

成蹊大学社会調査演習 2021年度報告書

—— 第13回 暮らしについての西東京市民調査 ——

成蹊大学社会調査士課程監修

小林 盾、荒井 悠介、伊藤 慈晃編





班長



教員（左から伊藤、小林、荒井）



サンプリング



送付準備



送付セット



督促状



分析



発表会

成蹊大学社会調査演習 2021 年度報告書
——第 13 回 暮らしについての西東京市民調査——

成蹊大学社会調査士課程監修
小林 盾、荒井 悠介、伊藤 慈晃編

目次

はじめに	1
序章 調査の概要	2
第 1 章 料理の経験	7
第 2 章 料理の目的	17
第 3 章 料理のこだわり	27
第 4 章 コロナによる料理生活の変化	35
資料 A 統計用語	45
資料 B 基礎集計	47
資料 C 調査票（巻末）	80
資料 D 督促状	80
資料 E フィールド調査ガイド	81
資料 F インタビューガイド	83

はじめに

本書は、西東京市民調査の報告書です。成蹊大学文学部現代社会学科の「社会調査演習」という授業の一環として、東京都西東京市で実施しました。こうした調査は 2006 年度にはじまり、授業は、教員 3 名と学生で進めました。社会調査士課程の実習科目であり、全員が課程履修者です。

調査では、人びとが暮らしや地域についてどのように考えているのかを、明らかにすることを目的とします。成蹊大学が隣接する西東京市で、20～70 歳代の人びとを選挙人名簿から無作為に選んで対象として、郵送調査を行いました。さらに、その結果を踏まえてフィールド調査とインタビュー調査を実施しました。資料として郵送調査の基礎集計、調査票、フィールド調査ガイド、インタビューガイドが掲載されています。

西東京市は、東京都心部の近郊住宅地でありながら、自然も多く残っていますので、日本社会の都市部の縮図といえます。東京 23 区の西側にあり、人口は約 20 万人、世帯数は約 9 万で、人口密度は約 12,000 人（平方キロメートルあたり）です（市町村別で全国 4 位）。産業別では、第 1 次産業従事者がわずか、第 2 次産業約 1 割、第 3 次産業約 8 割となっています。

調査を実施し、報告書を作成するにあたって、多くの方々からご協力いただきました。回答してくださった方々に深く感謝いたします。選挙人名簿の閲覧では、西東京市選挙管理委員会の方々に大変お世話になりました。

成蹊大学文学部の先生方（とりわけ現代社会学科の先生方）、袴田達雄氏、小谷野淑子氏、大橋里美氏、大川志織氏、小沢幸輝氏はじめ成蹊大学教務部の方々には、社会調査士課程の運営環境を整えていただきました。

なお、この報告書は西東京市役所、市内図書館、成蹊大学図書館、成蹊大学ホームページでもご覧いただけます。

2022 年 3 月 成蹊大学社会調査士課程

成蹊大学文学部現代社会学科 教授 小林 盾

成蹊大学文学部現代社会学科 社会調査士課程 調査・実習指導助手 荒井 悠介、伊藤 慈晃

序章 調査の概要

成蹊大学文学部現代社会学科

小林 盾、荒井 悠介、伊藤 慈晃

第 1 節 調査の概要

(1) 調査名

2021 年（第 13 回）暮らしについての西東京市民調査。略称は 2021 年西東京市調査。

(2) 調査実施者、調査実施責任者

実施者：成蹊大学社会調査士課程。

実施責任者：小林 盾（成蹊大学文学部現代社会学科 教授）。

(3) 調査方法、調査期間

郵送調査を 2021 年 7/8（木、調査票発送）～9/27（水、最後の調査票到着）に行った。調査票、返信用封筒（切手貼付済み）、謝礼を封入して、封筒にて送信した（木曜日に発送して週末に届くようにした）。事前の告知や過去の報告書の同封は、行わなかった。

返送期限は 7/19（月）であり、督促状を 7/15（木）に発送した。

(4) 母集団

2021 年 12 月 31 日時点で満 20～72 歳の西東京市民個人（1949 年 1 月 1 日～2001 年 12 月 31 日生まれ）。2021 年 3 月 31 日時点での全人口は約 20 万 6067 人だった。

(5) 有効計画標本（アタック数）

497 ケース。計画標本は 500 ケースであり、無効 7 ケースにたいして予備標本を 7 ケース使用した。ほかに無効が 3 ケース（パネルのうち 1 ケースが宛先不明、2 ケースが転居）あったが、判明が遅れたため予備標本は使用していない。

(6) 抽出方法

二段無作為抽出法。昨年度までの回答者 361 人をパネル標本とし（うち 2018 年パネル 161 人、2019 年パネル 79 人、2020 年 121 人）、これに 136 人を新規標本として追加した。

新規標本はまず、地点を抽出した。選挙区を単位とし、29 選挙区から 10 選挙区を、人口規模を考慮し系統抽出した（第 1、4、7、10、12、15、18、21、23、26 投票区）。つぎに、選挙人名簿を閲覧し、各地点から 16 人ずつ、計 160 人を系統抽出して個人を抽出した。抽出間隔は（1 ページ人数である）50 人で固定し、スタート番号はあらかじめ各地点ごとに、母集団人数の範囲内でランダムに抽出した。

手続きのため、助手が西東京市役所に、選挙人名簿抄本閲覧申出書、調査企画書、調査票、選

挙人名簿閲覧者一覧表を提出した。サンプリング作業は、2021 年 5/20 (木) 午前 9:20~14:00、西東京市役所田無庁舎にて、教員 2 人と大学院生 3 人とで行った。

(7) 回収状況

有効標本 497 ケース、有効回収数 372 ケース、有効回収率 74.8% ($372 \div 497$) だった。新規標本の回収率 59.4% ($85 \div 143$)、パネル標本 79.9% ($283 \div 354$) だった。パネル標本 283 ケースのうち、2018 年度パネル 131 ケース、2019 年度パネル 64 ケース、2020 年度パネル 88 ケースだった。表紙の欠損により年度の照合ができないものが 4 ケースあった。

計画標本のうち無効 7 ケース (住所不明 7 ケース) があり、予備標本 7 ケースを使用した。調査拒否は 6 ケースあった。電話による問い合わせが 1 件あり (転居についての質問)、訪問による問い合わせはなかった。回収したケースについては、1 問でも回答があれば有効回収ケースとした。

(8) 謝礼

500 円の図書カードを、調査票に同封して先渡しとした。

(9) エディティング

職業のエディティングは教員が、それ以外のエディティングは教員と学生が行った (1 時限 100 分で 1 人およそ 30 票)。無回答に「999」を割りふった。○が指定より多い場合は、サイコロを使用して選んだ。原則として数字が 10 以上の「たくさん」「数十」は「20」、「10 以上」は 15、「20 以上」は 25、「有職だが勤務日数不明」なら週勤務日を「5 日」とした。

「フードコーディネーター」は専門職、生活支援員 (パン製造) は SSM に従い「建設、工場の仕事」にした。

アフターコーディングとして、Q4「自分の通った学校は、～にあった」にたいして、場所は不明だが学校で教育を受けていた場合、「2 場所は不明だが通った」というコードを新設した。欄外への追記、添付物などは、すべて特記事項欄に記録した。

(10) 入力

Googleforms を作成し、データ入力した (1 時限 100 分で 1 人およそ 20 票)。異なる個人が 1 回ずつ入力し、照らし合わせた。それを SPSS ファイルへ移した。

(11) データクリーニング

分布から、誤った値がないかをチェックした。

クロス表によるロジカルチェックから、婚姻状態 (問 5-A と問 30、問 31、問 32-B)、子ども (問 5-B と問 32-C)、同居 (問 11-B と問 32-A)、教育 (問 4 と問 34)、職業 (問 6 と問 35~問 38)、収入 (問 39、問 40) が矛盾ないことを確認した。また、複数回答の問で、具体的な選択肢と「とくにない」などが同時に回答されていないかをチェックした。

なお、選挙人名簿による性別、年齢情報を回答と比較したところ、性別で 7 ケースが、10 歳ごと年齢で 2 ケースが不一致で、1 ケースが性別・年齢ともに不一致だった。本文 1~3 章では、回

答の性別、年齢を使用した。

第2節 図表

(1) 日程

	調査の進行
4月	(授業開始) テーマを設定する、仮説を立てる
5月	質問をつくる、サンプリングする(市役所にて)
6月	調査票を作成する
7月	調査を実施する(調査票発送と回収)、データを入力する
10月	集計する、分析する、仮説を検証する
11月	フィールド調査する
12月	インタビュー調査する、報告書を作成する
1月	大学院生を招き発表会をおこなう
3月	報告書完成

(2) 郵送調査の仕様と作業内容

	仕様	作業内容
調査票	A4判 8ページ。A3用紙 2枚に両面印刷(業者依頼)。厚口、2色(外側、内側)の冊子。右端を1センチほどずらした	
発送封筒	「社会調査士課程室」名入り角2号封筒、下部に「西東京市民のみなさまへ アンケートのお願いが入っています」と「謝礼が入っています」と朱字で印刷。記念切手使用	宛て先シールとシールつき特殊切手(84円、63円)を貼付
返信封筒	「社会調査士課程室」名入り角2号封筒、返送先を「社会調査士課程室」と印刷、下部に「アンケート回答在中」と印刷	シールつき特殊切手(84円、63円)を貼付。2つ折り
督促状葉書	カラー葉書(クリーム色)	文面をコピー印刷。宛て先シールとシールつき特殊切手(63円)を貼付
謝礼	500円の図書カード(紙ケース入り)	
留守番電話	7/8～7/22 設置	「開室時間は月曜、水曜、木曜の10時から17時です」と録音
大学ホームページ	7/8にアナウンス、「新着情報・お知らせ」欄に「社会調査士課程室でアンケート調査を実施」として調査票へリンク	



(3) 時系列での回収数、回収率

	日	曜日	日数	有効回収数	有効累積回収数	有効回収率
発送日	7/8	木	0	0	0	0.0%
督促状送付 返送期限	7/12	月	0	95	95	19.1%
	7/14	水	2	96	191	38.4%
	7/15	木	3	30	221	44.5%
	7/21	月	9	132	353	71.0%
	7/22	水	10	0	353	71.0%
	7/26	木	14	0	353	71.0%
	7/28	月	16	11	364	73.2%
	7/29	木	17	1	365	73.4%
	8/4	水	23	3	368	74.0%
	8/5	木	24	0	368	74.0%
	8/16	月	35	2	370	74.4%
	8/18	水	37	0	370	74.4%
	8/19	木	38	0	370	74.4%
最終調査票	9/27	月	77	1	372	74.8%

(4) 男女別、年齢別の有効回収数、有効回収率（選挙人名簿に基づく 2021 年 12 月 31 日時点年齢のため回答と異なることがある。ID 不明の 6 ケースは除外）

	20 代	30 代	40 代	50 代	60 代	70 代	合計
男性	13	26	37	50	46	7	179
	50.0%	65.0%	67.3%	70.4%	90.2%	100.0%	71.6%
女性	14	22	48	57	39	7	187
	70.0%	59.5%	82.8%	78.1%	76.5%	87.5%	75.7%
合計	27	48	85	107	85	14	366
	58.7%	62.3%	75.2%	74.3%	83.3%	93.3%	73.6%

(5) これまでの回収数、回収率

	計画標本サイズ	有効計画標本サイズ	有効回収数	有効回収率	備考
2006 年	400	400	206	51.5%	
2007 年	400	400	266	66.5%	
2008 年	400	400	296	74.0%	
2009 年	300	300	215	71.7%	
2010 年	300	300	188	62.0%	
2011 年	500	494	294	59.5%	
2012 年	500	500	326	65.2%	
2013 年	500	495	298	60.2%	
2014 年	500	498	308	61.8%	
2015 年	500	488	297	60.9%	
2016 年	500	494	316	64.0%	
2017 年	500	494	296	59.9%	
2018 年	500	494	292	58.9%	
2019 年	500	500	310	62.0%	パネル標本あり
2020 年	500	498	365	73.3%	パネル標本あり
2021 年	500	497	372	74.8%	パネル標本あり

第1章 料理の経験

—— 「ラタトゥイユはオムライスとかでもないから」 ——

成蹊大学文学部現代社会学科

木崎 美紀（班長）

大竹 唯菜、田中 萌映、西村 理沙、神野 久美子、古田 優貴

第1節 リサーチクエスションと仮説（図1）

この章では、人びとがどのような料理づくりを経験したことがあるのか、というリサーチクエスションを検討する。そこで、以下の仮説を立てた。

仮説1 料理を自分の役割だと考えている人ほど、家族の健康を考えてバランスの良い料理を作ろうと試みるため、ラタトゥイユを作るだろう。殴り合いの喧嘩をした経験がない人ほど、性格が温厚になるため、気長に時間をかけて料理するラタトゥイユを作るだろう。

仮説2 ラタトゥイユを作る人ほど、料理の隙間時間にほかの家事に時間を充てるため、床に物が少ないだろう。ラタトゥイユを作る人ほど、自分が恵まれていることを実感し、食べられない人の存在を意識するため、国連 SDGs（持続可能な開発目標）のうち貧困をとくに大切だと考えるだろう。

メンバー



図 1 仮説

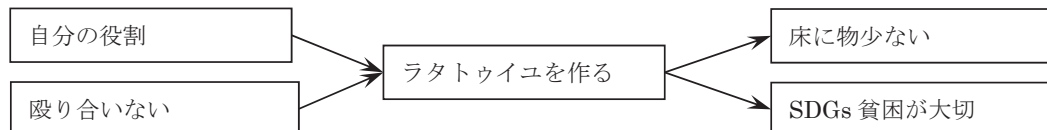
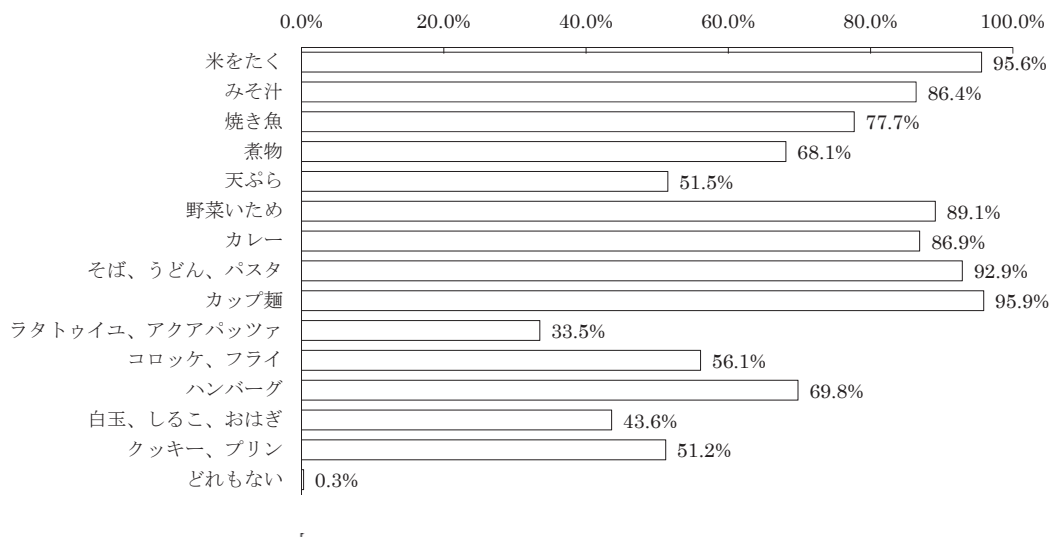


図 2 質問と分布

これまで、自分は～を料理したことがある（○はいくつでも）



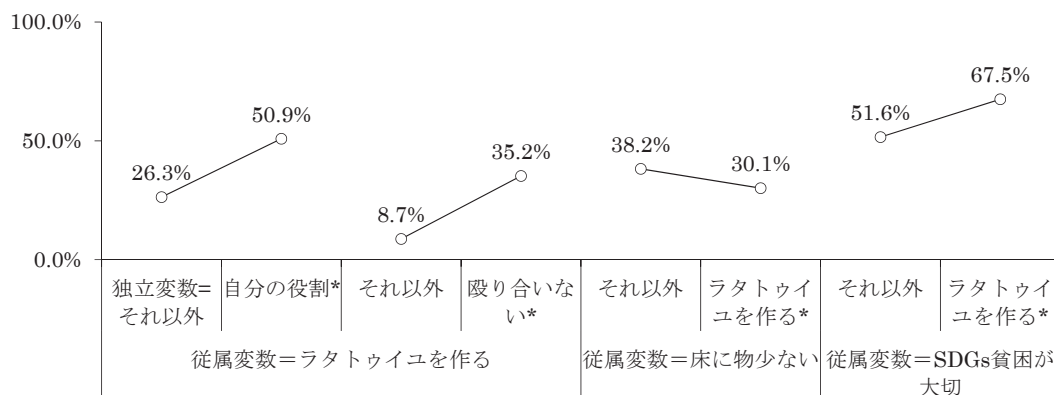
（注） $N=367$ 。

第 2 節 分布（図 2）

以下では、この章のすべての変数に回答した人を分析対象とする。主な従属変数は、「これまで、自分は～を料理したことがある（○はいくつでも）」と質問した。その結果、カップ麺がもっとも多かった。ついで米をたくが多く、そば、うどん、パスタが続いた。最も多いのが米をたくよりもカップ麺だったことは意外だった。

自分の役割は、「自分が料理するのは、～のためだ（○はいくつでも）」と質問し、自分の役割だからと回答した人とした。殴り合いがないは、「中学校卒業から 30 歳までに、～の経験がある（○はいくつでも）」と質問し、殴り合いのけんかと回答しなかった人とした。床に物少ないは、「次のことについて、～と思う（○はそれぞれ 1 つ）」という質問の中の、「ふだん、家の床に物が、～くらい置いてある（家具以外で）」という項目にたいして、回答がほぼゼロなら 0%、ほぼ満杯なら 100%とした。SDGs 貧困が大切は、「国連の持続可能な開発目標（SDGs）のうち、～がとくに大切だと思う（○はいくつでも）」と質問し、貧困と回答した人とした。

図 3 比率の比較



(注) $N=367$ 。*カイ二乗検定で有意確率 $p<0.05$ 。

第 3 節 仮説の分析 (図 3)

主な従属変数の原因について、カイ二乗検定の結果、自分の役割だから料理をするほど、また殴り合いの喧嘩をした人よりしない人ほど、有意にラタトゥイユを作った経験があった。

以上から、仮説 1 は支持された。ラタトゥイユには食材として多くの野菜が使用される。そのため、家庭において料理を自分の役割と捉える人ほど、家族の健康管理のために多くの野菜を摂取できるラタトゥイユを作るのは、自然だろう。

つづいて、主な従属変数の結果について、カイ二乗検定の結果、ラタトゥイユを作った経験のある人ほどそうでない人より、有意に床に物が少なく、また有意に SDGs 貧困を大切にした。

以上から、仮説 2 は支持された。ラタトゥイユに含まれる多くの食材を食べる際に、豊かな食生活を送る自分たちの一方で起きている、貧困の問題を思い浮かべるのかもしれない。

第 4 節 フィールド調査 (図 4)

概要

2021 年 11 月に班員全員で東京都西東京市にある柳沢ファーム (トマト農園) でフィールド調査を実施した。ここは、100 坪の農園で 600 本の苗が植えてあるハウス農園であり、西武新宿線の西武柳沢駅から徒歩 5 分ほどの位置にあった。栽培しているトマトは、フルティカとシンディスイートの 2 種類であった。

社長と息子の 2 人で経営している農園で、JA 東京みらい保谷支店や喫茶チャオ、東伏見ふれあいプラザに出荷している。また、農園のロッカー型自動販売機ではトマト 2 種類とドライトマトが販売されていた。購入に来る人は地域の人々が多く、地産地消に取り組んでいる。ハウスに入ると、ボランティアで収穫している人が 1 名いた。

時系列の記録

10 時に農園に到着し、社長に農園の概要を聞いた。10 時 15 分ごろからトマトの収穫体験を始

図4 フィールド



める。収穫したトマトは、甘みが強く大きめなのが特徴的なフルティカと、酸味が強くやや小ぶりのシンデイスweetの2種類だった。フルティカの直径は約4cmで、シンデイスweetの直径は約3cmだった。フルティカは茎に節があり容易に収穫できた一方で、シンデイスweetは節のつながりが強く収穫するのは難しかった。ビニールハウスの中は28.4℃でマスクをしていると暑かった。しかし、湿度は低かったので、長袖長ズボンでも汗をかかずに収穫に取り組めた。

10時30分から収穫したトマト（フルティカ2つ、シンデイスweet3つ）を実食した。実際に食べてみると、フルティカはトマトとは思えないほど甘さがあつた。シンデイスweetは、フルティカに比べると酸味があり甘みとのバランスが良い品種であつた。ほかにも割れてしまったトマトを乾燥させたドライトマトも試食した。ドライトマトはトマトを半分に切った状態から乾燥機で乾燥させるので、うま味や栄養価が高まるとのことだ。

11時過ぎに柳沢ファームをあとにし、喫茶チャオを訪れた。喫茶チャオは西武柳沢駅の目の前に位置し、喫茶店の一角、畳一畳ほどのスペースには、地元産の干し杏や芋けんぴといった加工食品などが販売されていた。店主に話を聞いたところ、「毎日ではないが、時々柳沢ファームのトマトを仕入れている」とのことであり、主に高齢の地元主婦層や20代の若者などが柳沢ファームのトマトを購入して行くそうだ。農園の社長は地産地消に取り組んでいると話していた。訪問当日は柳沢ファームのトマトは販売されていなかったものの、販売店舗を直接確認することができた。班員全員で喫茶チャオにてサンドイッチなどを食べた。サンドイッチには地元産のトマトが使用されており、トマトは新鮮でみずみずしくおいしかった。

13時ごろ、喫茶チャオを出て、フィールド調査が終了した。

発見

トマトの旬は夏だと思っていたが、実際には東京の夏は暑すぎるため苗を植えるのはお盆過ぎであつた。また、トマトは小学校にも卸しているため、学校が休みとなる年末年始には廃棄の量が増えてしまう。廃棄量を減らすために、ドライトマトなどの加工品も販売していた。ドライトマトはうま味や栄養素が凝縮されているため、非常においしかった。

トマト農家におすすめのトマト料理を聞いたところ、ラタトゥイユとのことだった。実際にトマト農家もラタトゥイユを作っていた。トマトは熱を通すと甘みが増すため、農家の方は熱を通すことをお勧めしていた。

図5 インタビュー対象者



(注) 上段左から、Aさん、Bさん、Cさん。下段左から、Dさん、Eさん、Fさん。

第5節 インタビュー調査（図5、表1、表2）

2021年11～12月に、6人を対象者として半構造化インタビューを実施した。個別に、インタビューガイドに沿って、「エピソードは」「なぜそうなのか」「その結果なにが変わったか」「フィールド調査との関連」「料理とは一言で」「料理についてのアドバイス」などが質問された。

神野：今日はどうぞ宜しくお願いします。では、ラタトゥイユを作ったエピソードを教えてもらってもいいですか。

Aさん：お野菜をいっぱいいただいたことがありまして、その中にズッキーニがあったので、そういえばラタトゥイユはズッキーニとかいっぱい野菜入ってたなと思って、作ってみようと思いました。あと食料の消費に関連して貧困についても考えることがあって、たぶんイシュー（ビッグイシュー日本版）だったと思うんですけど、一部200円くらい（正しくは定価450円）の雑誌で、売れた分だけホームレスの方が更生する収入になるって言うのを母から聞いていたので、目にしたら買うようにしています。

神野：じゃあ、ラタトゥイユをお作りになってなにか変わったことはありましたか。

Aさん：はい、ラタトゥイユってけっこう難しいお料理ってのがあったんですけど、実際作ってみて意外と簡単だったんで、お料理ってやればできるのかもしれないって、あの、気持ち的に変わりました。

神野：トマトやそのほかの野菜をおうちで育てたことはありますか。

Aさん：んー、野菜まではないです。ただ、今はバジルを鉢に植えてあります。

神野：あー、そうなんですか。バジルがあったら、イタリア料理とかに使えますね。ありがとうございます。

表1 インタビュー対象者

対象者	性別、年齢	教育、職業	婚姻状態、子	暮らし、幸せ	インタビュー場所	担当者	担当者との関係
Aさん	女性、40代	短大卒、会社員	未婚、なし	5、5	カフェ	神野	元同僚
Bさん	男性、50代	大卒、会社員	既婚、あり	4、5	自宅	西村	家族親族
Cさん	女性、50代	高卒、専業主婦	既婚、あり	3、3	自宅（電話）	大竹	家族親族
Dさん	女性、30代	高卒、パート	既婚、あり	4、4	アルバイト先	古田	同期
Eさん	女性、50代	大卒、歯科衛生士	既婚、あり	3、3	自宅	木崎	家族親族
Fさん	女性、50代	短大卒、パート	既婚、あり	3、4	自宅	田中	家族親族

（注）「暮らし、幸せ」は1が最も低く、5が最も高い。

表2 インタビュー結果

対象者	エピソードは	なにが変わったか	フィールド調査との関連	料理とは一言で
Aさん	野菜をいっぱいもらって	貧困について考えてビッグイシューを買った	バジルとかは家に植えてあるので	料理はやっぱ味
Bさん	トッピングやほかの料理のソースとしても使用	オムライスなどと違ってパッと登場感がない	毎年ミニトマトとしそをプランターで育てる	食材をおいしく食べるための手段
Cさん	大量のトマトを減らすため	生は苦手だけど（火を通すことで）食べれる	私自身は育てたことない	家族と楽しくその場を作るためのもの
Dさん	ママ友と昼飲みの際に持ち寄る	口内炎がでにくくなった	田舎出身で白菜、ネギ、里芋、スイカなど	幸せになれる、喧嘩、怒っても仲直りできる
Eさん	残ったラタトゥイユでカレーを作るとおいしい	ラタトゥイユが食卓に並ぶ機会が増えた	ゴーヤやきゅうりをグリーンカーテンとして	健康維持のために必要なプロセスです
Fさん	トマトやズッキーニを入れ忘れた	作ってみると簡単	トマト、キュウリ、オクラなど	面倒くさい、人に作るもの

西村：よろしくお願いします。ラタトゥイユを作ったきっかけを教えてください。

Bさん：夏になす、ズッキーニ、トマトを使った料理を考えていたとき、めざましテレビでラタトゥイユの特集をしていて、ホームページで検索して作ってみました。

西村：メディアがきっかけだったんだね。じゃあ、作った時のエピソードはなにかありますか。

Bさん：うん、想像してた通り簡単にできて、風味もほぼ想像通り。

西村：すごい（笑）。簡単にできるものなんだね。

Bさん：あとはトッピングソースとしても使用できるというところで、ほかの料理のソースにしたり、トーストにのせて食べました。

西村：いろんな活用方法があるんだね。ラタトゥイユを作ってみて変わったことはありますか。

Bさん：一つのメニューを作ってなにか変わったという経験はないです。いや、違うかな、ラ

タトゥイユそのものがオムライスとか、パッと登場感のあるメニューでもないからかもしれないな。

西村：一品で空気が変わるような料理だと感じることもあるのかもしれないね。では、これまでにトマトなど野菜を育てた経験はありますか。

Bさん：はい。毎年ミニトマトと、しそをプランターで育ててます。

西村：今も青いミニトマトなってるもんね。では、料理とは一言で表すとなんですか。

Bさん：食材をおいしく食べるための手段かな。

西村：では最後の質問です。料理へのアドバイスがあれば教えてください。

Bさん：今の時代はネットで検索するとレシピとか出てくるので、うまく活用すればだれでもおいしく作れると思います。

西村：だれでもできるというのがいいね。ありがとうございました。

大竹：よろしくお願いします。まず、ラタトゥイユを作ったきっかけやそのエピソードを教えてください。

Cさん：夏野菜……トマト、ナス、ズッキーニを大量にもらったのね。それを消費するためにラタトゥイユを作ったのが始まりかな。生のトマトが苦手だから、火を通した料理っていうので。

大竹：うちトマトが苦手な人多いもんね（笑）。作った結果なにか変わった？

Cさん：火を通すことで、トマトが食べれるようになったかな。あと、アレンジでいろんなメニューができるようになった。

大竹：アレンジとかレベル高そう（笑）。私たちはフィールド調査でトマト農家に行ったんだけど、自分でトマトやそのほかの野菜を育てたことはある？

Cさん：うーん、家では育てているけど……私自身は育てたことないな。

大竹：そうだよね。野菜作る機会ってあんまりないよね。では、料理とは一言で言うとなんですか。

Cさん：そうだな……家族と楽しくその場を作るためのものでもあるし、家族が健康にいられるためのものでもあるし……当たり前すぎて深く考えてないかも。ぎゃくに（笑）。

大竹：料理は当たり前にあるものなんだね。最後に、料理についてアドバイスをお願いします。

Cさん：いろんなところにおいしいものを食べに行って、いろんな味を覚えて自分で作ったりできるようになってください。

大竹：ありがとうございました。

古田：よろしくお願いします。まず、ラタトゥイユを作ったきっかけはなんですか？

Dさん：昔レストランで働いていて、それを思い出して作った。あと、自分がズッキーニとか変わった野菜が好きなんだよね。

古田：夜ご飯に作るんですか？お子さんも食べますか？

Dさん：全然食べない。だから、自分が楽しむために作ることが多いね。ママ友同士で昼飲みをよくするんだけど、そういう時に持ち寄るかな。

古田：昼飲み楽しそうですね。作った結果、なにか変わったことはありますか？

Dさん：トマトが好きなんだけど、トマト系の料理を作ることによって口内炎がでにくくなった。

ビタミンが多いからかな。

古田：トマトは健康に良いんですね。自宅でトマトやほかの野菜って育てたことありますか？

D さん：子どもが、小学校で育てた。あと、田舎出身だから畑で白菜、ネギ、スイカとかあったかな。

古田：お子さんが育てたトマトは、収穫までできました？

D さん：できたよ。めっちゃ小さくて酸っぱかった（笑）。

古田：自宅で育てるのは難しいですよ。D さんにとって料理とは一言で言うとなんですか？

D さん：幸せになれる。喧嘩してたり、怒っていても仲直りできるもの。そういうので、いつも幸せになれるなあって思いながら、作ってます。

古田：空腹だとイライラしますね。最後に、料理についてアドバイスはありますか？

D さん：きっちり測ってレシピ通りに作ること。何回か、味見して適当に作ったことがあるんだけど、全然うまくいかないから、レシピ通りに作るのが大事。慣れるまでは、レシピ通りに。

古田：丁寧にレシピ通り作ることがうまくなる秘訣ですね。ありがとうございます。

木崎：よろしくお願いします。はじめに、ラタトゥイユのエピソードを教えてください。

E さん：いろんな種類の野菜を一度に食べれて、簡単に作れるため作り始めました。また、たくさん作ってあまった場合にも、残ったラタトゥイユにカレーのルーを入れてカレーを作ることでもできます。トマトが入っているのととてもおいしくカレーが作れますよ。

木崎：ラタトゥイユの次の日にカレーが出てきたのはアレンジだったんですね。

つづいて、ラタトゥイユを作るようになったきっかけを教えてください。

E さん：レシピが本で紹介されていて、それを見ておいしそうだったので真似して作ってみました。

木崎：そうだったんですね。ラタトゥイユを作るようになってからなにか変化はありましたか？

E さん：うーん……あまり大きな変化はなかったですね。しいていえば、作るのも簡単で野菜がいっぱい食べられておいしかったので、ラタトゥイユが食卓に並ぶ機会が増えましたかね（笑）。

木崎：たしかに一時期はよくラタトゥイユを夕飯で見た気がします（笑）。E さんは自宅でトマトを栽培したことはありますか？

E さん：トマトはないですね。ゴーヤときゅうりは夏にグリーンカーテンとして栽培しています。

木崎：グリーンカーテンは毎年栽培してますよね。料理とは一言でいうと、なんですか。

E さん：かならず毎日行う家事。健康につながり、健康維持のために必要なプロセスです。

木崎：分かりました。最後に料理へのアドバイスをお願いします。

E さん：料理は、とにかく毎日つづけて数をこなせばうまくなれます。自分で食べて、味見も大切です。ダシをしっかりとると大体おいしくできますよ。

木崎：味見とダシが大事なんですね。ありがとうございました。

田中：よろしくお願いします。ラタトゥイユを作ったきっかけを教えてください。

F さん：お友達からお裾分けでもらっておいしくなって思って、作ってみたいと思って作ったかな。

田中：ラタトゥイユを作ったエピソードなにかありますか。

F さん：食べた味の感覚で作ったのよ。だから最初のほうはトマトを入れ忘れたり、ズッキーニを入れ忘れたりしたことがあったなあ。

田中：ラタトゥイユを作った結果なにか変わったことはありますか。

F さん：うーん。とくに変わったことはないけど……作る前は難しそうって思ってたのが、いざ作ってみると意外と簡単でほかにも知らないだけで簡単に作れる料理があるんじゃないかと思い始めたこと。

田中：それでなにか簡単な料理は見つけた？

F さん：今のところはまだ見つけてない。

田中：今までにトマトやほかの野菜を作ったことはありますか。

F さん：えーと、トマト、キュウリ、ナス、オクラ、ミニトマト、ジャガイモ、サツマイモとか作ったな。

田中：最後に、料理とは一言でいうとなんですか。

F さん：めんどくさい。人に作るもの。

田中：料理についてなにかアドバイスはありますか。

F さん：小さいうちから作っておくこと。危ないからとか汚くなるからとかでやらせないのではなく、やりたいって言ってきたときはやらせること。

田中：たしかに、私も小さい時から料理してたわ。ありがとうございました。

このように、インタビュー対象者によって異なるが、ラタトゥイユは簡単でたくさんの野菜を消費でき、また多様な料理にアレンジできるため家庭では重宝されていることがわかった。また、野菜を多く消費できることから、貧困問題に目を向ける人もいることがわかった。

第6節 困難、メッセージ

インタビュー対象者であるラタトゥイユを作ったことがある人を探すことが困難であった。大量に食材を使えるぶん、家族のために作る人が多く、とくに未婚の男性の対象者が見つからなかった。

トマトが苦手な人でも、熱を通すことで甘みが増し、食べやすくなることがフィールド調査やインタビュー調査を通じてわかった。ラタトゥイユをはじめとして料理のレパートリーを広げることで、生活を豊かにすることができるかもしれない。

第2章 料理の目的

—— 「のりにバターつけて夜食として食べたり」 ——

成蹊大学文学部現代社会学科

清野 理子（班長）

井上 瑞紀、奥 虎乃介、梶原 万穂、永吉 美梨、渡邊 朱莉

第1節 リサーチクエスションと仮説（図1）

この章では、人びとがどのような目的で料理をするのか、というリサーチクエスションを検討する。そこで、以下の仮説を立てた。

仮説1 不良少年・少女だった人ほど、家庭料理の味に触れる機会が少なかったため、おいしさを目的に料理するだろう。家にのり、わかめ、ひじきを準備している人ほど、料理にひと手間を加えるため、おいしさを目的に料理するだろう。

仮説2 おいしさを目的に料理する人ほど、コロナ禍による自粛で楽しみが少なく新しい料理に挑戦するため、コロナ前に比べて料理のレパートリーが増えるだろう。おいしさを目的に料理をする人ほど、おいしい料理を提供する飲食店が自分の地域に増えると自分の料理の参考になるため、国連SDGs（持続可能な開発目標）のうち街づくりをとくに大切だと考えるだろう。

メンバー



図 1 仮説

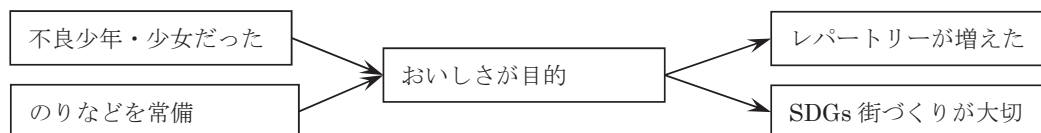
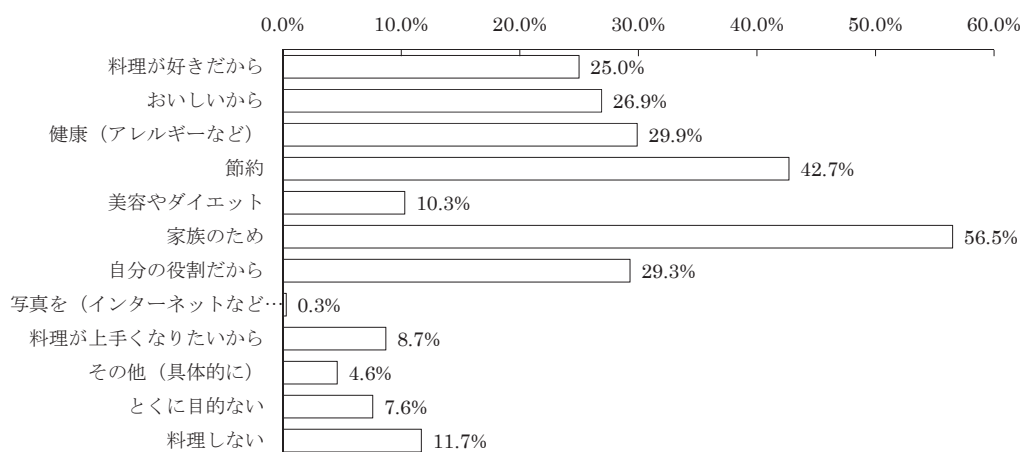


図 2 質問と分布

自分が料理するのは、～のためだ (〇はいくつでも)



(注) $N=368$ 。

第 2 節 分布 (図 2)

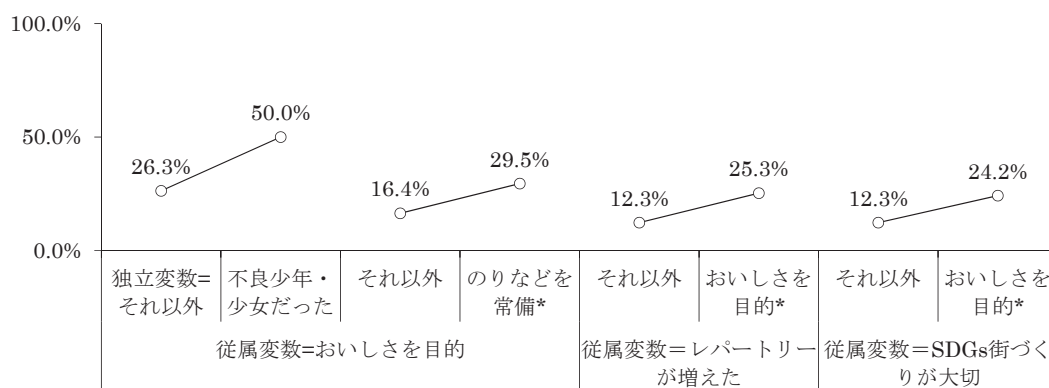
以下では、この章のすべての変数に回答した人を分析対象とする。主な従属変数は、「自分が料理するのは、～のためだ (〇はいくつでも)」と質問した。その結果、家族のためがもっとも多く、これに節約、健康 (アレルギーなど) がつづいた。

不良少年・少女だったは「中学卒業から 30 歳までに、～の経験がある (〇はいくつでも)」と質問し、不良少年・少女だったに回答した人とした。のりなどを常備は、「家にだいたい、～を常備している (冷凍や乾物含む) (〇はいくつでも)」と質問し、のり、わかめ、ひじきと回答した人とした。レパートリーが増えたは「新型コロナウイルスの拡大まえ (2020 年 2 月まで) とくらべて、そのあと～が増えた (〇はいくつでも)」と質問し、料理のレパートリーと回答した人とした。SDGs 街づくりが大切は「国連の持続可能な開発目標 (SDGs) のうち、～がとくに大切だと思う (〇はいくつでも)」と質問し、街づくりと回答した人とした。

第 3 節 仮説の分析 (図 3)

主な従属変数の原因について、カイ二乗検定の結果、不良少年・少女だった人ほど、おいしさを目的に料理したが、有意な差ではなかった。のりを常備している人ほど、有意においしさを目的に料理した。

図 3 比率の比較



(注) $N=368$ 。*カイ二乗検定で有意確率 $p<0.05$ 。

以上から、仮説 1 は部分的に支持された。家にのりなどを常備する人は、料理にひと手間を加えて、味に深みを出そうとするあるため、おいしさを求めて料理するだろうと考え、実際もそうであった。

つづいて、主な従属変数の結果について、カイ二乗検定の結果、おいしさを目的に料理する人ほど、有意に新型コロナウイルス拡大前より料理のレパートリーが増え、また有意に国連 SDGs のうち街づくりを大切にしている。

以上から、仮説 2 は支持された。自分たちは街づくりとは無縁であると考えていたが、私たちの家族も SDGs のなかで街づくりに注意を向けているのかも聞きたくなった。

第 4 節 フィールド調査 (図 4)

概要

2021 年 11 月に班員全員が東京都大田区にある大森海苔のふるさと館と海苔の松尾と、東京都港区にある海苔弁いちのや・新橋烏森店で、フィールド調査を実施した。

大森海苔のふるさと館は、京急線平和島駅から徒歩 20 分ほどに位置し、国指定の重要有形民俗文化財の展示を中心として、のり養殖の歴史や生活技術の伝統文化を継承している役割を持つ博物館である。海が見える 3 階建ての博物館で、地元の小学生が社会科見学に訪れていた。

海苔の松尾は、1669 年に創業した老舗ののり店である。店内は小さく、加工されたのり製品やお茶の加工品が販売されていた。私たちのほかに、年配の女性が来店していた。

海苔弁いちのや・新橋烏森店は、「元気の源 食の欲」をコンセプトに掲げる店舗で、メニューはのり弁のみでテイクアウトしか対応していない。私たちのほかに、サラリーマンが利用していた。

時系列の記録

10 時 30 分に大森海苔のふるさと館に集合し、見学した。20 分ほどかけて 1 階を見学した。1 階には現存する最後ののり船「伊東丸」の展示、のり付け場を再現した模型など大型の展示物が

図4 フィールド



多数あった。30分ほどかけて2階を見学した。2階には大森ののり生産の歴史やのりの品種作り方などののりにかんする知識が紹介されていた。そのほかに、実際にのり収穫に使われていた道具であるのり下駄鉈だけでなく、漁師が着ていた服や弁当箱など当時の様子を知ることができる展示がなされていた。10分ほどかけて3階を見学した。3階にはのりにかんする展示はなく、大森の写真がいくつか展示されていた。

11時30分ごろ、大森海苔のふるさと館を出発し、京急線平和島駅へ向かった。とちゅうでのりの松尾に立ち寄り、のり専門店を見学した。10分ほど滞在し、味のりの試食した。試食した味のりは、青さが入っていることで風味が豊かで、青さ特有の歯応えも感じられおいしかった。その結果、班員のうち3人が試食した味のりを購入した。そのほかに、梅風味ののりやのりの佃煮を購入した者もいた。

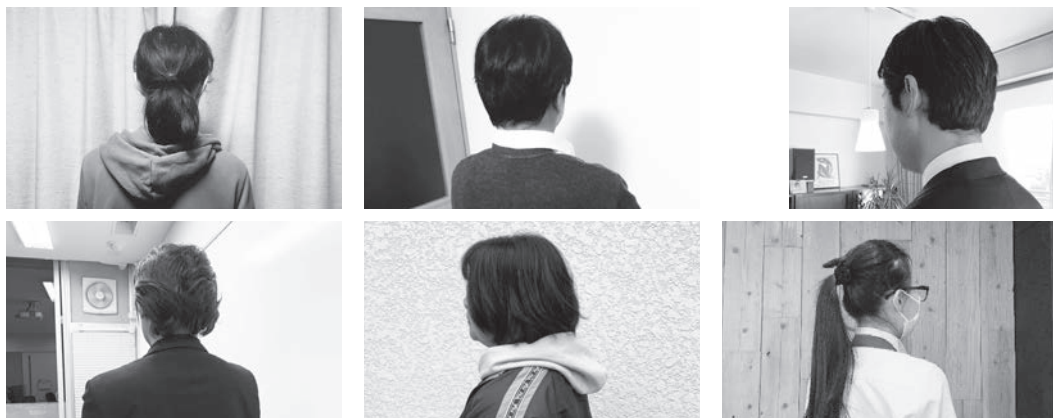
そのあと、京急線平和島駅から新橋駅まで移動し、12時30分ごろに海苔弁いちのや・新橋鳥森店に到着した。12時前後の予定に少し遅れてしまったが、快く接客してくれた。お弁当を受け取ったあと、10分ほどかけ日比谷公園に移動し、お弁当を食べた。もち麦入りの米の上に、鰹節とのが敷いてあった。のりの上に重ねる形で、白身魚のフライ、ちくわの磯部揚げ、味噌で味付けされた鶏肉、野沢菜、きんぴらごぼう、味玉の6種のおかずがのっていた。特筆すべき点として、米の下にものが敷かれていた。さまざまなおかずが載っていることで、まとまりがない味になりかねないところをのりがうまくまとめていておいしかった。また、しなったのりが苦手な班員もいたが、こののり弁はおかずやご飯の味があいまっておいしく食べられたと言っていた。

13時30分ごろ、班員全員がのり弁を食べ終え、その場で解散し、フィールド調査が終了した。

発見

海苔の松尾において2万円ののりが販売されていて非常に驚いた。のり専門店で実際に訪れ、味のりを試食した際、皆一様に白米を欲した。このことから、のりは主役ではなく、料理を引き立てるひと手間となりうると感じた。また、のり弁を食べた際にも、一見のりがなくても成り立つようなお弁当だが、のりがあることでより具材のおいしさが引き立っていた。このことから、引き立て役という立場でありながら、のり専門店の300年という歴史を築き、のりそのものが今なお親しまれている理由を理解することができた。

図5 インタビュー対象者



(注) 上段左から、Aさん、Bさん、Cさん。下段左から、Dさん、Eさん、Fさん。

第5節 インタビュー調査(図5、表1、表2)

2021年11～12月に、6人を対象者として半構造化インタビューを実施した。個別に、インタビューガイドに沿って、「エピソードは」「なぜそうなのか」「その結果なにが変わったか」「フィールド調査との関連」「料理とは一言で」「料理についてのアドバイス」などが質問された。

奥：よろしくお願いします。まず、料理を作るにあたっておいしさを求めて料理したエピソードとかがあってあったりしますか。

Aさん：うーん……毎食作るの、なに作ったらいいのか分からなくなるときってあるんですよ。そのときに、家族から提案があって料理して、おいしかったって言われたメニューが何品かあったりするんで、そういうのはちょっとしたエピソードかなって思います。

奥：おいしさを目的に料理する理由はなんですか。

Aさん：一緒に食べてくれる人が喜んでくれるのが最高のご褒美というのを思っています。

奥：おいしさを目的に料理した結果、変わったことはありますか。

Aさん：レパートリーが増えた。あとは、買う食材の種類が増えたかもしれないですね。

奥：そうだったんですね。じゃあ自分で作ったり人に作ってもらった料理で、のりが使われていたものの印象的なエピソードってありますか。

Aさん：のり……のりか……覚えてるかな？学童に行った時の巨大のり巻き。長い長机を三本くらい繋げて、そこに十何人とか子どもが並んで、そこでずっとのりを置いて、皆でこうやって長いのり巻き作ったの覚えてない？それこそ何メートルののり巻きって話。だけど、それを作って皆で食べたって言うのはそれはすごい思い出かもしれない。ですね。

奥：うわ～、全然覚えてなかったな。じゃあ料理とは一言で言うとなんですか。

Aさん：難しい。仕事でもあり、楽しみでもあり、家族の中の役割分担の意味もあるって感じ。

奥：最後の質問です。料理へのアドバイスってなんですかね。

Aさん：料理をする人にたいしてだったら、楽しんでやった方がいいかな。こう思います。

表 1 インタビュー対象者

対象者	性別、年齢	教育、職業	婚姻状態、子	暮らし、幸せ	インタビュー場所	担当者	担当者との関係
A さん	女性、40 代	短大卒、パート	既婚、あり	4、4	自宅	奥	家族親族
B さん	男性、50 代	大卒、公務員	既婚、あり	3、4	自宅	清野	家族親族
C さん	男性、30 代	大卒、営業職	未婚、なし	5、5	電話	梶原	部活の先輩
D さん	男性、30 代	大学院卒、大学教員	未婚、なし	4、4	Zoom	渡邊	教員
E さん	女性、50 代	専門卒、専業主婦	既婚、あり	3、4	自宅	井上	家族親族
F さん	女性、30 代	大卒、飲食業	未婚、なし	3、4	電話	永吉	バイト先の社員

(注)「暮らし、幸せ」は 1 が最も低く、5 が最も高い。

表 2 インタビュー結果

対象者	エピソードは	なにが変わったか	フィールド調査との関連	料理とは一言で
A さん	普段から家族から料理を褒められる	買う食材の種類が増えた	巨大のり巻きを作った	家族の中の役割分担でもあり、楽しみ
B さん	餃子を皮から作ったり、鶏でダシとったり	食べたいものだけを安く食べられる	おにぎりとか、磯辺餅	生活の中で大事なものを、楽しみたい
C さん	もらったトマトでトマトソースを作った	自分のセンスが磨かれた	のりにバターつけて、夜食として食べた	「生活」の象徴であり、愛
D さん	味噌汁のダシにこだわる	おいしい方が幸せ	ラーメンののりをご飯に巻くとおいしい	自分も人も幸せにする
E さん	クックパッドを見てミネストローネを作る	おいしい料理を食べると幸せ	母の作ったのり巻きはおいしい	人を笑顔にする
F さん	友達と買い物して一緒に作る過程が好き	気を使いすぎて複雑な味(マイナス)になる	キンパがのりのおかげでおいしいくなる	幸せを作る時間

奥：これでインタビューは終わりです。ありがとうございました。

清野：よろしくお願ひします。最近なにか作っておいしかったとか、そういうエピソードを教えてください。

B さん：え～。餃子？皮から作った餃子。あと牛スジ煮込んだのもおいしかった。

清野：手が込んでるなあ。自分で作ろうと思ったのはなんで？

B さん：自分が食べたいものだけを食べられる。あと、外食より圧倒的に安い！外食のひとりぶんのお金で、家族の 4 人分作れちゃう。

清野：それは安い！味付けとかも好きにできるもんね。

B さん：そうそう。それにできたてが食べられるし。できたてはおいしいじゃん。

清野：おいしいね。

B さん：炊き立てのご飯でおにぎり作って、のり巻いただけでもうれしいでしょ。ゆめぴりかがうまいとか、つや姫がいいとか、君ら言うじゃん。

清野：お、やっぱりのりは大事？

B さん：そうだね。あるだけで簡単においしくなるから。うちのり切らさないでしょ？

清野：そうだね（笑）。自分でおいしいものを作るようになって、変わったことはある？

B さん：なんだろう、なにか変わったのかな……。料理の仕事してみても良かったなって思うようになったかな。

清野：ぜひチャレンジして。あなたにとって料理とは一言でなんですか？

B さん：う〜ん、生活の中で大事なものの、かな。

清野：では最後に、料理についてアドバイスをお願いします。

B さん：作るだけじゃなく、片付けもするってところを強調しておく！

清野：心がけます。ありがとうございました。

梶原：よろしくお願いします。C さんにとって料理をする目的はなんですか？

C さん：楽しいからです。自分でおいしいものを作るのが楽しいから。

梶原：では、おいしさを目的に料理をしたエピソードはなにかありますか？

C さん：自分たちでトマトを販売・栽培してるお客さんからトマトをいただいて。それで自分でトマトソースを作ったんです。それはおいしかったですね。

梶原：では、おいしさを目的に料理をする動機や理由ってなにかありますか？

C さん：やっぱり、うまいもの食べたいからです。自分で食べたいものを作ると、自分好みの味付けができるっていうのはあるし、達成感もありますね。

梶原：では、おいしさを目的に料理した結果、なにが変わりましたか？

C さん：手前味噌なんですけど、自分のセンスが磨かれたなあ。彩りもよくて、うまくて、そういうものが作れるっていう一面を発見したかなあ。実家暮らしで今まであまり料理したことなかったんだよね。母親が急に入院して、料理してみたら、やればできんじゃないんって。

梶原：そうだったんですね。では、家のまわりにできてほしいお店はありますか？

C さん：カレーが好きなんです。こだわりのカレー屋ができるといいなという感じです。

梶原：ところで、のりを使った料理にかんする印象的なエピソードはなにかありますか？

C さん：夜中にお腹減ったとき、のりにバターつけて、夜食として食べたり。バターは冷蔵庫から出してそのまま。

梶原：そうなんですか！あと、C さんにとって料理とは一言でいうとなんですか？

C さん：生活の象徴であり、愛じゃないでしょうか。

梶原：おお。では最後に、料理へのアドバイスをお聞きしたいです。

C さん：うーん、煮物はみりんが大事！

梶原：そうなんですか！本日はありがとうございました。

渡邊：よろしくお願いします！おいしさを求めて料理したエピソードはありますか？

D さん：ぼく、味噌汁はけっこうダシとかこだわるタイプでして。自分で好きなダシを入れて、古い味噌を入れながらやった方がおいしいんで、味噌汁は家じゃないと飲みたくない派ですね。

渡邊：おいしそうです。じゃあそのおいしさを目的に料理をする理由はなんですか？

D さん：うーん、やっぱおいしい方が幸せになるじゃないですか。おいしいと幸せな気持ちになるし、頑張ろうっていう気持ちに結びつくので、僕は作りますね。

渡邊：じゃあそのおいしさを目的に料理をした結果、なにか変わったことはありますか？

D さん：基本的な文化資本がない人間が用意すると、とにかく費用が高くなるんですよ。ダシとかもけっこう高いんですけど、1 回やるとハマっちゃって、それ以外飲めなくなるんですよ。

渡邊：そうなんですね。では、自分で作った料理や人に作ってもらった料理で、のりが使われていた印象的なエピソードはありますか？

D さん：ラーメンにのりって入ってるじゃないですか。ラーメンのスープが付いたのりでご飯を食べるのは、僕は最高においしいと思いますね。

渡邊：おいしそうですね。では、あなたにとって料理とは一言でいうとなんでしょう？

D さん：料理とは……まあ 1 人暮らしや自分のためには生きるため。家族やまわりの人に対してはみんなを幸せにするためにすることが多いですね。

渡邊：では最後に料理へのアドバイスを聞かせてください。

D さん：食べる人のことを思いやることが大事だと思います！

渡邊：素敵ですね。本日はありがとうございました。

井上：よろしくお願いします。まず、おいしさを求めて料理したエピソードはありますか？

E さん：クックパッドを見て、料理のレシピを見るとか、こうやったらおいしくなるだろうなというものはアレンジすることはやっています。

井上：そうなんですね。具体的にこれを作ったとかありますか？

E さん：最近、レシピを見てミネストローネを作りました。

井上：おいしいですね。では、なぜおいしさを求めて料理しようと思ったのですか？

E さん：幸せじゃん。おいしい料理を食べると。まずい料理だと家族の笑顔が見られないし。

井上：家族の笑顔のためでもあるんですね。では、その結果なにか変化したことはありますか？

E さん：うーん。家族がよく食べるようになった。それと、作ったことのない料理を調べながら料理することはいいことだなと感じます。

井上：レシピも増えるしね(笑)。では、のりが使われていた料理で印象的なものはありますか？

E さん：母が作るのり巻きはおいしいです。干し椎茸とかかんぴょうとか入ってるの。あれはおいしかったな。

井上：たしかにおいしいですね。では、料理とは一言で表すとなんですか？

E さん：人を笑顔にすること。

井上：そうなんですね。では、最後に料理のアドバイスをお願いします。

E さん：うーん。アドバイスすることはないけど、料理は基本だからね。ちゃんとやったほうが良いと思います。

井上：ありがとうございました。

永吉：よろしくお願いします。おいしさを求めて料理したエピソードを教えてください。

F さん：おいしいものを食べると幸せになるのでおいしい料理がいいですが、それと同じくらいに友だちと買い物するところから、一緒に料理して食べるまでの過程が好きなので、普段よく友だちと料理します。

永吉：おいしさを求めて料理した結果なにか変わったことはありますか。

F さん：もちろん料理の味が良くなったこともありますが、ぎゃくに気を使いすぎて複雑な味（マイナスな意味で）になってしまったこともあります。

永吉：料理でのりを使ったことはありますか？

F さん：ありますよ。キンパ（韓国のり巻き）でよく使います。のりと塩と胡麻油の組み合わせがとてもいいので、のりがなかったら寂しいです。

永吉：料理とは一言で言うと？

F さん：うーん、幸せを作る時間ですかね。食べることが好きだから。

永吉：最後に料理にかんしてアドバイスをお願いします。たとえば料理苦手な人にとか。なんでも大丈夫ですよ。

F さん：料理を自分でやってみることでわかる食の大切があると思うので、一回は挑戦してみてください。

永吉：ありがとうございました。

このように、インタビュー対象者によって料理をする理由やエピソードはそれぞれ違ったものの、共通しておいしさを目的に料理していることがわかった。

第6節 困難、メッセージ

統計分析で関連のある変数があまりなく、仮説を立てるのに時間がかかった。また、関連のあるフィールドが新型コロナウイルスの影響で閉まっていることが多く、調査対象となる施設を探すことが難しかった。

現在はテイクアウトや外食、コンビニでもおいしいものを買うことができる。しかし、あえて自分で料理をすることで、食についての新たな幸せを見出すことができるのかもしれない。料理についてのアドバイスがそれぞれ異なっていたように、料理とは食事を作るだけでなく、その作業を通して自分を見つめる機会でもあるのだろう。

第3章 料理のこだわり

——「サンマでそろそろクリスマスかあって」——

成蹊大学文学部現代社会学科

赤沼 菜々美（班長）

大坪 百菜子、小池 晴月、田沼 菜緒、宮下 真衣

第1節 リサーチクエストと仮説（図1）

この章では、人びとが料理にどのようにこだわっているのか、というリサーチクエストを検討する。そこで、以下の仮説を立てた。

仮説1 現在の暮らしにゆとりがある人ほど、四季を感じる余裕があるため、旬にこだわるだろう。中学卒業から30歳までに最先端のファッションをしたことがある人ほど、時間に制限のあるものに価値を見出すようになるため、旬にこだわるだろう

仮説2 旬にこだわる人ほど、旬を活かすために天ぷらを作ったことがあるだろう。旬にこだわる人ほど、旬を表す食材として魚に関心を持つため、国連SDGs（持続可能な開発目標）のうち海の生き物をとくに大切だと考えるだろう。

メンバー



図 1 仮説

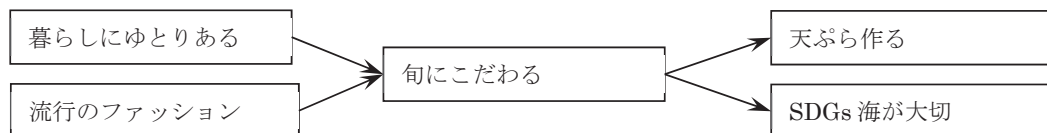
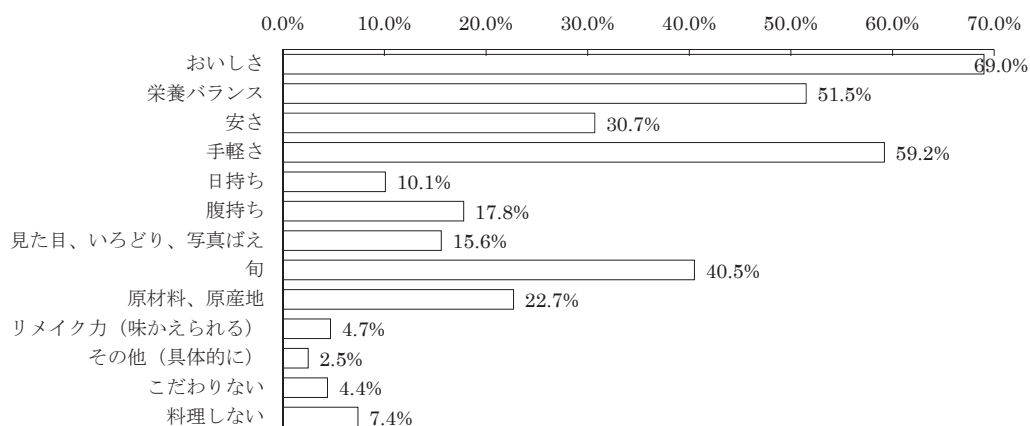


図 2 質問と分布

料理するとき、～にこだわっている（〇はいくつでも）



（注）N=365。

第 2 節 分布（図 2）

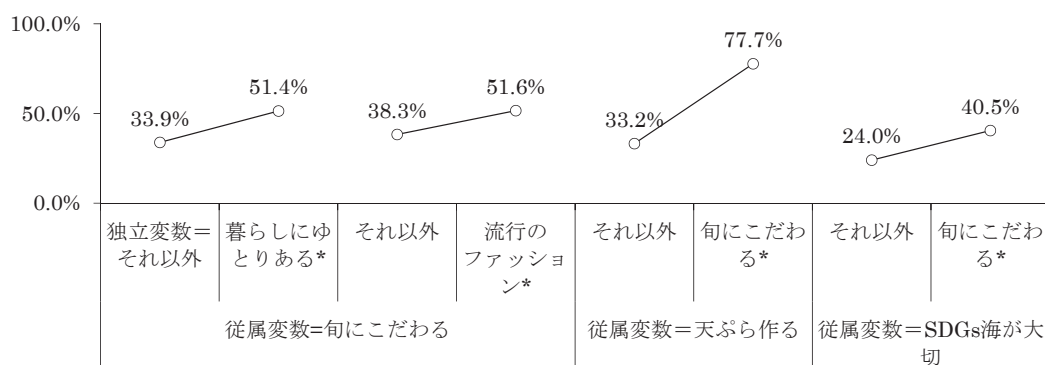
以下では、この章のすべての変数に回答した人を分析対象とする。主な従属変数は、「料理をするとき、～にこだわっている（〇はいくつでも）」と質問した。その結果、おいしさがもっとも多かった。ついで、手軽さ、栄養バランスがつづいた。班員の予想していた結果とおおむね一致していた。

暮らしにゆとりあるは、「現在の自分にとって、次のことは～くらいだ（〇はそれぞれ 1 つ）」と質問し、「現在の暮らし」という項目について、1=苦しいから 5=ゆとりあるまでの 5 段階で測定し、4～5 を該当するとした。流行のファッションは、「中学卒業から 30 歳までに、～の経験がある（〇はいくつでも）」と質問し、最先端のファッションをするに回答した人とした。天ぷら作るは「これまで、自分は～を料理した（作った）ことがある（〇はいくつでも）」と質問し、天ぷらに回答した人とした。SDGs 海が大切は「国連の持続可能な開発目標（SDGs）のうち、～がとくに大切だと思う（〇はいくつでも）」と質問し、海の生き物と回答した人とした。

第 3 節 仮説の分析（図 3）

主な従属変数の原因について、カイ二乗検定の結果、現在の暮らしにゆとりがある人ほど、また中学卒業から 30 歳までに最先端ファッションをしたことがある人ほど、有意に旬にこだわっていた。

図 3 比率の比較



(注) $N=365$ 。*カイ二乗検定で有意確率 $p<0.05$ 。

以上から、仮説 1 は支持された。中学卒業から 30 歳までに最先端ファッションをしたことの有無と旬にこだわることは、いがいにも関連があり興味深く感じた。

つづいて、主な従属変数の結果について、カイ二乗検定の結果、旬にこだわる人ほどそうでない人より、有意に天ぷらを作った経験があり、また有意に国連 SDGs のうち海の生き物を大切に考えていた。以上から、仮説 2 は支持された。旬にこだわる人はその食材を普段から気にかける意識が高く、季節や気候変動に左右されやすい魚に興味ที่わきやすいのかもしれない。

第 4 節 フィールド調査 (図 4)

概要

2021 年 11 月 3 日全員で、豊洲市場駅前に位置する豊洲市場と天房（てんふさ）でフィールド調査を実施した。豊洲市場はゆりかもめ線の豊洲市場駅から徒歩 5 分ほどの所に位置している。豊洲市場は、東京都江東区豊洲 6 丁目にある公設の卸売市場である。豊洲市場は、魚市場が 5 階建てのビルにあり、1 階が市場エリア、2 階がガラス張りの見学エリアとなっていた。1 階の市場エリアに入るには事前予約が必要で、競りは午前 4 時半から始まり、競りの見学は午前 5 時 30 分から午前 6 時 30 分である。

天房は、築地時代からの老舗天ぷら屋であり、夫婦で経営していた。築地市場が豊洲市場に移転する際に、天房も豊洲市場へと移転した。天房の店内は、16 席あり、20 代くらいの男性から 60 代くらいの男性など幅広い年代の客で常時満席だった。

時系列の記録

朝 9 時に豊洲市場前駅に集合し、9 時 30 分に天房に足を運んだ。店内は市場関係者と思われる男性で混雑していて、10 分ほど待ち時間があつた。3 組の客が「いつもの」で注文しており、馴染みの客が多い印象を受けた。メニュー表は用意されておらず、壁のホワイトボードや紙に書かれたものを見て、注文する形式だった。店員さんに旬の食材を聞いたところカキ天、メゴチ天、車エビ天をオススメされた。会計終わりの 50 代くらいの男性客には「芝エビがおすすめだよ！食べるのに 3 ヶ月待った」とオススメされたため、私たちも注文することに決めた。それぞれ、旬

図4 フィールド



の食材であるマイタケやキス、ショウガを使った天ぷら定食や天井、芝エビ天などを注文した。

10分ほどで料理が到着した。天ぷら定食や天井の中には、丸ごと揚げてあるショウガが入っていた。味は、鼻に抜けるほどの辛味と苦味があり、かみきるのが難しかった。どれもボリュームがあり、満足感があつた。30分ほどで食べ終え、お店を出た。

そのあと、5分ほどかけて青果棟に向かった。一般客は上から市場の様子を見学できる構造になっていた。私たちが到着した時には、競りなどが終わっており、ひと気がなかった。市場では作業員が仕分けなどの作業を行っており、日常的業務を垣間見ることができた。10分くらい見学をしたあと、水産卸売場棟に移動した。そこでも競りは終わっていたので、一般客も私たちのほかにほぼいなかった。市場も作業員は1人もおらず、閑散とした様子だった。展示を元に、競の様子を想像しながら10分ほど見学を終え、市場をあとにした。

12時ほどに駅に着き、フィールド調査が終了した。

発見

天ぷらは野菜を使ったものが多いと予想していたが、実際には魚介類を使ったものが多かった。メニューは壁に貼り付けている形で、昔ながらの雰囲気を感じられた。旬の食材を使ったメニューは壁に掛けられているホワイトボードに記載されており、季節によってメニューが変化することがわかった。常連客の1人が芝エビを「3ヶ月待った」と話しており、旬にこだわっている人が訪れるお店だとわかった。

さらに、壁には都内市場で取れる有毒魚の一覧表も掲示されており、店内で魚にかんする情報と触れる機会が多いことに気づいた。また、旬の食べ物としてショウガの天ぷらも提供されており、ショウガの新たな旬の活かし方を知ることになった。

第5節 インタビュー調査（図5、表1、表2）

2021年11～12月に、5人を対象者として半構造化インタビューを実施した。個別に、インタビューガイドに沿って、「エピソードは」「なぜそうなのか」「その結果なにが変わったか」「フィールド調査との関連」「料理とは一言で」「料理についてのアドバイス」などが質問された。

小池：よろしくお願いします。まず、どんな旬の料理を作ったことがありますか？

図5 インタビュー対象者



(注) 上段左から、A さん、B さん、C さん。下段左から、D さん、E さん。

A さん：冬は温まりたいのでとくに私自身が好きなほうとうを頻繁に作るようになります。

小池：よく出ますね（笑）。ほうとうを作ろうと思ったきっかけはありますか？

A さん：出身が広島なのでほうとうという食べ物を知らなかったのですが、19 年ほど前に友人に山梨に連れていってもらった時に専門店で食べたものがとてもおいしくて、スーパーで買えることを知ったので、作るようになりました。

小池：そうなんだ。旬の料理をすることでなにか変化したことはある？

A さん：料理をしはじめた時はレパートリーも少なく、あまり栄養素を考えながら作ることはなかったけど、子どもが生まれて、栄養面から食べさせたいものを考えるようになって、好き嫌いもないように工夫をするようになりました。

小池：唐突だけど、海の生き物は大切だと思いますか？

A さん：食べるってこと？食べ物だとしたら、魚の漁獲量とかは買い物に行った時にここ数年前で値段の違いとかよく感じるかな。テレビで見たりとか。

小池：では旬を気にして天ぷらを作ったことがありますか？

A さん：旬というと、新玉ねぎとか出た時は玉ねぎとエビのかき揚げとかは家族が好きなのでよく作ります。

小池：あなたにとって料理とはなにか一言で言うとか？

A さん：家族に喜んでもらうためのもの。

小池：では料理をする時のアドバイスはありますか？

A さん：色々な工程があるので、時間ができるだけかからないように効率よくすることが大切だと思います。

小池：ありがとうございました。

田沼：よろしくお願いします。どんな旬の料理を作ったことがありますか？

B さん：筍ご飯やカポナータ、ホタテのスープ、シャケのちゃんちゃん焼きとかですかね……

表 1 インタビュー対象者

対象者	性別、年齢	教育、職業	婚姻状態、子	暮らし、幸せ	インタビュー場所	担当者	担当者との関係
A さん	女性、40 代	高卒、主婦	既婚、あり	4、4	自宅	小池	家族親族
B さん	女性、50 代	大卒、パート	既婚、あり	3、4	自宅	田沼	家族親族
C さん	男性、20 代後半	大卒、公務員	未婚、なし	4、4	電話	赤沼	友人
D さん	男性、30 代	大卒、フリーター	未婚、なし	3、4	バイト先	宮下	先輩
E さん	男性、60 代	大卒、会社員	既婚、あり	3、4	対象者の家	大坪	家族親族

(注)「暮らし、幸せ」は 1 が最も低く、5 が最も高い。

表 2 インタビュー結果

対象者	エピソードは	なにが変わったか	フィールド調査との関連	料理とは一言で
A さん	さつまいもの天ぷら、鍋と煮物、トマトを作った	子どもが生まれてから栄養素から献立を考える	新玉ねぎが出たときに天ぷら作った	家族に喜んでもらうためのもの
B さん	たけのこご飯、ホタテのスープを作った	油が乗って季節感が増す	まいたけ天ぷら、鮭ときのこのホイル焼き作った	人間の贅沢な楽しみ
C さん	サンマの塩焼き、大根の煮付けを作った	サンマを食べるとクリスマスが来るのを感じる	大葉、ナス、サツマイモ、シイタケ天ぷらを作った	喜び、作ってあげても作ってもらっても嬉しい
D さん	焼きナス、サンマの竜田揚げ、マイタケ天ぷらを作った	季節を感じられる	マイタケの天ぷらを作った	暇つぶし
E さん	秋のきのこ山菜を添えたそばを作った	旬な食材を使うと食べ物がおいしい	作ったことないが、アジの天ぷらを食べた	人間が生きていくうえで 1 番大切なこと

田沼：その料理を作ったきっかけとかは？

B さん：スーパーで「今が旬！」なんて書かれていてつい買うことが多いです。旬の方が脂がのっていておいしいですし、栄養もその季節に必要なものがとれるので家族に食べてもらいたいです。

田沼：おいしさも栄養も一気にとれますもんね。取り入れた結果生活に変化などはありましたか？

B さん：脂がのっておいしいなあと実感したり、季節感が増したように思います。

田沼：では海の生き物は大切だと思いますか？

B さん：思いますね。とくに災害の影響で魚介類がダメになったり、サンマの乱獲で価格が驚くほど上がったりとすると、残念な気持ちになります。

田沼：そうですね。では旬を気にして天ぷらを作ったことがありますか？

B さん：マイタケが大好きな家族がいるので、作りました。

田沼：おいしかったです（笑）。次にあなたにとって料理とは一言で？

B さん：人間の贅沢な楽しみです。

田沼：最後に料理についてのアドバイスをお願いします。

B さん：料理をしているところを見ること、おいしいと評判の料理を食べること。この 2 つの機会を増やして、手際や調味料の使い方を想像できるようにすることです。

田沼：参考になります。以上で質問は終わりにになります。ありがとうございました。

赤沼：よろしくお願いします。旬を気にして料理したことはありますか？

C さん：大根の煮付けとか、んーサンマの塩焼きとかかなあ。

赤沼：なんで作ったのですか？

C さん：サンマは秋しか来ない……出ないし、安く手に入るから。

赤沼：旬にこだわった結果、なにか変わりましたか？

C さん：変わった……？あー、季節感を感じるよね。あー、もう一年終わるのかーって。もうそろそろクリスマスかあって。

赤沼：それはどういう気持ちなんですか？嬉しい？悲しい？

C さん：まあどちらかというと嬉しいかな。

赤沼：ちなみに旬にこだわって天ぷらとかって作ったことありますか？

C さん：ありますよ。サツマイモとか……。あと大葉とかもサクサクしておいしいから作るよ。最近だと、シイタケの天ぷらも作ったりしたね。

赤沼：少し話がそれますが、海の生き物を大切に思いますか？

C さん：そりゃ、もちろんですよ。おいしく食べられるからね。

赤沼：あなたにとって、料理とは一言でなんですか？

C さん：料理とはあ……喜びかな。作って食べてもらうのも、なんか楽しいし、それで喜んでくれば嬉しいし、ぎゃくに作ってもらっても嬉しいじゃん？

赤沼：いいですね。最後に料理のアドバイスをお願いします。

C さん：その人のことを想って、作るとなお楽しいのかなって……思いますね。

赤沼：素敵ですね。ありがとうございました。

宮下：よろしくお願いします。旬の料理作ったことありますか？

D さん：旬の料理か……焼きナスとか、あとはサンマの竜田揚げ、マイタケの天ぷら揚げたりしたことある。

宮下：旬を意識してけっこう料理するんですね。どうしてその料理を作ろうと思ったとかありますか？

D さん：そうだね。毎年、サンマの旬になったら食べたいなあって。旬だと安かったり高かったりするから気にして料理してるからかな。

宮下：そうなんですね。旬の料理を作ってみて、なにか変わったこととか、変化とかありますか？

D さん：変化？とくにはないなー。しいて言うなら、四季を感じられるようになったことくらいかな。

宮下：じゃあ、海の生き物は大切だと思いますか？

D さん：そりゃ思うよ。マグロの漁獲量とか、ニュースで見たりサンマも気にしてる。

宮下：ちゃんと見てるんですね。次に旬の天ぷら作ったことありますか？

D さん：あるよ。さっき言ったマイタケの天ぷらくらいかな。

宮下：料理とは一言でいうとなんですか？

D さん：料理とは……大したことないから、暇つぶしかな。

宮下：暇つぶしなんだ、面白いですね。では最後に、料理するうえでなにかアドバイスありますか？

D さん：いっぱい失敗しましょう。料理本の通りより、自分で試行錯誤したほうがおいしくなることもあるし、上達するからね。

宮下：質問は以上です。ありがとうございました。

大坪：よろしくお願いします。まず、どんな旬の料理を作ったことがありますか。

E さん：まあ旬だと、秋のきのこと山菜を使ったそばです。

大坪：おいしそうですね。なぜその料理を作ったんですか。

E さん：家内が作らなかったから、私が代わりに作りました。簡単なそばになにかを添えてみようと思ったからです。

大坪：そうなんですね。それでは旬にこだわった結果、なにか変わったことはありますか。

E さん：やっぱり旬な食材を使うと食べ物おいしいかなと思ったことですね。

大坪：少し話は変わって唐突な質問になりますが、海の生き物は大切だと思いますか。

E さん：大切です。ようは資源だから有限で禁漁区や産卵の時期とか。そういうときはやっぱり資源を大切に保護する時期を見ると、やっぱり大事ですよ。

大坪：今まで旬を気にして天ぷらを作ったことはありますか。

E さん：作ったことないですけども、アジの天ぷらを食べたことあります。

大坪：では、料理とはなにか一言で教えてください。

E さん：第一番目は人間が生きていく上で一番大切なもの、第二番目は愛情を持って作ること。

大坪：最後に料理について、なにかアドバイスを教えてください。

E さん：料理について高価な食材とかでなくても、工夫をして愛情を込めた料理であればなんでもいいということです。

大坪：愛情大事ですよ。ありがとうございました。

第6節 困難、メッセージ

フィールド調査でとくに印象に残ったものは、丸ごと揚げた葉付きのショウガの天ぷらだ。火を噴くような辛みと顔を歪めるような苦みがあり、食べきるのに悪戦苦闘した。

インタビュー調査では、インタビュー相手とのコミュニケーションの取り方が難しかった。とくに、海の生き物についての質問をスムーズにすることが大変だった。

旬にこだわる人は食にたいして敏感であり、気候変動や海の生き物への関心度が高いことがわかった。アンケート調査の結果以外にもインタビュー調査では、生の声として旬を取り入れるメリットについて聞くことができた。

第4章 コロナによる料理生活の変化

——「にんにくたっぷりペペロンチーノ作るようになったよ」——

成蹊大学文学部現代社会学科

板橋 美那（班長）

越智 成美、小畑 あげは、中島 紗英、米澤 優紀

第1節 リサーチクエストと仮説（図1）

この章では、新型コロナウイルスによって人びとの料理生活がどのように変わったのか、というリサーチクエストを検討する。そこで、以下の仮説を立てた。

仮説1 健康を目的に料理をする人ほど、コロナ禍でさらに健康意識が高まったため、コロナ禍以前より自分で料理をするようになるだろう。オリンピックを楽しみにしていた人ほど、家でのオリンピック観戦をより楽しもうとするため、コロナ禍以前より自分で料理をするようになるだろう。

仮説2 コロナ禍以前より自分で料理をするようになった人ほど、買い出しのついでにスイーツ、スナックを買うため、コロナ禍以前に比べスイーツ、スナックの量が増えただろう。コロナ禍以前より自分で料理をするようになった人ほど、食事にたいするありがたみを知るため、国連

メンバー



図 1 仮説

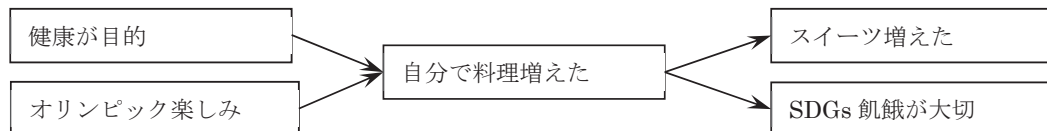
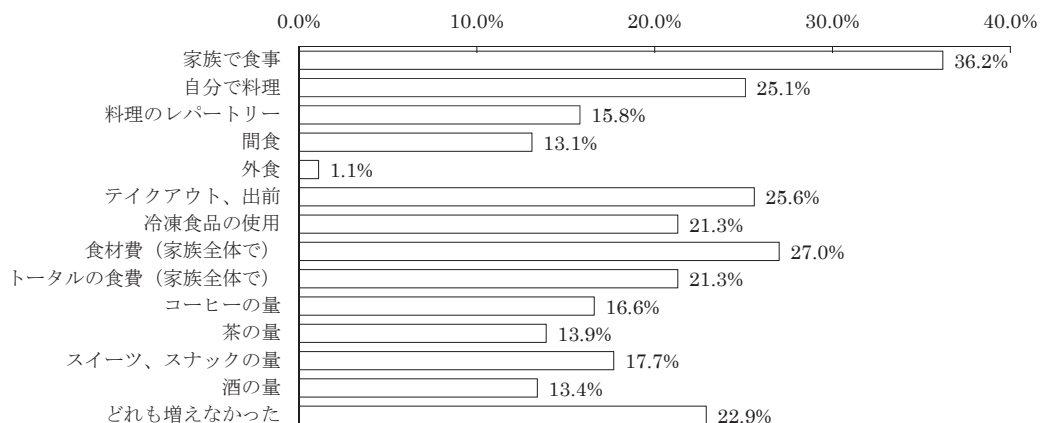


図 2 質問と分布

新型コロナウイルスの拡大まえ（2020 年 2 月まで）とくらべて、そのあと、～が増えた（○はいくつでも）



（注）N=367。

SDGs（持続可能な開発目標）のうち飢餓をとくに大切だと考えるだろう。

第 2 節 分布（図 2）

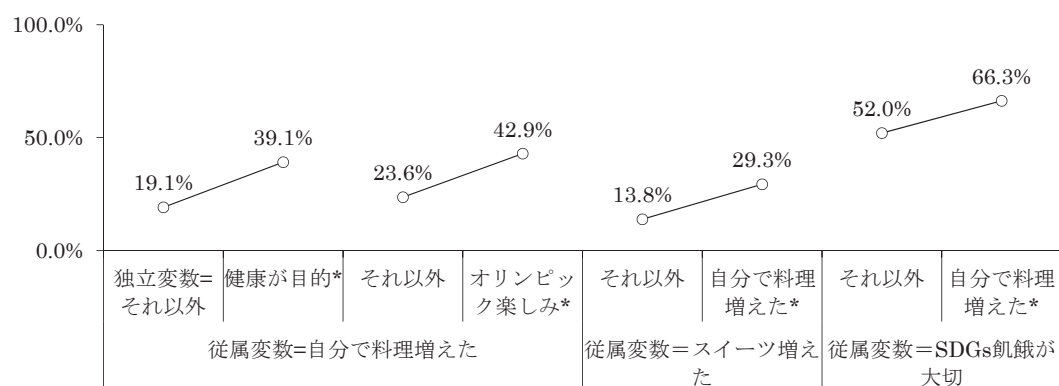
以下では、この章のすべての変数に回答した人を分析対象とする。主な従属変数は、「新型コロナウイルスの拡大まえ（2020 年 2 月まで）とくらべて、そのあと、～が増えた（○はいくつでも）」と質問した。その結果、家族で食事が最も多かった。ついで、食材費（家族全体で）、テイクアウト、出前、自分で料理がつづいた。班員の予想していた結果とおおむね一致していた。

健康が目的は、「自分が料理をするのは、～のためだ（○はいくつでも）」と質問し、健康（アレルギーなど）と回答した人とした。オリンピック楽しみは、「2020 年東京オリンピックについて、どう思いますか（○はいくつでも）」と質問し、今から楽しみだと回答した人とした。スイーツ増えたは、自分で料理増えたと同じ質問を用いた。SDGs 飢餓が大切は、「国連の持続可能な開発目標（SDGs）のうち、～がとくに大切だと思う（○はいくつでも）」と質問し、飢餓と回答した人とした。

第 3 節 仮説の分析（図 3）

主な従属変数の原因について、カイ二乗検定の結果、健康を目的に料理をする人ほど、またオ

図3 比率の比較



(注) $N=367$ 。*カイ二乗検定で有意確率 $p<0.05$ 。

オリンピックを楽しみにしていた人ほど、有意にコロナ前より自分で料理をするようになった。以上から、仮説1は支持された。

つづいて、主な従属変数の結果について、カイ二乗検定の結果、コロナ前より自分で料理する人ほどそうでない人より、有意にコロナ前よりスイーツ、スナックの量が増え、また有意にSDGsのうち飢餓をとくに大切だと考えた。

以上から、仮説2は支持された。コロナ禍で「おうちカフェ」などの流行もあり、班の中でスイーツ作りをする人がいたり、スイーツ、スナックの量が増えたという結果に共感した。

第4節 フィールド調査（図4）

概要

2011年11月に班員全員が、東京都武蔵村山市にある小林農園でフィールド調査を実施した。小林農園は、丘陵の南斜面に位置し、みかんの木が500本もある広い農園で、ぶどう畑も隣接していた。この地域で作られるみかんは、東京狭山みかんと呼ばれ、東京を代表するみかんの産地となっている。このみかんは、甘みと酸味のバランスのとれた味といわれており、2017年度武蔵村山市農産物品評会で東京都知事賞を受賞している。

小林農園は、自然あふれる田舎の温かさが感じられる雰囲気であった。30代ぐらいの女性4人組、50代ぐらいの女性グループ、60代ぐらいの夫婦、子連れの家族と幅広い年齢層の客がいたが、我々のような若い世代は見られなかった。

時系列の記録

11時に西武拝島線東大和市駅に到着し、イオンモールむさし村山行きバスに乗った。20分ほど乗りつづけ、中藤というバス停に降りた。バス停から小林農園は見え、道のりが不明で困惑していたところ、近くにいた地元住人が「みかん狩りですか？」と声をかけてられ、道のりを教えてくれた。教えられた道を5分ほど歩くと小林農園が見えた。

11時30分ごろ、小林農園の受付に到着し、1人500円支払ったあと、みかんの狩り方注意事項の説明を受けた。そこではさみ、かご、みかんの皮を捨てる用のビニール袋を受け取り、11時

図4 フィールド



40 分ごろからみかん狩りを開始した。

開始 30 分で 1 人 2 個ほどみかんを食べた。時期が早くまだすっぱいかと思ったが、食べるとみずみずしく甘かった。形が大きいものは甘ずっぱく、小さくて柔らかいものがより甘く感じた。まわりでも同様にみかんを狩って、すぐに食していた。その間、人との距離は十分に取られていた。そこから 10 分ほどすると満腹感を感じ始めたため、食べることも狩ることに集中するようになった。まわりの人もかごにどんどんみかんを入れていた。みかんの木は、2m ほどの大きいものから、腰の高さの小さいものまであり、我々は、大きいみかんの木を中心にみかん狩りを行った。

12 時 10 分ごろ、一人約 5～7 個ほど食べ、疲れも出てきたため、斜面に座り休憩をした。休憩中、みかん狩りにきたほかの参加者の方と「この木のみかんおいしいですよ」「けっこう取りましたね」などとたわいもない会話を交わした。

12 時 40 分ごろには、持ち帰り用のみかんを一人平均 20 個ほど狩り終わっていたため、制限時間前ではあったが、みかん狩りを終了することにした。

12 時 50 分には、受付に戻り会計を行った。1 kg あたり 400 円であった。そのあと、13 時すぎに農園を出てフィールド調査が終了した。持ち帰ったみかんを知人にあげたところ、「おいしいみかんだね」と喜んでくれた。

発見

コロナ対策としてみかんの皮だけをビニール袋に分別すること、人が密集しないよう距離を空けるなど、コロナへの対応が徹底されていた。

会計時、クレジットカードや電子マネーなどの決済方法が設けられ、だれもが利用しやすいようになっていた。主婦の人々は、レジャーシートを敷いてお弁当を持ち寄り、みかん狩りをピクニック感覚で楽しんでいた。みかん狩り後に、販売されている野菜やマーマレードなどをかう主婦も見られ、普段料理を作るような人が、みかん狩りを楽しんでいるように感じた。

このように、みかん狩りが目的だけでなく野菜や加工品なども一緒に売られることにより料理作りを促進させるような工夫がされていた。

図5 インタビュー対象者



(注) 上段左から、A さん、B さん、C さん。下段左から、D さん、E さん。

第5節 インタビュー調査（図5、表1、表2）

2021年11～12月に、5人を対象者として半構造化インタビューを実施した。個別に、インタビューガイドに沿って、「エピソードは」「なぜ そうなのか」「その結果なにが変わったか」「フィールド調査との関連」「料理とは一言で」「料理についてのアドバイス」などが質問された。

板橋：よろしくお願いします。新型コロナウイルスの拡大前と比べて、食べ物とか料理にかんして増えたものはなに？

Aさん：とにかく家で食べるのが増えて、一日中ご飯作らなくちゃいけなくてなった。買い物に行く回数も食事を作る回数が増えたから増えた。

板橋：じゃあコロナの時期に自分で料理したエピソードなんかある？

Aさん：エピソード？うーん。時短のために、作り置きができる焼き豚ばっか作ったこと（笑）。

板橋：たしかに（笑）。お菓子とかスイーツ作りとかは？

Aさん：ぎゃくに作らなくなった。食事作らないといけないからね。姉・妹は家で暇だからって作ってたね（笑）。

板橋：自分で料理した結果、なにか変わった？

Aさん：いつも料理しているから変わらないよ。

板橋：フルーツ狩りとかしたことがある？

Aさん：あるある。ブドウ狩り、サクランゴ狩り、ミカン狩り……イチゴ狩りもある！その場で取って食べられるのが楽しいし、安く持ち帰って家でみんなで食べられるしね。

板橋：シャインマスカット狩り行きたいね。料理とは一言でいうと？

Aさん：うーん。生活かなあ。

板橋：料理についてなにかアドバイスは？

Aさん：今の世の中検索すればなんでも作られるから、とりあえず調べて作ってみたいらいいと思う。

板橋：クックパットとかあるもんね。ありがとうございました。

表1 インタビュー対象者

対象者	性別、年齢	教育、職業	婚姻状態、子	暮らし、幸せ	インタビュー場所	担当者	担当者との関係
Aさん	女性、50代	大卒、非常勤講師	既婚、あり	4、4	対象者自宅	板橋	家族親族
Bさん	女性、50代	大卒、介護事務	既婚、あり	4、4	対象者自宅	中島	家族親族
Cさん	男性、40代	専門卒、小売業	未婚、なし	4、4	対象者職場	越智	バイト先の社員
Dさん	女性、30代	専門卒、求職中	未婚、なし	3、4	居酒屋	米澤	姉の店の客
Eさん	男性、30代	高卒、フリーター	未婚、なし	1、2	対象者自宅（電話）	小畑	バイト先の先輩

（注）「暮らし、幸せ」は1が最も低く、5が最も高い。

表2 インタビュー結果

対象者	エピソードは	なにが変わったか	フィールド調査との関連	料理とは一言で
Aさん	昨年春から、作り置きができる焼き豚をよく作るようになった	料理をする時間が増えた	いちご、みかん、さくらんぼ、ぶどう狩り	一言でってなに？うーん、生活
Bさん	炊飯器でバスクチーズケーキを作ったら意外とおいしかった	食事のバランスや買い物の値段を気にするようになった	なし、いちご狩り	鏡かな、自分の調子が反映されるっていう点で
Cさん	コロナ前から、週2で昼食として中華料理をつくることが多い	料理にちょい足しをするようになった	ぶどう、なし、いちご、トマト、さつまいも狩り	生きていくために必要なこと
Dさん	昨年春から、土鍋でご飯炊いてみたりとかはやってみた！	料理を作るのではなく献立を考えるのが嫌いなんだと思った	いちご、メロン狩り	愛があればできる手間だよ
Eさん	昨年春から、ニンニクを使ったペロンチーノを作った	手間賃にたいして、一人暮らしは手作りの方がお金がかかる	なし、みかん狩り	生きるための知恵

中島：よろしくお願いします。新型コロナウイルスの拡大前と比べて、食物や料理にかんして増えたものはありますか

Bさん：テイクアウトとか、出前とか。食材を買う量と自炊も増えたかな。

中島：そのコロナ禍で増えたものにかんするエピソードとかあってある？

Bさん：おうちカフェ？みたいなのがはやった時期に、炊飯器で作ったバスクチーズケーキが意外とおいしかったかな。普段お菓子とか作らないから、今ならではの自炊って感じた。

中島：あれおいしかったよね（笑）。どうして出前とか食材の量とかが増えたと思う？

Bさん：家族みんな家にいて、ご飯食べに行けないから。それで出前増えて、ずっと出前も無理だから自炊も増えた。食材の量が増えたのは買い物行くの嫌だな～って。だから一回で買う量

増やした。

中島：コロナ禍の自炊でなにか今までと変わったことってある？

B さん：うーん……パツと思ひ浮かばないけど、自炊の時は今までよりバランス意識するようになったかも。あとは買い物の値段は前よりだいぶ気にするね。

中島：そうだよね。果物狩りについてどう思う？というか行ったことある？

B さん：あるよ。なしとイチゴ。採ったやつ持って帰れるから味の割に安くてコスパいいかもしれないね。

中島：たしかに。最後に、料理とは一言でいうとなにか、料理へのアドバイスを教えてください。

B さん：料理とは……。鏡、かな。自分の調子そのままクオリティに反映されるって点で。アドバイスは、とりあえずやってみる！作ってみることが大切だと思います。

中島：なんかめっちゃかっこいいね（笑）。ありがとうございました。

越智：よろしくお願いします。自分で料理したエピソードはなにかありますか？

C さん：基本仕事なので、休みの週に2回だけお昼ご飯をつくるよ。中華系が多いかな。

越智：中華系が多いんですね。では、なぜコロナ前と比べて料理時間が減っていないんですか？

C さん：仕事の時間がコロナ前と変わってないからかな、生活のリズムが変わってない。

越智：たしかにそうですよね。自分で料理した結果なにか変わりましたか？

C さん：ん、ちょい足しするようになった。

越智：たとえばどんなちょい足しをしたんですか？

C さん：チャーハンに卵を足したりとか普段と違うものを入れるよ。

越智：工夫するようになったんですね、ではみかん狩りなど、果物狩りをしたことがありますか？

C さん：ふどう、なし、いちご、トマト、さつまいも狩りに行ったことがある。

越智：たくさんありますね。なぜ行くのですか？

C さん：ツアーで行く時もあるし自分で予約した時もある。なぜか……普段スーパーでパックされたものと、実際に行って新鮮なものの味の違いを知りたいからかな。

越智：おいしいですね。料理とは一言で言うとなんですか？

C さん：生きていくために必要なもの。

越智：では、料理についてアドバイスはありますか？

C さん：アドバイス……（笑）。ちょい足しするだけで同じ料理でもいつもと違った味になって楽しいですよ

越智：いいですね、ありがとうございました。

米澤：よろしくお願いします。まず自分で料理したことにかんしてエピソードってありますか？

D さん：なにか土鍋でご飯炊いてみたりとかはやってみた！でもね、問題は今まで使ってた米じゃなくて、新しく精米された米を使ったからだからおいしいのか、土鍋で炊いたからおいしいのかがちょっとわかんなかったけど、でもご飯はおかわりした（笑）。

米澤：あははは！そのコロナで料理時間が多少増えた？のは、なんでだと思いますか？

D さん：あ！でも、それで言うと、なんか今までお仕事して一とか、外で飲みに行ってたぶん、おうち時間が増えてるから、丁寧にご飯を作ろうかなーみたいな、余裕ができる？

米澤：えっと自分で料理をした結果、なにか変わったことってありますか？

D さん：料理を作るのが嫌いなのではなくて、献立を考えるのが嫌いなんだなって思った。

米澤：みかん狩りとか果物狩りをしたことはありますか？

D さん：メロン。でもさ、メロンってさ、切ってたक्सん食べられる訳じゃないじゃん。もう目の前にあるやつをもうはい！はい切ります。はいバス戻ります。もう配給だよ（笑）。包丁を入れることすら面倒くさくて、居酒屋に持ってったよ。 米澤：じゃー、料理とは一言で言うとなんですか？

D さん：手間だよ手間。愛だよ愛！愛があればできる手間だよ。

米澤：最後、大学生に向けて、料理についてアドバイスがあれば。

D さん：人には向き不向きってあるじゃん。だから別に料理を作ることが嫌いなら、もう別に買ってきて全然いいと思うし、食べに行っても全然いいと思う。なにが不得意なのかっていうのがわかれば、世の中で生きていく術はいくらでもあるというか（笑）。

米澤：貴重なお話ありがとうございました。

小畑：よろしくお願いします。自分で料理したエピソードを教えてください。

E さん：ちょっと手間のかかったもの……にんにくを使ったペペロンチーノを作るようになった。

小畑：そうなんですね、なぜ作ろうと思ったんですか？

E さん：人と会うことが単純に減るから口臭のきつい物を食べても大丈夫、香りのきついにんにくを使った料理を作ろうと思った。

小畑：その結果なにが変わったと思いますか？

E さん：手料理の方がお金がかかる……手間賃にたいして、お金を考えると一人暮らしの方がお金がかかると改めて。

小畑：あー、一人暮らしだとそうですね。フルーツ狩りに行ったことありますか？

E さん：梨……みかんはある。子どものころなのであまり覚えてないな。

小畑：料理とは一言でなんだと思いますか？

E さん：急に深いこときたな……生きるための知恵。

小畑：料理についてアドバイスお願いします。

E さん：分量をちゃんと守ったほうがいい。ノリとか勘で作らないほうがいい（笑）。

小畑：ありがとうございました。

このように、インタビュー対象者それぞれが、普段から料理をしていてもコロナ禍に合わせた料理生活に変化していたことがわかった。

第6節 困難、メッセージ

自分たちが最初予想していたことと分析結果が異なっていて、仮説を何度も練り直した。また、

コロナ禍によって料理にかんして変化したことが多くあるため、インタビュー対象者を見つけるのに苦労した。

コロナによって、私たちの生活にも大きな影響があった。コロナ禍をマイナスとして捉えるのではなく、普段作ったことない料理に挑戦してみたり、いつもの料理にひと手間加えてみたりなど、工夫した料理生活をすることで小さな楽しみも生まれ、プラスな面もみえてくるかもしれない。

資料 A 統計用語

小林 盾

1 母集団と標本

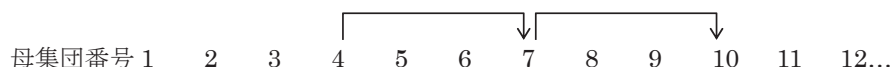
調査で知りたい人の全体を、母集団とよぶ。予算、時間、人員などに制限があるときは、母集団の一部を、標本として調査する。

2 無作為抽出（ランダム・サンプリング）と有意抽出

標本の各個人を同じ確率で選ぶことを、無作為抽出する（ランダム・サンプリングする）という。標本が無作為抽出されたなら、調査対象者（標本）は、たとえ人数が少なくても、全体（母集団）の偏らない縮図とみなすことができる。無作為抽出されていないとき、「有意抽出された」という。この調査は、標本を無作為抽出している。

3 系統抽出法

無作為抽出をするための簡便な方法に、系統抽出法がある。これは、母集団から標本を等間隔に選んでいく方法である（ただし完全な無作為抽出法にはならない）。まず、1人1人に母集団番号を振ってから、スタート番号を無作為に決めて、最初の標本とする。そのあとで、スタート番号から等間隔に、残りの標本を選ぶ。たとえば、スタート番号が3で、間隔が4であれば、つぎのように母集団番号3、7、11、...が標本として選ばれる。この調査では、選挙人名簿で間隔50とした。



4 平均

平均は、変数を1つの数字で代表させて、いわば重心を表す。つぎの式で計算される。値が1と0なら、平均は比率（または割合）とよばれ、%で表せる。全体の平均とともに、男女別、年齢別などグループ別に平均を比較することがある。

$$\text{平均} = \frac{\text{個人1の値} + \text{個人2の値} + \dots}{\text{合計人数}}$$

5 標準偏差

標準偏差は、ある変数の「散らばり」の度合いを1つの数字で表す。つぎの式で計算されて、0以上の値になる。

$$\text{標準偏差} = \sqrt{\frac{(\text{個人1の値} - \text{平均})^2 + (\text{個人2の値} - \text{平均})^2 + \dots}{\text{合計人数} - 1}}$$

6 カイ二乗値

カイ二乗値は、性別とサッカーファンなど 2 つの質問のクロス表を作成した際に、どれくらい関連しているのかを、1 つの数字で表す。カイ二乗値はつぎの式で計算されて、0 から無限大の間となる（このクロス表では 6.770）。カイ二乗値が大きいほど、2 変数間の関連が強い。カイ二乗値が 0 の場合には、2 変数に関連がまったくない。

観測度数のクロス表（人数と行%）

	サッカーファン	ファンでない
男性	39 (25.7%)	113 (74.3%)
女性	23 (14.0%)	141 (86.0%)
合計	62 (19.6%)	254 (80.4%)

期待度数のクロス表（人数と行%）

	サッカーファン	ファンでない
男性	29.8 (19.6%)	122.2 (80.4%)
女性	32.2 (19.6%)	131.8 (80.4%)
合計	62 (19.6%)	254 (80.4%)

$$\text{カイ二乗値} = \frac{(\text{セル1の観測度数} - \text{セル1の期待度数})^2}{\text{セル1の期待度数}} + \frac{(\text{セル2の観測度数} - \text{セル2の期待度数})^2}{\text{セル2の期待度数}} + \dots$$

7 検定と有意確率

有意確率は、3%や 1%など小さいほど、標本での関連や差が大きいことを表す。統計学では一般に、有意確率が 5%未満のとき（ $p < 0.05$ のように表記される）に、標本での関連や差が十分に大きいため、母集団でも関連や差があることが保証される。

たとえば、上のクロス表で有意確率が 4%だったとする。すると、「カイ二乗検定の結果、性別とサッカーファンであることは、有意に関連している」という。この場合、男性ほど、有意にサッカーファンであることがわかる。

資料 B 基礎集計

伊藤 慈晃

分類	問	質問内容	回答形式	内訳
地域	1	性別	単一回答	
	2	年齢	単一回答	
	3	オリンピックへの意見	複数回答	
	4	通った学校の場所	単一回答	
	5	結婚・子を持った場所	単一回答	
健康	6	仕事・学校の日数	単一回答	フルタイム、パートタイム、学校
	7	幸福・健康状態	単一回答	幸福感、健康状態、ストレス、満足度、暮らし
	8	身長、体重	単一回答	現在身長、20 歳時体重、現在体重
料理	9	ルックス	単一回答	20 歳時、現在
	10	料理の経験	複数回答	
	11	食事のスタイル	単一回答	自分で料理、家族と食事、外食
	12	料理に必要なこと	複数回答	
料理と暮らし	13	料理の目的	複数回答	
	14	常備品	複数回答	
	15	技術の程度	単一回答	15 歳時、現在
	16	こだわり	複数回答	
暮らし	17	コロナ前後の変化	複数回答	
	18	料理とは	自由回答	
	19	人生の階梯	単一回答	
	20	階層帰属意識	単一回答	
意見	21	ふだんの生活	単一回答	冷蔵庫の埋まっている割合ほか
	22	若い頃の素行	複数回答	
	23	貧困の経験	複数回答	
	24	経済的豊かさ	単一回答	15 歳時、現在
	25	貧しさとは	自由回答	
家族	26	SDGs	複数回答	
	27	不幸の責任	単一回答	
	28	成功の理由	単一回答	
	29	容姿	単一回答	
属性	30	婚姻状態	単一回答	
	31	出会い	単一回答	
	32	人数	単一回答	同居、結婚、子ども、友人
	33	恋愛人数	単一回答	交際、告白、デート、キス
その他	34	教育	複数回答	
	35	従業上の地位	単一回答	
	36	役職、規模、官公庁	複数回答	
	37	職業	単一回答	
	38	職業内容	自由回答	
	39	個人収入	単一回答	
	40	世帯収入	単一回答	
		意見、感想	自由回答	
		インタビューへの協力	自由回答	

問1 自分の「性別」は～（○は1つ）

コード	度数	パーセント
0 女	193	51.9
1 男	178	47.8
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

問2 自分の「年齢」は～（○は1つ）

コード	度数	パーセント
2 20代	29	7.8
3 30代	46	12.4
4 40代	90	24.2
5 50代	107	28.8
6 60代	85	22.8
7 70代	14	3.8
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

問3 「2020年東京オリンピック」について、どう思いますか（○はいくつでも）

1 東京で開催できて、誇りに思う		
コード	度数	パーセント
0 選択無	317	85.2
1 選択有	54	14.5
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

2 今から楽しみだ		
コード	度数	パーセント
0 選択無	343	92.2
1 選択有	28	7.5
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

3 費用が、かかりすぎるかもしれない		
コード	度数	パーセント
0 選択無	255	68.5
1 選択有	116	31.2
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

4 東京で開催しなくても、よかったかもしれない		
コード	度数	パーセント
0 選択無	316	84.9
1 選択有	55	14.8
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

5 日本で開催しなくても、よかったかもしれない		
コード	度数	パーセント
0 選択無	283	76.1
1 選択有	88	23.7
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

6 タイミングが、悪かったかもしれない		
コード	度数	パーセント
0 選択無	128	34.4
1 選択有	243	65.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

7 さらに延期するべきだった		
コード	度数	パーセント
0 選択無	272	73.1
1 選択有	99	26.6
999 無回答	1	0.3

合計	372	100.0
8 中止するべきだった コード	度数	パーセント
0 選択無	249	66.9
1 選択有	122	32.8
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
77 どれも思わない コード	度数	パーセント
0 選択無	365	98.1
1 選択有	6	1.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
問 4 自分の通った学校は～にあった（中退や通学中も）（○はそれぞれ1つ）		
A 中学校 コード	度数	パーセント
0 それ以外の道府県	161	43.3
1 東京都	191	51.3
2 場所は不明だが通った	19	5.1
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
B 高校 コード	度数	パーセント
0 それ以外の道府県	154	41.4
1 東京都	201	54.0
2 場所は不明だが通った	9	2.4
88 通っていない	7	1.9
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
C 短大、5年制の高専 コード	度数	パーセント
0 それ以外の道府県	19	5.1
1 東京都	29	7.8
88 通っていない	322	86.6
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
D 大学 コード	度数	パーセント
0 それ以外の道府県	65	17.5
1 東京都	137	36.8
2 場所は不明だが通った	3	0.8
88 通っていない	165	44.4
99 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
E 大学院 コード	度数	パーセント
0 それ以外の道府県	7	1.9
1 東京都	11	3.0
88 通っていない	351	94.4
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0
問 5 次のできごとのとき、～に住んでいた（○はそれぞれ1つ）		
A 最初の結婚 コード	度数	パーセント
0 それ以外の道府県	67	18.0
1 東京都	219	58.9
2 経験ありだが場所不明	2	0.5
88 結婚したことない	83	22.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

B 最初の子どもをもつ		
コード	度数	パーセント
0 それ以外の道府県	57	15.3
1 東京都	193	51.9
2 経験ありだが場所不明	2	0.5
88 子いない	119	32.0
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

問 6 自分にはふだん、次のことが 1 週間に～日くらいある (○はそれぞれ 1 つ)

A フルタイムの仕事		
コード	度数	パーセント
0 それ以下	143	38.4
1 1 日	3	0.8
2 2 日	2	0.5
3 3 日	10	2.7
4 4 日	4	1.1
5 5 日	168	45.2
6 6 日	24	6.5
7 毎日	16	4.3
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

B パート、アルバイト		
コード	度数	パーセント
0 それ以下	284	76.3
1 1 日	4	1.1
2 2 日	11	3.0
3 3 日	14	3.8
4 4 日	23	6.2
5 5 日	27	7.3
6 6 日	5	1.3
7 毎日	1	0.3
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0

C 学校		
コード	度数	パーセント
0 それ以下	359	96.5
1 1 日	1	0.3
2 2 日	1	0.3
3 3 日	3	0.8
5 5 日	5	1.3
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0

問 7 現在の自分にとって、次のことは～くらいだ (○はそれぞれ 1 つ)

A 幸福感		
コード	度数	パーセント
1 不幸	2	0.5
2	21	5.6
3 中間	140	37.6
4	132	35.5
5 幸せ	76	20.4
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

B 健康状態		
コード	度数	パーセント
1 悪い	4	1.1
2	46	12.4
3 中間	161	43.3
4	102	27.4
5 良い	57	15.3
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

C ストレス		
コード	度数	パーセント
1 ある	40	10.8
2	85	22.8
3 中間	152	40.9
4	75	20.2
5 ない	18	4.8
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

D 生活への満足度		
コード	度数	パーセント
1 不満	8	2.2
2	45	12.1
3 中間	148	39.8
4	117	31.5
5 満足	52	14.0
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

E. 現在の暮らし		
コード	度数	パーセント
1 苦しい	8	2.2
2	46	12.4
3 中間	176	47.3
4	99	26.6
5 ゆとりある	41	11.0
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

問 8 自分の「身長と体重」は、～くらいだ（○はそれぞれ1つ）

A 現在の身長		
コード	度数	パーセント
145 以下	4	1.1
150	28	7.5
155	55	14.8
160	79	21.2
165	66	17.7
170	75	20.2
175	44	11.8
180	17	4.6
185 以上	2	0.5
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

B 20 歳時の体重		
コード	度数	パーセント
40 以下	4	1.1
45	66	17.7
50	83	22.3
55	72	19.4
60	53	14.2
65	56	15.1
70	15	4.0
75	11	3.0
80	3	0.8
85 以上	6	1.6
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0

C 現在の体重		
コード	度数	パーセント
40 以下	2	0.5
45	30	8.1
50	57	15.3
55	59	15.9
60	65	17.5
65	60	16.1
70	39	10.5

75	21	5.6
80	22	5.9
85 以上	14	3.8
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0

問 9 かりに現在の日本の社会全体を、ルックス（顔）で以下の 5 つの層にわけるとすれば、自分は～に入と思う（○はそれぞれ 1 つ）

A 20 歳のころ		
コード	度数	パーセント
1 まったくハンサム、美人でない 20%	36	9.7
2 そのつぎの 20%	39	10.5
3 中間の 20%	204	54.8
4 そのつぎ の 20%	80	21.5
5 もっともハンサム、美人な 20%	10	2.7
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0

B 現在		
コード	度数	パーセント
1 まったくハンサム、美人でない 20%	48	12.9
2 そのつぎの 20%	74	19.9
3 中間の 20%	205	55.1
4 そのつぎ の 20%	37	9.9
5 もっともハンサム、美人な 20%	5	1.3
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0

問 10 これまで、自分は～を料理した（作った）ことがある（○はいくつでも）

1 米をたく		
コード	度数	パーセント
0 選択無	16	4.3
1 選択有	355	95.4
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

2 みそ汁		
コード	度数	パーセント
0 選択無	51	13.7
1 選択有	320	86.0
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

3 焼き魚		
コード	度数	パーセント
0 選択無	82	22.0
1 選択有	289	77.7
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

4 煮物		
コード	度数	パーセント
0 選択無	118	31.7
1 選択有	253	68.0
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

5 天ぷら		
コード	度数	パーセント
0 選択無	179	48.1
1 選択有	192	51.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

6 野菜いため		
コード	度数	パーセント
0 選択無	40	10.8
1 選択有	331	89.0

999 無回答 合計	1 372	0.3 100.0
7 カレー コード	度数	パーセント
0 選択無	49	13.2
1 選択有	322	86.6
999 無回答 合計	1 372	0.3 100.0
8 そば、うどん、パスタ コード	度数	パーセント
0 選択無	26	7.0
1 選択有	345	92.7
999 無回答 合計	1 372	0.3 100.0
9 カップ麺 コード	度数	パーセント
0 選択無	15	4.0
1 選択有	356	95.7
999 無回答 合計	1 372	0.3 100.0
10 ラタトゥイユ、アクアパッツァ コード	度数	パーセント
0 選択無	245	65.9
1 選択有	126	33.9
999 無回答 合計	1 372	0.3 100.0
11 コロッケ、フライ コード	度数	パーセント
0 選択無	162	43.5
1 選択有	209	56.2
999 無回答 合計	1 372	0.3 100.0
12 ハンバーグ コード	度数	パーセント
0 選択無	111	29.8
1 選択有	260	69.9
999 無回答 合計	1 372	0.3 100.0
13 白玉、しるこ、おはぎ コード	度数	パーセント
0 選択無	208	55.9
1 選択有	163	43.8
999 無回答 合計	1 372	0.3 100.0
14 クッキー、プリン コード	度数	パーセント
0 選択無	180	48.4
1 選択有	191	51.3
999 無回答 合計	1 372	0.3 100.0
77 どれもない コード	度数	パーセント
0 選択無	370	99.5
1 選択有	1	0.3
999 無回答 合計	1 372	0.3 100.0
問 11 自分にはふだん、次のことが 1 週間に～日くらいある（○はそれぞれ 1 つ）		
A 自分で料理する コード	度数	パーセント

0 それ以下	91	24.5
1 1 日	44	11.8
2 2 日	20	5.4
3 3 日	21	5.6
4 4 日	15	4.0
5 5 日	26	7.0
6 6 日	13	3.5
7 毎日	139	37.4
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0

B 同居家族と食事

コード	度数	パーセント
0 それ以下	10	2.7
1 1 日	4	1.1
2 2 日	14	3.8
3 3 日	23	6.2
4 4 日	10	2.7
5 5 日	15	4.0
6 6 日	12	3.2
7 毎日	236	63.4
88 一人暮らし	46	12.4
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

C 外食

コード	度数	パーセント
0 それ以下	194	52.2
1 1 日	92	24.7
2 2 日	27	7.3
3 3 日	23	6.2
4 4 日	10	2.7
5 5 日	19	5.1
6 6 日	2	0.5
7 毎日	2	0.5
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0

問 12 おいしい食べ物には、～が必要だと思う（○はいくつでも）

1 愛情 コード	度数	パーセント
0 選択無	185	49.7
1 選択有	185	49.7
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

2 料理の技術

コード	度数	パーセント
0 選択無	117	31.5
1 選択有	253	68.0
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

3 素材のよさを引き出す

コード	度数	パーセント
0 選択無	141	37.9
1 選択有	229	61.6
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

4 費用の安さ

コード	度数	パーセント
0 選択無	317	85.2
1 選択有	53	14.2
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

5 費用の高さ

コード	度数	パーセント
-----	----	-------

0 選択無	341	91.7
1 選択有	29	7.8
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

6 いっしょに食べる人		
コード	度数	パーセント
0 選択無	110	29.6
1 選択有	260	69.9
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

7 雰囲気		
コード	度数	パーセント
0 選択無	151	40.6
1 選択有	219	58.9
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

8 その他（具体的に ）		
コード	度数	パーセント
0 選択無	341	91.7
1 選択有	29	7.8
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

77 どれも必要ない		
コード	度数	パーセント
0 選択無	369	99.2
1 選択有	2	0.5
999 無回答	1	0.3
合計	372	100

FA 「その他」の文字記述

「オーガニック」「お酒」「その時の精神状態 空腹は最高のスパイス」「ちょっとした手間」「ひと手間」「マナー化しないで工夫する」「レシピ」「衛星、伝統、五感を刺激するもの」「会話」「具材と食欲」「見ばえ良さ」「好きな物」「作りたて」「皿、みため」「場所」「食材」「食材の目利き力」「食材への安心感・安全」「生活の充実感」「盛付」「鮮度」「素材」「素材の鮮度」「美しいBGM」「味に対するセンス」「味覚」「味覚の合う人と食べること。」

問 13 自分が料理するのは、～のためだ（○はいくつでも）

1 料理が好きだから		
コード	度数	パーセント
0 選択無	278	74.7
1 選択有	94	25.3
合計	372	100.0

2 おいしいから		
コード	度数	パーセント
0 選択無	271	72.8
1 選択有	101	27.2
合計	372	100.0

3 健康（アレルギーなど）		
コード	度数	パーセント
0 選択無	260	69.9
1 選択有	112	30.1
合計	372	100.0

4 節約		
コード	度数	パーセント
0 選択無	213	57.3
1 選択有	159	42.7
合計	372	100.0

5 美容やダイエット		
コード	度数	パーセント
0 選択無	334	89.8
1 選択有	38	10.2

合計	372	100.0
6 家族のため コード	度数	パーセント
0 選択無	162	43.5
1 選択有	210	56.5
合計	372	100.0
7 自分の役割だから コード	度数	パーセント
0 選択無	264	71.0
1 選択有	108	29.0
合計	372	100.0
8 写真を（インターネットなどで）発信 コード	度数	パーセント
0 選択無	371	99.7
1 選択有	1	0.3
合計	372	100.0
9 料理が上手になりたいから コード	度数	パーセント
0 選択無	339	91.1
1 選択有	33	8.9
合計	372	100.0
10 その他（具体的に） コード	度数	パーセント
0 選択無	355	95.4
1 選択有	17	4.6
合計	372	100.0
77 とくに目的ない コード	度数	パーセント
0 選択無	344	92.5
1 選択有	28	7.5
合計	372	100.0
88 料理しない コード	度数	パーセント
0 選択無	329	88.4
1 選択有	43	11.6
合計	372	100.0
FA 「その他」の文字記述 「コロナで外食してない」「気分転換のため」「作りたいから」「作る人がいない」「仕事」「自分が食べたいものが好きな味つけで食べられるから」「自分が食べるため」「自分で作った物は安全、安心」「主人が節約家だからと、コミュニケーションのため(一緒に晩ごはんを作る)」「生きるため」「体重管理」「美味しいモノが食べたいから」「必要がある時だけ」「面白いから」		
問 14 家にだいたい、～を常備している（冷凍や乾物含む）（○はいくつでも）		
1 砂糖 コード	度数	パーセント
0 選択無	24	6.5
1 選択有	348	93.5
合計	372	100.0
2 塩 コード	度数	パーセント
0 選択無	13	3.5
1 選択有	359	96.5
合計	372	100.0
3 酢 コード	度数	パーセント
0 選択無	39	10.5
1 選択有	333	89.5
合計	372	100.0

4 しょうゆ コード	度数	パーセント
0 選択無	10	2.7
1 選択有	362	97.3
合計	372	100.0
5 みそ コード	度数	パーセント
0 選択無	26	7.0
1 選択有	346	93.0
合計	372	100.0
6 料理のための油 コード	度数	パーセント
0 選択無	30	8.1
1 選択有	342	91.9
合計	372	100.0
7 料理のための酒 コード	度数	パーセント
0 選択無	54	14.5
1 選択有	318	85.5
合計	372	100.0
8 米 コード	度数	パーセント
0 選択無	18	4.8
1 選択有	354	95.2
合計	372	100.0
9 パン コード	度数	パーセント
0 選択無	105	28.2
1 選択有	267	71.8
合計	372	100.0
10 めん類 コード	度数	パーセント
0 選択無	39	10.5
1 選択有	333	89.5
合計	372	100.0
11 肉、魚 コード	度数	パーセント
0 選択無	79	21.2
1 選択有	293	78.8
合計	372	100.0
12 野菜 コード	度数	パーセント
0 選択無	57	15.3
1 選択有	315	84.7
合計	372	100.0
13 フルーツ コード	度数	パーセント
0 選択無	165	44.4
1 選択有	207	55.6
合計	372	100.0
14 チーズ、卵、牛乳 コード	度数	パーセント
0 選択無	40	10.8
1 選択有	332	89.2
合計	372	100.0
15 のり、わかめ、ひじき コード	度数	パーセント
0 選択無	74	19.9
1 選択有	298	80.1

合計	372	100.0
16 コーヒー コード	度数	パーセント
0 選択無	41	11.0
1 選択有	331	89.0
合計	372	100.0
17 茶 コード	度数	パーセント
0 選択無	39	10.5
1 選択有	333	89.5
合計	372	100.0
18. スイーツ、スナック コード	度数	パーセント
0 選択無	111	29.8
1 選択有	261	70.2
合計	372	100.0
19. 酒 コード	度数	パーセント
0 選択無	121	32.5
1 選択有	251	67.5
合計	372	100.0
77 どれもない コード	度数	パーセント
0 選択無	369	99.2
1 選択有	3	0.8
合計	372	100.0
問 15 自分は料理を、～くらいできる（○はそれぞれ 1 つ）		
A 15 歳のころ コード	度数	パーセント
1 まったく料理しない	153	41.1
2 あまり料理しない	126	33.9
3 レシピあれば、だいたい作れる	75	20.2
4 レシピなしで、だいたい作れる	14	3.8
5 一度食べれば、味を再現できる	3	0.8
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
B 現在 コード	度数	パーセント
1 まったく料理しない	29	7.8
2 あまり料理しない	67	18.0
3 レシピあれば、だいたい作れる	153	41.1
4 レシピなしで、だいたい作れる	105	28.2
5 一度食べれば、味を再現できる	17	4.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
問 16 料理するとき、～にこだわっている（○はいくつでも）		
1 おいしさ コード	度数	パーセント
0 選択無	114	30.6
1 選択有	257	69.1
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
2 栄養バランス コード	度数	パーセント
0 選択無	179	48.1
1 選択有	192	51.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

3 安さ コード	度数	パーセント
0 選択無	257	69.1
1 選択有	114	30.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
4 手軽さ コード	度数	パーセント
0 選択無	153	41.1
1 選択有	218	58.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
5 日持ち コード	度数	パーセント
0 選択無	334	89.8
1 選択有	37	9.9
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
6 腹持ち コード	度数	パーセント
0 選択無	306	82.3
1 選択有	65	17.5
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
7 見た目、いろどり、写真ばえ コード	度数	パーセント
0 選択無	313	84.1
1 選択有	58	15.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
8 匂 コード	度数	パーセント
0 選択無	222	59.7
1 選択有	149	40.1
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
9 原材料、原産地 コード	度数	パーセント
0 選択無	288	77.4
1 選択有	83	22.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
10 リメイク力（味かえられる） コード	度数	パーセント
0 選択無	354	95.2
1 選択有	17	4.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
11 その他（具体的に ） コード	度数	パーセント
0 選択無	362	97.3
1 選択有	9	2.4
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
77 こだわりない コード	度数	パーセント
0 選択無	355	95.4
1 選択有	16	4.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

88 料理しない		
コード	度数	パーセント
0 選択無	344	92.5
1 選択有	27	7.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

FA 「その他」の文字記述

「塩分」「家族の好きなもの」「家族の好み」「家族みんなが喜んで食べられるもの」「鮮度」「変にこった料理にしない。基本的なものが多い」

問 17 新型コロナウイルスの拡大まえ（2020 年 2 月まで）とくらべて、そのあと～が増えた（〇はいくつでも）

1 家族で食事		
コード	度数	パーセント
0 選択無	234	62.9
1 選択有	136	36.6
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

2 自分で料理		
コード	度数	パーセント
0 選択無	277	74.5
1 選択有	93	25.0
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

3 料理のレパートリー		
コード	度数	パーセント
0 選択無	301	82.5
1 選択有	64	17.5
合計	365	100

4 間食		
コード	度数	パーセント
0 選択無	322	86.6
1 選択有	48	12.9
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

5 外食		
コード	度数	パーセント
0 選択無	366	98.4
1 選択有	4	1.1
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

6 テイクアウト、出前		
コード	度数	パーセント
0 選択無	276	74.2
1 選択有	94	25.3
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

7 冷凍食品の使用		
コード	度数	パーセント
0 選択無	292	78.5
1 選択有	78	21.0
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

8 食材費（家族全体で）		
コード	度数	パーセント
0 選択無	269	72.3
1 選択有	101	27.2
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

9 トータルの食費（家族全体で）

コード	度数	パーセント
0 選択無	292	78.5
1 選択有	78	21.0
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

10 コーヒーの量 コード	度数	パーセント
0 選択無	308	82.8
1 選択有	62	16.7
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

11 茶の量 コード	度数	パーセント
0 選択無	319	85.8
1 選択有	51	13.7
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

12 スイーツ、スナックの量 コード	度数	パーセント
0 選択無	304	81.7
1 選択有	66	17.7
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

13 酒の量 コード	度数	パーセント
0 選択無	321	86.3
1 選択有	49	13.2
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

77 どれも増えなかった コード	度数	パーセント
0 選択無	286	76.9
1 選択有	84	22.6
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

問 18 自分にとって「料理」とは、一言でいうと～（言葉で）

「あたりまえのこと」「ある時は単に必要なだからするもの、ある時は楽しみでするもの、両義的です。」
「いっしょに食べる人々が、美味しそうに食べてくれるのがよるこび。」「いのちを守る！！」「いろいろな店の味にどれだけ近づけるか。」「エネルギー補給の一手段」「おいしい食事をたべるためのもの」「おいしければいい」「おいしさ」「おいしさの追求。」「おもいやり楽しさの共有」「お腹をみたす」「ぎむ」「くらし」「しあわせ」「しない」「しなくてよい」「しなければ生きていけないもの」「ストレス解消」「ストレス発散」「センス」「センスが大事」「チャレンジ」「ちょっとめんどうなもの。」「できたらカッコいいもの」「できない。」「できるようにになりたい」「できれば自分ではやりたくない」「なるべくならしたくないもの」「パフォーマンス」「ボディメイク」「みんなでおいしく食べるもの」「めんどう」「めんどう、やらなきゃいけないもの」「めんどくさい」「めんどくさいけど、義務感で行っている家事」「めんどくさいけど、向き合わなければならないもの。」「やってみようと思うが、なかなかやらない」「やり甲斐があること」「リフレッシュ」「愛」「愛する人の料理が一番うまい。」「愛情」「以前病気をしたことがあるので、リハビリの一環もある。」「一緒に成長できるもの。」「一日に三回楽しむもの」「栄養」「栄養のバランス」「栄養摂取のため」「奥さんの得意技」「家にある材料で、手早く作る」「家事の一つ」「家族／パートナーに楽しんでもらうもの」「家族です。45年も仕事に集中して来たので」「家族とのコミュニケーション。自分の役割」「家族とのコミュニケーションツール」「家族との大事なもの」「家族と自分の健康とコミュニケーション」「家族と自分を幸せにするもの」「家族のコミュニケーション、気分転換」「家族のため」「家族のだんらん。家族に喜んでほしい。」「家族の栄養管理 義務」「家族の健康」「家族の健康のため」「家族の健康を考えて、毎日提供する、必要不可欠なもの」「家族の健康を保つことが第一。好きなことなので楽しんでいる」「家族の時間」「家族の笑顔をみるためにやること」「家庭での自分の仕事」「外食よりおいしい物を作ることができること」「楽しい」「楽しく生きるためのもの」「楽しみ」「楽しみ 暇つぶし」「楽しみながらもせざるを得ないもの」「楽しみの1つ」「楽しみの一つ」「楽しむもの」「感謝」「関心がない」「気分転換」「義務」「苦行」「空腹を解消すること」「空腹を満たすため」「空腹を満たすもの」「空腹を満たす物」「健康」「健康 元気に動ける」「健康・必要なもの」「健康、生きるため 家族のための義務感 ストレス解消も一端にある（達成感）」「健康でいられるためのもの」「健康とボケ防止」「健康と生きるため」「健康な体をつくること」「健康に生きるための手段」「健康に生活するため」「健康のため」「健康のため。」「健康のため」「健康を維持するためにやること」「健康を保つためのもの」「健康維持」「健全な体と心」「嫌いだけど生きていくために」「元

気、健康の元」「元気のもと」「元気のもと」「好きだけど片づけはめんどろ」「好きではない」「好きなものを食べられる」「好きなこと」「好きな物を作る」「好きな物を食べる手段」「好み」「工夫する喜び」「幸せ」「幸せなひととき」「幸福」「幸福感」「今の時点では出してもらおうもの」「妻のサポート」「彩り」「作ってもらおうのが一番良い」「作業」「仕事」「子どもの成長のため、栄養バランスを考えること」「思い通りにできると楽しい」「時間と手間がかかるもの」「自己表現」「自分で作るなら手軽が一番」「自分のために自分の好きな味つけで自分の食べたいものを作ること。」「自分のための物」「自分の大切な人のためにすること」「自分の役割」「自分の欲を満たすこと」「実験」「主婦としての責任です。」「趣味」「趣味、よろこび、生きがい」「趣味と実益をかねたストレス発散」「修行」「習慣、健康を保つ(自分、家族)、旬を味わう」「食べたい物を作る」「食べてくれる人がいれば勉強すべきもの」「食べるために必要なもの」「食べるための手段」「食べる楽しみ」「食べる準備」「食材フル活用」「食事をするため必要な行ため」「食事を共にすることで、人と人との間に生きていることを確認する手段となる。」「食費を節約する手段」「食物をおいしくすること」「心と体をみたくもの」「心身の元気の素」「身近な物」「身体のもと」「身体のために自分で作ること(健康になるため)」「身体をつくるもの。パワーの源。」「人生」「人生の一つの楽しみ」「人生の一部」「人生の楽しみ!」「生きていくため」「生きていくために必要な食事をとるためにすること」「生きていくためのもの」「生きていく上で必要なこと」「生きていく力=生活力」「生きる」「生きるかて」「生きること」「生きること!生命維持!!」「生きること。」「生きるため」「生きるため。」「生きるためのもの」「生きるための楽しみ」「生きるための行ため」「生きるため」「生きるために必要なもの」「生きるためのものの1つ」「生きるための手段」「生きるための食事」「生きる楽しみ」「生きること」「生きる上で不可欠な行ため」「生きる糧」「生きる力(生命力)」「生活」「生活に必要なもの」「生活のため」「生活のリズム」「生活のため」「生活の一部」「生活の中で一番大切なもの。」「生活の流れの中の一部」「生命の維持」「精神的・肉体的な活力の源」「節約と人のため、自分のため、生きて行くため。」「節約のため」「戦い」「創造でありたいが、目前やむなく必要性があるものともなっているものでもある」「息抜き」「息抜き兼ねる(全力)」「他人が作ったものはだいたい美味しい」「体づくりの基本」「体の資本となるもの。」「体を作る大切なもの」「大好きなこと」「大事」「大事なことだけど、めんどろ」「大切」「大変」「団欒、楽しい場、子どもたちとコミュニケーションを取る貴重なツール」「当たり前に行ること」「当たり前に行ること。」「とくにない」「とくになし」「日々の活力を生みだすもの」「日々の感謝をみんなで確認し合う場のためのもの」「日常」「日常の一部」「脳トレ」「美と健康の源、愛情」「美味しいモノや、段取のよさ」「美味しく酒を飲むための手間」「美味ならなんでも良い」「必要なこと」「必要に応じて行うもの」「必要不可欠なこと」「不得意」「腹がへるから作るだけの物」「腹を満たす作業」「文化」「毎日の楽しみ」「満足感」「味が良く自分好みでできる」「無くてはならないもの、幸福感を感じるもの」「面倒」「面倒くさいもので、必要ではないもの」「面倒だけれど一生続けるもの」「面倒臭い」「役割」「役割と気分転換」「遊び」「理を料る」「料理はしないのでわからない」「料理はできないので分からない」「冷凍・レトルト・インスタント・フリーズドライ」

問 19 あなたが考える「最高の人生」を 10、「最低の人生」を 0 とすると、現時点で自分は～にいると思う (○は 1 つ)

コード	度数	パーセント
0 最低の人生	2	0.5
1	1	0.3
2	5	1.3
3	23	6.2
4	29	7.8
5 中間	92	24.7
6	41	11.0
7	80	21.5
8	74	19.9
9	13	3.5
10 最高の人生	10	2.7
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

問 20 かりに現在の日本の社会全体を、以下の「5 つの層」にわけるとすれば、自分は～に入と思う (○は 1 つ)

コード	度数	パーセント
1 下	14	3.8
2 中の下	80	21.5
3 中の中	155	41.7
4 中の上	114	30.6
5 上	7	1.9
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

問 21 次のことについて、自分は～と思う (○はそれぞれ 1 つ)

A できるだけ、家のなかの物を～したい		
コード	度数	パーセント
1 減らす	130	34.9
2	108	29.0

3 中間	91	24.5
4	31	8.3
5 とっておく	11	3.0
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

B ふだん、家の冷蔵庫が、～くらい埋まっている		
コード	度数	パーセント
1 ほぼゼロ	1	0.3
2	34	9.1
3 中間	125	33.6
4	161	43.3
5 ほぼ満杯	49	13.2
88 冷蔵庫ない	1	0.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

C ふだん、家の服のタンスが、～くらい埋まっている		
コード	度数	パーセント
1 ほぼゼロ	0	0.0
2	10	2.7
3 中間	34	9.1
4	135	36.3
5 ほぼ満杯	185	49.7
88 タンスない	5	1.3
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0

D ふだん、家の床に物が、～くらい置いてある（家具以外で）

コード	度数	パーセント
1 ほぼゼロ	48	12.9
2	181	48.7
3 中間	88	23.7
4	43	11.6
5 ほぼ満杯	10	2.7
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

問 22 中学卒業から 30 歳までに、～の経験がある（○はいくつでも）

1 最先端のファッションにする		
コード	度数	パーセント
0 選択無	309	83.1
1 選択有	62	16.7
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

2 髪を金髪にする		
コード	度数	パーセント
0 選択無	312	83.9
1 選択有	59	15.9
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

3 仮病で、仕事や学校をやすむ		
コード	度数	パーセント
0 選択無	238	64.0
1 選択有	133	35.8
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

4 徹夜あと、仕事や学校に行く		
コード	度数	パーセント
0 選択無	153	41.1
1 選択有	218	58.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

5 競馬、競輪、競艇の習慣

コード	度数	パーセント
0 選択無	335	90.1
1 選択有	36	9.7
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

6 殴り合いのけんか		
コード	度数	パーセント
0 選択無	348	93.5
1 選択有	23	6.2
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

7 未成年時の喫煙の習慣		
コード	度数	パーセント
0 選択無	284	76.3
1 選択有	87	23.4
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

8 未成年時の飲酒の習慣		
コード	度数	パーセント
0 選択無	275	73.9
1 選択有	96	25.8
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

9 不良少年、少女だった		
コード	度数	パーセント
0 選択無	360	96.8
1 選択有	11	3.0
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

10 二股（複数と交際）		
コード	度数	パーセント
0 選択無	353	94.9
1 選択有	18	4.8
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

11 浮気、不倫		
コード	度数	パーセント
0 選択無	340	91.4
1 選択有	31	8.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

77 どれも無い		
コード	度数	パーセント
0 選択無	285	76.6
1 選択有	86	23.1
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

問 23 中学卒業からこれまで、～の経験がある（○はいくつでも）

1 お金がなくて、旅行に行けない		
コード	度数	パーセント
0 選択無	305	82.0
1 選択有	63	16.9
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0

2 お金がなくて、食料を買えない		
コード	度数	パーセント
0 選択無	347	93.3
1 選択有	21	5.6
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0

3 お金がなくて、服を買えない コード	度数	パーセント
0 選択無	329	88.4
1 選択有	39	10.5
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0
4 お金がなくて、病院に行けない コード	度数	パーセント
0 選択無	359	96.5
1 選択有	9	2.4
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0
5 奨学金、教育ローンを利用 コード	度数	パーセント
0 選択無	320	86.0
1 選択有	48	12.9
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0
6 家賃の未払い コード	度数	パーセント
0 選択無	354	95.2
1 選択有	14	3.8
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0
7 電気料金の未払い コード	度数	パーセント
0 選択無	347	93.3
1 選択有	21	5.6
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0
8 ガス料金の未払い コード	度数	パーセント
0 選択無	349	93.8
1 選択有	19	5.1
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0
9 水道料金の未払い コード	度数	パーセント
0 選択無	350	94.1
1 選択有	18	4.8
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0
10 消費者金融から借金 コード	度数	パーセント
0 選択無	341	91.7
1 選択有	27	7.3
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0
11 生活保護 コード	度数	パーセント
0 選択無	365	98.1
1 選択有	3	0.8
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0
77 どれもない コード	度数	パーセント
0 選択無	136	36.6
1 選択有	232	62.4
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0

問 24 かりに日本の社会全体を、経済的な豊かさで以下の 5 つの層にわけるとすれば、自分は～に入ると思う (○はそれぞれ 1 つ)

A 15 歳のころ

コード	度数	パーセント
1 もっとも貧しい 20%	10	2.7
2 その次の 20%	84	22.6
3 中間の 20%	179	48.1
4 その次の 20%	77	20.7
5 もっとも豊かな 20%	19	5.1
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0

B 現在

コード	度数	パーセント
1 もっとも貧しい 20%	6	1.6
2 その次の 20%	60	16.1
3 中間の 20%	188	50.5
4 その次の 20%	103	27.7
5 もっとも豊かな 20%	11	3.0
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0

問 25 自分にとって「貧しさ」とは、一言でいうと～ (言葉で)

「(好きな物が、食べられたり、買えたりしないこと。)恐怖」「金もそうであるが精神の満足度」「うしろめたさ」「お金」「お金がない」「お金がない、浪費癖」「お金がないこと」「お金がないことを理由に自らの行動が制限されること」「お金がないと心に余裕がなくなる、つらいもの。」「お金がなくて好きなことができないこと」「お金が足りない」「お金が無いこと」「お金の有るなしではなく心の問題」「お金のない生活」「お金も必要ですが、心の貧しさかな!」「ガマン」「こころの問題」「これからも経験したくない」「ご飯が食べられない」「さみしい」「さみしさ」「ストレス」「ストレスの原因のひとつ」「そうならないよう努力する」「その状態になりたくないこと」「つらい」「つらい!!」「つらいこと」「つらいもの」「できないことが多いこと」「できることをせざるもの」「どうしたら良いかわからないもの。」「とても悲しいこと」「なりたくないこと」「ネガティブ」「ふべん」「ホームレスになること」「ほしい物が買えない」「みじめ」「むずかしい」「むなしい」「むなしい心」「もともとそんなもの」「やりたいことができないこと」「やりたいことができない。辛いこと」「やりたいことをやれない。食べたい物を食べれない。」「やりたいことができないこと。」「やりたいことができない」「レジリエンスの源泉、貧しさを経験したことで他人を思いやれる。」「わからない。気持ちの貧しさ? 物質的な貧しさ?」「愛情不足」「闇」「一人暮らし」「雨」「運」「運命」「なにもしていないと感じること」「何事にも余裕を無くすこと」「可能性をせざるもの」「家族の愛情に恵まれないこと」「家賃が支払えない」「過度な我慢」「解消すべき課題」「学ぶべきことが多い環境」「楽しくない」「楽しみがなくなる」「楽しみが無い状態」「願望」「希望がないこと」「気の持ちよう」「気の持ち様」「気持ち」「気持ち、表情、生活、なにもかも無 あらそい」「強くなる」「強くなれる。」「恐怖」「教育の乏しさ」「教養がまったく無いこと」「狭い家に住む」「狭量」「金がない」「金がないこと」「金と余裕がない」「金欠」「金欠赤字」「金銭的に余裕が無いこと」「苦」「苦しい」「苦しさ」「苦しみ」「苦痛」「苦勞」「空腹」「空腹を満たせないこと」「経験」「経験がない」「経験して強くなれる」「経済」「経済状況が悪いこと」「経済的・精神的不安。」「自立できてないこと」「経済的な理由で、食費が制限され、健康を保つことがむずかしいこと」「経済的貧困だけではなく、心の貧困も含んだ多様な意味を包含した言葉」「経済的問題で子どもの希望する進路を断念させること」「欠乏、不十分、満たされていないこと」「健康で文化的な最低限度の生活が送れないこと」「嫌や」「現在の自分の心」「個人の利益のみを追求すること。」「個人個人、それぞれ、その人その人が、なにかに満たされていたとしても「貧しい」と見えれば、そうなので、「貧しさ」は心にあると思う」「孤独」「幸せでない」「国政の失敗」「今あるものの価値を見直し、心の安定を見出すための環境ととる。」「差別意識」「最低限度の食品を購入できないこと」「仕事(バイト)が無くお金が入らない時」「思ったことがない。」「死」「視野さようさく」「試練」「自業自得」「自他に対する接し方がきつくなる」「自分が不幸だと思うこと。＝貧しさ」「自分に優しく他者に厳しいこと。」「自分のやりたいことができないこと。」「自分の考える生き方ができない。」「自分次第」「自由な選択が困難になる」「自由になるお金がないこと」「実感が湧かない」「社会の歪み」「借金」「借金(返すあてのない)」「寂しさ。」「主観」「首がないのと同じ」「収入がない」「十分な教育がうけられないこと。」「循環の停滞」「将来が見えない」「将来の選択肢の幅が減る」「笑顔になれないこと」「上手くやれば自分のバネになる」「常に隣り合わせ」「食べるものも変えない」「食べる物が無い」「食事ができない」「心」「心がささむ」「心がささむこと」「心が狭いこと」「心が豊かでないこと。」「心が豊かではないこと、お金がないこと。」「心が乏しいこと」「心が満たされないこと」「心が淋しい人」「心が淋しくなること」「心だけは貧しくなりたくない」「心にゆとりが無くなる物」「心のせまさ」「心のよゆうのなさ」「心の寂しさ」「心の貧しさ。」「心の貧しさのように思われます。」「心の貧しさは不幸」「心の貧困」「心の不安定要素 暗い影」「心の豊さにつながるもの」「心の余裕がないこと」「心の余裕がなくなること」「心を豊かにしてくれる」「親子などの愛情の無さ」「辛い」「辛いこと」「人のものをうばったりしなくていけない」「人生で貴重な体験」「人生勉強」「人類が克服しなければいけない課題」「生きたいと思えないこと」「生きづらさ」「生きることが楽しくないこと」「生きる活力をなくすこと」「生きる希望がない」「生きる希望がなくなること」「生活が苦しい」「生活が貧しくとも心が豊かであれば願うが、やはり生活の豊

かさがあっての心の豊かさと思う。」「生活していくお金が無いこと。」「生活への不満の表れ」「生活保護を受けること」「精神的にも、金銭的にも、肉体的にも乏しいこと」「精神的貧困」「設問が難しすぎて答えが見つからない」「先が見えない」「選択肢がない」「粗悪な環境と自我を抑えられない心」「他人のしていることをうらやむ心」「耐えがたい苦痛」「耐えられない」「大変」「貯金がない、年収が平均以下(一般の統計の)」「電気・ガス・水道など止められてしまう」「努力」「努力の足りなさ」「努力の放棄」「冬」「当たり前暮らしができない」「働き手が、収入を管理する事によって家計に必要なお金が流れない」「とくにない」「とくになにでもない」「二度と経験したくない」「日本の経済の発展によるもの」「忍耐」「買いたいものが買えない」「悲しい」「悲しい気持ちにさせるもの」「悲しみ」「非常に苦しい。」「美しいこと/ものを見て賞でることや、人を思いやることのできない心の貧しさ。」「必要なものが手に入らない」「必要最小限の衣食住がないこと」「必要最低限の生活ができないこと(学校へ行く・食事をするなど)」「必要最低限の物を買えない」「病」「貧しいと思う気持ち」「貧しさに負けた～とメロディが浮かぶ。負けるな～!」「不安」「不公平」「不幸」「不自由」「不自由である」「不自由な暮らし」「不自由になる」「不条理な収入減」「不満が多い事」「普通に生活することに感謝できないこと。感謝できないこと。」「普通のこと」「普通の生活が難しい」「物質的・精神的に余裕・ゆとりがないこと」「物心のいづれかあるいは両方の余裕が無いこと。」「平均的な生活ができないこと」「望むことが経済的に叶えられないこと、それができる人をねたむ心そのもの。」「毎日そうめん」「毎日食べるものがない」「満足できない状況」「満足を知らないこと」「夢を追えない」「無のう」「無縁」「無視されること」「明日の食事にも事欠く状態」

問 26 持続可能な開発目標 (SDGs) のうち、～がとくに大切だと思う (○はいくつでも)

1 貧困 コード	度数	パーセント
0 選択無	159	42.7
1 選択有	211	56.7
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
2 飢餓 コード	度数	パーセント
0 選択無	165	44.4
1 選択有	205	55.1
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
3 健康 コード	度数	パーセント
0 選択無	173	46.5
1 選択有	196	52.7
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0
4 教育 コード	度数	パーセント
0 選択無	160	43.0
1 選択有	210	56.5
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
5 男女平等 コード	度数	パーセント
0 選択無	255	68.5
1 選択有	115	30.9
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
6 産業と技術革新 コード	度数	パーセント
コード	度数	パーセント
0 選択無	280	75.3
1 選択有	90	24.2
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
7 不平等 コード	度数	パーセント
0 選択無	273	73.4
1 選択有	97	26.1
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

8 水とトイレ コード	度数	パーセント
0 選択無	234	62.9
1 選択有	136	36.6
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
9 エネルギー コード	度数	パーセント
0 選択無	216	58.1
1 選択有	154	41.4
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
10 経済成長 コード	度数	パーセント
0 選択無	290	78.0
1 選択有	80	21.5
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
11 まちづくり コード	度数	パーセント
0 選択無	312	83.9
1 選択有	58	15.6
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
12 消費と生産 コード	度数	パーセント
0 選択無	285	76.6
1 選択有	85	22.8
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
13 気候変動 コード	度数	パーセント
0 選択無	155	41.7
1 選択有	215	57.8
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
14 海の生き物 コード	度数	パーセント
0 選択無	257	69.1
1 選択有	113	30.4
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
15 陸の生き物 コード	度数	パーセント
0 選択無	263	70.7
1 選択有	107	28.8
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
16 平和 コード	度数	パーセント
0 選択無	107	28.8
1 選択有	263	70.7
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
77 どれも大切でない コード	度数	パーセント
0 選択無	366	98.4
1 選択有	4	1.1
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

問 27 次の意見について、(経験がなくても一般に) ~と思う (○はそれぞれ 1 つ)

A 「不幸な人」がそうなのは、本人の責任だと思う

コード	度数	パーセント
1 そう思わない	104	28.0
2	87	23.4
3 中間	133	35.8
4	35	9.4
5 そう思う	11	3.0
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

B 世の中に、「幸せな人」と「不幸な人」がいるのは、~と思う

コード	度数	パーセント
1 許せない	17	4.6
2	50	13.4
3 中間	186	50.0
4	74	19.9
5 当然だ	43	11.6
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

C 日本には、「不幸な人」が、~くらいにいると思う

コード	度数	パーセント
1 ほぼゼロ	1	0.3
2 25%	171	46.0
3 半分	149	40.1
4 75%	43	11.6
5 ほぼ全員	2	0.5
999 無回答	6	1.6
合計	372	100.0

D では、「不幸な人」は、~くらいになってほしいと思う

コード	度数	パーセント
1 ほぼゼロ	240	64.5
2 25%	75	20.2
3 半分	46	12.4
4 75%	5	1.3
5 ほぼ全員	1	0.3
999 無回答	5	1.3
合計	372	100.0

E 経済的に「貧しい人」がそうなのは、本人の責任だと思う

コード	度数	パーセント
1 許せない	23	6.2
2	54	14.5
3 中間	167	44.9
4	73	19.6
5 当然だ	53	14.2
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

F 世の中に、経済的に「豊かな人」と「貧しい人」がいるのは、~と思う

コード	度数	パーセント
1 許せない	55	15.1
2	60	16.4
3 中間	98	26.8
4	78	21.4
5 当然だ	70	19.2
999 無回答	4	1.1
合計	365	100

G 日本には、経済的に「貧しい人」が、~くらいにいると思う

コード	度数	パーセント
1 ほぼゼロ	2	0.5
2 25%	197	53.0
3 半分	123	33.1
4 75%	45	12.1
999 無回答	5	1.3

合計	372	100.0
H では、経済的に「貧しい人」は～、くらいになってほしいと思う		
コード	度数	パーセント
1 ほぼゼロ	239	64.2
2 25%	86	23.1
3 半分	38	10.2
4 75%	4	1.1
5 ほぼ全員	1	0.3
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0
問 28 世の中で社会的、経済的に「成功」している人たちは、～のおかげだろう（〇はいくつでも）		
1 よい人脈、人付き合い		
コード	度数	パーセント
0 選択無	61	16.4
1 選択有	310	83.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
2 学歴、学力、頭のよさ		
コード	度数	パーセント
0 選択無	108	29.0
1 選択有	263	70.7
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
3 教養、趣味のよさ		
コード	度数	パーセント
0 選択無	194	52.2
1 選択有	177	47.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
4 ハンサム、美人		
コード	度数	パーセント
0 選択無	299	80.4
1 選択有	72	19.4
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
5 常識にとらわれない行動力		
コード	度数	パーセント
0 選択無	117	31.5
1 選択有	254	68.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
6 男性、女性としての魅力		
コード	度数	パーセント
0 選択無	285	76.6
1 選択有	86	23.1
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
7 法の抜け道を利用する		
コード	度数	パーセント
0 選択無	323	86.8
1 選択有	48	12.9
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
8 若い頃の素行が悪い（やんちゃ）		
コード	度数	パーセント
0 選択無	366	98.4
1 選択有	5	1.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

9 若い頃に多くの異性と交際

コード	度数	パーセント
0 選択無	365	98.1
1 選択有	6	1.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

77 どれのおかげでもない

コード	度数	パーセント
0 選択無	350	94.1
1 選択有	21	5.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

問 29 では、次の意見について、(経験がなくても一般に) ~と思う (○はそれぞれ 1 つ)

A 世の中に、「ハンサム・美人な人」とそうでない人がいるのは、~と思う

コード	度数	パーセント
1 許せない	4	1.1
2	11	3.0
3 中間	138	37.1
4	83	22.3
5 当然だ	133	35.8
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0

B 「ハンサム・美人な人」がそうなのは、~のせいだと思う

コード	度数	パーセント
1 生まれつき	77	20.7
2	81	21.8
3 中間	160	43.0
4	37	9.9
5 本人の努力	14	3.8
999 無回答	3	0.8
合計	372	100.0

C 「ハンサム・美人でない人」がそうなのは、~のせいだと思う

コード	度数	パーセント
1 生まれつき	70	18.8
2	88	23.7
3 中間	169	45.4
4	31	8.3
5 本人の責任	9	2.4
999 無回答	5	1.3
合計	372	100.0

D 日本には、「ハンサム・美人でない人」が、~くらいいると思う

コード	度数	パーセント
1 ほぼゼロ	5	1.3
2 25%	87	23.4
3 半分	217	58.3
4 75%	58	15.6
5 ほぼ全員	1	0.3
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0

E では、「ハンサム・美人でない人」は、~くらいになってほしいと思う

コード	度数	パーセント
1 ほぼゼロ	52	14.0
2 25%	95	25.5
3 半分	197	53.0
4 75%	19	5.1
5 ほぼ全員	4	1.1
999 無回答	5	1.3
合計	372	100.0

F 見た目で、得や損をするのは、~と思う

コード	度数	パーセント
1 許せない	41	11.0
2	64	17.2
3 中間	155	41.7
4	62	16.7
5 当然だ	48	12.9
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

G 美容医療を、したい人がするのはよい

コード	度数	パーセント
1 そう思わない	21	5.6
2	18	4.8
3 中間	94	25.3
4	90	24.2
5 そう思う	144	38.7
999 無回答	5	1.3
合計	372	100.0

H 人は、涙の数だけ、強くなれるものだ (岡本真夜)

コード	度数	パーセント
1 そう思わない	68	18.3
2	48	12.9
3 中間	151	40.6
4	67	18.0
5 そう思う	31	8.3
999 無回答	7	1.9
合計	372	100.0

I 愛こそはすべてだ (ビートルズ)

コード	度数	パーセント
1 そう思わない	51	13.7
2	63	16.9
3 中間	167	44.9
4	65	17.5
5 そう思う	22	5.9
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0

J 会えない時間が、愛を育てる (郷ひろみ)

コード	度数	パーセント
1 そう思わない	98	26.3
2	88	23.7
3 中間	140	37.6
4	29	7.8
5 そう思う	13	3.5
999 無回答	4	1.1
合計	372	100.0

問 30 あなたは現在、「結婚」していますか (○は1つ)

コード	度数	パーセント
1 未婚 (結婚したことない)	82	22.0
2 結婚している (事実婚も)	262	70.4
3 結婚していたが、離別して、現在結婚相手はいない	22	5.9
4 結婚していたが、死別して、現在結婚相手はいない	5	1.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

問 31 「最初の結婚相手」と、～で出会った (○は1つ)

コード	度数	パーセント
1 幼なじみ、隣人関係	1	0.3
2 学校	32	8.6
3 学校以外のサークル、習い事	14	3.8
4 職場や仕事の関係、アルバイト先	136	36.6
5 見合い (親戚、上司の紹介も含む)	22	5.9
6 友人や兄弟姉妹の紹介	43	11.6

7 結婚相談所	5	1.3
8 婚活サイト、マッチングアプリ	3	0.8
9 パーティや合コン	15	4.0
10 街なかや旅行先	11	3.0
11 その他	4	1.1
88 未婚（結婚したことがない）	81	21.8
999 無回答	5	1.3
合計	372	100.0

問 32 自分には、次のような人が、～人くらいいる（○はそれぞれ 1 つ）

A 「同居」している人（自分を含む）		
コード	度数	パーセント
1 一人暮らし	45	12.1
2	101	27.2
3	101	27.2
4	94	25.3
5	17	4.6
6	6	1.6
7	1	0.3
9	1	0.3
999 無回答	6	1.6
合計	372	100.0

B これまでの「結婚相手」（事実婚を含む）		
コード	度数	パーセント
0 未婚	82	22.0
1	266	71.5
2	15	4.0
999 無回答	9	2.4
合計	372	100.0

C 自分の「子ども」（連れ子、養子は除く）		
コード	度数	パーセント
0 いない	119	32.0
1	67	18.0
2	129	34.7
3	44	11.8
4	3	0.8
5	1	0.3
7	1	0.3
999 無回答	8	2.2
合計	372	100.0

問 33 では、中学卒業から最初の結婚まで（未婚なら現在まで）の間で、次のような人が、～人くらいいた（結婚相手含む）（○はそれぞれ 1 つ）

A 「恋人」として交際した人		
コード	度数	パーセント
0 いない	43	11.6
1	64	17.2
2	73	19.6
3	73	19.6
4	24	6.5
5	40	10.8
6	9	2.4
7	6	1.6
8	4	1.1
10	10	2.7
15	3	0.8
20	1	0.3
999 無回答	22	5.9
合計	372	100.0

B 「あなたから」恋愛感情を告白した人		
コード	度数	パーセント
0 いない	94	25.3
1	92	24.7
2	68	18.3
3	59	15.9

4	16	4.3
5	10	2.7
6	6	1.6
7	2	0.5
8	1	0.3
10	2	0.5
30	1	0.3
999 無回答	21	5.6
合計	372	100.0

C 「あなたに」恋愛感情を告白した人		
コード	度数	パーセント
0 いない	49	13.2
1	66	17.7
2	80	21.5
3	58	15.6
4	22	5.9
5	28	7.5
6	14	3.8
7	11	3.0
8	2	0.5
10	14	3.8
12	1	0.3
13	1	0.3
20	4	1.1
999 無回答	22	5.9
合計	372	100.0

D 「デート」した人		
コード	度数	パーセント
0 いない	20	5.4
1	39	10.5
2	45	12.1
3	47	12.6
4	34	9.1
5	52	14.0
6	21	5.6
7	15	4.0
8	16	4.3
9	4	1.1
10	47	12.6
14	1	0.3
15	2	0.5
20	4	1.1
30	3	0.8
200	1	0.3
999 無回答	21	5.6
合計	372	100.0

E 「キス」した人		
コード	度数	パーセント
0 いない	35	9.4
1	62	16.7
2	62	16.7
3	45	12.1
4	27	7.3
5	38	10.2
6	18	4.8
7	6	1.6
8	14	3.8
9	2	0.5
10	29	7.8
12	2	0.5
15	1	0.3
18	1	0.3
20	3	0.8
25	1	0.3
50	1	0.3
100	1	0.3
999 無回答	24	6.5

合計	372	100.0
----	-----	-------

問 34 通った「学校」に、すべて○をつけてください（中退、通学中も）（○はいくつでも）

1 中学校 コード	度数	パーセント
1 選択有	371	99.7
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
2 高校 コード	度数	パーセント
0 選択無	5	1.3
1 選択有	366	98.4
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
3 専門学校、専修学校、各種学校 コード	度数	パーセント
0 選択無	282	75.8
1 選択有	89	23.9
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
4 短大、5 年制の高専（専門学校は上の 3 です） コード	度数	パーセント
0 選択無	329	88.4
1 選択有	42	11.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
5 大学 コード	度数	パーセント
0 選択無	166	44.6
1 選択有	205	55.1
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
6 大学院 コード	度数	パーセント
0 選択無	353	94.9
1 選択有	18	4.8
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0
7 その他（具体的に ） コード	度数	パーセント
0 選択無	370	99.5
1 選択有	1	0.3
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

FA 「その他」の文字記述
「高木学校（原子力発電反対運動の中で「市民科学者」の育成を目指す NPO）」

問 35 あなたは現在、「どのような形」で働いていますか（○は 1 つ）

コード	度数	パーセント
1 正規雇用	170	45.7
2 非正規雇用	97	26.1
3 自営	38	10.2
4 その他（具体的に ）	0	0.0
88 専業主婦、主夫	30	8.1
89 学生	7	1.9
90 引退	12	3.2
91 無職	17	4.6
999 無回答	1	0.3
合計	372	100.0

問 36 自分の「現在の仕事」について、～があてはまる（○はいくつでも）

1 役職が「課長相当」だ コード	度数	パーセント
0 選択無	344	92.5
1 選択有	26	7.0
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
2 役職が「部長、役員、社長、理事相当」だ コード	度数	パーセント
0 選択無	329	88.4
1 選択有	41	11.0
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
3 勤め先の従業員が「自分 1 人だけ」だ コード	度数	パーセント
0 選択無	355	95.4
1 選択有	15	4.0
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
4 勤め先の従業員が「300 人以上」（支社含む）だ コード	度数	パーセント
0 選択無	267	71.8
1 選択有	103	27.7
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
5 「官公庁、独立行政法人」で働いている コード	度数	パーセント
0 選択無	350	94.1
1 選択有	20	5.4
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
77 どれも当てはまらない コード	度数	パーセント
0 選択無	253	68.0
1 選択有	117	31.5
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0
88 仕事をしていない コード	度数	パーセント
0 選択無	305	82.0
1 選択有	65	17.5
999 無回答	2	0.5
合計	372	100.0

問 37 現在、「どのような仕事」をしていますか。どれか分からない場合は、8 に○をつけて、具体的な仕事内容を書いてください（○は 1 つ）

コード	度数	パーセント
1 農林漁業の仕事（農業、畜産、造園、漁業、水産養殖など）	3	0.8
2 建設、工場の仕事（大工、土木、職人、工場で組み立て、整備、修理、製品検査など）	12	3.2
3 輸送、保安、清掃の仕事（タクシーやバスの運転、配達、警察官、警備員、ビル清掃など）	25	6.7
4 販売、サービスの仕事（商品販売、営業、保険の外交、ヘルパー、介護、美容師、飲食店など）	57	15.3
5 事務的な仕事（総務、経理、人事、企画、受付、入力、営業補助など）	68	18.3
6 専門的、技術的な仕事（医師、看護師、教師、編集者、税理士、コンサルタント、システムエンジニアなど）	93	25.0
7 管理的な仕事（社長、企業や官公庁の課長以上、団体の役員、議員など）	6	1.6
8 その他（具体的に ）	0	0.0
88 仕事をしていない	66	17.7

999 無回答
合計

2
372

0.5
100.0

問 38 では、具体的に「どのような仕事」をしていますか。車の組み立て、バスの運転手、レストランのウェ이터、保険の営業、経理の事務員、小学校の先生などの形でお願いします（言葉で）

「仕事をしていない」「あそび場などの開放」「アニメーション演出業務」「アニメーション作画」「アニメーション制作」「アパレル、受付」「イベント会社での業務」「イラストレーター」「ヴァイオリンを教えている(オーケストラ解散)」「ウェイトレス」「ウェブサイトの構築」「オートバイ整備」「オペレーター」「ガス設備の設計」「キャリアコンサルタント」「グラフィックデザイナー」「クリーニングのワイシャツ工場で洗濯して加工」「クリエイティブデザイナー」「クリニックでの診療助・看護」「ゲームの2D/UI デザイナー」「コールセンターのSV (アルバイトさんの管理)」「コンサートの開催」「コンビニで販売」「システムエンジニア」「システムエンジニア (プロジェクトマネージャー)」「システムの構築」「システム開発のプロジェクトマネジメント」「スーパーの青果」「スーパーの店舗で農産担当 (発注・品出し・加工)」「ソフトウェアの営業」「ソフトウェア製品の技術支援(製品 Q/A、トラブルサポート)」「ソムリエ」「タクシーの運転管理者」「データの入力(パンチャー)」「ドラッグストアの店員」「トラックでの配送」「ネットスーパーで商品のピック・梱包作業」「ネットワーク機器の保守、撤去、運用」「パーソナルトレーナー」「バスの運転手」「パチンコ開発」「パチンコ換金業」「パン教室」「パン製造」「ビル清掃、管理。」「ファミレスのパート」「フードコーディネーター」「ホテル」「ホテルのベッドメイキング、点検」「マーケティング」「まんが家」「マンションの管理人」「マンションの清掃、家事のボランティア」「メーカー勤務」「メディカルクラーク」「リース事務」「レストラン 調理」「衣類製造販売」「医療関係」「医療関係の技術補助」「医療機器の研究、開発」「医療機器の輸入販売」「医療系機械の部品の製造」「医療事務」「医療品メーカー顧客対応」「一般事務員」「飲食店の調理・ホール」「運送業」「運転」「営業、建設設計」「営業の助言、英文作成」「営業事務」「営業事務(保険)」「音楽関係」「家電販売」「家電販売補助」「介護」「介護デイサービス」「介護支援専門員」「介護職員」「介護福祉士として老健のディケア勤務」「会計ソフトの企業で契約登録などの処理。」「会社経営」「会社役員」「学童運営 NPO の事務員(経理、総務、人事)」「官庁で認定・認可審査業務」「看護師」「管工事業」「管理栄養士」「企画」「企画、プラン立案」「企業の管理職」「企業の働き方コンサルタント」「機械式駐車場の保守点検」「技術公報」「技術部内の設備投資の年中計策定、目次管理、報告」「喫茶店主」「教育関係」「教育関係のコンサルタント」「教員」「経理」「経理の事務員」「経理の専務員」「経理の設計」「建築工事」「建築設計」「研究室補助」「研究職」「研究補助」「現在は、交通事故にあい休職中 (工事管理全般)」「言いたくない (個人情報にて)」「公的団体の事務局長」「公務員」「公立中学校部活動外部講師」「行政職」「高校教員」「高校教諭」「高分子材料の構造解析 (研究開発)」「作業着販売」「撮影 ビデオ制作」「司書」「紙販売の営業窓口」「資産運用会社の商品企画・営業」「歯医者事務」「歯科医師」「歯科助手」「事務」「事務(不動産仲介会社)」「事務員」「事務仕事」「自社製品の販売予測・在庫管理」「社員食堂」「社会インフラシステムの保守、運用」「社会福祉士」「社会保険、人事考課、欠勤・休業者の対応」「社会保険給付等の事務」「社会保険労務士」「手術室の準備」「受付、窓口対応」「集配」「塾のスタッフ」「塾の先生」「出版社 商品管理」「庶務の事務員」「女子寮の清掃」「商社の営業統括部内の部長」「商品メーカー」「商品販売」「小学校 学習支援員」「小学校の教員」「消防士」「障害者のケアマネジャー」「障害者の支援」「障害者就労支援員」「乗務員」「情報サービス関連会社の管理職」「食品の販売」「食品の輸入販売」「食品卸売業の営業」「食品製造会社の受注業務」「食品販売」「新薬の治験」「身体機能の回復支援」「人間の歯石とる」「人事」「人事、企画」「人事の仕事」「清掃」「声優・ナレーター」「製造、組み立て線」「製造部門の戦略立案・実行サポート」「税理士補助」「石油製品の販売」「設計」「設備保守」「全社のリスク、コンプライアンス管理」「粗大ゴミの電話受付」「倉庫の作業員」「惣菜調理」「惣菜の製造」「総務事務」「即席麺の開発」「大学の事務」「大学の事務職員」「大学の特任教授」「大工」「宅急便の配達」「知財部門責任者」「地質調査」「中央官庁で非常勤講師」「中学校の栄養士」「中学校の先生」「中高一貫校の事務員」「中小企業の経営、会計、税務支援」「帳簿、運転手」「調査、研究」「調査(市場調査)」「調剤事務」「調理」「賃貸業 (アパート)」「通信ケーブルの保守」「通信回線デリバリ業務の管理職」「鉄道の駅係員」「点滴の準備、口腔ケア」「電気材料の営業」「電気設備の設計」「電車の検修場で資材の調達および管理」「電話交換手」「動物病院で診療をしている」「内装の職人」「日本音楽著作権協会」「日本語教師」「日用品の販売」「農産物の生産」「配送サービス」「半導体デバイスの生産技術」「販売」「皮膚科クリニックの受付・医療事務」「百貨店の電話交換手」「病院での調理補助」「病院の看護師」「病院の事務 (電話応対)」「不動産の営業」「不動産管理」「不動産賃貸業」「婦人服の販売、人事マネジメント」「福祉関係」「福祉施設の事務」「弁当屋の調理」「保育士」「保育士 栄養士」「保育補助」「保険の営業」「宝くじの販売」「訪問介護」「訪問看護」「貿易事務」「本の販売・配達など」「翻訳」「漫画家」「役所の受付」「郵便局の窓口業務」「郵便物の仕分け、区分」「予防接種 (コロナ以外) の事務 (区役所)」「幼稚園の事務、雑務」「幼稚園教諭」「旅行の添乗員」「輸送用器機的设计、研究」「老人ホームでの食事を作っている」「和食店」「CRO で医薬品治験の施設立ち上げ(開発)」「EC 運営」「IT エンジニア」「SE」「SE プログラマー」

問 39 過去 1 年間で、自分の「個人の収入」は、だいたい〜くらいだった (税込みで、年金、株式配当、臨時収入、副収入なども含む) (〇は 1 つ)

コード	度数	パーセント
1 なし	31	8.3
2 50 万円くらい	13	3.5
3 100 万円くらい	56	15.1
4 200 万円くらい	38	10.2
5 300 万円くらい	56	15.1

6 400 万円くらい	43	11.6
7 500 万円くらい	30	8.1
8 600 万円以上	31	8.3
9 700 万円くらい	10	2.7
10 800 万円くらい	12	3.2
11 900 万円くらい	9	2.4
12 1,000 万円くらい	12	3.2
13 1,100、1,200 万円くらい	13	3.5
14 1,300、1,400 万円くらい	4	1.1
15 1,500 万円以上	5	1.3
999 無回答	9	2.4
合計	372	100.0

問 40 では、過去 1 年間で、「自分を含む家庭の収入」は、だいたい〜くらいだった（税込みで、年金、株式配当、臨時収入、副収入なども含む）（○は 1 つ）

コード	度数	パーセント
1 なし	2	0.5
2 50 万円くらい	3	0.8
3 100 万円くらい	6	1.6
4 200 万円くらい	17	4.6
5 300 万円くらい	37	9.9
6 400 万円くらい	24	6.5
7 500 万円くらい	39	10.5
8 600 万円以上	32	8.6
9 700 万円くらい	26	7.0
10 800 万円くらい	33	8.9
11 900 万円くらい	23	6.2
12 1,000 万円くらい	36	9.7
13 1,100、1,200 万円くらい	40	10.8
14 1,300、1,400 万円くらい	14	3.8
15 1,500 万円以上	26	7.0
999 無回答	14	3.8
合計	372	100.0

その他 1 もしこのアンケートや成蹊大学についてご意見ご感想がございましたら、お聞かせください。可能なかぎり、関係者にお伝えします。

コード	度数	パーセント
0 選択無	346	93.0
1 選択有	26	7.0

その他 1 FA

「なかなか考え抜かれた内容のアンケートだと感じました。記入していてもおもしろかった。こんなすっきりとした気持ちのよいアンケートは初めてですね。」「アンケートを通じてなにかの役に立てればと思い、回答させていただいています。調査は大変かと思いますが、がんばって下さい。」「おもしろかったです！またいつでもおまちしてまーす！図書カードありがとうございます♡」「このアンケートがどんな学習につながるのか興味があります。図書カードの同封ありがとうございます。ありがたく頂きます。」「よりよい研究結果に役立てて下さい。」「リタイア後の人生が長くなっているが、人々はなにをし、なにを楽しみに生きているか知りたい」「一人暮らしですが、シェアハウスに住んでいます。これからも応援しています。」「私は保谷小学校近くに、自宅でひとり暮らし（猫ひとり）です。」「小林教授の研究内容の紹介があればなおよいと思います。」「成蹊小・中・高出身の者です。頑張ってください！！」「先生。がんばって下さいませ。」「毎回送られて来ている感じですが楽しみです。」「毎年送られてくることで、世間と繋がりがまだあると実感できます。今年もありがとうございます。」「

その他 2 今後、成蹊大学小林研究室では、人びとの暮らし方をより理解するために「インタビュー」を予定しております（喫茶店などで 1 時間ほど、謝礼がございました）。ご協力いただける場合、お名前とご連絡先を書いてくださいますか。後日こちらからご連絡いたします（調整の結果、ご希望に添えないこともあります）。

コード	度数	パーセント
0 選択無	338	90.9
1 選択有	34	9.1
合計	372	100

資料 C 調査票（巻末）

実際の調査票は A4 判。右端を 1 センチほどずらして印刷し、めくりやすくした。

資料 D 督促状

カラー葉書（クリーム色）を使用した。

西東京市民の皆さまへ

アンケートご協力へのお願い

謹啓 時下益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

この度、私ども成蹊大学社会調査士課程室は、公職選挙法に基づいて市役所から選挙人名簿閲覧の許可を得て、「暮らしについての西東京市民アンケート」を実施しています。地域社会の未来を明らかにするために、一人でも多くの方々の声が必要です。

つきましては、返送期日は7月19日（月）ですが、**多少でしたら過ぎても結構です**ので、どうか趣旨をご理解いただき、ご返送くださいますようお願いする次第です。

なお、この調査は無記名で回収していますので、**調査対象の皆様全員に本状をお送りしています**。すでにご回答いただいている方々にはお詫びいたしますとともに、ご協力に心からお礼申し上げます。

謹白



代表

成蹊大学文学部 教授 小林盾

資料 E フィールド調査ガイド

1. 準備

日時	____月____日 (____) ____時____分～____時____分
参加者	
フィールド名	
目的	
フィールドの条件	
場所	
アポイントメント	あった・なかった
自分との関係	紹介・依頼・その他 ()
連絡先 (電話など)	
位置づけ	仮説と一致・不一致
かならず持参	☐ フィールド調査ガイド, ☐ フィールドノート, ☐ 筆記用具, ☐ 録音機材 (レコーダー), ☐ カメラ
必要なら持参	☐ 謝礼, ☐ 手土産, ☐ 承諾書, ☐ 資料
自分の服装, みやげ	
目的・発表形式を	伝えた・伝えていない
内容, 写真の使用	内容のみ使用可・写真も使用可 (後ろから)
録音の許可	あり・なし

2. 実施 (客観的, 主観的ディテールを記録, 仮説にそって特定の視点から)

概要 (客観的状況) (人数, 広さ, 内訳 など数字で)	
おもな登場人物 (簡 条書き)	
時系列の記録 (○ : ○○～で簡条書き)	
インタビュー (可能 なら)	

3. 終了後

隠すべきこと	ない・ある ()
イラスト (外観, 内 部)	
写真 (横長)	とった (外観, 内部, 可能なら自分を含む風景)・とっていない
雰囲気, 感想 (簡条	

書き)	
発見（箇条書き）	
仮説は	支持された・支持されなかった・分からなかった
感想，反省点	
疑問	
今後の予定	

資料 F インタビューガイド

1. 準備

日時	____月____日(____) ____時____分～____時____分
インタビュアー	
対象者氏名, 仮名	
目的	
場所	対面 () ・ 電話 ・ 電子メール ・ オンライン
対象者の条件にあうか	(30～60 歳代, 男女ほぼ半々, 主な従属変数に該当, 写真掲載の許可) 条件=_____ (あう・あわない→他の対象者へ)
対象者との関係	家族親族・友人・紹介・その他 ()
持ち物を持ったか	☐ このインタビューガイド, ☐ 筆記用具, ☐ 録音機材 (スマホ可), ☐ カメラ (スマホ可)
目的, 発表の形を	☐ 伝えた

2. 実施

性別	男性・女性
年齢, 生年月	____歳, ____年____月生
住所	____都道府県____市区町村
結婚, 子～人	未婚・既婚・離別・死別, 子____人
教育	中学・高校・専門学校・短大・大学・大学院・その他 ()
職業	(タクシー運転者, 営業など)
現在の暮らしは～	1 とても苦しい, 2 苦しい, 3 ふつう, 4 ゆとりがある, 5 とてもゆとりがある
現在, 幸せは～	1 とても不幸, 2 不幸, 3 中間, 4 幸せ, 5 とても幸せ
質問 1 (班質問)	
2 (エピソード) エピソードはなにか	
3 (理由) なぜそうなのか	
3-2 (仮説にそって)	
4 (結果) その結果なにが変わったか	
4-2 (仮説にそって)	
5 (フィールド調査から)	
6 (一言) 料理とは (全班共通)	
7 (アドバイス) 料理について (全班共通)	

3. 終了後

隠すべきこと	ない・ある（ ）
終了時チェック	☐ 録音したか、 ☐ 写真とったか（ななめ後ろから、3枚ほど、横長で）
インタビュー中に	☐ 笑顔だったか、 ☐ 名前でごんだか、 ☐ 相手の発言を繰り返したか、 ☐ さすが、 ☐ 知らなかった、 ☐ すごい、 ☐ せっかくなので、 ☐ そうなんですね
インタビュー内容は	☐ ディテール（日時・場所・人名・固有名・数字）など聞いたか、 ☐ 一般論でなくあなたについてだったか
仮説は	支持された・支持されなかった・分からなかった
感想、反省点	
疑問	
今後の予定	

成蹊大学社会調査演習 2021 年度報告書

—第 13 回 暮らしについての西東京市民調査—

発行日 2022 年 3 月 31 日

監 修 成蹊大学社会調査士課程

編 集 小林 盾、荒井 悠介、伊藤 慈晃

発 行 成蹊大学社会調査士課程

〒180-8633 東京都武蔵野市吉祥寺北町 3-3-1

電話 0422-37-3972

印 刷 大和メディアクリエイティブ

第13回 暮らしについての西東京市民アンケート



成蹊大学アンケート管理番号 文2021-00-1



実施 成蹊大学社会調査士課程
代表 文学部教授、社会調査研究所所長 小林 盾
(保谷小学校、ひばりが丘中学校卒業、1968年3月生まれ)
(著書「ライフスタイルの社会学」「変貌する恋愛と結婚」他)
TEL 0422-37-3972 月曜、木曜10～17時

■このアンケートの目的は？

- 成蹊大学の授業の一環で、西東京市民のみなさんの暮らし方について調べています。どうかご協力いただけないでしょうか。お礼として図書カードを同封しました。

■どうして私が選ばれた？

- アンケート対象者のみなさんは、20歳代から70歳代までの西東京市民500人です。
- 市役所に選挙人名簿の閲覧申請をしましたところ、公職選挙法第28条の3に基づいて許可されました。「プライバシーに関わる個人情報は決して漏らさない」という誓約書を提出したうえで、「何人おき」という形で個人を選びました。
- 昨年送付した方の一部にも、また送付しています。同じような質問でも、すべてご回答ください。

■私のプライバシー保護は？

- みなさんのプライバシーは、個人情報保護法に基づいて厳重に管理されます。ご回答は、「〇〇」という回答が△△%」というようにすべて統計的数字になりますので、どなたがどう回答したかは、絶対に分かりません。
- 名簿と回答用紙は、アンケートが終わりしだいシュレッダーで廃棄します。

■どのように回答と返送をすればよい？

- 回答は15分ほどです。宛て名のご本人様が回答ください。数字に「〇」をつけてください。

例

①.	ある
2.	ない

ある	ない
1	②

- 返信用封筒に入れてお送りください。差出人住所・氏名は記入しないでください。

7月19日（月）までにご返送くださいますか

■アンケート結果はどのように公開される？

- 2022年3月ごろ報告書として公開され、市役所、市内図書館に提出されます。

(大学使用)	到着順	到着日	エー・ティンク	入力1	入力2
		/	/	A K	/

あなたと地域との関わりについて、おたずねします

問1 自分の「性別」は～（○は1つ）

1 男	0 女
--------	--------

問2 自分の「年齢」は～（○は1つ）

2 20代	3 30代	4 40代	5 50代	6 60代	7 70代
----------	----------	----------	----------	----------	----------

問3 「2020年東京オリンピック」について、どう思いますか（○はいくつでも）

1. 東京で開催できて、誇りに思う	6. タイミングが、悪かったかもしれない
2. 今から楽しみだ	7. さらに延期するべきだった
3. 費用が、かかりすぎるかもしれない	8. 中止するべきだった
4. 東京で開催しなくても、よかったかもしれない	77. どれも思わない
5. 日本で開催しなくても、よかったかもしれない	

問4 自分の通った学校は～にあった（中退や通学中も）（○はそれぞれ1つ）

	東京都	それ以外の道府県	通ってない
A. 中学校	1	0	
B. 高校	1	0	88
C. 短大、5年制の高専	1	0	88
D. 大学	1	0	88
E. 大学院	1	0	88

問5 次のできごとのとき、～に住んでいた（○はそれぞれ1つ）

	東京都	それ以外の道府県	
A. 最初の結婚	1	0	結婚したことない 88
B. 最初の子どもをもつ	1	0	子いない 88

問6 自分にはふだん、次のことが1週間に～日くらいある（○はそれぞれ1つ）

	毎日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	それ以下
A. フルタイムの仕事	7	6	5	4	3	2	1	0
B. パート、アルバイト	7	6	5	4	3	2	1	0
C. 学校	7	6	5	4	3	2	1	0

あなたの健康や美容について

問7 現在の自分にとって、次のことは～くらいだ（○はそれぞれ1つ）

A. 幸福感	不幸 1	2	中間 3	4	幸せ 5
B. 健康状態	悪い 1	2	中間 3	4	良い 5
C. ストレス	ある 1	2	中間 3	4	ない 5
D. 生活への満足度	不満 1	2	中間 3	4	満足 5
E. 現在の暮らし	苦しい 1	2	中間 3	4	ゆとりある 5

問8 自分の「身長と体重」は、～くらいだ（○はそれぞれ1つ）

A. 現在の身長	140 以下	145	150	155	160	165	170	175	180	185 以上	センチ
B. 20 歳時の体重	40 以下	45	50	55	60	65	70	75	80	85 以上	キロ
C. 現在の体重	40 以下	45	50	55	60	65	70	75	80	85 以上	キロ

問9 かりに日本の社会全体を、ルックス（顔）で以下の 5 つの層にわけるとすれば、自分は～に入ると思う（○はそれぞれ1つ）

	もっともハンサム、美人な 20%	そのつぎの 20%	中間の 20%	そのつぎの 20%	まったくハンサム、美人でない 20%
A. 20 歳のころ	5	4	3	2	1
B. 現在	5	4	3	2	1

料理について

問10 これまで、自分は～を料理した（作った）ことがある（○はいくつでも）

1. 米をたく	5. 天ぷら	9. カップ麺	12. ハンバーグ
2. みそ汁	6. 野菜いため	10. ラタトゥイユ、アクアパッツァ	13. 白玉、しるこ、おはぎ
3. 焼き魚	7. カレー	11. コロッケ、フライ	14. クッキー、プリン
4. 煮物	8. そば、うどん、パスタ		77. どれもない

問11 自分にはふだん、次のことが 1 週間に～日くらいある（○はそれぞれ1つ）

	毎日	6 日	5 日	4 日	3 日	2 日	1 日	それ以下	
A. 自分で料理する	7	6	5	4	3	2	1	0	
B. 同居家族と食事	7	6	5	4	3	2	1	0	一人暮らし 88
C. 外食	7	6	5	4	3	2	1	0	

問12 おいしい食べ物には、～が必要だと思う（○はいくつでも）

1. 愛情	4. 費用の安さ	7. 雰囲気
2. 料理の技術	5. 費用の高さ	8. その他（具体的に ）
3. 素材のよさを引きだす	6. いっしょに食べる人	77. どれも必要ない

問13 自分が料理するのは、～のためだ（〇はいくつでも）

1. 料理が好きだから	6. 家族のため	10. その他（具体的に ）
2. おいしいから	7. 自分の役割だから	77. とくに目的ない
3. 健康（アレルギーなど）	8. 写真を（インターネットなどで）発信	88. 料理しない
4. 節約	9. 料理が上手になりたいから	
5. 美容やダイエット		

料理と暮らしについて

問14 家にだいたい、～を常備している（冷凍や乾物含む）（〇はいくつでも）

1. 砂糖	6. 料理のための油	11. 肉、魚	16. コーヒー
2. 塩	7. 料理のための酒	12. 野菜	17. 茶
3. 酢	8. 米	13. フルーツ	18. スイーツ、スナック
4. しょうゆ	9. パン	14. チーズ、卵、牛乳	19. 酒
5. みそ	10. めん類	15. のり、わかめ、ひじき	77. どれもない

問15 自分は料理を、～くらいできる（〇はそれぞれ1つ）

	一度食べれば、 味を再現できる	レシピなしで、 だいたい作れる	レシピあれば、 だいたい作れる	あまり 料理しない	まったく 料理しない
A. 15歳のころ	5	4	3	2	1
B. 現在	5	4	3	2	1

問16 料理するとき、～にこだわっている（〇はいくつでも）

1. おいしさ	5. 日持ち	8. 旬	11. その他（具体的に ）
2. 栄養バランス	6. 腹持ち	9. 原材料、原産地	77. こたわりない
3. 安さ	7. 見た目、いろいろ、写真ばえ	10. リメイク力（味かえられる）	88. 料理しない
4. 手軽さ			

問17 新型コロナウイルスの拡大まえ（2020年2月まで）とくらべて、そのあと～が増えた（〇はいくつでも）

1. 家族で食事	6. テイクアウト、出前	11. 茶の量
2. 自分で料理	7. 冷凍食品の使用	12. スイーツ、スナックの量
3. 料理のレパートリー	8. 食材費（家族全体で）	13. 酒の量
4. 間食	9. トータルの食費（家族全体で）	77. どれも増えなかった
5. 外食	10. コーヒーの量	

問18 自分にとって「料理」とは、一言でいうと～（言葉で）

これまでの暮らしについて

問19 あなたが考える「最高の人生」を10、「最低の人生」を0とすると、現時点で自分は～にいると思う（○は1つ）

最低の 人生 0	1	2	3	4	中間 5	6	7	8	9	最高の 人生 10
----------------	---	---	---	---	---------	---	---	---	---	-----------------

問20 かりに現在の日本の社会全体を、以下の「5つの層」にわけるとすれば、自分は～に入ると思う（○は1つ）

下 1	中の下 2	中の中 3	中の上 4	上 5
--------	----------	----------	----------	--------

問21 次のことについて、自分は～と思う（○はそれぞれ1つ）

A. できるだけ、家のなかの物を～したい	減らす 1	2	中間 3	4	とっておく 5	
B. ふだん、家の冷蔵庫が、～くらい埋まっている	ほぼゼロ 1	25% 2	半分 3	75% 4	ほぼ満杯 5	冷蔵庫ない 88
C. ふだん、家の服のタンスが、～くらい埋まっている	ほぼゼロ 1	25% 2	半分 3	75% 4	ほぼ満杯 5	タンスない 88
D. ふだん、家の床に物が、～くらい置いてある（家具以外で）	ほぼゼロ 1	25% 2	半分 3	75% 4	ほぼ満杯 5	

問22 中学卒業から30歳までに、～の経験がある（○はいくつでも）

1. 最先端のファッションをする	5. 競馬、競輪、競艇の習慣	9. 不良少年、少女だった
2. 髪を金髪にする	6. 殴りあいのけんか	10. 二股（複数と交際）
3. 仮病で、仕事や学校をやすむ	7. 未成年時の喫煙の習慣	11. 浮気、不倫
4. 徹夜あと、仕事や学校に行く	8. 未成年時の飲酒の習慣	77. どれもない

問23 中学卒業からこれまで、～の経験がある（○はいくつでも）

1. お金がなくて、旅行に行けない	5. 奨学金、教育ローンを利用	9. 水道料金の未払い
2. お金がなくて、食料を買えない	6. 家賃の未払い	10. 消費者金融から借金
3. お金がなくて、服を買えない	7. 電気料金の未払い	11. 生活保護
4. お金がなくて、病院に行けない	8. ガス料金の未払い	77. どれもない

問24 かりに日本の社会全体を、経済的な豊かさで以下の5つの層にわけるとすれば、自分は～に入ると思う（○はそれぞれ1つ）

	もっとも豊かな 20%	そのつぎの 20%	中間の 20%	そのつぎの 20%	もっとも貧しい 20%
A. 15歳のころ	5	4	3	2	1
B. 現在	5	4	3	2	1

問25 自分にとって「貧しさ」とは、一言でいうと～（言葉で）

--

あなたのお考えについて

問26 国連の持続可能な開発目標（SDGs）のうち、～がとくに大切だと思う（○はいくつでも）

1. 貧困	6. 産業と技術革新	11. まちづくり	16. 平和
2. 飢餓	7. 不平等	12. 消費と生産	77. どれも大切でない
3. 健康	8. 水とトイレ	13. 気候変動	
4. 教育	9. エネルギー	14. 海の生き物	
5. 男女平等	10. 経済成長	15. 陸の生き物	

問27 次の意見について、（経験がなくても一般に）～と思う（○はそれぞれ1つ）

	そう 思わない		中間		そう思う
A. 「不幸な人」がそうなのは、本人の責任だ と思う	1	2	3	4	5
B. 世の中に、「幸せな人」と「不幸な人」が いるのは、～と思う	許せない 1	2	中間 3	4	当然だ 5
C. 日本には、「不幸な人」が、～くらいいる と思う	ほぼゼロ 1	25% 2	半分 3	75% 4	ほぼ全員 5
D. では、「不幸な人」は、～くらいに <u>なっ</u> <u>てほしい</u> と思う	ほぼゼロ 1	25% 2	半分 3	75% 4	ほぼ全員 5
E. 経済的に「貧しい人」がそうなのは、本 人の責任だと思う	1	2	3	4	5
F. 世の中に、経済的に「豊かな人」と「貧 しい人」がいるのは、～と思う	許せない 1	2	中間 3	4	当然だ 5
G. 日本には、経済的に「貧しい人」が、～ くらいいると思う	ほぼゼロ 1	25% 2	半分 3	75% 4	ほぼ全員 5
H. では、経済的に「貧しい人」は～、くら い <u>になってほしい</u> と思う	ほぼゼロ 1	25% 2	半分 3	75% 4	ほぼ全員 5

問28 世の中で社会的、経済的に「成功」している人たちは、～のおかげだろう（○はいくつでも）

1. よい人脈、人付き合い	5. 常識にとられない行動力	9. 若い頃に多くの異性と交際
2. 学歴、学力、頭のよさ	6. 男性、女性としての魅力	77. どれのおかげでもない
3. 教養、趣味のよさ	7. 法の抜け道を利用する	
4. ハンサム、美人	8. 若い頃の素行が悪い（やんちゃ）	

問29 では、次の意見について、（経験がなくても一般に）～と思う（○はそれぞれ1つ）

A. 世の中に、「ハンサム・美人な人」とそう でない人があるのは、～と思う	許せない 1	2	中間 3	4	当然だ 5
B. 「ハンサム・美人な人」がそうなのは、～ のせいだと思う	生まれつき 1	2	中間 3	4	本人の努力 5
C. 「ハンサム・美人でない人」がそうなのは、 ～のせいだと思う	生まれつき 1	2	中間 3	4	本人の責任 5
D. 日本には、「ハンサム・美人でない人」 が、～くらいいると思う	ほぼゼロ 1	25% 2	半分 3	75% 4	ほぼ全員 5
E. では、「ハンサム・美人でない人」は、～ くらいに <u>なっ</u> <u>てほしい</u> と思う	ほぼゼロ 1	25% 2	半分 3	75% 4	ほぼ全員 5
F. 見た目、得や損をするのは、～と思う	許せない 1	2	中間 3	4	当然だ 5

	そう 思わない		中間		そう思う
G. 美容医療を、したい人がするのはよい	1	2	3	4	5
H. 人は、涙の数だけ、強くなれるものだ(岡本真夜)	1	2	3	4	5
I. 愛こそはすべてだ(ビートルズ)	1	2	3	4	5
J. 会えない時間が、愛を育てる(郷ひろみ)	1	2	3	4	5

あなたの家族について

問30 あなたは現在、「結婚」していますか (○は1つ)

1. 未婚(結婚したことない)	3. 結婚していたが、離別して、現在結婚相手はいない
2. 結婚している(事実婚も)	4. 結婚していたが、死別して、現在結婚相手はいない

問31 「最初の結婚相手」と、～で出会った (○は1つ)

1. 幼なじみ、隣人関係	7. 結婚相談所
2. 学校	8. インターネット上の婚活サイト、マッチングアプリ
3. 学校以外のサークル、習い事	9. パーティや合コン
4. 職場や仕事の関係、アルバイト先	10. 街なかや旅行先
5. 見合い(親戚、上司の紹介も含む)	11. その他(具体的に)
6. 友人や兄弟姉妹の紹介	88. 未婚(結婚したことない)

問32 自分には、次のような人が、～人くらいいる (○はそれぞれ1つ)

A. 「同居」している人(自分を含む)		一人暮らし 1	2	3	4	5	または () 人
B. これまでの「結婚相手」(事実婚を含む)	未婚 0	1	2	3	4	5	または () 人
C. 自分の「子ども」(連れ子、養子は除く)	いない 0	1	2	3	4	5	または () 人

問33 では、中学卒業から最初の結婚まで(未婚なら現在まで)の間で、次のような人が、～人くらいいた(結婚相手含む) (○はそれぞれ1つ)

A. 「恋人」として交際した人	いない 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	または () 人
B. 「あなたから」恋愛感情を告白した人	いない 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	または () 人
C. 「あなたに」恋愛感情を告白した人	いない 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	または () 人
D. 「デート」した人	いない 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	または () 人
E. 「キス」した人	いない 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	または () 人

アンケート整理のために、あなたご自身についておたずねします

問34 これまで通った「学校」は～(すべてに○、中退や通学中も) (○はいくつでも)

1. 中学校	4. 短大、5 年制の高専（専門学校は左の 3 です）	6. 大学院
2. 高校		7. その他（具体的に ）
3. 専門学校、専修学校、各種学校	5. 大学	

問35 現在、～の形で働いている（○は 1 つ）

1. 正規雇用の仕事（社員、公務員、職員）	
2. 非正規雇用の仕事（派遣、契約、嘱託社員、パート、アルバイト、臨時雇用、内職）	88. 仕事をしていない（専業主婦、主夫）
3. 自営（自営業主、自由業主、家族従業員）	89. 仕事をしていない（学生）
4. その他（具体的に ）	90. 仕事をしていない（引退した）
	91. 仕事をしていない（無職）

問36 自分の「現在の仕事」について、～があてはまる（○はいくつでも）

1. 役職が「課長相当」だ	5. 「官公庁、独立行政法人」で働いている
2. 役職が「部長、役員、社長、理事相当」だ	
3. 勤め先の従業員が「自分 1 人だけ」だ	77. どれもあてはまらない
4. 勤め先の従業員が「300 人以上」（支社含む）だ	88. 仕事をしていない

問37 現在、「どのような仕事」をしていますか。どれか分からない場合は、8 に○をつけて、具体的な仕事内容を書いてください（○は 1 つ）

1. 農林漁業の仕事（農業、畜産、造園、漁業、水産養殖など）
2. 建設、工場の仕事（大工、土木、職人、工場で組み立て、整備、修理、製品検査など）
3. 輸送、保安、清掃の仕事（タクシーやバスの運転、配達、警察官、警備員、ビル清掃など）
4. 販売、サービスの仕事（商品販売、営業、保険の外交、ヘルパー、介護、美容師、飲食など）
5. 事務的な仕事（総務、経理、人事、企画、受付、入力、営業補助など）
6. 専門的、技術的な仕事（医師、看護師、教師、編集者、税理士、コンサルタント、シテムエンジニアなど）
7. 管理的な仕事（社長、企業や官公庁の課長以上、団体の役員、議員など）
8. その他（具体的に ）
88. 仕事をしていない

問38 では、具体的に「どのような仕事」をしていますか（車の組み立て、バスの運転手、レストランのウェ이터、保険の営業、経理の事務員、小学校の先生など）（言葉で）

	88. 仕事をしていない
--	--------------

問39 過去 1 年間で、自分の「個人の収入」は、だいたい～くらいだった（税込みで、年金、株式配当、臨時収入、副収入なども含む）（○は 1 つ）

1. ほぼゼロ	6. 400 万円くらい	11. 900 万円くらい
2. 50 万円くらい	7. 500 万円くらい	12. 1,000 万円くらい
3. 100 万円くらい	8. 600 万円くらい	13. 1,100、1,200 万円くらい
4. 200 万円くらい	9. 700 万円くらい	14. 1,300、1,400 万円くらい
5. 300 万円くらい	10. 800 万円くらい	15. 1,500 万円以上

問40 では、過去 1 年間で、「自分を含む家庭の収入」は、だいたい〜くらいだった（税込みで、年金、株式配当、臨時収入、副収入なども含む）（○は 1 つ）

1. ほぼゼロ	6. 400 万円くらい	11. 900 万円くらい
2. 50 万円くらい	7. 500 万円くらい	12. 1,000 万円くらい
3. 100 万円くらい	8. 600 万円くらい	13. 1,100、1,200 万円くらい
4. 200 万円くらい	9. 700 万円くらい	14. 1,300、1,400 万円くらい
5. 300 万円くらい	10. 800 万円くらい	15. 1,500 万円以上

大変ありがとうございました。返信用封筒に入れてお送りください

もしこのアンケートや成蹊大学についてご意見ご感想がございましたら、お聞かせください。可能なかぎり、関係者にお伝えします。

--

今後、成蹊大学小林研究室では、人びとの暮らし方をより理解するために「インタビュー」を予定しております（喫茶店などで 1 時間ほど、謝礼がございました）。ご協力いただける場合、お名前とご連絡先を書いてくださいますか。後日こちらからご連絡いたします（調整の結果、ご希望に添えないこともあります）。

お名前	お電話番号（またはメールアドレス）
-----	-------------------



成蹊大学