

# シッティングバレー体験会

## ～ 参加者募集のお知らせ ～

### 【シッティングバレーとは？】

その名の通り、座った姿勢で行うバレーボールです。通常のバレーボールよりもネットが低く、コートも狭くなっているため、近距離での打ち合いになります。また、臀部を床から離してはいけないため、サーブ、ブロック、アタックなどで立ち上がったたり、飛び跳ねたりすると反則になってしまいます。

特別なルールはありますが、座った状態でプレーさえすれば健常者も一緒に楽しむことができる、バリアフリーなスポーツです。国内には健常者と障がい者の混成チームが参加できる大会もあります。



シッティングバレーは、実は2016年の日本選手権が武蔵野総合体育館で実施されたこともあり、武蔵野市と縁のあるパラスポーツ競技です。また、障がいの有無に関わらず、みんなが一緒に楽しめることも魅力のひとつです。

今回は現役の選手に教えていただける貴重な機会なので、パラリンピックやシッティングバレーに興味のある方も、そうでない方も、ぜひぜひご参加ください！皆さまのご参加、お待ちしております！

【日時】 12月20日（水） 14:00～16:00

【会場】 成蹊大学体育館

【対象】 本学学部生・大学院生

【参加費】 無料

【持ち物】 ジャージ（シャカシャカしないもの）、体育館履き

### 【参加お申込み方法】

ボランティア支援センター（1号館2階）までお申し出ください。

電話やメールでのお申込みも可能です。

（なお、定員を越えた場合はお断りすることがありますのでご了承ください。）

【お問い合わせ先】 成蹊大学ボランティア支援センター

E-mail: [volunteer@jc.seikei.ac.jp](mailto:volunteer@jc.seikei.ac.jp) / Tel: 0422-37-3448

### ★見学希望の方へ

見学での参加も可能です！

希望される方は、当日会場まで直接お越しください。

※会場内は**大変寒くなる**ことが予想されます。厚着をする、ブランケット

を持参する等、寒さ対策を万全にしてご参加ください。

さあいよ！

