



SEIKI
INSTITUTE FOR
INTERNATIONAL
STUDIES

VIVERE EST COGITARE

2009. 10

SIIS

成蹊学園 国際教育センター

Vol.
10

NEWS

Extensive Reading

特集

多読

多読とは?

What Is "Extensive Reading"?

やさしい英語で書かれた本を、**ルール**を守って、楽しくたくさん読む読書法です。Extensive Reading (E.R.) ともいいます。

なぜ多読?

Why Is Extensive Reading Recommended?

大学生のみなさん!受験英語から解放されたはずの今でも、試験を意識して英語を読んでしまうことはありませんか。しかも、中学・高校時代は、英語に触れる量が圧倒的に少なかったのではないのでしょうか。今後は「英語を読む」のではなく「英語で読む」ことを楽しみましょう。その意味で、やさしい英語に大量に触れることができる多読はお勧めです!

どんな本があるの?

What Kind of Books Are There?

絵本、映画の原作、スターの伝記、歴史、科学、世界の名作などがあります。普通の本よりカンタンな英語で書かれています。1冊がとても薄いので、あっという間に読めますよ。さまざまなジャンルの本にトライでき、読書が楽しくなること間違いなし!



いつ、どこで読めるの?

When And Where Can I Read?

図書館で借りて、通学の電車・バスの中、就寝前の30分など、気軽に始めてみましょう。大学図書館1階の「S(南館)-26」に多読用図書が揃っていて、1週間借りることができます。

何が必要?

What Do I Need?

専用の手帳(「めざせ100万語!読書記録手帳」SSS英語学習法研究会(著)コスモピア 630円)があると、読んだ本の語数を調べて記録することができます。語数が増えると継続する励みにもなるでしょう。肩肘はらずにリラックスして取り組む気持ちも大切です!

In this Issue ...

●特集:多読

- 長期・中期・短期協定留学派遣留学生募集
- TOEFL 情報

●イベントレポート

- Exchange Students
- 世界のレシピ(マレーシア)
- 後期イベントカレンダー

ルール Rules

- 辞書を引かない
- 簡単な本から選ぶ
- わからない単語は飛ばす
- つまらなかったら別の本
- 自分の好きな本を選ぶ
- だれかに伝えよう

どのような効果があるの?

How Effective Is It?

- 日本語に訳さずに英文をスラスラ読めるようになる!
- 読書が好きになる!
- 英語嫌いがなくなる!
- 英語力が伸びる!
- リスニング力もアップ!
- 異文化の知識も増える!



多読体験者の声

Comments from Students

- やさしいものから読むことによって、だんだん長いものを抵抗なく読めるようになった。
- 中学、高校と英語を学習しても英文を好きにならなかったが、この授業で好きになった。
- 文句のつけようがない。
- 授業がなくても自分の習慣にしたい。
- もっとたくさんの人に体験してほしい。

後期 多読説明会スケジュール

Extensive Reading Workshop Schedule

10/6 火曜日 14:50~16:20	10/7 水曜日 16:40~18:00	10/8 木曜日 13:10~14:40
○大学1号館 211教室 ○国際教育センター 常勤講師 河内 智子 先生	○大学1号館 211教室 ○国際教育センター 常勤講師 谷 牧子 先生	○大学1号館 212教室 ○法学部 坂野 由紀子 先生

●予約不要です。直接会場にお越しください。

国際教育センターでは、後期にもいくつかの留学プログラムの派遣留学生を募集します。募集に先立ち、募集説明会を行いますので興味のある方はぜひ出席してください。開催日時等は、裏面のイベントカレンダーをご覧ください。国際教育センターの掲示板やホームページで確認してください。

派遣留学体験記

原 萌子さん 2008年度リヨン第三大学(フランス)

「大学でフランス語を学んだのに何もせず終わるのは勿体無い!」ほぼそれだけで決めた私の大学生活一大プロジェクトがフランス留学でした。思い切りがいいと言えば聞こえは良いですが、この時点でフランスに対する認識といえば「『ベルサイユのばら』の国だ!」という位で、ただの感覚的な憧れしか持っていませんでした。

そんな調子で渡仏したので正直かなり苦労しました。今思えば完全に準備不足で、交通機関から買い物までシステムが何も分からず、未熟すぎるフランス語は通じず、フランス人に多いドライな対応に打ちひしがれたりしながらの生活です。授業は、前期は英語、後期はフランス語で行われたのですが、英語で行われた授業のうち、合格点をもらったのは一科目のみ、フランス語で行われた授業については全部落第。通年のフランス語クラスも決まっていた成績とは言えませんでした。ここまで劣等生になったことがなかった自分は非常に焦り、留学の成果を何も感じないことに恐怖を覚えました。

そんな中ヨーロッパ4カ国一人旅を決行し、ミラノの真っ白な大聖堂の前に一人で立ちました。その時初めてここに来たプロセスを振り返り、感動で泣けました。留学前の自分ではとてもできなかった行動の数々が自分をそこに立たせていたからです。フランスでの生活そのものが確かに自分を成長させていたのです。

「留学楽しかった?」とよく聞かれます。苦しかったです(笑)!けれど、苦しくなければこの経験がこんなに素晴らしいと感じることはできなかった—そう思います。



写真:ミラノ旅行にて

ビクトリア大学(カナダ)からの第一期受入れ協定留学生 Joshua Friesenさんが、ビクトリア大学を紹介してくれました。

The University of Victoria (UVic) to me is like a secondary home apart from my hometown. The moment I stepped onto campus, besides getting lost right away, I knew that I would be have no troubles fitting in or enjoying the school year. It is even easy to find a part-time job to do while going to school. The city of Victoria in itself is an amazing city to live in, and has something for everyone to do and see. Being the capital of British Columbia, Victoria has the province's legislative buildings, several historical museums, but also has some really nice beaches and beautiful scenery. The UVic campus is only 25 minutes away from downtown Victoria and 40 minutes away from the ferry which goes to Vancouver, another amazing city to explore. Myself being a UVic student, I had no trouble finding a balance between studying and having fun. Class schedules for regular students are flexible, allowing the choice for more time in the evenings or on certain days of the week. Campus scenery is full of nature, including hundreds of rabbits and the occasional deer, along with a multitude of trees. Walking around campus can be slightly daunting, as there are many buildings that look the same, but once you get used to it, it is easy to relax and enjoy the weather, which varies from cold evenings to scorching hot days. I find that teachers at UVic are very interactive with students and make efforts to encourage great performance from students, and are approachable after class for extra help. Even if you are living in the dormitories on campus, there is no need to travel far to obtain food or other items because there are several markets, malls and shopping centers nearby by bus, making it easy to focus on other activities. What else more can I say about my university? I fully enjoyed my first year living in Victoria away from my hometown, and was able to experience a lot of different things during my stay there: making friends with teachers, classmates and coworkers, exploring places around UVic, and also getting an amazing education from the some of the top instructors in Canada.

Joshua Friesen



写真:ビクトリア大学構内

①後期TOEFL講座

国際教育センターでは、前期と後期にTOEFL講座を開講しています。主にTOEFL-ITPのスコアアップ対策を目的としています。格安な受講料と短期間で集中してTOEFL攻略のコツが学べる当講座は、中期や長期の留学希望者やTOEFLのスコアを上げたいという学生には毎回大変好評です。ぜひ活用してみてください。

募集期間 ▶ 7月9日(木)～10月6日(火) ※定員60名(先着)

説明会 ▶ 9月28日(月) 12:15～13:00

大学3号館102教室にて ※予約不要

講座開講期間 ▶ 10月22日～12月12日の木曜日・土曜日(全12回)

②TOEFL-ITP

TOEFLは試験の内容や形式などに特徴があるため、何度か受験して試験に慣れるというのもスコアアップの効果的な方法のひとつです。TOEFL-ITPは学内で受験でき、協定留学の出願には有効です。2009年度後期の実施予定は以下のとおりですので留学を考えている人はチャレンジしてみましょう。TOEFL-ITPの各回の申込期間はHPや掲示板でお知らせします。

2009年度後期の実施予定日

第4回 2009年10月24日(土)

第6回 2010年2月24日(水)

第5回 2009年11月28日(土)

第7回 2010年3月24日(水)

TOEFL情報

国際研究賞・国際交流賞

国際教育センターでは、募集締切日からさかのぼって過去1年以内に行われた活動(国際性に富んだ研究論文や着実な成果を挙げている国際交流活動など)を表彰します。表彰者には、賞状と副賞(賞金5万円)を授与します。特に優れているものには特賞(賞金10万円)を授与します。

「我こそは!」と思う方は、募集要項をご一読のうえ、ぜひ応募ください。

応募期間 10月1日(木)～10月31日(土)

対象要件 (1) 研究賞:国際性に富んだ研究論文あるいは国際的に高い評価を受けている舞台で発表された研究論文
(2) 交流賞:スポーツ・ボランティア活動・地域活動等、国際交流活動による成果 ※ 研究賞・交流賞のいずれも海外渡航は要件とせず、日本国内で行われたものも対象とします。

▶ 募集要項や応募書類については国際教育センターホームページよりダウンロードしてください。

<http://www.seikei.ac.jp/siis/event.htm>

国際交流会館 入居者募集

2010年3月から約1年間、学生アドバイザーとして成蹊大学国際交流会館に居住し、積極的に活動してくれる日本人学生と正規留学生を募集します。慣れない文化の中で生活をする留学生たちの手助けや会館内での交流イベントの企画、そのほか交流活動のお手伝いなどをお任せできる方を求めています。興味のある方は下記説明会に出席、または国際課まで。

募集説明会 9月30日(水)、10月6日(火)、11月5日(木)
12:15～13:00

大学1号館212教室にて

募集期間 9月30日(水)～11月13日(金)

会館の居室を公開します

10月1日(木)、10月7日(水)、11月6日(金)
12:10～13:10

※直接国際交流会館にお越しください。

ペンブルック劇団成蹊公演

ケンブリッジ大学ペンブルック劇団によるシェイクスピア作品「テンペスト」の公演が9月19日(土)に行われました。今年で3回目となる来日公演は連休初日にも関わらず、成蹊生や一般の方約200名が来場し、プロとも劣らない本場のシェイクスピア劇を堪能しました。



私にとって「テンペスト」は他の演目に比べ馴染みの薄いものであり、また全編英語で演じられましたが、役者が奏でるドラムや効果的な照明、そして何よりも台詞の全てを聞き取れなくとも訴えかけてくる迫真の演技で、ストーリーはもちろん登場人物の心情までも感じることができました。

私は昨年に引き続きボランティア委員として準備や当日の運営に関わりました。英語での意思疎通は難しかったですが、「良い公演にしよう」という共通の目標に向かって楽しみながらできました。公演後劇団員に「ありがとう!あなたたちに会えて本当によかった。」と言われた時は達成感で満ち溢れました。(英米文学科3年 大館 奈津美)

国際教育センター主催講演会

6月9日(火)、映画監督・京都造形芸術大学教授の林海象氏をお迎えし、本館大講堂にて国際教育センター講演会が開催されました。「中国行きのスロウ・ボート-日本文化の新たなアイデンティティを求めて-」というテーマでしたが、中国に限らずその他アジア諸国や北米での映画制作について、また文化交流等についてお話いただきました。お互いを理解するために「腹を割って話す」ことが大切だとする監督の考えや撮影秘話等に、約70名の出席者は熱心に耳を傾けていました。

講演後は、当初のパネル・ディスカッションの予定を変更し、出席者との質疑応答に大変多くの時間を割いていただきました。学生を中心に出入された数多くの質問にひとつひとつ丁寧に答えいただき、とても有意義な講演会となりました。



次回の講演会は…

「ダイナミックに発展・変化し続ける『中国・上海』」

10月9日(金) 15:00より大学8号館202教室にて、三菱商事(上海)有限公司の竹本吉広氏を講師にお招きし、中国・上海でのビジネス事情や文化的・社会的背景等についてお話いただきます。ぜひ参加ください。

外国人留学生との交流会

4月28日と6月9日のお昼休みに、外国人留学生との交流を目的とした交流会を行いました。両日とも参加者は40名ほどで、お昼ご飯を食べながら、お互いの自己紹介や留学生の出身国について訊ねたり、アニメやグルメなどについてフリートークを楽しみました。後期も月1回のペースで実施していく予定です。日程等は国際教育センターの掲示板やホームページをご覧ください。



English Chat Time

「今度は英語で話したい!」という要望もありましたので、6月30日には国際教育センターの常勤講師4名をリーダーに、English Chat Timeというイベントが開かれました。話してよいのは英語のみ。約15名の参加者はいくつかのグループに分かれ、「無人島に5つだけ持っていけるとしたら、何を持っていく?」「余命1日だと言われたら何をしたい?」「有名人とデートできるとしたら誰がいい?」などをテーマに英語で会話をしました。あちらこちらで笑い声が絶えず、楽しい時間となりました。大変好評で、次回は10月27日の14:50~15:40に開催の予定です。場所等は国際教育センターの掲示板やホームページをご覧ください。



危機管理セミナー ～危機管理・安全管理について考えていますか?～

夏休みを利用して海外旅行や短期留学を控えた学生、来年度から長期海外留学を予定している学生などを対象としたセミナーを8月1日に実施しました。

近年、海外において事件や災害に巻き込まれる日本人の数が増加しています。また、新型インフルエンザなど新たに懸念すべき事項も増えてきているため、渡航先での個人の危機管理や安全管理に対する意識を日頃から高め、情報を収集しておく必要があるでしょう。以下のホームページは安全管理の観点から有益と思われるので、ブックマークなどに登録し、渡航前と渡航中に確認するよう心がけましょう。

外務省

- ・ 外務省ホームページ ▶ <http://www.mofa.go.jp/mofaj/>
- ・ 海外安全ホームページ ▶ <http://www.anzen.mofa.go.jp/>

感染症(新型インフルエンザ等)

- ・ 国立感染症情報センター(日) ▶ <http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>
- ・ WHO世界保健機構 ▶ <http://www.who.int/en/>

テロ対策、自然災害(地震、ハリケーン、トルネード等)

- ・ 連邦危機管理庁(米) ▶ <http://www.fema.gov/>
- ・ 情報局保安部(英) ▶ <http://www.mi5.gov.uk/>
- ・ 国家保安局(豪) ▶ <http://www.nationalsecurity.gov.au/>



外国人留学生と行くバスツアー

今年度春のバスツアーは、埼玉県秩父方面へ出かけました。春の花満開の農園でイチゴ狩りとイチゴ大福作りを体験したあと、長瀬ライン下りとお土産屋さん通りの散策を楽しみました。



大好評

秋のバスツアーのお知らせ

秋は10月16日(金)に実施します。神奈川・山梨方面でマイ箸作りとうどん打ち、ぶどう狩りを体験する予定です。

※詳細は国際教育センターの掲示板やホームページをご覧ください。

10/5(月)
申込め切

「はじめまして!」
Welcome Party や Bus Tour などでお会いできるのを楽しみにしています。
Campus でも私たちを見かけたら、気軽に声をかけてください!

2009 年度
秋期受入れ
協定留学生



国際教育センター	ジョシュア ロバート フリーゼン Joshua Robert Friesen さん (ピクトリア大学 カナダ)
国際教育センター	カロライン サマンサ ブラッドリー Caroline Samantha Bradley さん (エディンバラ大学 イギリス)
国際教育センター	ジシ グローリア ブレド Sissy Gloria Bredow さん (ボン大学 ドイツ)
国際教育センター	ヤン プリウム Jan Blum さん (ハイデルベルク大学 ドイツ)
国際教育センター	マリ ロラ ヴァニラ フェレル Marie Laura Vanille Ferrere さん (リヨン第三大学 フランス)
国際教育センター	ナカジマ ミズホ 中島 瑞穂 さん (リヨン第三大学 フランス)
国際教育センター	イ ハンギル 李 韓吉 さん (高麗大学 韓国)
国際教育センター	コウ ム 侯 夢 さん (復旦大学 中国)
国際教育センター	ユーラン ワン You Ran Wang さん (グリフィス大学 オーストラリア)

Event Calendar 2009

SIIS 後期イベント/募集予定

協定留学生歓迎式・ウェルカムパーティ	10/2 (金)
長期協定留学 (ドイツ)	●説明会 9/24 (木) ●出願受付期間 9/28 (月) ~ 10/2 (金)
長期協定留学 (韓国・中国・タイ)	●説明会 9/25 (金) ●出願受付期間 9/28 (月) ~ 10/2 (金)
長期協定留学 (イギリス・アメリカ・カナダ)	●説明会 10/7 (水) ●出願受付期間 11/9 (月) ~ 11/13 (金)
長期協定留学 (フランス)	●説明会 10/8 (木) ●出願受付期間 11/9 (月) ~ 11/13 (金)
10月 短期協定留学 (ケンブリッジ大学)	●説明会 10/21 (水)・10/29 (木) ●出願受付期間 11/9 (月) ~ 11/13 (金)
短期協定留学 (北京大学)	●説明会 10/22 (木)・10/28 (水) ●出願受付期間 11/9 (月) ~ 11/13 (金)
後期TOEFL 講座	●説明会 9/28 (月) ●受講者募集期間 7/9 (木) ~ 10/6 (火)
秋期バスツアー	10/16 (金)
第4回TOEFL-ITP	10/24 (土)
English Chat Time	10/27 (火)
2009年度国際交流会館入居者募集	●説明会 9/30 (水)・10/6 (火)・11/5 (木) ●入居者募集受付期間 9/30 (水) ~ 11/13 (金)
国際研究賞・国際交流賞候補者募集	10/1 (木) ~ 10/31 (土)
11月 中期協定留学 (マンチェスター大学)	●説明会 11/11 (水)
第5回TOEFL-ITP	11/28 (土)
12月 中期協定留学 (マンチェスター大学)	●出願受付期間 12/14 (月) ~ 1/8 (金)
1月 2009年度後期成蹊大学清水護 TOEFL 受験奨励金	●受給者募集受付期間 1/7 (木) ~ 1/20 (水)
協定留学生修了式・フェアウェルパーティ	
成蹊大学外国留学奨学金 (長期・中・短期)	
成蹊学園三菱留学生奨学金	●申請期間 2/1 (月) ~ 2/19 (金)
海外留学・旅行 危機管理セミナー	
第6回TOEFL-ITP	2/24 (水)
3月 春期短期協定留学出発 (ケンブリッジ大学)	3/12 (金)
第7回TOEFL-ITP	3/24 (水)

世界のRecipe レシピ



~マレーシア~

チキンサテー (マレーシア風焼き鳥)

今回はマレーシア風焼き鳥「チキンサテー」のレシピを紹介します。定番のマレーシア料理なので召し上がったことがある人も多いかもしれませんが、作り方は簡単。ぜひお試しください。

材料 (2人前)

- 鶏もも肉 (骨なし) 2枚
- 竹串 8本
※焼くときに燃えにくいように水の中に2時間ほど浸しておく
- キュウリ 1本
※皮をむいて食べやすい大きさに切る
- スパイスペーストの材料**
- コリアンダーパウダー 小さじ1
- レモン草 2本
- エシャロット (皮むき) 6個
- ニンニク (皮むき) 2個
- サラダ油 小さじ4
- チリパウダー 小さじ1
- ターメリックパウダー 小さじ2
- オイスターソース 小さじ1



調理法

- ①まず、スパイスペーストの材料をブレンダーなどを使ってペースト状にします。出来上がったペーストはどんぶりに移しておきます。
- ②鶏肉は小さく切って、①のペーストに漬けておきます (冷蔵庫内で10~12時間くらい)。
- ③竹串に②の鶏肉を焼き鳥のように刺していき、焼き網の上で鶏肉の表面が黄金色になるまでよく焼いて出来上がりです。キュウリといっしょにいただきます。

海外旅行や留学を予定されている皆さんへ

安全で楽しい海外留学に向けての安全対策と心の準備は万全ですか?最近の世界情勢の影響で、各国の空港などでは警備が厳しくなっており、留学先の国内に持ち込める物の制限が設けられたりする場合もあります。機内手荷物などにも持ち込めるもの・持ち込めないものがありますので、利用する航空会社のホームページなどで必ず確認しましょう。また海外では皆さんが予想もしない事件・事故に巻き込まれたる可能性も考えられます。出発前には海外安全ホームページや目的地の日本大使館や総領事館のホームページ等から渡航先の情報をしっかりと収集し、万に備え、ご自分の安全を守るための必要な知識を身に付けておきましょう。そして、旅先では決して油断せず、常に「自分の身は自分で護る」との意識を持って、安全で楽しい旅行を心がけてください。

①海外に滞在中の予定は予め家族などに知らせておく。

②現地ではニュースなどで情報を確認し、安全対策に努める。

③テロの可能性がある場合は、繁華街、観光施設、政府関係施設、軍事施設、宗教施設等には近づかない。

④もし何かあった場合、事態の大きさに関わらず、家族や大学等に自分の安否を知らせる。その際一緒に行動している友人の情報もあれば伝える。

なお、多くの国で新型インフルエンザの感染が確認されています。これらの国に渡航を検討されている方は感染症危険情報等で最新情報を確認し、滞在中は外出時にはなるべく人混みを選ばず、手洗い・うがいを積極的に行うなど感染防止に努めてください。

Von Voyage! 楽しい旅となりますように!

SIIS NEWS Vol.10

発行日 2009年10月1日

編集・発行 成蹊学園 国際教育センター

〒180-8633 東京都武蔵野市吉祥寺北町3-3-1

E-mail: siis@jim.seikei.ac.jp

H P: http://www.seikei.ac.jp/siis/