

2026年度 成蹊中学校 クラブ体験イベント 10月3日（土）

体験できるクラブ、体験内容は以下になります。

当日は、運動部は運動ができる服装で来てください。

・上履き・履物袋・水筒・タオル・筆記用具のほか、クラブごとの持ち物をご準備ください。

クラブ名	体験内容	持ち物
サッカー部 ※男子のみ	人工芝のグラウンドで一緒にサッカーボールを蹴ってみませんか？サッカーが好きな人や興味がある人はもちろん、やったことがない人も大歓迎です！ドリブル、パス、そしてシュートなど、ボールを使ったゲームをたくさん用意しています。限られた時間ですが、思い切り楽しみましょう！	・運動靴（トレーニングシューズやスパイクの着用も可） ・雨具（多少の雨なら屋外で活動します）
男子バスケットボール部	部員と一緒にドリブル、パス、シュート等の基礎練習（ファンダメンタル）を体験できます。 さらにコーディネーショントレーニングや試合で使えるシューティングドリルを体験してもらう予定です。	・体育館用シューズ（上履きを兼ねても可）
女子バスケットボール部	部員と一緒に基本的な練習（パス・ドリブル・シュート）を行なった後、ミニゲームを体験してみましょう！初心者でも大丈夫です！	・体育館用シューズ（上履きを兼ねても可）
ラグビー部 ※女子も可	人工芝「けやきグラウンド」が会場です。安全でぶつかりあいのないタグラグビーを体験してみましょう。	・運動靴
野球部 ※女子も可	実際に部員と一緒に基礎的な練習をしてみましょう。初心者も大歓迎です。気軽な気持ちで参加してください。可能であればグローブを持ってくるください。	・グローブ（持っている人） ・運動靴
剣道部	初心者、経験者問わず大歓迎です。剣道の基礎（すり足、素振りなど）練習を部員と一緒に体験してみませんか？竹刀などはお貸ししますので、動きやすい格好で参加してください（もしも、竹刀や防具などお持ちでしたらご持参ください）。 ※剣道部希望の方は、予約時に必ず備考欄に剣道歴をご記入ください（例：初心者、剣道歴〇年、週〇回、大会の戦績、防具持参予定等）。	・竹刀、防具（持っている人）
女子バレーボール部	バレーボールに触れながら、部活動の雰囲気を感じてほしいと思います。	・体育館用シューズ（上履きを兼ねても可）
ダンス部	入門編です。経験問いません。楽しく体を動かしましょう。	
演劇部	中学生部員と一緒に身体を使った簡単なコミュニケーションゲームや、即興劇を体験してみましょう。	
ストリングス部 （弦楽アンサンブル）	弦楽器を触ったことのない人でも大丈夫です。中学生、高校生と一緒に一曲演奏しましょう！楽器は貸し出します。自分の楽器を持ってくるでもかまいません。【バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバス・希望なし】の中から希望楽器を選び、予約時に必ず備考欄に入力してください。楽器の数が限られているため希望通りにならないこともあります。当日第2希望を聞きます。 ※希望なし・無記入の場合は、こちらで楽器を決めます。	・楽器（持っている人）
吹奏楽部	部員による演奏と、楽器体験などをお楽しみいただけます。	
書道部	部員と一緒に、筆を使って文字を書いてみましょう。初心者大歓迎です。	・書道用具一式（持っている人）