

## 10月4日（土） クラブ体験について

成蹊中学・高等学校

演劇部	中学生部員と一緒に身体を使った簡単なコミュニケーションゲームや、即興劇を体験してみましょう。
ダンス部	入門編です。経験問いません。楽しく体を動かしましょう。
ストリングス部 (弦楽アンサンブル)	弦楽器を触ったことのない人でも大丈夫です。中学生、高校生と一緒に一曲演奏しましょう！楽器は貸し出します。自分の楽器を持ってきてもかまいません。下記の楽器の中から希望楽器を選び、必ず備考欄に希望楽器を入力してください。楽器の数が限られているため希望通りにならないこともあります。当日第2希望を聞きます。無記入の場合は、こちらで楽器を決めます。バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバス
サッカー部 ※男子のみ	人工芝のグラウンドと一緒にサッカーボールを蹴ってみませんか？サッカーが好きな人や興味がある人はもちろん、やったことがない人も大歓迎です！ドリブル、パス、そしてシュートなど、ボールを使ったゲームをたくさん用意しています。限られた時間ですが、思い切り楽しみましょう！
男子バスケットボール部 ※男子のみ	部員と一緒にドリブル、パス、シュート等の基礎練習（ファンダメンタル）を体験できます。さらにコーディネーショントレーニングや試合で使えるシューティングドリルを体験してもらう予定です。
女子バスケットボール部 ※女子のみ	部員と一緒に基本的な練習（パス・ドリブル・シュート）を行なった後、ミニゲームを体験してみましょう！
ラグビー部 ※女子も可	人工芝「けやきグラウンド」が会場です。安全でぶつかりあいのないタグラグビーを体験してみましょう。
野球部 ※女子も可	実際に部員と一緒に練習してみましょう。初心者でも大歓迎です。気軽な気持ちで参加してください。可能であればグローブを持ってきてください。
剣道部	初心者、経験者問わず大歓迎です。剣道の基礎（すり足、素振りなど）練習を部員と一緒に体験してみませんか？竹刀などはお貸しします。動きやすい格好で参加してください（もしも、竹刀や防具などお持ちでしたらご持参ください）。 ※剣道部希望の方は、予約データ入力時に備考欄に剣道歴をご記入ください。（例：初心者、剣道歴〇年、週〇回、大会の戦績、防具持参予定等）
女子バレーボール部 ※女子のみ	バレーボールに触れながら、部活動の雰囲気を感じてほしいと思います。
吹奏楽部	部員による演奏と、楽器体験などをお楽しみいただけます。