

SEIKERING

by 学生広報委員会 ZELKOVA



01

2023 秋冬

ゼミ紹介・副専攻紹介
が始まります!

特集

“空きコマ”

どう過ごす?

おすすめの!
時間割別
に紹介!

特集

“空きコマ”、どう過ごす?

WEBサイト「Realife」
の特集もチェック!



遊び編 勉強編

『SEIKEing』記念すべき第1号の特集では、学生の空きコマの過ごし方を大調査! 友だちと楽しく過ごしたり1人でゆったり過ごしたり、時間によってさまざまな過ごし方が。学内編・学外編と2つのパターンに分けてご紹介します。皆さんも参考にしてみてください!

-学内編-

2nd
period

lunch time

いつもと違ったお昼の時間を!

みなさんはお弁当販売を利用したことはありますか? 3号館と8号館の間に位置するランチスタンドで販売しています。晴れた日に芝生の上で食べればピクニックに! 気分転換にいかがでしょうか?



3rd
period

break time

友達とのんびりおしゃべり

大学内にあるファミリーマートで飲み物やお菓子を買いながら、6号館地下でひと休み。SNSを見ながら、推しや行ってみたいところ、授業や課題について雑談しています。授業の間のリフレッシュタイムです!



studying

課題も忘れずに進めよう!

weight training

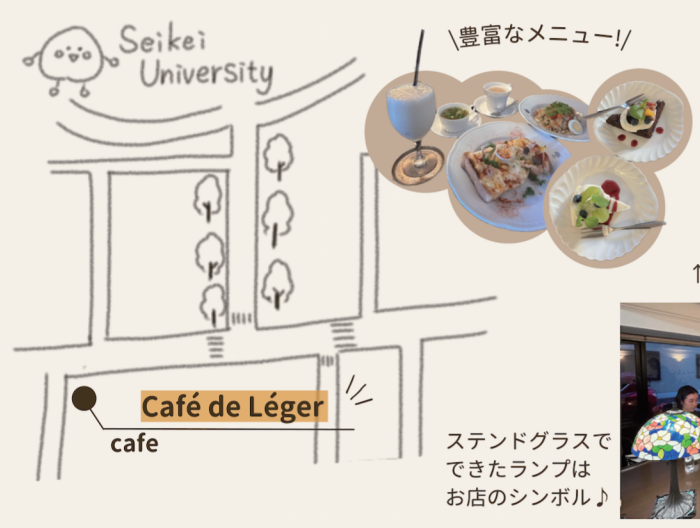
自分だけのこんな使い方も!?

僕は大学の体育館で筋トレをしています。授業の空きコマに体を動かすことでリフレッシュ効果が期待! 筋肉を鍛えられるだけでなく、筋トレという共通の趣味のおかげで友達の輪も広がり一石二鳥かも!? ぜひみなさんもやってみてください。



4th
period

私は課題をクリスタルキャレル(個別閲覧室)で行っています! 私の所属する文学部はレポート課題が多いので、すぐに読みたい本を閲覧できて、PCを利用できる図書館で過ごしています。



↑40周年記念はがき



吉祥寺にはおしゃれな
カフェがたくさん!

大学から徒歩1分圏内にある「Café de Léger」。なんと今年でちょうど40周年を迎えたそう。落ち着いた雰囲気と美味しい料理、店員さんの優しいお人柄に魅了されて今日もたくさんのお客様が。みなさんもいつもとは一味違う美味しい1コマを過ごしてみてもいいのでは?!



吉祥寺でお買い物♪

インクが切れてしまったので、マーカーをロフトで購入しました。新色を見ていたらかわいいすみグリーンペンが! たまに買い物に行くと、新たな発見がありますよ!



トット&豆乳
cafe
Cave
goods

井の頭公園まで
お散歩に行ってみよう!

2コマ空いた日は少し遠くへ散歩に。マルイの正面右を進んで井の頭公園へ向かう道沿いのお店には、おしゃれな古着やおいしい食べ物がたくさん! 公園は自然が豊かでリラックスするには最適な場所です。春には桜、秋には紅葉と季節ごとに変わる姿を楽しめます!



気になる秋の景色はこちら!



今回「■」で示したお店は
学生広報委員会
公式Instagram
(official_zelkova)
で詳しく紹介しています!

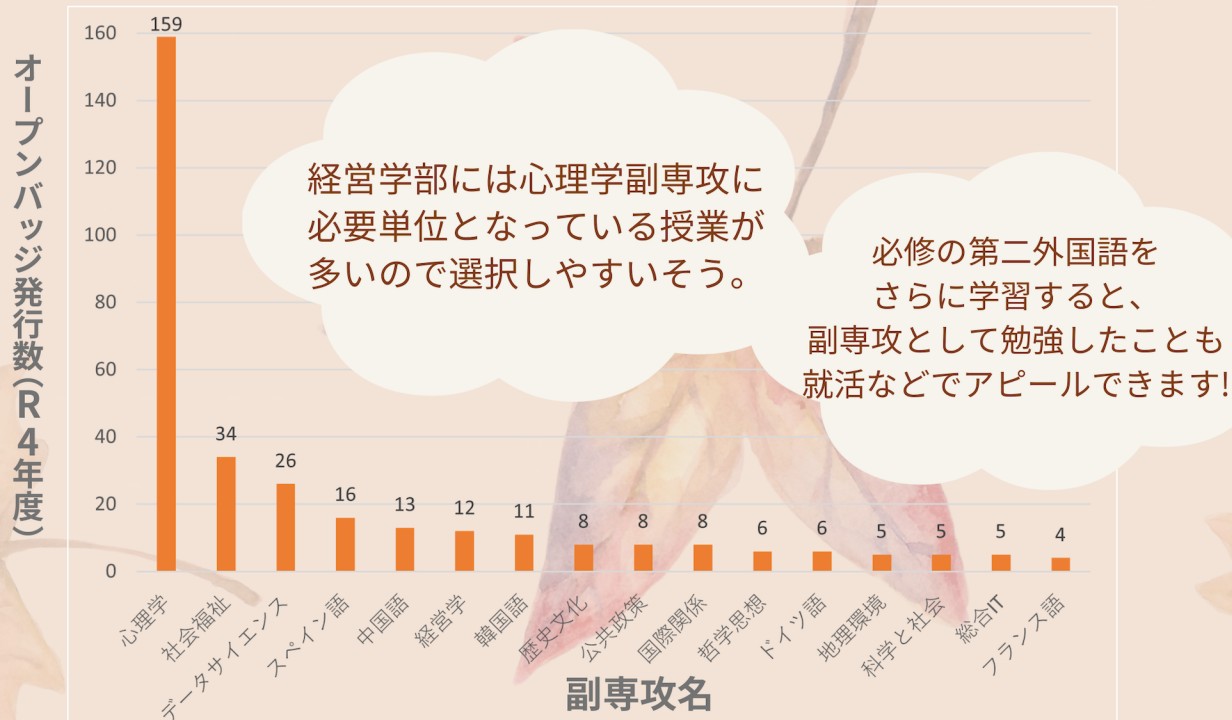




副専攻制度とは？



自身の所属する学部教育に加えて専門知識を体系的に学習できる制度のこと。
ワンキャンパスならではのプログラムで、修了認定されると就活で使える
オープンバッジを受け取れます！事前登録が不要なので関心や目的に応じて、
自分だけの学びをデザインできるのも魅力の一つ。
次号から、各副専攻を紹介していくので、今回は実際どのような副専攻が
修得されているのか見ていきましょう！



ゼミ紹介 ~イントロ編~



学内広報誌『ZELKOVA』に引き続き、毎号一つずつゼミの紹介をします。
ゼミの雰囲気や活動内容をお届けしていくので、お楽しみに！

＼新メンバー募集中／

- 【募集対象】 成蹊大学1・2年生（学部・学年不問）
デザインがしたい方、文章力を上げたい方、
カメラに興味がある方、経験者・未経験者問わず、
興味がある方ならどなたでも大歓迎です！
- 【活動日】 週1回全体ミーティング、
担当班ごとの制作に合わせて随時活動
- 【応募方法】 ①学部②学年③氏名④入会したい/興味のある旨
この4点を書いて下記までご連絡ください！
X: @officialzelkova
Instagram: official_zelkova

SNS・Webでも発信中！



Instagram

Realife



@officialzelkova



official_zelkova



編集・発行

成蹊大学学生広報委員会・学長総合企画課
〒180-8633
東京都武蔵野市吉祥寺北町3-3-1
TEL:0422-37-3531 FAX:0422-37-3883
Email:zelkova@jim.seikei.ac.jp
✕ご意見・ご感想など
総合企画課までお寄せください。