~きになる × みつける × たのしむ キャンパスマガジン~

Spring 2016 vol.**85**

SEIKEI UNIVERSITY

特集

悲喜こもごも、 私のひとり暮らし

ZELKOVA twitter はじめました!

学内情報盛りだくさん。 フォローしてね♪







CONTENTS

GOOD DESIGNキャンパス ~伝統ある景観の継承と創造~

Say!けいじばん

~SEIKEI Bulletin Board~ 学生による学生のためのPRページ

新入生のみなさんへ **P.4**

学長・副学長・学部長からのメッセージ

Looking around KICHIJOJI P.10

学生オススメの吉祥寺周辺お店紹介

Bookshelf P.11

せいけいほんだな

Seminar & Laboratory

学生による先生&ゼミ・研究室紹介

Free★dom P.14

学生フリーページ

社会のノゾキアナ

気になるニュースや学問の話題をお届けします P.15

キャリアの部屋 キャリアにまつわる話まるごと

成蹊イベントマスターへの道

年間行事を一挙紹介

Campus Information

学内イベント長期予報

新歓発表会開催告知

Active CLUB & TEAM 活躍しているクラブ&サークルを紹介!

ZELKOVA vol. 85 Spring 2016



成蹊屬探訪

GOOD DESIGNキャンパス

伝統ある景観の継承と創造





五日市街道沿い 学園総合銘板の GOOD DESIGN マーク

日市街道に面した吉祥寺行きバス停向かい、成蹊学園の各学校名を掲げているレンガ造りのサインの下側に「GOOD DESIGN」賞の受賞を示すGマークが掲げられています。 平成23 (2011) 年に学園キャンパスの全体がグッドデザイン賞を受賞したことを記念して掲げられたものです。

成蹊学園は大正13 (1924) 年に、現在の池袋ホテルメトロポリタンを含む西口一帯2万坪の敷地から、旧制成蹊高等学校(7年制)の開校を機に、吉祥寺の地に移転してきました。現在、小学校から大学・大学院、運動施設も含めた全でが、この8万2千坪のワンキャンパスに設置されています。吉祥寺移転時に、本学シンボルとなる欅の若木が生徒・教職員の手で植えられ、並木奥にシンメトリーの重厚な本館が建設されました。この学園本館と欅並木の景観が先達により大切に守られてきたことで、全卒業生に世代を超えた共通の記憶、母校の原風景が醸成されていき今日に至っています。

学園キャンパスは、時代を経て、また成蹊教育の進展に伴い、必要な開発・再開発が行われ、時代を先取りした新たな創造を生み出してきました。施設一つひとつに、その時代の先達の児童・生徒・学生への思いが込められ、ストーリーが存在する一方、時代を経てもなお、伝統ある景観が思いを同じくする者の努力によって継承されてきたのです。

ワンキャンパスでの一貫教育

武蔵野という四季折々の風情が楽しめる豊かな自然に囲まれた 環境の中、吉祥寺移転時、本学敷地は一面の桑畑でした。そこに

校舎や樹木が配され、現在の伝統ある 景観の形成に至っています。「自然」・ 「伝統」・「未来」が調和した美しい環境の中で、小学校から大学までの在校 生、教職員が、境界のないワンキャンパスに身を置き、日常、直接に相互が切磋琢磨できる、本当の意味での一貫教育が実践できる、共有した教育空間を継続して築いてきたことによるものです。



昭和42年当時の欅並木

人と地球に優しい環境と環境マインドの醸成

学園では、児童・生徒・学生が安全、円滑に学校生活を楽しみ、また地域社会との連携を促進するため、幅広い世代に配慮した人に優しいバリアフリー環境を整えてきました。更に、環境と共生した地球に優しい教育環境を目標に、現在では、ISO14001の認証を取得し、児童・生徒・学生・教職員が学園全体で環境活動に取り組み、教育機関として環境マインドを持った人材を社会に送り出す活動に継続的に取り組んでいます。

学園キャンパスのグッドデザイン賞受賞

グッドデザイン賞受賞は、武蔵野の美しい自然と共生するキャンパス計画で、更に周辺の道路環境も取り込み、校舎も含め地域と一帯となって良い環境を造り上げるという本学の継続した取組みが評価されたものです。

武蔵野市の指定文化財となっている欅並木は、約600mに及び四季折々の景観が緑の教育環境に寄与しており、東京都の「新東京百景」、環境省の「残したい日本の音風景百選」にも選定され、近隣・地域の方からも広く親しまれています。成蹊学園では、欅をシンボルツリーとして、欅並木の軸線を基本に、調和した施設開発を実施してきました。

一つの建物でなく、成蹊学園のワンキャンパス全体での賞の 受賞は、各年代の在学生・教職員が過ごしたその当時の愛着あるキャンパスを含め、将来のキャンパスについても、思いを同じく 継承されていく限り、グッドデザインとしての評価し得るものであり続けると考えています。 文/財務部 高橋章建



学園本館と欅並木

Say! けいじばん SEIKEI Bulletin Board 学生による学生のためのPRページ



後の学生

ここでしか得ら う間 0 4 年



学陸のお知らせ

今年で第57回を迎える学内陸上競技大会。新入生は大学に入って から初めて参加する行事となります。サークル・部活・友達同士また は個人でも大歓迎! 今年の開催日は5月27日(金)となっています。 4月よりエントリーを開始していますので、体育会本部一同多くのエン トリーをお待ちしています。詳しくは、学生会館3階体育会本部まで!

> 欅祭本部 上月

第55回櫸祭参加団体募集

欅祭に参加してもっともっと楽しい大学生活を!

今年も11月19日、20日に欅祭が開催されます。そこで我々欅祭本部 では欅祭に参加して頂ける展示・模擬店団体を募集しています。 参加にあたり重要な説明がございますので、参加を検討している団 体は、5月13日(金)の第一回総責任者会議に必ず参加してください。

日程:5月13日(金) ※時間、場所等詳細についてはポスター、HP、 公式 Twitter 等でお知らせします

●参加資格のある展示団体

体育会所属団体・文化会所属団体・サークル・通年ゼミ・有志

●参加資格のある模擬店団体

体育会所属団体・文化会所属団体・サークル(※公認後1年以上活動 している団体)・通年ゼミ

※原則として外部団体の参加は認められません

【質問・お問い合わせ】成蹊大学欅祭本部(学生会館3階) TEL:0422-51-6102

URL: http://keyaki-fes.com/

MAIL: keyaki.fes@gmail.com Twitter:@seikei_keyaki55



☆陶芸研究会は、主に年3回の展 示会に向けた陶器の製作を中心 に活動しています。現在の部員は 全員が大学から陶芸をはじめた 初心者でしたが、食器や花器、置 物など様々な作品をそれぞれが楽 しく、個性豊かに製作しています。

4月にも展示会を開催予定! 情報はこちらから↓

Twitter:@Seikei_Tougei

活動紹介

陶芸研究会

部員募集中!

活動日…自由! 場所…西部室棟1-301など 部員…32名

☆陶芸研究会では、随時部員を 募集しています。また、入部を検 討している方に向けた陶芸体験 も開催していますので、お気軽に で連絡ください!

入部・陶芸体験のお問い 合わせはこちら↓ tougei.shinkan@gmail.com



「Say! けいじばん」は学生が各種募集・告知、活動報告などに利用で きるPRページです。個人・団体を問わず、毎号最大6件を目安に記事 を掲載しますので、興味のある方は企画運営課までお問い合わせく ださい。

→企画運営課(本館2階) E-mail:zelkova@jim.seikei.ac.jp

新入生の皆さんへ

Messages for Seikei freshers



成蹊大学長 北川 浩 Hiroshi Kitagawa

「わくわく」と「なぜ?」を大切に

参新入生のみなさん!成蹊大学にようこそ。 これから始まる大学生活という「黄金の時間」 の中で、人類の進歩を支えてきた二つの気持 ちを大切にしてほしいと思っています。

第一は、「わくわく」する心です。みなさんは これからの大学生活の中で、自分自身をどの 方向にも自由に伸ばしていくことができます。 「わくわく」しませんか? この「わくわく」こ そが人類を進歩させてきた最も大きな原動力 です。学業、クラブ活動、留学、アルバイト、イ ンターンシップなど何でも構いません。大学生 活の中でぜひ新しいものにどんどんチャレン ジして、思い切りわくわくしてください。

第二は、「なぜ?」と問い続ける姿勢です。

「当たり前」「常識」と思われていることに対して「なぜ?」と問いかけることによって、人類はその知的レベルを向上させ続けてきました。リンゴが木から落ちるのを見て当たり前だと思って通り過ぎずに、「なぜだろう?」と思ってその原理を追究するのが大学です。大学はどんなことに対しても「なぜ?」と問い続けることが許される場所です。身の回りにある些細なことや当たり前だと思われていることに対して、立ち止まって「なぜ?」を繰り返してみてください。



副学長 伊藤 郁夫 Ikuo Ito

チャレンジする勇気を!

参 新たな生活のスタートにあたり、新入生の 皆さんは、大学での4年間をどのように過ご すか、いろいろと思い描いていることでしょ う。専門的な知識や考え方を確実に自分のものとするために受け身でない態度で学修する、専門外でも興味ある分野のことを知るためにいろいろな授業やゼミに積極的に参加する、クラスや部活動を通してさまざまな考え方の人と交流し友人関係を築く、海外留学のチャンスを見つけ身をもって異文化体験をする、ボランティア活動やインターンシップにも取り組んで社会や人々とかかわる、等々…ことによると、どれもこれまで経験したことのないものばかりかもしれません。どんなこ

とでも初めてのことにとりかかるには、少しばかりの勇気が必要です。チャレンジといってもよいでしょう。しかし、未経験の活動を通じて今までわからなかった自分の可能性が見えてきます。大学ではのんびりしたいとか、面白おかしく過ごして就職したいとか思っている人、やはりもったいないですね。チャレンジには生活が変わるこの時期がうってつけです。大学での4年間にのぞむ決意を自分で自分に宣誓をして、新たなスタートを切ってほしいと思います。



副学長 金 光旭 Kin Kougyoku

「理解力」と「批判力」

参新入生のみなさん、入学おめでとうございます。
いよいよ始まる大学生活にわくわくしなが。

らも、戸惑いや不安を感じるところも多いのではないでしょうか。よく言われるように、大学での勉強は、正解を「覚える」勉強ではなく、何が問題なのか、その問題をどのように解決するのかを「考える」勉強が中心になります。何が問題なのかについては様々な解釈や見方が可能ですし、その問題を如何に解決するかついても様々なアプローチの仕方がありえます。大学の勉強は、結局、こうした多様な考え方を正確に理解する能力と、既存の考え方

に対する批判する能力の両方を身につけるプロセスだと思います。しかし、こうした能力は4年間の学修を通じて徐々に養われるものであって、今の時点で焦る必要はないでしょう。4月からは、早速新入生のみなさんに用意されているフレッシャーズ・セミナーなどの科目に積極的に取り組んで、これからの本格的な学修にステップアップするための基本的なスキルを学ぶことから始めましょう。



法務研究科長 小早川 光郎 Mitsuo Kobayakawa

● このたび成蹊大学に入学された皆さんは、 成人式はまだ少し先であるにしても、すでに 選挙権も認められ、今や主体的な行動を期待 される立派な大人です。そして、大学は、その ような皆さんが主体的に学ぶための場です。

この「学ぶ」ということは、受動的にただ「教わる」のとは違う、主体的・能動的な行為です。辞書によれば「まなぶ」は「まねをする」から来た言葉だとされていますが、それは、人が、誰かまたは何かと出会い、その出会った対象の中に自分が持っていない何かを感じ、それに惹かれ、それに本気で向き合うことで、自分を変化させていくプロセスです。

では、何のために学ぶのか。ある分野の能

力を身に付けて社会で一定の役割を担うためにその分野を学ぶという人もいれば、ただ学びたいから学ぶという人もいます。大学という場は、どちらの志向にも応えることができます。これからの人生に向けて「学ぶ力」それ自体を培う場であることが、大学というものの最大の存在意義だとも言えるでしょう。

皆さん、成蹊大学で、これまでの自分とは違ういろいろなものに接し、積極的に学んでください。





経済学部長 井出 多加子 Takako Idee

参新しいキャンパスライフに、期待と不安でいっぱいな新入生の皆さん。経済学部経済経営学科は、皆さんが自分で学修・キャリアプランを作り上げていく、柔軟で実践的なカ

リキュラムを提供しています。

グローバル化が進むなか、経済政策が企業や地域に大きく影響するようになっています。急増する外国人観光客が企業の株価を押し上げ、地域経済や不動産価格にも影響しています。人口減少に対応するため、外国人労働者を積極的に企業戦略に取り込むなど、人事戦略も国際化しています。海外の高速鉄道建設や環境保全を日本企業が担い、国際貢献も民間レベルで着実に広がりを見せています。

このような現実の課題発見と解決に、学問

の仕切りは関係ありません。経済学部では、 経済学と経営学の仕切りを取り払い、多角的 な視点から日本経済や企業活動を考えるこ とができます。柔軟性とゆるぎない柱を両立 するため、将来の進路に繋がる「チャレンジ セブン」という7コースを提供しています。

2020年 東京オリンピック・パラリンピック 開催時に、多くの皆さんは新社会人になることでしょう。鋭い分析力と多様性を許容する 包容力を身に着け、日本のおもてなしの最前 線に立ってください。



理工学部長 大倉 元宏 Motohiro Ohkura

● 理工学部は昨年、満10歳の誕生日を迎えました。次の10年に向かう年にフレッシュな皆さんをお迎えできることは我々にとってこの上ない喜びです。さて、理工学部に入学された皆さんは将来「エンジニア」をめざして

いると思いますが、エンジニアについて、どのようなイメージをお持ちでしょうか。 新製品や新技術の披露時には脚光を浴びますが、実は、普段の仕事は地味で、愚直に一つことの繰り返しです。最近、「下町ロケット」というドラマがヒットしました。ドラマの中でも、ロケットエンジン用のバルブシステムのテストを愚直に繰り返すシーンがありましたが、まさにあれが普段のエンジニアの姿であり、魂なのです。 愚直に繰り返すことが優れた製品開発には何より重要なのです。 それはその製

品を使う人の安全安心に直結するからであり、新しい発見もそこから生まれるからです。 理工学部ではこの「エンジニア魂」の素養に磨きをかけます。実験科目では装置を動かし、条件を変えて、データを取り、レポートにまとめることを繰り返します。愚直にこのようなことができる素養が必要なのです。4年後、皆さんが「エンジニア魂」を宿して巣立つことを期待しています。



文学部長 松浦 義弘

Yoshihiro Matsuura

参新入生の皆さん、文学部で学ぶ学問は「人文学」と呼ばれます。経済学や法学などの「実学」とちがって社会の役に立たないという意味で、ときに「虚学」と揶揄されたりもします。し

かしグローバル化や情報化が急速に進行し、これまでの常識が通用しなくなりつつある現在、人文学を学び実践する意味はきわめて大きいと思います。というのも、人文学とは、ある問題をどう考え、どう解釈すべきかを模索する学問であるからです。その点が、高校までの「知識」の習得とは根本的にちがうところです。もちろん「解釈」ですから「正解」はありません。しかし「解釈」は、他者の声や差異への敬意をかならずともなうものです。既存のものの

考え方を疑問視する能力も必要です。

文学部では、4年間にわたるゼミでの活動で、このような人文学を学び実践します。とくに最終年度に卒業論文を書くことを通じて、みずから問題を提起し、それに関する具体的な資料と複数の解釈をつきあわせながら、自分なりの「解釈」を提示してもらいます。そして「解釈」する市民となって社会に出ていってほしいと願っています。どうか4年間の大学生活を意識的にプログラムし、有意義なものとしてください。



法学部長 遠藤 誠治 Seiji Endo

参新入生の皆さん! で入学おめでとうで ざいます。

皆さんが法学部で学ぶ法と政治は、日常 生活の細々としたところまで入り込んでいま す。多くの人はそのことに気づかず、自分には 関係ないと感じています。でも、法律や政治 の方は、私たちを放っておいてはくれません。

法学部で学ぶ皆さんは、法律や政治には私たちを縛りつける側面があることを知りつつも、それらを専門的に学ぶ中で、法律や政治が、私たちの社会生活を円滑に進めるためのルールを定め、もめ事に解決を見いだし、協力を促すための制度を作り出していることを理解していってもらいたいと思います。

難しそうだと感じるかもしれませんが、身近にある法と政治について、自分の頭を使って考える力を身につけると世の中は確実に面白くなります。法学部の教員たちは、そうした力を伸ばすエキサイティングな旅のガイドとして、皆さんを待っています。

さあ、一緒に学びましょう!





特集

しのひとり

春は新生活のはじまりの季節!ということで、今回のテーマは「一人暮らし」。物件探し から健康節約レシピまで、成蹊生の声とあわせてご紹介。一人暮らしを始めた人も、一人 暮らしをするかもしれない人も必見です!

成蹊生にアンケート調査 暮らしの実情 開SP

-人暮らしの学生37名にアンケートを実施。「成蹊生の一人暮らし」に迫りました。

物

件

探

編

どうやって部屋を 探しましたか?

- 住みたい町や駅の不動産会社を直接訪問
- インターネット(賃貸サイトなど)
- 大学が委託している不動産業者……など

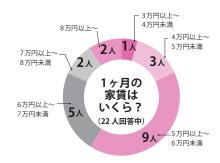
部屋を決める際の ポイントは?

- 大学から近い家賃が安い
- 近くにスーパーかコンビニがあるか
- トイレとお風呂は絶対セパレート!



その他、こんなポイントも!

日当たりの良さ/台所:シンクや調理台の広さ、コンロが2口あるか/浴 室乾燥があるか/ロフト:広くなるので良い/急行が停まる最寄り駅。終 電が遅い沿線/静かに暮らしたい人は鉄筋コンクリート造が良い/築 年数は浅いところの方が排水管などの共有備品に不備が少なくて良い





2LDK ーワンルーム 1人2人 2人 部屋の 間取りは? (28 人回答中) 1K 23人

成蹊生が住んでいるところ

1位 大学裏近辺 (練馬区立野町、練馬区関町)

西武新宿線沿い (武蔵関、西武柳沢、田無、小平)

中央線沿い 3位 (西荻窪、吉祥寺、三鷹、武蔵境、立川)

その他… 京王井の頭線沿い(三鷹台、井の頭公園)や 西武池袋線沿い

部 屋 作 4) 編



部屋作りのコツは?

【家電編】

- 値切るなら家電量販店正社員をねらえ! (経済4年・男性)
- 家電量販店では、他店の値段を伝えて値 切り交渉する(匿名)
- 白物家電は春先の新生活セットを買うと お得(文3年・男性)
- 色々店舗を回った結果、家電量販店は YAMADA電気が安い(匿名)
- いらなくなった物を先輩からもらう(法3) 年•男性)

【収納編】

- つっぱり棒や壁に吊るす収納で収納場所 を確保(法2年・女性)
- 高さのあるベッドにして、衣装ケースを下 に並べています(法2年・男性)

Q2 私のこだわりポイントは?

- 床タイルがヒノキ(匿名)
- 部屋の中央にこたつ設置。いつでも友達とこたつを 囲めるようにしている(法2年・

男性) ● アロマライトで部屋をおしゃれ

- に演出(法3年・男性)
- 100円均一のアンティーク調 雑貨で部屋の雰囲気をおしゃ れに(匿名)



私のマストアイテムは?

- ●ソファベッドは狭い部屋におすすめ(法2年・男性)
- テレビは録画機能が必須!(法2年・男性)
- PS3 はゲームもできてブルーレイも見られるから最高 (法2年・男性)

物件採しのアドバイス

【不動産屋さんへの交渉術】

- ■不動産屋に「予算より少し高めのい い物件を聞いてからそれより安くて 似た条件の物件はないか」聞いてみ ました(法2年・男性)
- ■長く空室の家については大家さん。 に交渉すれば月5,000円は値切れ ます(経済4年・男性)
- ■冬シーズンは家賃も値上がり前で、 部屋の争奪戦もなくゆっくり探せま す(匿名)

【物件見学の諸注意】

- ■昼と夜の物件周辺環境を自分の目 で確認する(経済4年・男性)
- ■メジャーは持参必須! 家電や家具な ど置く位置を確認(経済2年・女性)
- ■手元の携帯で雷波環境をチェック (経済4年・男性)



クラムチャクラ

お料理編 No 2人 なんと 95%! しますか?

よく利用する便利なお店を紹介

【スーパー編】

- SEIYUはとにかく安い。20時か ら弁当に3割引きシールを貼り 出す(経済4年・男性)
- ■アマゾンやヨドバシ.com は商 品も安く、重い買い物も送料無 料で届いて便利(法3年・男性)
- ■ドン・キホーテはレトルト食品、 加工食品を安くまとめ買いでき てお得(法2年・男性)
- ■中道通りの八百屋は安い(匿名)

【家旦•雑貨編】

- ■家具を揃えるならIKFA。 立川に あるので便利(匿名)
- ■吉祥寺のニトリ(理工1年・男性)
- ■吉祥寺はオシャレな家具屋がた くさんあるので見て回りました (文3年·女性)
- ■吉祥寺のナチュラルキッチンと いう100円均一のお店が安くて 可愛い食器雑貨が売っているの でおすすめです(文3年・女性)

Q2 おススメ節約術&節約レシピは?

- ほうれん草は茹でて冷凍しておくと便利(法2年・男性)
- とにかくもやし(経済1年・男性)
- レトルトカレーは便利。ルーとツナを炒めてパスタに(文2年・男性)
- ●レトルトのパスタソースを買いだめする(法2年・男性)
- 冷凍餃子は使い勝手が抜群。水餃子としてチンゲン菜のスープに入れても美味しいで す(法2年・男性)
- チキンラーメンの残った汁と生卵を混ぜて電子レンジで温めると 茶碗蒸しができる(理工2年・男性)
- ●米のとぎ汁を育てている野菜に与えている(理工2年・男性)
- キャンベルのクラムチャウダー缶はスープだけでなく、グラタンや パスタにも使える(匿名)

おススメの便利調理グッズは?

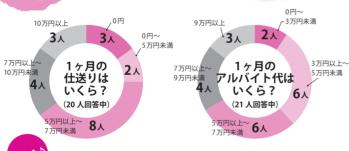
- ■IHクッキングヒーター(文3年・男性)
- ■電気ケトル(理工2年・男性)

- シリコンスチーマーは必須(法2年・男性)
- クッキングペーパーがあればグリルがなくても美味しい焼き魚ができます(法2年・男性)
- ★きめの鍋は作り置きに便利(文2年・男性)
- カット野菜便利です(匿名)
- サーブンレンジは、トースターも兼ねているので1台で済んで楽チン(法3年・男性)

■電子レンジパスタケース(匿名) ● 保存用タッパーは多ければ多いほど良い(法2年・女性)

お金・節約編





0Щ~ 2万円未満 1 1 2万円以上~ 4万円以上 3万円未満 **7**人 1ヶ月の 食費はいくら? 7人 ※交際費は除く (22 人回答中) 3万円以上~ 4万円未満

3万円以上 0円~ 2万円以上~ - 1万円未満 12 12 12 3万円未滞 1ヶ月の 光熱費は? (15 人回答中) 1万円以上~ 12人

口口:)

実践節約 アドバイス

【通信編】

- ■ポケットwi-Fiは便利です(匿名)
- ■関東周辺住みにはNURO光がお得でおすすめ(匿名)
- ■格安SIMスマホで携帯代が月々2,000円に(文2年・女性)

【金銭管理編】

- ■デビットカードを使えば使いすぎないし、ポイントも貯まってお得!(匿名)
- ■学内にファミマがあるのでTカードは必ず作ること(法2年・女性)
- ■ビックカメラ SUICA カードでチャージもポイントに(経済4年・男性)

一人暮らしあるある編 みんなのあるあるランキング

アンケートより「学生一人暮らしあるある」を発表します!

1位

賞味期限切れが多かったり、 食材は腐らせがち

(でも食べる。腐っていない限り食べる)

フ位

まな板の スペースが狭すぎて 料理がしづらい

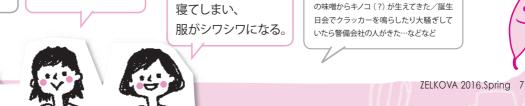
3位

見ていなくても テレビをつける

洗濯機を回したまま

その他、こんなあるある口コミも!

トイレのドアを閉めなくなる (学校でもやり そうになる)/ひと月の半分はパスタ。栄養 失調になりがち/一人暮らしは寂しい…(け ど彼女がいれば楽しい!)/消費期限切れ の味噌からキノコ(?)が生えてきた/誕生 日会でクラッカーを鳴らしたり大騒ぎして



ひとり暮らしと実家暮らし

「一人暮らし」と「実家暮らし」。 それぞれの一日を学生に紹介して もらいました。どちらも楽しそうで 甲乙つけがたい!



経済学部2年。片道1時間40分の通学時 間ながらも、バスケットサークルに所属し、 オープンキャンパス学生サポーターを務め るなど、非常にアクティブな女子学生。通 学時間や授業の空き時間を上手に利用し て、通学時間のハンデもなんのその。

〇1 片道1時間40分とのことですが、 たぜ宝家墓らした?

2時間以上かけて通っている人もいるの で、通学圏内だと思っています…。 いつ かは実家を離れなければいけない時が 来ると思うので、それまでは家族と過ご せる時間を大切にしたいですね。

1日のスケジュール

自分で起きる!

朝は苦手なので何種類か目 覚ましを鳴らしています。

6:00 6:10 7:00出発 9:00~ 起床 朝食 通学 掙業 8:45到着



最近は第二外国語の中国語の 勉強を頑張っています。

移動時間も有効活用

貴重な時間を無駄にしないの

がモットー。単語の勉強や、

時には吉祥寺ランチの情報を

見たりしています。

つもはお弁当を作って 持ってきていますが、この日 は友達と吉祥寺ランチ!

12:15 13:00~ 14:55~ 空きコマ 授業

クリスタル・キャレルか

サークル

19.00~

23:30 23:30~

1:00 家でのんびり 就寝

明日の準備は完璧に

朝は時間がないのでどん

なに眠くても夜のうちに

準備しておきます。

帰宅



大好きな仲間と バスケー

みんなで思い切り身体を動か しています。練習が 19 時から 21 時なので練習前は友達と軽 食を食べたりします。



サークルがある日の 帰宅はかなり遅くな ります。疲れて帰っ ても家に誰かが待っ ているのは嬉しい! としみじみ…。

実家暮らし Q & A

② ? 実家暮らしのメリットは?

授業やサークル、アルバイトで疲れ て帰ってきても母のおいしい夕ご飯 が待っているのはとてもうれしいで す。また、日々の出来事を毎日話せる 環境があるのも実家暮らしのメリッ トだと思います。

実家暮らしで Q3不便に感じることは?

の作業がはかどります。

予習 課題 作業の時間

クリスタル・キャレルで過ごして

います。完全個室なので課題など

空きコマはほとんど大学図書館の

毎朝の通学は大変です。満員電車や遅 延と毎日のように戦っています。また授 業やサークルが終わってから家に着く までが長く、疲れてしまうので家が近 かったらなと思います。

○4 休日の過ごし方は?

平日は帰宅時間が遅くなってしまうため 家の近くでしているアルバイトができな いので、休日は1日中アルバイトをして いることがほとんどです。友人とご飯に 行ったり、家族とお出かけをしたりする こともあります。



法学部3年。一人暮らしを始めた当初は 地元との違いに戸惑いや、寂しさがあっ たというが、今では自分のペースをつか んで一人暮らしを楽しんでいる。陶芸部 と書道部に所属し、オフにはプロも真っ 青の本格的な切り絵を楽しむ芸術肌。

1日のスケジュール



朝は少し早めに起きます

6:00 6:15 6:50出発 起床 朝食 通学 7:00到着

10:45~ 授業

の楽しい時間です。 12:30 13:00~ 昼食

部活動

授業

部活の時間です

気が置けたい仲間と

16:40~

られるので結構ギ リギリまでいるこ

ゆっくり帰宅 … 21 時まで部室にい とが多いです。



翌日に向けて就寝 あまり夜更かしはせず

に早めに寝すす

帰字

21:00 21:15~ 家でのんびり 0:00 就寝



大学へは徒歩で

家が近いので徒歩で向 かいます。授業までの 時間は部室で陶芸をし て過ごします。

昼休みは主に部室で 6号館地下のカフェでパンを

買いました。





勉強するか 切り絵をするか…

今日は切り絵をしました。 もちろん勉強する日もあり

一人暮らし **Q & A**

Q 1 一人暮らしも「なかなか快適だな」と 実感することは?

時間の使い方を全部自分で決められるとい うのは楽しいですね。食事や入浴などを好き なタイミングでというのが良いです。家事をこ なしている時は自立感を感じています。

Q2 一人暮らしで 不便に感じることは?

体調を崩してしまった時は大変 ですね。治るまでがつらいです。 また、家事も時間がない時は負 担になりがちです。

Q3 一人暮らしを成功させる秘訣は?

楽しむことだと思います。色々と初めてのこ とがあるので、経験として前向きに挑戦し たり、一人の時間が増えるので新しく趣味 を探して自分を満たそうとすることが大事 だと思います。

Q4 日々の暮らしにこだわりは?

私の場合は料理ですね。さすがに毎 日手の込んだものは作らないのです が、休日などにレシピを探して少し時 間をかけて調理しています。結構楽 しいです。

-人暮らしの「必修科目」

北 を攻略せよ。



一人暮らしはとかくお金がない。生活費のうち、一番節約しやすいのが「食費」と言われま す。自炊をすれば生活費を節約できる上に、健康面も一挙両得。昨年本学保健室が開催した 健康応援セミナーではフードカウンセラーの"きみママ"こと林喜美子さんをお招きして、 「100円ショップで買える調味料で作る具沢山のスープ」を数種類教えてもらいました。今 回はその中からクリームソースを簡単に手作りできるレシピを実際に作ってみました。

わたしが きみママです

林 喜美子さん

フードカウンセラー。 地方と都市 を結ぶ食のセレクトショップ「はら じゅく畑」を経営するかたわら、家 庭料理教室や花嫁修業塾などを開 催。書籍などでも手軽においしくで きる料理を紹介しています。



チキンコンソメ(クノールキューブ)を使った 豆乳クリームスープ

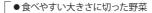
材料:2人分

ジャガイモ …… 中2個 白菜………1/8株(葉っぱで3枚程度) - ンジン......1/2本 **鷄肉⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯**200a (もも/ムネどちらでもお好みで。ベーコンやソーセージも合います) タマネギ … 中1/2個 豆乳(調整豆乳) …… 200ml 小麦粉 …………大さじ2~3 クノールチキンコンソメ(固形) …… 1個(5g) (サラダ油、オリーブオイルなど、クセのない油であれば大丈夫) ローリエ 1枚 (なくてもOKですが、入れると本格的な大人の味になります)

※きみママのレシピでは「自分の舌で味を調整してほしい」 という食育の観点から、敢えて分量を記載していません。 今回は料理初心者の学生でもチャレンジできるよう、編集 部が目安として分量を記載しています。



鍋に以下の具材を投入して、火にかける。



- ●水(野菜にかぶる程度の量)
- ■コンソメ、ローリエ

ワイのオススメの切り方は、 ・ニンジン→半月+刃り

・ジャガイモ→ーロサイズ(4 笙分)

白菜は…そんなんテキトーや!

半月切り



Morr

鍋が沸騰したら一口サイズに切った鶏肉を入 れ、ふたをして全体がやわらかくなるまで煮る。 (鶏肉に火が诵るまで)

次はクリームソースや。 野菜や鶏肉がドロドロ になりそうなら火を止め ておくんやでん

けーやん コッ

「煮込み調理」に便利なのが炊飯器。具材と調味料を炊飯 器に入れて炊飯スイッチON。炊飯が終了したら、塩コショ ウで味を調えれば、鶏肉もしっとりジューシーに。炊飯器 調理では具材を大きめにカットするのがコツ。白菜などの 葉物は炊飯終了間際に入れると綺麗に仕上がるよ。ネット で検索すれば、炊飯器レシピがたくさん出てくるから気に なったら要チェック♪

しっかり洗えば 根菜は皮付き のままでも美味 しいで。

別のフライパン(鍋)に油を入れ火にかける。スラ イスしたタマネギを炒め、タマネギ全体に油が回っ たら、小麦粉を加え、粉っぽさがなくなったら豆乳 を少しずつ加えてのばし、クリームソースを作る。

小麦粉はいっぺんに入 れんと、"スプーンで少量 ずつ加えては豆乳でのば す"を繰り返したほうがダ マにならず、サラサラでベッ ピンさんのクリームソース が出来上がるでん

2の鍋に3を加え、クリームソースと具材を混ぜ合わせ、 塩・コショウで味を調えれば出来上がり!

豆乳クリームスープにパスタやうどんをいれれば、お腹も大満足やで。めんたいこをほぐして 混ぜれば「つるとんたん」風や!チキンコンソメをベースに野菜やはるさめを入れて、チューブ しょうがとラー油を加えて塩コショウで味を調えれば「中華風のはるさめスープ」として楽し めるで。vívaチキンコンソメや!!







"楽しい" がいっぱい詰まったビストロカフェ

ORCHESTRA 吉祥寺

吉祥寺第一ホテルの裏手側、大ヒットしたフローズンフルーツバーのお店 「パレタス」の2階に店舗を構える「オーケストラ」が今回ご紹介するお店。 目印は外階段の踊り場にある大きなコントラバスです。

猫足バスタブの中に泳ぐ金魚やトイレのドアノブにホルン、バラバラでに ぎやかな家具や食器など、細部にまでこだわりと遊び心を見せる店内。ア ンティーク調に統一されていて、とっても女子が好きそうな空間です。ぜひ ぜひ女子会やデートにご利用ください!

ランチタイムの看板メニューは「選べるプレートランチ ¥1,280」。かなり 大きなプレートにたくさんの種類のおかずがちょっとずつ乗っているので、 色々食べたい欲張りさんにぴったり! 国産の有機野菜をふんだんに使って くれているのも嬉しいですね◎ また、主食のごはんはなんと何度でもお かわり自由! デミライスやとろろごはん、ライスコロッケなどたくさんあるの で、食欲に自信のある方はぜひ全種類制覇に挑戦してみて下さい(*^^*)

ランチタイムは17時までと、遅くまで営業しています。お昼はサークルや 部活で忙しいという方もぜひご利用ください。

オーケストラは人気店なのでいつも込み合っています。オープンを狙って 早めに行くか、あらかじめ予約をしていくのがおすすめ。



ランチプレート1,280 円をいただきました。 ボリューム満点でか わいい



- **2** 0422-27-5337
- ★東京都武蔵野市吉祥寺本町2-4-6 H-スクエア吉祥寺2階
- ☑ [ランチ・カフェ] 11:30~17:00 [ディナー] 17:00~23:00 (L.O.22:30)



こだわりあふれる昔ながらの喫茶店

武蔵野珈琲店

今日は、マスターのこだわりがたくさん詰まった「武蔵野珈琲店」にお邪 魔した。店内にはクラシックが流れ、落ち着いた雰囲気のお店だ。いつも行 くお店とは違う感じで背筋がピンとなる。

入ってすぐのカウンター席に座り、おすすめのブレンドコーヒーとガトー・ フロマージュ (チーズケーキ)を注文。武蔵野珈琲店では「ネル」と呼ばれ る布製のフィルターを使いコーヒーを丁寧に抽出している。またポットの注 ぎ口には少し手を加え、お湯が垂直に落ちるようにしている。抽出方法だけ でなく、道具にも「おいしさ」を追求するこだわりがある。店員さんは「この 緊張感が良いんですよ」と語る。「『非日常』のなかで会話や自分の時間を 楽しめること」が喫茶店の魅力なのだそうだ。学生の私たちが敬遠しがちな 「昔ながらの喫茶店」だが、「日常を離れたい」と思っている人にはぜひ足 を運んでいただきたい。

「いつもと違う自分」を求めて、お店と自分を隔てる重い扉を開いてみては どうだろうか。近くて魅力あふれる「夢の国」が待っていることだろう。 ***

注文したガトー・フロマージュは又吉直樹さんの『火花』にも登場する。 その味は「濃厚」の一言に尽き、訪れた際にはぜひ注文してほしい一品。



◀おすすめのブレンド コーヒーとガトー・フ ロマージュ。相性バツ グンな組み合わせだ。



- **7** 0422-47-6741
- 東京都武蔵野市 吉祥寺南町1-16-11 荻 トビル2階



- ₲ なし
- http://www.oishicoffee.com/



変貌著しい税務会計の領域を凝縮

『税務会計 ―法人税の理論と応用―』

Ⅲ 成道 秀雄 著 第一法規/本体価格6,300円+税

アップル、スターバックス、アマゾン、グーグル等の 多国籍企業によるタックスヘイブン (軽課税国及び地 域)を利用しての国際的租税回避が横行しており、そ れを取り締まるための国際課税ルールの取りまとめ が、OECD租税委員会にG20が協力して進められてき ました。我が国もOECD租税委員会の一員ですので、 その国際課税ルールが国内税法に順次取り入れられ ていく予定です。しかし、我が国の多国籍企業で、タッ クスヘイブンを利用して姑息に事業を展開する、そこ までする企業を見掛けません。まさに喧嘩に巻き込ま れたという感があります。これからは国際課税強化は 避けられず、厳しい対応を迫られていくことでしょう。 このような開戦前夜に本著を出版いたしましたので、 国際税務については些か消化不良となり、改訂に際し ては補足しつつ全面的な見直しをする予定です。 国内 税法につきましては平成13年度、14年度の税制改正 で組織再編税制、連結納税制度が創設され、また新 たな金融商品の開発や複雑な商取引等が税務会計の 領域の拡大と精緻化に拍車を掛けてきています。

本著は一読というよりもその時々で参考にしてもら うスタイルをとりました。各項目において[HISTORY]、 [TAX PLANNING]、[TAX RISK & CHECK]、[EXAMPLE]、 [TAX CASE] もあげて、興味をもって読み進めて頂ける ように工夫したつもりです。数年掛けて書き溜めてき ましたが、その間に税制改正があり、随分と見直しを する羽目になり、最後は見切り発車、とりあえず出版し たというところです。我が国の税務会計を網羅的に叙 述しましたが、現行の法人税法等の膨大な内容を考え ると、やはり入門書と言わざるを得ません。読者にとっ て本著が道しるべの役割を果たし、更なる専門的な知 識を得られんことを望んでいます。



成道秀雄



経済学部特任教授。経営学修士(成蹊大学) 専門は税法、税務会計。現在、税務会計研究学 会会長、公益財団法人日本税務研究センター常 務理事、日本税理士会連合会 税制審議会特別 委員、稅務大学校非常勤講師、等。

人間的で魅力的なプレゼンテーションを身に付けるために

『slide:ology[スライドロジー] プレゼンテーション・ビジュアルの革新』

Ⅲ ナンシー・デュアルテ 著、熊谷小百合 訳

魅力的なもの――それは、活き活きとしていて、見 たり聞いたりする人たちがワクワクするものではない でしょうか。研究や仕事の場で行うプレゼンテーショ ン(以下、「プレゼン」) にも同様のことが言えるはずで す。今回ご紹介するのは、魅力的なプレゼンの実現に 向けた書籍です。

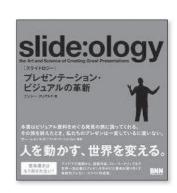
僕自身がプレゼン資料を作成する、あるいは学生 さんに指導するときに大事にしていることは、「自分 の頭の中の絵を、如何にして聴いている人の頭の中に 描くか」です。ここで、人間はある時間内に情報を処理 できる能力が決まっています。また、「読む」と「聞く」 は同時に処理できませんが、「見る」と「聞く」を両立 することはできます。よって、(1) 聴き手に理解してほ しいことを整理し、(2) 理解を促す視覚的な情報を効 果的にプレゼン資料に組み込んで、(3) 自らの口でど う伝えるかが大事になります。この本では、これら3つ を「メッセージ」「ビジュアルストーリー」「デリバリー」 として、成功するプレゼンのための3大要素と位置づ

株式会社ビー・エヌ・エヌ新社/本体価格2.300円+税

けています。そして、プレゼンに向けて意識すべきこと を、なぜそうすべきかが理解できる理由とともに、アイ デアの創造から伝え方まで実際のプレゼン作成と同 じ手順で教えてくれます。

また、プレゼンで大事なことのひとつに、「心のつな がり」を挙げています。プレゼンは話し手による一方 的な情報提供の場ではありません。話し手から聴き手 にメッセージを伝える「コミュニケーション」の場であ るべきです。よって、プレゼンする際の聴き手の理解 の進み方を意識して資料を作り込み、実際のプレゼン の場で聴衆との間に心のつながりを築き上げていく ことが大事です。そして、(実際に会話がなくとも)聴 衆との場や空気を共有したコミュニケーションが実現 し、プレゼンの場が大きな規模であるほど、プレゼン 後にはとても大きな充実感が味わえます。

まずは、プレゼンについて正しい意識を持つことか ら。将来の仕事を成功させる道への一歩を踏み出して みませんか。



竹本雅憲



理工学部准教授。博士(工学)。専門はヒュ マンファクターズ、人間工学。安全と快適を両 立する自動車の運転支援システムの開発に向 けて、実際の自動車やドライビングシミュレー タを用いた実験を行っている。趣味はサッカー 観戦。リリーグ、川崎フロンターレの後援会会員。

Seminar & Laboratory

学生による先生&ゼミ・研究室紹介。

Economics

経済学部 石井ゼミ



消費者心理とマーケティング

消費者を魅了するマーケティングとは?

これから石井裕明先生のゼミについて紹介したいと思います! 石井先生は、ブランド戦略やマーケティングなどの授業を担当していて、ゼミでもマーケティングについて主に研究しています。

ゼミはグループワークが中心で、理論だけでなく、実際の企業のケースなどから、マーケティングや消費者心理の理解を深めています。 昨年度は、学外で開催されているビジネスプラン・コンテストに向け、「消費者にとっての魅力的なスポーツ観戦」をテーマに、プロスポーツ球団のマーケティング戦略を検討しました。

経過報告など、何度かゼミ内でプレゼンテーションをするなかで、 先生から厳しい指摘が入ることもあります。しかし、どれも私達が納 得できるアドバイスであり、少しも嫌な気分にはなりません。 真剣に マーケティングを学びたい人、そしてどのような視点がマーケティング には必要か知りたい人にはぜひ石井ゼミをおすすめします!!

個人的な意見になってしまいますが、私がなぜ石井ゼミを選択したかというと、2年生の時に受けた石井先生のコア演習がきっかけです。今まで感じていたブランドのイメージや商品に対する見方など、石井先生の授業を受けてから視野が広がり、よりマーケティングというものに興味を持てたからです。

私達が成蹊大学での石井ゼミの第一期生になるので、楽しく、そして将来に役立つように真剣に取り組み、このゼミを盛り上げていきたいと思います。



石井 裕明先生

石井先生は、昨年に成蹊大学に赴任されました。石井先生の特徴は高身長でメガネが似合うイケメンであり、授業がわかりやすく男女問わず人気があります! そしてなんといってもビール好きであり、授業ではよくビールの例が挙げられています。ちなみに1番好きなビールのメーカーはアサヒだそうです。意外と毒舌な一面もあり、プレゼンテーションを行った際のアドバイスはズバズバと言われます。

文: 榎田 雄多 (3年)/絵:田中 美佐恵 (3年)

Science and Technology

理工学部 環境化学工学研究室



環境問題を解決するための技術

室内から地球まで

「環境問題」と聞いて、何を思い浮かべますか? 地球温暖化、大気汚染、水質汚染…。

私たちは、このような地球の環境問題について、廃棄物を有効に利用 しようという視点から研究を行っています。主に、年間を通して大量に 発生する廃コンクリートの成分に着目し、大気中の二酸化炭素を削減す る技術の開発を行ったり、排水処理のための材料を合成したりしていま す。また、水中に含まれる有害物質を取り除くだけではなく、その資源と しての価値に着目し、回収してリサイクルに繋げる研究も行っています。

このように規模の大きな環境問題ばかりではなく、私たちの生活に もっと密接にかかわる問題も扱っています。不快なにおいを除去する方 法や、私たちが普段何気なく吸っている空気の中に含まれている有害な 物質を測定する方法についても研究を行っています。たばこの煙なども そのひとつです。

「化学工学」とは、化学を私たちの生活に結びつけるための学問です。 私たちの研究室では、化学工学という分野を、幅広い環境問題の解決 に役立てることを目標に研究を行っています。

そんな様々な研究内容があるため、研究室のメンバーはみんなで一つの研究をするのではなく、一人ひとりが違ったテーマの研究に励んでいます。かと言ってバラバラな雰囲気は一切なく、みんなが集まるといつも賑やかな研究室です。週1回、研究経過を報告するゼミがあり、実験の結果や研究の進め方について話し合っています。



山崎 章弘先生

山崎先生はとにかくお忙しい方です。研究のためにあちこちを飛び回ります。東北から帰ってきたかと思えばすぐに沖縄に行き、帰ってきたかと思えば今度はアメリカに飛んでしまったりします。そんなご多忙な先生ですが、決して忙しいとは言わず、私たちになにか困ったことがあるといつもすぐに助けに来てくれ、何時間でも相談に乗ってくれるとてもとても親切な先生です。

文:中村 有里菜 (院1年)/絵:岡部 愛海 (2016年卒)

Humanities

文学部 伊藤ゼミ



デジタルメディア論

メディアが生活の根幹である限り、 なんだって研究できる

日本酒、LGBT、プロゲーマー、アイドルオタク。これらは当ゼミ4年 生が卒論で扱うテーマだ。どんなテーマにでもきちんと社会的意義 を持たせるための訓練は、3年次までにみっちりと行われる。

はじめに、課題文献から一人一冊を要約して発表し、先生から講 評をもらった。文献は、理論について解説されたものと、社会現象に ついて分析がなされたものの両方からどちらもバランスよく扱い、基 礎的知識の共有を行う。次に、ゼミ合宿と後期の前半を使って、二度 のフィールドワーク実習を実施。箱根で行われた合宿には、先生が以 前お勤めだった愛知淑徳大学の学生も参加し、合同で課題に取り組 んだ。班ごとに「箱根の人々」というテーマに沿って題材を定め、実際 に街へ出てインタビューをして映像作品にまとめた。合宿は二泊三日 だったが、後期には、6週間かけてじっくりと意義から掘り下げての 調査・研究をした。これらの実習では、まず度胸が大変鍛えられたの と、仮説と分析のどの段階においても論理性を持たせるよう意識す るようになった。後期後半からは、各々の卒論テーマへの意見交換が はじまる。先生を筆頭に、ゼミ生の関心が広範かつ分散しているため に、知識が多彩で、多角的な意見を得られる。

現在、男2名、女13名が所属する、自由で思い切りがよくフットワー クの軽いゼミである。昨年度に開講した伊藤ゼミは、今年から初めて 2学年体制に入ることとなる。4月が大変待ち遠しい。



Twitter: @maito1212

伊藤 昌亮先生

フラッシュモブや2ちゃんねるの炎上な ど、インターネットを介して人が集まったとき にどういった行動をするのかを研究。栃木出 身。良い意味で「面白いことが好き」。他大学 との合同ゼミ合宿や、短いドキュメンタリー 撮影、ほぼ飛び込みのフィールドワークなど、 **積極的に学生の声を取り入れ、型にとらわれ** ないゼミを展開してくれるので、やりがいや 主体性のある授業が受けられます。

文:小川 麻衣 (4年)、松本 知里 (4年)/絵:佐藤 結香 (4年)

Law

法学部 井上ゼミ



歴史から政治を考える

物事の多面的な捉え方

「歴史」と聞くとあなたはどんなイメージを思い浮かべますか? 文系の学生なら受験時代、必死に暗記をした思い出があるのでは ないでしょうか。

昨年度の井上ゼミでは「歴史」をテーマに取り扱いました。範囲は 主に戦前、そして戦中です。授業は、前もって指定されたテキストを輪 読して、授業中にその内容についてゼミ生同士で議論をして理解を深 めていきます。扱っている内容が歴史なだけに、それぞれの学生によ りさまざまな意見があり、毎回白熱した議論が行われます。歴史と聞 くと暗記科目のイメージが強いですが、井上ゼミでは歴史をより多角 的に見ること、構造を理解することに重点を置かれています。

そして、井上ゼミの最大の特徴は批判的思考が鍛えられることで す。ある日の授業では全員が匿名で提出したレポートを、授業中に配 付し、そのレポートの内容についてゼミ生同士で叩き合うといった斬 新な授業も行われました。そのような荒療治の甲斐もあってか、批判 的思考はかなり鍛えられたと感じています。

ゼミには現在16名の3年生が所属。にも関わらず女子はわずか1名 と奇跡の男女比率になっています。見た目は大人しそうな学生が多い のですが、ひとたび歴史や政治の話となると熱く語り始めるなど個性 に溢れています。歴史に興味がある人は是非、井上ゼミへどうぞ!!



井上 正也先生

井上先生は昨年から成蹊大学に赴任さ れたので良く知らない人もいると思いま す。専門は日本政治外交史です。非常に優 しい先生で、議論が行き詰まると優しく助 け舟を出してくれるなど、その優しさは成 蹊大学No.1と言っても過言ではないでしょ う。また、出身が大阪ということもあり、ユ ニークな話で笑いを誘うなどお茶目な-面も井上先生の大きな魅力です。

文:奥澤 正人(3年)/絵:石井 龍一郎(3年)



今回から始まった「Free★dom」は、学生が自由に発信できるコーナーです。掲載内容はコラムや、趣味の写真、お気に入りなど何でもOK。初回は昨年一人暮らしに関する書籍を出版した山下さんがコラムを寄せてくれました。『ZELKOVA』初の恋愛モノ(?)です!



友達止書り回著者が送る友達止書り回極意



夢をたっぷりスーツケースに 詰め込み上京

みなさん、こういう友達いませんか?

大学に入学してから、今までは買ったこともなかったファッション誌を買い出し、渋谷や新宿で服を買いそろえ、更に似合っているのかも分からないパーマをかけたり染めたりと、高校時代には絶対できなかったような髪型にするような、いわゆる大学デビューって呼ばれる人…

いませんか?

あれ、"僕"です。

そんな山下とは…

そんなわたくし、山下拓朗の簡単な自己紹介をさせてください。三重県で生まれ育ち、TVで見る東京に憧れを抱き続け、大学選びの時もグーグルで「自由が丘 吉祥寺 代官山 大学」とオシャレそうな地名で検索し、ヒットした大学の資料を取り寄せました。

東京にさえ行けば、モテモテだし、吉祥寺や代 官山では美女が歩きまわっている。そして週末 は、おしゃれなカフェでクラシックでも聞きなが ら大学のレポートを仕上げる。 そう美人の彼女と

一緒にね。

18歳だった私の中では、そんな脳内へブンな 妄想が繰り広げられていました。ただ、当時の私 には、アホみたいにしょうもない妄想が、考えら れないほど受験勉強のガソリンになったのです。 その強力なガソリンのおかげもあり、現在この素 晴らしい大学…そう、成蹊大学に通っている次第 です。

YOU ARE MY FRIEND

憧れの都会生活を手に入れた山下は、新入生 歓迎パーティーで知り合った友人達とお好み焼 きに行くことに。 そして、その席にいたある女の子に気づいてしまったのです。

「あ、これ一目ぼれや!」と。

そして、そこから頑張ること数ヶ月間。結論から言うと一瞬恋人になり、有頂天になったのもつかの間、一ヶ月も経たないで「やっぱり友達がいい」という、ありがちな台詞で振られるという事件を経験しました。

実はこの「友達がいい」という言葉、恋多き少年だった私が中高時代によーーー〈耳にした言葉です。

そう、あれは高校1年生のころ、同級生に恋した山下少年は、放課後いつもチャンスを窺い、話をしに行っていました。その子が問題集の答えを無くしたといえば、コンビニに走り翌日にはコピーを渡し、RADWIMPS(バンド)が好きだと聞けば、TSUTAYAでRADWIMPSのCDを端から借り、登下校中は延々とリピート。山下少年はその後も必死に頑張り、たまに一緒に帰るような仲になりました。そして夏休み、勇気を振り絞り電話で告白しました。そして一週間待った結果…

「やっぱり友達でいよう」。

(あ、これが悲しいか。いやもうなんだこの感情! わからんわ!) という、なんか感情が増えたような気がした16歳の夏。

この時の苦い記憶が大学になって、19歳の山下に降り注ぐことになるとは、この時は思ってもいなかったですよね。

ト~モ~ダ~ヲ~(ET風)

「ただの面白いやつ (良いやつ)」は ・・ 友達に最高

これは関西(三重ですスイマセン)出身の私が自己分析した結果、強みは面白さ(優しさ)だと思い込み過ぎた結果のエラーでした。みんなの前でも、二人のデートでも笑いを取ることに力を入れすぎるとどうなるのか、面白いけどちょっと疲れる友達です。みなさん、毎日横で芸人見たいと思いますか?思いませんよね。会話が上手でオモシロイだけなら、女性にとっては単に「楽

しい人」なんやないかと振り返って思います。これ、たぶん、やさしい人止まりの人にも言い換えられません?女性にとってはいろいろ手伝ってくれるいい人。だから、だから、たぶん努力のベクトルを変えないとダメなんですかね! 教えてください世の中の女性の皆さん!

結局のところ、よくわかってませんが、4年生にもなり、いろーーんな話を聞くと、「恋愛関係と 友達関係は全く違って、友達関係の延長じゃなーい」っていう女性もちらほら。

それ以外にも、「草食系が多すぎる! 全然アタックしてこない!」とか言うておられる女性陣もいらっしゃいました。(いやっ、それはあなたに魅力がな…ごほっごほっ)

前置きがただただ長くなりましたが、私が学んだ友達止まりで終わる極意を伝授したいと思います。(皆さんにはこんな状況を避けて、最高の大学デビューを飾ってもらいたいと思ってます。)

みなさん今からありきたりなこと言いますよ! 覚悟しといてくださいね (笑)。

つまり、友達止まりの極意とは!

- ●ただの面白いやつで終わる(ギャップを)
- ●ただのいいやつで終わる(ギャップをおおおおおお!)
- ●草食系すぎる(21歳女性・経済学部談)

みたいな感じでしょうか? もし、これを大学で研究してくれる新入生いたら、どうか私に研究結果を教えてほしいものです。

では、皆さんの大学生活がピカピカしたものになるように願って。今日はこのへんで!



Writer 山下 拓朗さん 経済学部4年

[Profile] 18歳まで最寄り駅まで徒歩2時間半という恐ろしいほどの三重の田舎で育つも、東京への憧れを抑えきれず上京。その後は明るい性格と三重弁を活かして交流の場を広げ、その人脈は社会人にまで及ぶ。磨き上げたコミュカと留学仕込みの英語を武器に就職戦線を戦う彼に足りないのは…

教えて! 先生

社会のノゾキアな



このコーナーでは、社会の気に たるニュースや学問を様々な 角度からノゾき、コラム形式で みなさんにご紹介していきます。

Vol.13 研究活動における標語や教訓の役割について

標語や教訓といったものは、どのような社会集団においても 存在するものだと思いますが、学問の分野においても、そのよ うなものが存在しています。それらがどういった役割を持つの かについて、私なりの考えを話したいと思います。

私は統計学の分野で研究活動を行っていますが、とくに、統 計的因果推論というものに興味を持っています。統計的因果推 論というのは、読んで字のごとく、「統計学」を使って「因果関 係」を考えるというものなのですが、これは、ここ最近になって 急激に発展している研究分野です。 もしかすると、この 2 つの 用語 (「統計学」と「因果関係」) の組み合わせに違和感を持た れる方もいらっしゃるかもしれません。統計学を学んだことが ある方ならば、「統計的な関係は因果関係を意味しない」とい う標語のようなものを聞いたことがあるのではないかと思いま す。この標語は、確かに大筋では正しいのですが、この短い言 葉ではカバーしきれない膨大な例外があります。そして、この

標語は教育的には便利なものだったのですが、一方で、それに 反するものを無意識的に封じてきてしまったのではないかと思 われます。最近になるまで、因果関係というものに対する統計 学者たちの扱いはやや冷淡だったのですが、その原因の一つ は、こういった標語を統計学者たちが正直に受け止め過ぎてき たせいもあると考えられています。ちなみに、統計的因果推論 における重要な数学的な道具立てが、統計学者ではなく、人工 知能の分野の研究者によって作られたりしています。呪縛とい うと言い過ぎですが、そういったもののない異分野からのアシ ストが重要なのかな、という気がします。

当然のことながら、標語や教訓などは軽んじるべきではあり ません。それらが主軸として存在しているからこそ、その外の世 界の広がりが認識できるのだと思います。そして、研究者であ れば、誰しも外の世界を発見してみたいと思っているのではな いでしょうか。

0

Λ 礰

田経文 研学 准 教 授



Let's think about your own career!



キャリアにまつわる話まるごと、「キャリアの部屋」がスタートします。

卒業までに、みなさんが向き合うことになる「キャリア」という言葉。そもそも「キャリア」とは何か? 大学4年間で何を考え、何をすべきなのか?「キャリア」にまつわる疑問や不安解決の一助となるべく、 このコーナーではみなさんのキャリア形成のきっかけとなる情報を提供していく予定です。 第1回目は、本学のキャリア教育の要であるキャリア支援センターを紹介します。

まずはキャリア支援センターに行ってみよう

はじめは誰でも、何から手をつけていいかわからないもの。そんな時はキャリア支援センターへ! 同センターでは、マンツーマンの個別相談によ り、皆さんが自身のキャリアを自ら考え、進む道を決定できるよう、1年次から段階的にサポートしています。また、進路・就職ガイダンスや卒業生 による仕事理解セミナー、内定者による就職活動報告など、様々な就職支援行事を通じてみなさんの疑問や不安を解決してくれます。

∠Let's go! /

学年別のオススメサイト

1・2 年生向け

キャリアボード

国大学 キャリアを隠センター Career Board 先輩から後輩へ。未来をつなぐメッセージサイト

「自分の未来や学生生活をどう過ごすか」本学でのキャリア形成に関するヒントが満載。 キャリア支援センター HP ▶トップ画面右 ト「Career Board」のバナーをクリック

- ◆先輩に聞く! 学生生活の過ごし方 学生生活の充実が就活最大の武器になる? 先輩たちの学生生活を紹介
- ◆インターンシップ体験記 実社会での就業体験を行うインターンシップの体験談
- 先輩達の勉強法や体験談など。 公務員が気になる学生必見
- ◆キャリア支援センターに行ってみよう 簡単な利用案内や低学年担当相談者による個別相談の利用時間などもココに

3・4年生向け(就職活動年次)

キャリア支援ポータル の成蹊大学 キャリア支援ポータル

就職情報の最前線。キャリア支援センターに集積した就活情報を提供。 SEIKEI PORTAL ▶トップ画面左下「お気に入り」▶「キャリア支援ポータル」よりログイン

- ◆お知らせ
- ◆企業求人検索

求人をいただいた企業や、OB・OGが在籍している企業の検索が可能。 先輩たちの活動報告書なども閲覧できます

- 学内で実施する事前申込み制のイベントや、 企業説明会のお知らせがまとめられています
- ◆就職活動記録、個人設定 進路調査票の登録や、各種設定が可能



楽しみ方いろいろ!

➤ 新入生のみなさんに送る春の恒例企画 /

成蹊イベントマスタ

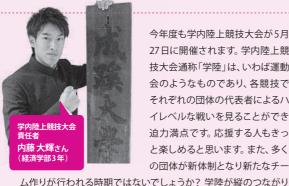
新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。いよいよ、大学生活のスタートですね! 期待に胸を膨らませるみなさんに成蹊ライフを存分に楽しんでもらうべく、 年間行事を一挙にご紹介。イベントにかける先輩たちの熱気の渦に巻き込まれてみよう!

成蹊はイベント 盛りだくさん!



学陸(学内陸上競技大会)

「けやきグラウンド」で開催される初夏の恒 例行事! 陸上競技にとどまらず、障害物競争 や綱引き等も行われ、部活、サークル、研究 室、クラスなど様々な団体が参加します。



今年度も学内陸上競技大会が5月 27日に開催されます。学内陸上競 技大会通称「学陸」は、いわば運動 会のようなものであり、各競技で それぞれの団体の代表者によるハ イレベルな戦いを見ることができ 迫力満点です。応援する人もきっ と楽しめると思います。また、多く の団体が新体制となり新たなチー

をより強め、チーム作りの手助けに なれば幸いです。そして、何より私 たちの目標は参加者の皆さんに楽 しんでもらうことです。出場してよ かったと思ってもらえるように本部 員一同全力で運営していきます。



レガッタ(学内競漕大会)

JUN.

戸田公園のボートコースで行われ、ゼミ (演習) や部活など毎年約150もの団体

が参加します。5人編成チームに漕艇部 員が1名乗艇するので、初心者でも安心。 趣向を凝らした艇の名前も楽しみのひと つです。

小田 結加里さん

成蹊大学のレガッタは日本一大きな 学内レガッタで、ゼミやサークルなど 多くの団体でとても賑わいます。 私た ち漕艇部は、参加者への漕ぎ方の指 導や一緒にボートに乗り舵を切るな ど運堂のサポートをしています。部員

の中にはボートに乗り続けることになり船酔いしてしまう人も(笑)。

みなさんの人生でボートを漕ぐ機 会は、きっとこのレガッタ以外にな いと思います。学生生活の中の楽し かった良い思い出になることは間 違いなし。水上からの景色や、風を 切って進む気持ちよさをぜひ一度 体感してみてください!



6л 10л 12л Зл

地域清掃活動

「いつもお世話になっている吉祥寺の街をきれい にしましょう」をテーマに、全学生・全教職員を対象 とし、毎回大勢の参加者により街周辺を清掃してい ます。学生と教職員が混合するグループに分かれて 行う本活動では、新しいコミュニケーションの輪が



広がるきっかけにな るかも! 詳しくはQR コードにて。





秋の文科系イベント

★ シェイクスピア・ウィーク

毎年秋に約一週間、「成蹊学園シェイク 学生が図書館に置きたい本や学生の皆 スピア・ウィーク」と題したイベントを開 さんにぜひ読んでもらいたい本を実際に 催! 昨年度は英国ケンブリッジ大学ペ 書店で選ぶ「ブックハンティング」や、学 ンブルック劇団による『間違いの喜劇』 生が図書館で借りて影響を受けた本、 公演(英語劇)の他、物語の解釈を深め 皆におススメしたい本について書評や るための講演会や劇団員による本学学 キャッチコピーを書いた「書評&キャッチ 生とのワークショップが行われました。 コピーコンクール」など、図書館にはおも



★ 秋の図書館イベント





四大戦 (四大学運動競技大会)

成蹊、学習院、成城、武蔵の四大学が合同で開催する運動競 技大会。体育会各団体による正式種目のほか、誰でも参加で きる一般種目、そして教職員種目があり、正式種目と一般種目 の合計得点で順位を競います。会場は、四大学持ち回りで、今 年度は武蔵大学で開催されます。昨年度は12年ぶりの総合 優勝を果たした成蹊。連覇を目指して頑張りましょう!





昨年度、本学で開催された第66回大会では、12年 ぶりの総合優勝を成し遂げました。四大戦にご尽 力いただきました皆さま、誠にありがとうございま す。また、6~8月に行われる学内予選では、大勢 の応援者が会場を盛り上げ、白熱した戦いが繰り 広げられます。本戦出場の切符を手にした精鋭な 選手達が、10月の本戦で、四大学の頂点を目指し 奮闘します! 今年度は、武蔵大学にて開催。今年 は、一般種目の3連覇・48年ぶりの総合優勝連覇 が懸かっています。体育会・サークル・有志の皆さ まのご参加お待ちしております。

■ 昨年の四大戦スコア

	総合 (正式種目と一 般種目の合計)	正式種目	一般種目	教職員種目
1	成蹊大学 141点	学習院大学 95点	成蹊大学 57点	成蹊大学
2	学習院大学 129.5点	成蹊大学 84点	武蔵大学 36点	学習院大学
3	成城大学 104.5点	成城大学 73.5点	学習院大学 34.5点	成城大学
4	武蔵大学 97.5点	武蔵大学 61.5点	成城大学 31点	武蔵大学 6点

四大戦プチ情報

①種目

だれでも参加可能な一般種目は、 テニス・サッカー・ソフトボール・卓 球・ソフトテニス・バスケットボー ル・バドミントン・バレーボール・軟 式野球・フットサル女子(2015年度 大会参考)。成蹊を優勝に導く一勝 を勝ち取りましょう!

②四大戦キャラクター「よつぱんだ」



四大戦オリジナルキャラクター 「よつぱんだ」。四大戦を多くの 方々に知ってもらうために、四 大学の学生から公募し、見事本 学学生のデザインが選ばれまし た。四大戦の際は、ぜひ見つけ てみてください。

③四大戦 Tシャツ

毎年デザインを変えて登場 する四大戦Tシャツ。 秋頃に 学生会館3階体育会本部に て一般販売されます。 選手は もちろん、観戦する人も四大 戦Tシャツを着て、大会を共 に盛り上げましょう!



▲昨年度四大戦

目指せ、連覇!狙え、完全優勝!今年も成蹊が勝つ!

NOV

學祭(大学祭)

部活や有志団体による展示発表や、数多くの模擬店が並び ます。アトリオの野外ステージや本館前ではチアリーダー やダンスサークルのパフォーマンス、ライブが催されるな ど、バラエティ豊かなイベントが盛りだくさんの祭典です。



成蹊大学の学園祭「欅祭」は、今年度 で第55回を迎えます。2日間で約2万 人の来場者が訪れる欅祭は、成蹊大 学における年に一度の一大イベントで す。今年度は、先輩方が築き上げた伝 統を受け継ぎながらも、新たな変化と 非日常を生み出していくつもりです。

一見すると不調和にも思える種々の模擬店や公演ですが、歴史と伝統 のある成蹊大学がキャンパスを包み込み、私たち学生に一体感を与えて います。そして、「本気」の学生たちが生み出すエネルギッシュな姿にあ なたは胸を打たれ、感動と興奮を覚えることでしょう。 ぜひ私たちの欅祭にお越しください!





成蹊大学賞

前年12月から11月までの期間を対象に、 他の学生の模範となる活動を行い、優秀 な成果を収めた個人や団体の努力を称え、 「学術」「芸術」「スポーツ」「文化活動」「社 会活動」「環境学術活動」の各部門別に表 彰しています。ぜひ応募してください。



Campus Information

学内イベント長期予報

このコーナーでは、事務局各部署からのお知らせを抜粋して掲載しています。

詳しくはポータルサイト [SEIKEI PORTAL] で確認して下さい

□ パソコン

https://portal.seikei.ac.jp

□ スマートフォン https://portal.seikei.ac.jp/s □ 携帯電話 https://portal.seikei.ac.ip/m

[各項の詳細お問い合わせ先]

1 ~ 6 : 教務部 6 号館 1 階

TEL.0422-37-3553 / kyoumu3@jim.seikei.ac.jp

6~8:大学保健室

TEL.0422-37-3518 / hoken1@jim.seikei.ac.jp

9~⑪:学生部学生生活課 本館1階

TEL.0422-37-3539 / gakuse@jim.seikei.ac.jp

②2~⑥: キャリア支援センター 1号館1階 TEL.0422-37-3543 / job@jim.seikei.ac.jp

→20:国際教育センター国際課 1号館2階

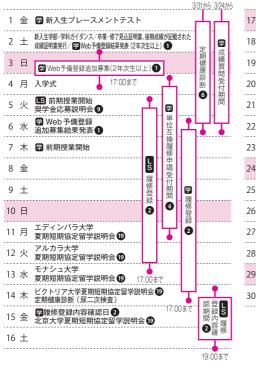
TEL.0422-37-3536 / siis@jim.seikei.ac.jp

27~28:学生相談室 本館1階 TEL.0422-37-3807

:財務部管財課 本館3階 29 TEL.0422-37-3511

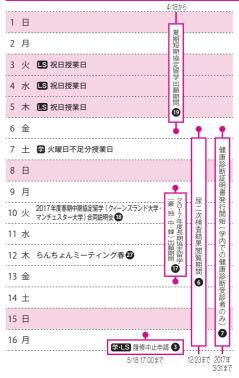
学LS 学部·法務研究科それぞれに関わるお知らせ

学·LS 学部·法務研究科双方に関わるお知らせ





曾■S 学部·法務研究科それぞれに関わるお知らせ 学·LS 学部·法務研究科双方に関わるお知らせ



学内イベント一覧

教務部

【 履修 】 ※研究科 (法科大学院も含む) は、履修 要項・掲示で確認をすること。

● Web予備登録手続き日程(新入生以外) 申請期間:

3月30日(水)9:00~3月31日(木)17時 結果発表:4月2日(土)9:00 追加募集:

4月2日(土)9:00~4月4日(月)17:00 追加募集結果発表:4月6日(水)9:00 ※Webで予備登録を行う科目と用紙で予備登録 を行う科目がありますので、履修要項・掲示で申請 期間や提出先を確認してください。

履修登録手続き日程 営・S

【履修登録期間】

2日時:4月6日(水)9:00~4月14日(木)17:00 LS日時:4月5日(火)9:00~4月13日(水)17:00 【履修登録内容確認期間】

学日時:4月15日(金)9:00~17:00

LS日時:4月14日(木)9:00~4月16日(土)19:00

※登録内容に不備があった場合は教務部(法科大 学院は法科大学院事務室) に申し出てください。確認日以外はいかなる理由でも履修登録の修正を受

3 履修中止手続き日程 学·LS

【履修中止受付期間(前期)】 日時:5月16日(月)9:00~5月18日(水)17:00 【履修中止内容確認(前期)】

日時:5月20日(金)9:00~17:00

※手続き期間は、前期と後期の年2回定められてい ます。上記期間で対象となる科目は、前期科目と通年 科目です。後期科目については、後期の履修中止期間 に行ってください。通年科目については、前期・後期・ どちらの期間でも可能です。履修中止を申請した科目 の単位数は、年間履修上限単位数に含まれます。

*ボータルサイトから Campus Planic アクセスし、 それぞれの期間内に ●・●の各手続きを行ってく ださい。手続きの詳細は、「Web 申請ガイド」(新 入生には入学時に配布、在学生はポータルサイト) で確認してください。 *履修についての詳細は、層修要項・掲示・教務部 かたりる一次修り アイドセント

カウンターで確認してください。 *その他、重要なお知らせを掲示する場合があり ますので、必ずポータルサイトを確認してください

4 2016年度 単位互換制度について

単位互換制度とは、成蹊大学以外の大 学(単位互換協定を締結した大学に限 る) の授業を履修し、修得した単位が 成蹊大学での単位として認定される制 度です。他大学の雰囲気を味わい、視 野を広げる良い機会となりますので、 積極的に利用しましょう。

◆単位互換履修申請受付期間 期間:4月4日(月)~4月11日(月) 事務室開室時間内

(1) 武蔵野地域5大学単位互換制度 武蔵野地域5大学(亜細亜大学、成蹊大学、 東京女子大学、日本獣医生命科学大学、武 蔵野大学) による単位互換制度です。

(2)ネットワーク多摩単位互換制度(提携講座を含む) 多摩地域にある企業等が提供する科 目を履修することができる単位互換制 度です。

※単位互換制度は2年次以上の学生が対象です。
※単位互換制度を利用して履修する科目は年間履 修上限に含まれます。

※単位互換制度で受講できる科目、提携講座の開 海洋は、デ続き日程等の詳細は、ガイダンス (3月 25日) 配布資料で確認してください。資料は3月 25日(金)以降、教務部(6号館1階)にて配布して

【学籍】

9月卒業·修了資格認定願受付期間 (卒業年次生・修了年次生)

期間:4月1日(金)~6月30日(木)

大学保健室

6 大学生定期健康診断

期間:3月31日(木)~4月6日(水) 場所:大学3号館 4~6階

◆健診結果:ポータルサイトでご案内し ますので、各自必ず確認してください。

◆結果閲覧期間:

健診結果 4月22日(金)~12月23日(金) 尿二次検査結果 5月6日(金)~12月23日(金) *アンケート調査協力のお願い

をリンケード調査協力のる病化・ 健康診断の問診時に、【薬物に関するアンケート 調査】を1年生対象に実施します。これは、薬物乱 用防止に対する理解を深めてもらうためのもので す。ご協力をお願いします。

の 健康診断証明書の発行

学内で6の定期健康診断を受けた方 は、5月6日(金)以降、3号館・6号館1 階の証明書自動発行機にて発行可能と なります。学外で受けた方は、5月16日 (月)以降の発行となります。所定の用 紙がある場合は、大学保健室窓口に相 談してください。

※就職活動に必要な健康診断証明書は、入学以降経 年定期健康診断を受けている方にのみ発行します。

各種施設開館時間(4月~6月)

情報教育用施設

場所	平日·振替授業日	土·日·祝日	
情報教育用施設窓口 7号館1階スタディホール	9:00 ~ 16:50	Closed	
7号館2階パソコン教室 3階パソコン教室	9:00 ~ 17:50	Closed	
3号館2階スタディホール	9:00 ~ 18:50	Closed	
情報図書館	情報図書館の	開館に準ずる	

※授業、試験、講習会等の学内行事がない時間は、自由に学修利用できます。 ※当日の利用状況については、高等教育開発・支援センターのHPや各部屋入り口の空席情報表示で確認してください。

情報図書館

場所	平日	土 曜	日·祝日
1階	8: 45 ~ 20: 45	9:00 ~ 16:45	Closed
2階~5階	9:00 ~ 20:30	9.00 ~ 16.45	Closed

4月5日(火)、4月6日(水)…休館

4月1日(金)、4月4日(月)、4月29日(金)、4月30日(土)、 5月7日(土)、5月27日(金)、6月16日(木)、6月18日(土) ・・・開館時間が通常とは異なります。図書館HPをご確認ください。

図書館オリエンテーション開催のお知らせ 学生証による入館ゲート確認を行い、情報図書館の利用方法について説明します。

<学部新入生>

日 程:4月5日(火)、6日(水)(どちらか都合の良い日に参加)

時 間:【整理券配布】4月4日(月)~6日(水)9:00~16:00 【開催時間】9:30/10:00/10:30/11:00/13:00/13:30/

14:00/14:30/15:00/15:30/16:00 各回定員100人·1時間程度

場 所:情報図書館(整理券配布は1階)

※情報図書館利用に必要なオリエンテーションです。必ず参加してください。

※整理券を受け取り、都合の良い時間に参加してください。

※学生証を必ずお持ちください。

<大学院学生、研究生、委託生等対象>

日 程:4月5日(火)

時 間:9:30~10:30 場 所:情報図書館

※学生証持参の上、2階カウンターにお越し

ください

学LS 学部·法務研究科それぞれに関わるお知らせ 「Une 学い学部・法務研究科双方に関わるお知らせ



1 水 箱根寮(部活動・クラス・ゼミ)受付開始29	
2 木	
3 金	
4 土 第2回 TOEFL-ITP 切	
5 日	
6 月	
7 火	
8 水	
9 木	
10 金	
11 土 父母懇談会	
12 日	
13 月	
14 火	受 後 0 期 1 間 7
てころの豊かさのためのプログラム1 15 水 「ヨーガ」 <mark>®</mark>	別 デ 6
16 木 学内競漕大会 (成蹊レガッタ) 🕦	集
	6/24まで

	6/1	31/6
17 金	, 	
18 土 😝 木曜日不足分授業日		ฏ์ 1 6
19 日	<u> </u>	王隻後
20 月	ļ	2016年 変後期バディ募集受付期間
21 火	1	イ募集
22 水	1	受付期
23 木		間 3
24 金		<u></u>
25 土 🗑 補講日		
26 日		
27 月		
28 火		
29 水		
30 木		

3 体育会系団体心臓検診について

体育会系団体心電図検査は実施せず、 今年度より問診のみを実施いたします。 ___ 対象となっている団体は、安全に課外 活動を続けるため必ず受けてください。

学生生活課

9 奨学金応募説明会

◆学部1年次生対象 日時:4月5日(火)16:00~17:00 場所:4号館ホール

※奨学金応募希望者は必ず出席してください。欠 席・遅刻の場合は、応募できません。 ※大学院生対象(新入生含む)の説明会は4月1日 (金)で終了しています。

❶ 学内陸上競技大会

5月27日(金)

場所:けやきグラウンド ※開催日当日は、授業は行われません。

⑪ 学内競漕大会(レガッタ)

日程:6月16日(木)

場所:戸田オリンピックボートコース ※雨天の場合は中止(小雨決行)となります。
※開催日当日は、授業は行われません。

キャリア支援センター

2 学内企業セミナー

対象:4年生・院2年生向け 日程:未定(4月中旬以降を予定)

※日程や参加企業については、決定次第、キャリア 支援ポータル、キャリア支援センター掲示板にてお 知らせします。

1 個別相談(月~金曜日)

午前 10:00~11:30/午後 12:30~16:30 ※水曜日午前は相談停止

● 資料室・パソコン室の利用時間

平日 9:00~17:00/土曜 9:00~12:00 ※状況に応じて個別相談や資料室の閉室時間を延長することがありますので、HP・掲示板などで確認してください。

⑤ 公務員講座などの資格支援

国家・地方公務員試験受験については学 内で講座などを設けてサポートします。 また、「日商簿記講座」「社会保険労務士」 「税理士」など資格取得に向けて外部専 門学校と提携して支援していきます。詳 細は随時キャリア支援センターの掲示板 (1号館1階)、HPにてお知らせします。

HP [Career Board] について

「自分の将来や学生生活を考える、きっ かけ作りの場」として「Career Board」を 本学HP上に公開しています。 先輩の学 生生活の過ごし方や、インターンシップ 体験記、公務員試験合格体験記などを 掲載しています。

「Career Board」(学内専用)アクセス方法

大学HP「キャリア支援センター」TOPページ →右上アイコン「Career Board」をクリック →「Career Board」エントランスページ到着

国際課

№ 2017年度長期協定留学説明会

- ◆オーストラリア (マードック大学・グリ フィス大学・モナシュ大学):4月20日(水)
- ◆中国(北京大学・同済大学・上海交通 大学):4月19日(火)
- ◆ドイツ(ボン大学・ハイデルベルク大学):4月21日(木)
- ◆韓国(高麗大学·梨花女子大学):4月22日(金) 時間:12:20~13:00

場所:1号館212室

出願期間:5月9日(月)~5月13日(金)

№ 2017年度春期中期協定留学(クイーンズ ランド大学・マンチェスター大学) 合同説明会 日時:5月10日(火)12:20~13:00 場所:1号館212室

出願期間:5月23日(月)~5月27日(金)

2016年度夏期短期協定留学説明会

- ◆エディンバラ大学(イギリス):4月11日(月)
- ◆アルカラ大学(スペイン):4月12日(火)
- ◆モナシュ大学(オーストラリア):4月13日(水)
- ◆ビクトリア大学(カナダ):4月14日(木)
- ◆北京大学(中国):4月15日(金)

時間:12:20~13:00

場所:1号館212室

出願期間 4月18日(月)~5月6日(金)

② IELTS説明会·TOEFL説明会

英語運用能力を測る世界基準のテスト で、海外の教育機関に留学や進学には、 スコアが要求されます。IELTS、TOEFL の各説明会では、それぞれの事務局の スタッフをお招きし、テストの概要や勉 強方法をお話いただきます。主に英語

つづく

Campus Information 学内イベント情報

2016年度

成蹊大学前期公開講座のお知らせ

一般公開している無料の講座で、学生も参加できます。1回のみの受講も可能です。

統一テーマ「安全・安心のために」

時 間:10:30~12:10(各日共通)

場 所:大学6号館401教室(各回共通)(予定)

定 員:300名(先着順)

参加方法: 申込不要。 当日直接会場へお越しください。

第1回 5月14日(土)

「地域包括ケアシステムの社会学 ~高齢期の福祉の担い手はだれか?」 成蹊大学文学部准教授 渡邉 大輔

第2回 5月21日(土)

「定年後も安心して働ける社会へ――高年齢者雇用安定法の意義と課題―」 成蹊大学法学部教授 原昌登

第3回 5月28日(土)

「変わる東京の気候環境」 成蹊大学経済学部准教授 財城 真寿美

第4回 6月4日(土)

「本人認証とセキュリティ」 成蹊大学理工学部教授 小方 博之

【問い合わせ先】企画運営課 TEL: 0422-37-3535

2016年度予算について

3月25日に開催された理事会及び評議員会において、学校法人成蹊 学園の2016年度予算が承認されました。詳細につきましては、

学園HP→成蹊学園について→事業報告(計画)・財務情報→予算2016年度

(http://www.seikei.ac.jp/gakuen/about/financial/yosan/2016/)をご覧ください。

成蹊大学社会活動支援奨学金

本学の学生と教員が一体となって行う、社会貢献、地域貢献、学外における調査研究活動などの社会活動を支援することを目的とています。

1. 採用予定数

年間20件まで

2. 対象となる活動

A: 社会貢献、地域貢献に関する活動

B: 学術的な調査研究活動

- *原則として、本学専任教員の指導または監督のもとに行われるものとします。
- *正課としての活動は対象外とします。

3. 出願方法

次の書類をボランティア支援センターへ提出してください。

- ①活動の種類、名称および団体名
- ②代表者の氏名 ③活動計画書
- ③活動計画書 ④予算計画書
- ⑤当該活動の指導または監督を行う専任教員からの推薦書

4. 提出期限等

詳細については学生部掲示板・HPでお知らせします。

5. 選考方法

ボランティア支援センター企画執行委員会にて選考され、学長が決定します。

6. 給付額

20万円を上限とする(特別加算により40万円まで増額可能)。

*活動計画書および予算計画書に基づき決定します。

▶詳細はボランティア支援センター (TEL.0422-37-3448) まで

学内イベント一覧

圏への留学には、必ずスコアが必要に なるので、留学を考えている学生は出 席してください。

【TOEFL説明会】

日時:4月25日(月)12:20~13:00 場所:大学1号館211室

【IELTS説明会】

日時:4月26日(火)12:20~13:00 場所:大学1号館211室

※成蹊大学の長期協定留学プログラムには、学内で受験できるTOEFL-ITPのスコアでも出願できるものもあります。TOEFL-ITPも積極的に受験してください。

3 TOEFL-ITP

【第1回】日程:4月23日(土) 受付期間:4月1日(金)~4月15日(金) 【第2回】日程:6月4日(土) 受付期間:4月25日(月)~5月27日(金)

2 ペンブルック劇団公演ボランティア説明会

日時:5月24日(火)12:20~13:00 場所:大学1号館212室

毎年ケンブリッジ大学のペンブルック 劇団を招聘し、「成蹊学園シェイクスピア・ウィーク」と題して期間中に講演会、 公演、交流会およびワークショップを開催しています。これらの実施にあたり、 公演や交流会の事前準備から当日の運 営までを行っていただくボランティアの 募集説明会を開催します。 興味のある 方はぜひ出席してください。

② 2016年度後期バディ募集受付期間

募集期間:6月13日(月)~6月24日(金) 秋に来日する協定留学生のサポートをして くれる学生(パディ)を募集します! バディ は協定留学生来日時、成田空港(または羽 田空港)での出迎えのほか、彼らのキャン パスライフ(サークル活動や履修相談等) をサポートします。詳細は国際課にて配布 予定の募集専項で確認! てください。

❷ 協定留学生歓迎式

タイ・オーストラリア・フランス・中国の 協定校から受入の留学生をみんなで歓 迎しましょう。

日時:4月13日(水)12:20~13:00(予定) 場所:本館大講堂

English Chat Time

【English Chat Time】は国際教育センターの英語教員や協定留学生をリーダーに少人数グループで行われるため、リラックスして英語によるコミュニケーションが楽しめると好評です。トピックスは、日本や成蹊のことや、留学生の母国のことから趣味やアルバイ

トまでさまざま。事前申込みが必要なので、スケジュールを確認のうえ、国際 課にて申し込んでください。

☎ 2016年度前期留学プログラム派遣者数

- ◆中期:マンチェスター大学(イギリス)1名
- ◆長期: ボン大学(ドイツ)2名

ンター HP、掲示板などで確認してください。

ハイデルベルク大学(ドイツ)1名 モナシュ大学(オーストラリア)1名 ※各ブログラム・説明会などの詳細は、国際教育セ

学生相談室

② らんちょんミーティング春

学部・学年をこえて、ランチをしながら おしゃべりしませんか? ランチはこちら で用意するので手ぶらで OK! おいし い焼きたてパンをつまみながら、楽し い時間を過ごしましょう。

日時:5月12日(木) お昼休み 場所:コモンルーム(大学1号館1階) 会費:無料

申込:準備の都合上、なるべく前日までに学生相談室に参加希望をお知らせください。

「身体も心もリラックスできる」と、毎年

人気のプログラムです。インド政府公認 ヨーガの先生が、わかりやすく丁寧に指 導してくださいます。

日時:6月15日(水)14:55~16:25 講師:平野久仁子氏(パドマ・ヨーガ・ア シュラム代表、上智大学アジア文化研 究所客員所員)

場所:大講堂(予定)

定員:50名(定員になり次第締め切ります) 申込:ポータルサイトからお申し込みください 持ち物:パスタオルまたは、ヨガマット ※更衣室の用意もあります。動きやすい服装(パンッスタイル)でお越しください。

管財課

② 箱根寮夏期期間の利用受付

対象期間:7月26日(火)~9月30日(金) 連続使用日数は、3泊4日以内です。

◆部活動・クラス・ゼミ等使用対象 受付開始日時:6月1日(水)8:00 ~ 電話での受付は、同日13:00から行い ます。

◆個人使用対象

受付開始日時:7月1日(金)9:00 ~ ※受付時には、予約票に第1~第3希望までご記入いただきます。また、部屋割りのご希望にそいかねる場合もあります。 ※申込み・問い合わせは、管財課の窓口まで。電話受付も可(直通0422-37-3511)。

2015年度 成蹊大学賞・国際交流賞

~受賞者のみなさんおめでとうございます~ ※学生の学年・団体名は受賞時のものです



成蹊大学賞

本学では、学術、芸術、スポーツ、文化活動、社会活動の各分野で 他の学生の範となる活動を行い、優秀な成果をあげた個人及び 団体に日頃の努力を称え、「成蹊大学賞」を授与しています。厳正 なる審査の結果、下記の方々が受賞されました。表彰式は、昨年 12月15日に本館大講堂にて行われ、学長より賞状と副賞として金 一封が贈られました。

■スポーツ特別奨励表彰団体

部門	団体名·個人名
四大学 運動競技大会 正式種目優勝団体	駅伝男子、硬式庭球部男子、蹴球部、水泳部男子、 漕艇部、ラグビーフットボール部、ラクロス部男 子、ラクロス部女子
四大学 運動競技大会 一般種目優勝団体	古川・中村ペア(テニス男子D)、森田・金子ペア (テニス女子D)、アースエラスティックサッカー (サッカー)、WINDMILL(パスケットボール女子)、 PIECE(バレーボール男子)、エステラスバレーボー ル同好会(バレーボール女子)、瀧澤・剣持ペア(バ ドミントン男子D)、五十棲一裕(卓球男子S)、佐藤・樋田ペア(卓球男子D)、樋田・室田ペア(卓球 混合D)、室田恵理(卓球女子S)、室田・松本ペア (卓球女子D)

■欅祭展示表彰団体

賞 名	団体名	
学長賞	成蹊メディアクラブ	
学生部長賞	華道部	
欅祭実行委員長賞	汽車旅倶楽部	
優良賞	中庭ステージ委員会、 ダブルダッチサークル Double Eight、 平野ゼミ、 應援指導部	
奨励賞	蹊法会、SEIKEI Formula Team、コンパルサウン ズジャズオーケストラ、学生環境委員会 桃球	

成蹊大学国際交流賞

国際教育センターでは、国際交流活動を積極的に行い、かつ優 秀な成果を収めた学生に「国際交流賞」を授与しています。2015 年度は4名が受賞し、昨年12月15日に本館大講堂で行われた 成蹊大学学生表彰式において、賞状と副賞として金一封が贈ら れました。

賞 名	個人名	表彰テーマ
特賞	小山 雄也 (法学部3年)	サウンドスケーブ展への想い
交流賞	山口 智穂 (文学部1年)	海外ボランティアでの国際交流
奨励賞	佐久本 奈緒 (文学部4年)	CFFインターンシップ 一子どもたちと青少年が共に生きる世界を築く
<i>类则</i> 負	山下 拓朗 (経済学部4年)	日本語教育から見えた私と日本

■成蹊大学賞

部門	団体名·個人名	表彰理由
スポーツ部門【学長特別賞】	体育会本部	12年振りの四大学運動競技大会総合優勝を評価した。
学術部門 【成蹊大学賞】	SEIKEI Formula Team	全日本学生フォーミュラー大会に出場。 ジャンプアップ 賞、日本自動車工業会会長賞受賞を評価した。
	倉島 航太 (体育会ラクロス部男子所属)	ラクロスアジアパシフィック選手権大会に出場。U22 日本代表としての活躍を評価した。
スポーツ部門	濱田 由真 (アルティメットサークルリベロス所属)	WFDF2015 世界U23 アルティメット選手権大会に出場。 U23日本代表としての活躍を評価した。
【成蹊大学賞】	森田 大地 (体育会ライフセービング部所属)	第9期 JLA ハイパフォーマンスプログラム強化指定選手に選出。ライフセービング U19 日本代表召集を評価した。
	曹 洙聖 (経済学部1年)	第19回ITFテコンドー世界選手権大会に出場。全日本大会優勝、世界大会出場を評価した。
	小泉 亮 (理工学研究科1年)	GlycoTokyo2015に参加。優秀ポスター賞受賞を評価 した。
学術部門 【特別奨励賞】	西園 圭祐 (理工学研究科1年)	第54回日本油化学会年会に参加。ポスター賞受賞を 評価した。
	野中 智弘 (理工学研究科2年)	第56回人間工学会に参加。優秀研究発表奨励賞受 賞を評価した。
スポーツ部門	体育会 水泳部	第91回日本学生選手権水泳競技大会に出場。ベスト 16を評価した。
【特別奨励賞】	体育会 漕艇部	①第38回東日本新人選手権大会: 男子エイト準優勝、 女子ダブルスカル3位 ②第11回スカル選手権 出場: 男子シングルスカル3位 を評価した。
社会活動部門【特別奨励賞】	竹岡 力 (法学部3年)	学生団体の代表として、横須賀市への政策提言コン べを立案・企画・実施し、自治体に貢献したことを評 価した。

めざせ! 成蹊大学賞~ 2016年度候補者募集

募集要領

- 1. 応募資格…本学学部生および大学院生(個人または団体)
- 2. 対象期間…2015年12月から2016年11月
- 3. 受賞部門…学術部門/芸術部門/スポーツ部門/ 文化活動部門/社会活動部門/環境学術部門
- 4.正賞・副賞…賞状および金一封を授与

応募方法

- (自己推薦または他者推薦による一般公募)
- 1.応募制限…2016年11月19日(土)12時まで
- 2.応募書類…次の書類を1組にして提出してください
 - ①成蹊大学賞申請書(学生部所定用紙)1部
 - ②結果証明書(表彰状、結果報告書、開催要項などのコピー)
- ③その他、関連書類
- 3.提出場所…学生部学生生活課窓口(本館1階)

詳細・問い合わせは 学生部学生生活課(TEL:0422-37-3806)まで

Campus Information

ハラスメントについて

ハラスメント防止人権委員会では、ハラスメントのない大学を目指して、防止・啓発活動に取り組むとともに、相談員がハラスメントに関する相談に応じています。相談員は、相談者のプライバシーを厳守し、十分な配慮をしますので、安心して相談することができます。自分ひとりで悩まず、気軽に利用してください。

委員会のホームページには、委員会に関する情報 が詳しく掲載されています。ぜひご覧ください。

PCサイト…http://www.seikei.ac.jp/gakuen/harass/携帯サイト…http://www.seikei.ac.jp/k/harass/

☆ハラスメント相談員

ハラスメント相談員には、専門相談員と学内相談員がいます。最も相談しやすいと思う相談員に相談してください。

<専門相談員>

本学が委託する専門のカウンセラーが相談員となります。

受付方法 ……電話、E-mailで受け付け、面談の日時を決めます。

相談室開室日時 ··· 毎週火曜日、木曜日 11時~18時 TEL ··········0422-37-3985 (上記時間帯のみ) E-mail ········shsoudan@iim.seikei.ac.jp

※相談については面談を原則としますが、場合によっては、 電話やE-mailでも相談することができます。

※匿名でも相談できます。ただし、問題解決のために具体的な措置をとることが必要となった段階では氏名、所属等の確認が必要となります。

※被害を受けた当事者だけでなく、その当事者から相談を 受けた人、加害行為を指摘された人なども相談すること ができます。

<学内相談員>

専門相談員への取次ぎを行います。相談者の希望などにより、学内相談員が相談員となることもあります。学内相談員の氏名、連絡先は委員会ホームページに掲載しています。

相談員が不在等で連絡がつかない場合は、以下の窓口で取り次ぎを依頼することができます。

相談受付窓口 … 総務部総務課、健康支援センター、 学生相談室、大学・高等学校・中学 校及び小学校各保健室

利用方法 …… 氏名、連絡先等を記載したものを 封筒に入れて窓口に提出してくだ さい。窓口から相談員に迅速に取 り次ぎます。

ハラスメント防止人権委員会事務局(総務部総務課)

☎0422-37-3503

zharass@jim.seikei.ac.jp

يرس المريد



〈今号の表紙〉「終わり」

身も凍るような冬が過ぎ、暖かい春を迎えました。新入生 の皆さん、ご入学、誠におめでとうございます。

4年生になって、まだ1年間という時間があるのに、何をする度にも「これが最後か」と徒な感傷に浸っています。できることならばもう300年くらい学校にいたいです。「留年したい」とさえ思っていますが、そんなわけにもいきま

せんので、重い足を引きずって社会へ出てゆきます。 さようなら、僕の青春。

新入生の皆々様には、くれぐれも、後悔のないように、「300年学校にいたい」と思えるような学生生活を、青春を、謳歌してほしいと思います。



表紙写真・表紙のことば 文学部4年 **那須野 友**暉

編集・発行:

編集長退任の挨拶

私は、3月で6年間の学長任期を満了することとなり、それに伴い『ZELKOVA』編集長の任期も終えることとなりました。この間、編集・取材活動や原稿執筆等にご協力いただいた大勢の教職員、学生の皆さんに改めて心よりお礼申し上げます。4月からは、学園長という新たな立場から『ZELKOVA』が大学のみならず学園全体で愛される広報誌となるよう支援させていただきたいと思っていますので、読者の皆さん、これからもぜひご愛読ください。 (亀嶋 庸一)







『ZELKOVA』 編集に 携わってみませんか

『ZELKOVA』編集部では、学生による企画や取材記者、「Brilliant Student」「Active CLUB&TEAM」への掲載学生を募集しています。人に会うのが好きな人、文章を書くのが好きな人、ぜひ私たちと一緒

に『ZELKOVA』をつくりませんか。学生のみならず教職員の方からも広く投稿記事、イラストなどを募集しています。くわしくはホームページ、メール(zelkova@jim.seikei.ac.jp)、本館2階企画運営課まで。

ZELKOVA

2016年3月22日発行 (年4回発行:4月·7月·10月·1月) 集: 佐々木 大介(経済学部) 竹本 雅憲(理工学部) 伊藤 昌亮(文学部) 板橋 拓己(法学部)

『ZELKOVA』編集事務局

成蹊大学企画運営部企画運営課 〒180-8633 東京都武蔵野市吉祥寺北町3-3-1 TEL:0422-37-3531 FAX:0422-37-3883 http://www.seikei.ac.jp/university/kouza/zelkova/index.html

▼ 本誌を読んでのご感想・ご意見などを企画運営課までお寄せください。





No.85

新歓発表会開催

どのサークルや部活に入部しようか 悩んでいる学生諸君、 まずは新歓発表会に行ってみよう! 新しい出会いが待っているかも。

A:活動日/活動場所 B:代表者氏名 C:連絡先

01 管弦楽団

4/6(水) A 毎週月・木・土曜日/学生会館地下の音楽練習室

B 文学部3年 金野まりな

☑ 新歓用アドレス:kangen_shinkan2016@yahoo.co.jp

@ seikei_univ_orc

■ 成蹊大学管弦楽団 https://ja-jp.facebook.com/JapanunivSeikeiOrchestra

seikeiorc.web.fc2.com

私たちは年2回の定期演奏会などに向け、日々練習に励んでいます。 部員の楽器歴は様々ですが、トレーナーの先生と先輩がいるので初

心者も大歓迎! 演奏はきっちり、 普段は趣味やおふざけに全力! 大 学での生き残り方も伝授します! 是非新歓部屋に来てください(^^)



12(火)

(水)

03 DANCE TEAM JAM[z]

A 平日(月~金のうち3日程度)/主に教室

B 経済学部3年 天満康之 C

✓ y.t-0630@i.softbank.jp

@ danceteamjamzz

こんにちは、DANCE TEAM JAM [z] です! 私たちは主に年に3回学 内で行われる公演にむけて日々練習に励んでいます。新歓公演は新し

い代が作る最初の公演でありダン スの楽しさ、JAM [z]の良さを新入 生に伝えることを大きなテーマと しています! 絶対ダンスしたくな るから見に来てね!



05 混声合唱团

A 基本的に、毎週月・水・土曜日 (年間 OFF:前期演奏会終了後~8月末、後期演奏会終了後~2月末) 主に本館大講堂、5号館、8号館など

B 法学部3年 山本大就

C ✓ cloudy.heart@me.com 28 080-1226-3861

私たち混声合唱団は年2回の演奏会に向けて活動しています。未経験 者歓迎! 私たちと一緒に最後の学生生活をより濃いものにしましょ

う! 他にも新歓イベントを用意し ていますので、詳しくはチラシや ポスターをチェックしてください。 待ってます!!



02 マジシャンズクラブ

A 主に毎週火・金曜日/9号館402教室 4限後

法学部3年 飯田守男

✓ pocota_fight_go_jump0623@ezweb.ne.jp

新入生のみなさんこんにちは!マジシャンズクラブです!週2回の活 動と、様々な所でステージマジックを披露しています。

マジック? なにそれ? と思った方 も思わなかった方も! 私たちの 全力の楽しさを伝えるステージ をぜひ見にきてください。損はさ せませんよ!



/10(目)

04 吹奏楽団

新歓演奏します! 詳細は、下 記の公式TwitterやHP、新 歓部屋やお近くの部員までり

A 全体練習:毎週火·金+月1回土曜日、

パート練習:週1回(パートごとに異なる)/3・4・8号館

B 理工学部3年 秦志穂子

C ≥ seikeiuniv.windorchestra@gmail.com

☑ 成蹊大学吹奏楽団 @ seikei_wind 및 swind1212.jimo.com

こんにちは! 吹奏楽団です! 私たちは、年に2回の定期演奏会や学祭 での演奏などを中心に、現在2・3年生合わせて25名で活動していま

す! 大学でも続けたいという経験 者の方はもちろん、新しいことを始 めたいという初心者の方、とにかく 吹奏楽に興味をお持ちのそこのあ なた! お待ちしています♪



06 軽音楽部

に関しては、新歓時期にお配 りする、軽音楽部のパンフレッ トをご覧ください。

A 西部室棟にある軽音楽部専用のスタジオ等

その他各自外部のスタジオを取るなど基本的には自由です。

試験前やイベントが近くない時期などの目立った活動はありません。

B 法学部3年 松田涼

C w justy1001 (部長 松田)

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます! 私たち軽音楽部は、 特定のジャンルにとらわれることなく、「音楽そのもの」を楽しもうとす

る部活です。先輩後輩の仲も大変良 く、非常に楽しいです! これまで音 楽をやっていた人はもちろん、これ からチャレンジしてみたいという人 も大歓迎です! お待ちしてます!!



※発表会日時は変更になる場合があります。詳しくは各団体までお問い合わせください。





女子浩士の存在

ボートは男の競技と思うなかれ、 女子も活躍しています。成蹊の女 子漕手は他大に比べると少数で すが、昨年の東日本新人選手権 では女子ダブルスカル(2人乗り、 オール2本)が3位入賞を果たし ています。 エイトとは漕手8人、漕手に指示を出すコックス1人が乗る艇であり、ボートの中で最もスピードが出ます。そのため試合では特に盛り上がるボートの花形種目と言われています。昨年の成蹊のエイトは東日本新人選手権で準優勝を果たしました!

漕艇部

活動日) 週4回(大会前週5~6回) (活動場所) 戸田公園ボートコース

☆ 鈴木知里(理工学部・3年)

こんにちは、漕艇部です。「漕艇部って井の頭公園のボートを 漕いでいるの?」と聞かれることがあるのですが、違います!

まずボート競技とは簡単に言うと、2000m又は1000mの距離を漕ぎきる速さを競う競技です。競技用ボートは座席が可動式であるなど、公園にあるものとは異なります。そのため手で漕ぐイメージが強いボートですが、脚力もかなり重要なのです。またあまり知られていませんが、コックスという指示を出す役が乗る場合があります。レース展開はコックスにかかっているので大変重要な存在です。

練習は埼玉県にある戸田公園というボート練習場で行っています。また、この公園にある成蹊大学漕艇部の合宿所に泊まって練習することもあります。合宿練習の際にはマネージャーがではんを作り、みんなで食べます。そのため部員は家族のようであり、漕艇部は成蹊随一の仲の良さと言っても過言ではないでしょう!練習は肉体的にも精神的にも厳しいものではありますが、部員同士励まし合い、支え合いながら頑張っています。

さあ漕艇部へ、いらっしゃい!

文/理工学部2年•田邉真菜



漕艇部のマネージャーは自転車で艇を伴走したり、料理を作ったりします。この写真は今年の部活初日のもので、お汁粉や豚汁を作りました。いつも漕手のことを考えながら、和気あいあいとやっています!

この写真のマシーンはエルゴといい、これにより陸上でも漕ぐ練習をすることができます。陸上にいながらにして、水上で漕いだ場合の距離やタイムを教えてくれる頭のいい奴です。





夏休みと春休みの年に2回、部員全員で旅行に行きます。1泊2日と短いですが、この時ばかりは練習のことは忘れて、とことん楽しみます! 昨年の夏旅行は群馬の水上に行きました。