



吉祥寺、楽しんでる？

新入生 & 在学生に
おすすめしたいお店

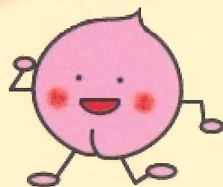
成蹊大学文学部現代社会学科
コミュニティ演習2022

コミュニティ演習って何？

毎年、成蹊大学のある武蔵野市や近隣自治体に関わるテーマを一つ決めて、関係者へのインタビューや質問紙調査などをしながら学ぶ演習型授業。少人数で行われ、ゼミや実習系の授業のイメージに近い。

履修対象は、現代社会学科の2年生以上。毎年3月下旬に説明会があって、履修には予備登録が必要だよ！

成蹊大学マスコットキャラクター
ピーチくん

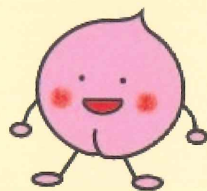


これまでのテーマ

- | | |
|-------|------------------------------|
| 2015年 | 1964年から見る武蔵野市 |
| 2016年 | 街についての記憶を記録に |
| 2017年 | 武蔵野市の互助・共助の仕組み |
| 2018年 | 表現を通じた共生—武蔵野アール・ブリュットに向けて |
| 2019年 | 「新しい」バリアフリーマップをつくる |
| 2020年 | 「コミュニティの記憶」から「記憶のコミュニティ」へ |
| 2021年 | メンタルに不調を感じる親を持つ子どもへの支援 |
| 2022年 | ローカルを再発見する—商店街から見える武蔵野市の地域社会 |

2022年度のテーマ

ローカルを再発見する —商店街から見えてくる 武蔵野市の地域社会—



どうしてこのテーマにしたの？

コロナ禍で大学への登校機会が減ってしまった学生たちに地域のことを知って学ぶ機会を提供したかった、というのが大きいね。吉祥寺という立地は、間違いなく成蹊の大きな魅力だから。



2022年度担当教員
金



なるほど。じゃ、このリーフレットは受講生のみんなが授業で作ったの？

そうだよ。各班で議論してそれぞれコンセプトを決めて、下見もして、あとはお店の店主さんにお話を伺ったり、写真を撮ったり。研究発表の準備も同時進行でやってたから後半はけっこう慌ただしかったけど、みんなよく頑張った！



Ⅰ 班：一週間頑張った自分へのご褒美

【四歩】 大学すぐそばでゆったりご褒美



大学から徒歩7分の月見小路に佇む人気店です。おすすめは卵の風味が広がる硬めのプリンと苦めのカラメルがよく合う、懐かしプリン。どれを頼もうか迷ってしまう時は、2種か3種のデザートが選べるデザートプレートがお得。雑貨屋も併設されています。

【営業時間】 11時30分～21時 【定休日】 木曜日

【Very Berry】 暑い夏、サクッとご褒美するならココ！



スタンダードフレーバーのシングルだとワンコイン以内で買えてしまうご褒美！また、ジェラートだけでなく、スムージーやマカロンもあります。そしてなんと！このリーフレットと学生証を持ってお店に行けば、特別価格で購入できるそうです！ぜひ行ってみては？

【営業時間】 10時30分～21時 【定休日】 不定休

【Alley Cafe】 静かなひと時に

吉祥寺駅徒歩2分のアリーカフェ。店内は小ぢんまりとしていて、棚の上に本やボトルが置いてあり、お洒落な雰囲気です。スイーツはガトーショコラやタルトなどがあり、中でもチーズケーキは多様な種類が用意されています。甘いものを食べてゆっくりしたいときに最適です。

【営業時間】 11時～23時

【定休日】 火曜日・水曜日



2班：ワンコイン・ワンハンドで食べられるお店3選

【吉祥寺さとう】肉の旨みたっぷりメンチカツ



駅から歩いてすぐ、ダイヤ街にある精肉・総菜販売店。メンチカツは1個250円と、手軽に食べることができ、さくさくの衣とジューシーな肉の旨みが絶妙にマッチしたお肉好きにはたまらない一品です。他にも、1個160円のクロquetteや1本240円の牛カツなどがあり、小腹がすいた時には是非立ち寄ってほしいお店です。

【営業時間】10時～19時(メンチカツは10時30分から販売)【定休日】年始のみ

【ウッドベリーズ】さわやかなフローズンヨーグルト

ヨーグルトと果物を混ぜて作るフローズンヨーグルト。果物の甘酸っぱさと爽やかでコクのあるヨーグルトの相性が抜群でした。Sサイズ370円、Mサイズ450円ともちろんワンコインで、暑い夏の日におすすめしたいデザートです。

【営業時間】本店：12時～20時、マルシェ：11時～20時

【定休日】本店・マルシェともに年末年始



【天音】パリッ、もちっ、食感がくせになるたい焼き屋



八モニカ横丁にある老舗たい焼き屋。パリパリの羽根ともちもちした生地のコントラストが楽しめる羽根つきたい焼きを、粒あんは199円、カスタードは216円とワンコインで食べられます。他にも3種類の味付けがあるお団子(129円)や、暑い日にぴったりなソフトクリーム(324円)まで、豊富な品ぞろえが魅力のお店です。

【営業時間】11時～18時【定休日】不定休

3班：ふらっと寄り道できるカフェ2選

【ラ・クール・カフェ】店主のこだわり味わうひと時



料理と飲み物の1つ1つ、手間ひまかけて手作りしているお店です。オリジナルのコーヒーは、店主の50年来の知人である焙煎士さんの豆をネルドリップで提供。気さくな店員と落ち着いた内装の店内で、過ごしやすい雰囲気でした。オムライスやグラタンなどの家庭的な料理と添加物不使用の手作りケーキが店主さんのオススメ。

【営業時間】 11時～22時 【定休日】 不定休

【カフェトリエ】曜日で看板が変わるカフェ



曜日で店主もメニューも変わるのが特徴である、カフェトリエ。私たちが訪れた月曜日は『Boketto coffee』というお一人様限定のカフェでした（外のベンチとテイクアウトは複数人でも◎）。こじんまりした店内で、ドリンクやケーキをいただけます。他の曜日には、フランス菓子やマフィンなども。気になった曜日にぜひ足を運んでみては？

【営業時間】 公式サイトを参照 【定休日】 土曜日

4班：1000円で食べられるランチ2選

【まざあ・ぐうす】ゆったりランチ



まざあ・ぐうすは落ち着いた雰囲気の特徴の洋食屋さん。日替わりランチ（880円）にはサラダとドリンクもついてきます。この日のメニューはカボチャのドリア。ほんのり甘いカボチャの優しい味が口の中に広がります。

【営業時間】ランチタイム11時～17時、アフターランチ15時～17時、ディナー17時～23時

【定休日】不定休

【まるけん食堂】お財布に優しい母の味ランチ



創業60年の老舗、まるけん食堂は長年成蹊大生にも利用されてきたのだとか。毎日メニューが変わるため何度も訪れたくなること間違いなし！写真はアジフライ定食（540円）。衣がサクツとしておりごはんが進みました。お手頃価格でバランスの良い食事を取りたい人におすすめの食堂です。

【営業時間】11時～14時40分、17時～20時40分 【定休日】月曜日

毎回の授業は、こんな感じ！



さらに詳しい授業の様子は、こちら→

「コミュニティ演習」授業ブログ
<http://seikeicommunity.blogspot.com/>



★ありがとうございました★

2022年度のコミュニティ演習は、武蔵野市役所の皆様、ゲスト講師の皆様、本リーフレットで取材させていただいたお店の皆様の多大なご協力のおかげで、無事にゴールまでたどり着くことができました。お世話になった皆様に、心より感謝申し上げます。