

インターンシップを含む就職活動中に、  
企業の社員や面接官、就活エージェントから、  
困らされる行為や心身にダメージを受ける  
言動があったら、一人で抱えず相談しましょう。



就活ハラスメントを知っていますか？

就活ハラスメントとは、「就職活動中やインターンシップの学生等に対するセクシュアルハラスメントやパワーハラスメント」\*のことを指します。

\*厚生労働省. 就活ハラスメント防止対策 企業事例集: 学生を守り、企業を守る、10社の取り組みより

以下のようなものが、学生の尊厳を傷つけたり、  
不利益を与える行為・言動例としてあげられます。

就職差別につながる 個人情報の収集	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 家族の勤務先、職業、年収などについて聞かれた</li><li>・ 生活環境・家庭環境などについて深堀りされた</li></ul>
暴力や暴言	<ul style="list-style-type: none"><li>・ インターンシップ中にミスをしたら、必要以上に罵声を浴びせられた</li></ul>
人格否定や侮辱	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 学歴や出身校を侮辱されたり、バカにされた</li><li>・ 自分の経験や頑張ってきたこと、人柄を全否定されたり、侮辱された</li></ul>
過大な要求	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 授業や学校行事等への配慮が一切なく、学業等に大きな支障が生じた</li><li>・ 内定後に突然アルバイトを強要され、断ることができない状況だった</li></ul>
性別による 差別やセクハラ	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 性別によって応募職種が制限された</li><li>・ 出産・結婚の予定、恋人の有無などの質問をされた</li><li>・ 体形や容姿をからかわれた</li><li>・ 選考情報等をちらつかせ、二人きりでの食事や交際を迫られた</li><li>・ 性的マイノリティであることを否定されたり、侮辱された</li></ul>
執拗な勧誘や 選考への誘導	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 合同説明会に参加したら、選考の予約をしないと帰さないと言われた</li><li>・ お断りをしたにも関わらず、ひたすら勧誘の電話がかかってくる</li><li>・ エージェントに登録したら、関心のない企業の選考を強要された</li></ul>
自由な職業選択の 侵害 (オワハラ)	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 一般応募なのに、内定(内々定)の前に大学の推薦書等を提出するように言われた</li><li>・ 他の企業の内定(内々定)や選考を全て辞退したら内定を出すと言われた</li><li>・ 担当者の前で、考える間もなく無理やり入社誓約書にサインさせられた</li><li>・ 何度も内定辞退を申し出たが、承諾してもらえない</li><li>・ 内定(内々定)後の研修中に辞退を申し出たら、研修費用の返還を求められた</li><li>・ 内々定後、承諾書提出に時間をもらったら「すでに定員は埋まった」と言われた</li></ul>

# 学生自身も採用企業の立場にたって 以下のことを意識・実践しましょう。

## ① 礼儀やマナーを意識します



- ・ 時間や企業との約束は守りましょう
- ・ メールの書き方や電話のしかたは キャリアセンター発行の冊子に基本が書かれていますので、必ず確認しましょう。
- ・ 企業訪問時は、自分から挨拶し、ハキハキとした態度を心がけましょう。

## ② 選考前には事前準備をしっかりと行います



- ・ 応募企業の採用HPや関連資料を読み、理解に努めます。
- ・ キャリアセンター等を活用し、エントリーシートの添削や面接準備をしましょう。

## ③ 内々定辞退について



- ・ 企業に内定承諾書等を提出した後でも、学生は就職活動を続けることができます。しかし、複数内定を保有する場合は、できる限り速やかに1社に絞り、辞退する企業には誠意をもってその意思とお詫びを伝えます。
- ・ 企業は、新卒1名を採用するために、100万円近い費用※2をかけています。あなたが辞退する企業の内々定を長期保有することは、企業の新たな新卒採用を阻害し、金銭的にも大きな損失を与える行為です。自分のことだけでなく、企業の視点にもたった行動を心がけましょう。



※2 株式会社リクルート 就職みらい研究所「就職白書2020」によると、2019年度の新卒採用1人当たりの平均採用コストは93万6千円。



キャリア支援センターでは、エントリーシートの書き方や面接の受け方など選考にかかわる相談だけでなく、企業やエージェントから受けた行為に関する相談、就活に関連するあなた自身の相談を受け付けています。

相談することで、学生の皆さんに不利益が生じることはありません。プライバシーが保護され、相談者の意向を重視して進めますので、安心して相談してください。

相談先

成蹊大学キャリア支援センター

受付時間

平日9:00～17:00(11:00～12:30は昼休み)

土曜日9:00～12:00

\*夏期、冬期の休業期間の予定はSEIKEI UniCareerで確認のこと

メールアドレス [job@jim.seikei.ac.jp](mailto:job@jim.seikei.ac.jp)

電話(緊急時) 0422-37-3543