



新入生のためのおすすめ本 | 展示資料リスト

期間 ▶ 2025/04/02 〈水〉 - 04/30 〈水〉

場所 ▶ 2階アトリウム (南側)

| 2 | テーマ別_おすすめ図書

テーマ1 ▶ まなび

ID	個別ID	資料ID	タイトル	請求記号	所在
001	MA-01	2020100955	一生モノの勉強法：理系的「知的生産戦略」のすべて	BN4/か74/2	1F南・文庫新書
002	MA-02	2021100749	問う方法・考える方法：「探究型の学習」のために	SN7/372	1F南・文庫新書
003	MA-03	2021101641	学びの呼吸：世界のエリートに共通する学習の型	002.7/O38	2F南・和図書
004	MA-04	2022103844	レポート・図表・プレゼン作りに追われない情報リテラシー	007.6/Ka86	2F南・和図書
005	MA-05	2022103008	世界一わかりやすいPowerPointテキスト	007.63/Sa85	2F南・和図書
006	MA-06	2024300076	書評キャンパスat読書人	019.9/D16	2F南・和図書
007	MA-07	2020101136	思考を鍛える大学の学び入門	377.15/I56	2F北・和図書
008	MA-08	2022300127	大学に入ったら読む講義+レポートの基本	377.15/O97	2F北・和図書
009	MA-09	2021100479	大学生のための知的技法入門	377.15/Sa85	2F北・和図書
010	MA-10	2024103084	思考を鍛えるレポート・論文作成法	816.5/I56	4F北・和図書
011	MA-11	2023105588	書く技術・伝える技術：仕事の効率をグンと上げるビジネス・ライティング 改訂新版 (スーパー・ラーニング)	336.55/Ku55	3F北・和図書
012	MA-12	2023105625	文章がすぐにうまく書ける技術：メモする→選ぶ→並べ替える	336.55/U47	3F北・和図書
013	MA-13	2021100961	論文の考え方・書き方：はじめての論文作成術	816.5/Ta74	4F北・和図書
014	MA-14	2024103116	論文の教室：レポートから卒論まで	816.5/To17	4F北・和図書
015	MA-15	2016101368	大学1年生のための伝わるレポートの書き方	816.5/Ts99	4F北・和図書
016	MA-16	2015100258	大学一年生の文章作法	816/Y31	4F北・和図書
017	MA-17	2024103114	大学生のためのレポート・論文術(最新版)	SN13/2498	1F南・文庫新書
018	MA-18	2021100904	大学生のための情報リテラシー：活用力が身につく12章	007.6/U33	2F南・和図書
019	MA-19	2021103629	秒で伝わるパワポ術：仕事でもSNSでも「いいね」がもらえるスライド作成のコツ	007.63/To87	2F南・和図書
020	MA-20	2020100758	知へのステップ：大学生からのスタディ・スキルズ(第3版)	377.15/G16	2F北・和図書
021	MA-21	2020100501	大学1年生からのプロジェクト学習の始めかた	377.15/To33	2F北・和図書
022	MA-22	2015103300	大学生の学習テクニック(第3版)	377.9/Mo45	2F北・和図書

ID	個別ID	資料ID	タイトル	請求記号	所在
023	MA-23	2022103843	大学生のための日本語リテラシーとレポートライティング： 初年次ゼミ対応テキストブック	810/Mi85	4F北・和図書
024	MA-24	2024101275	大学生のための論文・レポート作成法：アカデミックライ ティングの基本を学ぶ	816.5/I57	4F北・和図書
025	MA-25	2022103848	大学生のための日本語アカデミック・ライティング基礎講座： レポート・論文のアウトラインから執筆まで	816.5/Ki38	4F北・和図書
026	MA-26	2024100690	失敗から学ぶ大学生のレポート作成法	816.5/Ko73	4F北・和図書
027	MA-27	2017103338	アカデミック・ライティングの基礎：資料を活用して論理的 な文章を書く	816.5/N83	4F北・和図書
028	MA-28	2015102715	大学生の文章術：レポート・論文の書き方	816.5/O14	4F北・和図書
029	MA-29	2022103885	大学生のためのレポートの書き方：課題に応える卒論に活か せる	816.5/Sa13	4F北・和図書
030	MA-30	2023300148	大学生のための論文・レポートの論理的な書き方：日本語で アカデミック・ライティング	816.5/W46	4F北・和図書
031	MA-31	2022104085	思考を鍛えるライティング教育：書く・読む・対話する・探 究する力を育む(第2版)	816/I56	4F北・和図書
032	MA-32	2023104505	大学4年間のデータサイエンスが10時間でざっと学べる (角川 文庫:23463, [ひ37-1])	BN12/ひ37/1	1F南・文庫新書
033	MA-33	2023104483	大学4年間の経済学が10時間でざっと学べる 実戦編	331/O28	3F北・和図書
034	MA-34	2023105257	卒論・レポートWord活用術	816.5/Ku95	4F北・和図書
035	MA-35	2023104766	あなたは大学で何をどう学ぶか：一生モノの研究テーマを見 つける実践マニュアル	377.15/N87	2F北・和図書
036	MA-36	2023105766	学びの技：14歳からの探究・論文・プレゼンテーション 改訂 版 (Young adult academic series)	002.7/N91	2F南・和図書
037	MA-37	2023105918	大学生のためのレポート・卒論で困らないワード/パワポ/エ クセルのコツ：文系大学生必携：	007.63/Ka86	2F南・和図書
038	MA-38	2024100689	大学1年生のためのレポート・論文作成法：書く意義に気づく 15回のライティング講義	816.5/O62	4F北・和図書
039	MA-39	2023106397	論文・レポートの基本：この1冊できちんと書ける!	816.5/I73	4F北・和図書
040	MA-40	2024103187	図解でわかる!理工系のためのよい文章の書き方：論文・レ ポートを自力で書けるようになる方法	407/F74	5F北・和図書
041	MA-41	2024101034	論文の書きかた	BN3/サ55/1	1F南・文庫新書
042	MA-42	2019106718	失敗から学ぶ大学生のレポート作成法	816.5/Ko73	4F北・和図書
043	MA-43	2024102266	書きたいことが見つかるはじめてのレポート作成トレーニング	816.5/Mu43	4F北・和図書
044	MA-44	2024100282	大学生学びのハンドブック：勉強法がよくわかる!	377.15/Se22	2F北・和図書
045	MA-45	2023102827	一生頭がよくなり続けるすごい脳の使い方	379.7/Ka86	2F北・和図書

テーマ2 ▶ 暮らし

ID	個別ID	資料ID	タイトル	請求記号	所在
046	KU-01	2022103194	なぜ、あの人はよく眠れるのか	498.36/Ko12	5F北・和図書
047	KU-02	2022100555	大学生が知っておきたい生活のなかの法律 = Life with law	320/H94	1F北・和図書

ID	個別ID	資料ID	タイトル	請求記号	所在
048	KU-03	2022100061	生き抜くためのごはんの作り方：悩みに効く16人のレシピ	596/Ka92	5F北・和図書
049	KU-04	2022101155	大学生になるってどういうこと?: 学習・生活・アイデンティティ	377.9/Su96	2F北・和図書
050	KU-05	2021102763	スマホで防災	369.3/Mi83	2F北・和図書
051	KU-06	2020104845	防災イツモマニュアル	369.3/Y84	2F北・和図書
052	KU-07	2020102215	大学生が狙われる50の危険	SN28/P/1159	1F南・文庫新書
053	KU-08	2021106998	ひとり暮らしレスキューBOOK	590/Se17	5F北・和図書
054	KU-09	2021106996	ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本	590/Sh99	5F北・和図書
055	KU-10	2024180158	学生のためのワークルール入門：アルバイト・インターンシップ・就活でトラブルにならないために	C307/D83	1F南・資格・就職関連
056	KU-11	2023100132	我が身を守る法律知識	SN13/2697	1F南・文庫新書
057	KU-12	2019102744	新・大学生が会う法律問題：アルバイトから犯罪・事故まで：役立つ基礎知識(改訂版)	320.4/Sh69	1F北・和図書
058	KU-13	2019100034	大学生のための法学：キャンパスライフで学ぶ法律入門	321/N16	1F北・和図書
059	KU-14	2022104365	SNS別最新著作権入門：「これって違法!?!」の心配が消えるITリテラシーを高める基礎知識	328.0212/I55	1F北・和図書
060	KU-15	2019101783	インターネット新時代の法律実務Q&A	007.3/Ta26	2F南・和図書
061	KU-16	2023102029	大学生が知っておきたい消費生活と法律(第2版)	365/H94	2F北・和図書
062	KU-17	2021100066	狙われる18歳!?: 消費者被害から身を守る18のQ&A	365/N71	2F北・和図書
063	KU-18	2019103113	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた：あなたがあなたらしくいられるための29問	367.1/H77	2F北・和図書
064	KU-19	2021102609	自然災害から身を守る知恵：気象災害と地震に備える	369.3/I89	2F北・和図書
065	KU-20	2021105766	緊急防災ハンドブック：地震・水害・火災から守る	369.3/N71	2F北・和図書
066	KU-21	2022106627	消防レスキュー隊員が教えるだれでもできる防災事典	369.3/Ta21	2F北・和図書
067	KU-22	2023100430	大学生が狙われる50の危険：学生と親のための安全・安心マニュアル(最新情報版)	377.9/Mi63	2F北・和図書
068	KU-23	2022300010	学生生活マネー&キャリアお役立ちハンドブック!: 今日から実践できる、パーソナルファイナンス	377.9/N71	2F北・和図書
069	KU-24	2023102935	しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック：一生役に立つ	590/H27	5F北・和図書
070	KU-25	2021101841	調理の基本まるわかり便利帳：食品の知識・調理データ・下ごしらえ・味つけ・調理法・栄養価計算	596/C53	5F北・和図書
071	KU-26	2019103790	フライパンひとつで何つくる?	596/I25	5F北・和図書
072	KU-27	2023106357	キャンプ気分ではじめるおうち防災チャレンジBOOK	369.3/Su96	2F北・和図書
073	KU-28	2014118593	Self defence：「逃げるが勝ち」が身を守る	368.6/Ta59	2F北・和図書
074	KU-29	2017100420	世界一美味しい煮卵の作り方：家メシ食堂：ひとりぶん100レシピ	SN14/870	1F南・文庫新書

ID	個別ID	資料ID	タイトル	請求記号	所在
075	KU-30	2024100463	ひとり暮らしの自炊の本：おいしくて栄養バランスがよくて節約もできる	596/Ke45	5F北・和図書
076	KU-31	2014111682	ひとりぶん料理の教科書：はじめてさんでもおいしく作れる基本レシピ	596/F74	5F北・和図書
077	KU-32	2020103419	母のレシピノートから	BN4/い101/1	1F南・文庫新書
078	KU-33	2024102782	本当に危ない闇バイトの話：あの時こうしなければ…	368.6/H85	2F北・和図書
079	KU-34	2015105647	これでいいのだ!瀬尾ごはん：台所まわりの哲学	SN6/1141	1F南・文庫新書
080	KU-35	2015106269	常備菜：作って冷蔵庫にストックしておけば、ごはんに、お弁当に、すぐおいしいおかず109	596/H54	5F北・和図書
081	KU-36	2022104377	身近に潜む詐欺：あなたはもう騙されている	368.6/Su49	2F北・和図書
082	KU-37	2023100464	信じる者は、ダマされる。：元統一教会信者だから書けた「マインドコントロール」の手口	169.21/Ta16	2F南・和図書
083	KU-38	2024100525	ひとり暮らしスタートガイドブック：これ一冊で安心!	590/H77	5F北・和図書
084	KU-39	2024100462	今さら聞けないひとり暮らしの超基本：お金・衣食住・防犯が全てわかる：ビジュアル版	590/A38	5F北・和図書

テーマ3 ▶ つながり

ID	個別ID	資料ID	タイトル	請求記号	所在
085	TU-01	2021100982	今まであなたのこと友達だと思っていたのに	361.4/So41	2F北・和図書
086	TU-02	2019106949	まんがでわかる伝え方が9割	361.454/Sa75	2F北・和図書
087	TU-03	2020103486	オンラインでの「伝え方」ココが違います!	361.454/Y58	2F北・和図書
088	TU-04	2021102876	ついスマホに頼ってしまう人のための日本語入門	810/H96	4F北・和図書
089	TU-05	2022101407	SNS炎上なんてしないと思っている人が読むべき本	007.353/Mi83	2F南・和図書
090	TU-06	2014118824	パラダイムと原則/第1の習慣/第2の習慣	159/Ko97/2	2F南・和図書
091	TU-07	2014117066	第3の習慣/第4の習慣/第5の習慣	159/Ko97/3	2F南・和図書
092	TU-08	2020101380	コミュニケーションのモノサシ：良い人間関係を手に入れる12のステップ	361.454/Mi48	2F北・和図書
093	TU-09	2023105980	伝え方が9割 2	361.454/Sa75/2	2F北・和図書
094	TU-10	2021105994	SNS暴力：なぜ人は匿名の刃をふるうのか	007.353/Ma31	2F南・和図書
095	TU-11	2019107193	トビタテ!世界へ：「世界」と「日本」、そして「自分」を再発見する留学のすべて	377.6/F88	2F北・和図書
096	TU-12	2021106316	大学生のための海外フィールドワーク：プログラム・コーディネーターの手引き	377.6/H36	2F北・和図書
097	TU-13	2023100507	留学のための異文化トレーニング：知る、共に学ぶ、実践する	377.6/Ka88	2F北・和図書
098	TU-14	2022106223	やりたいことが見つからなければ留学しなさい。	377.6/Y59	2F北・和図書
099	TU-15	2020100923	大学留学を成功させる英語キーフレーズ600+	834.4/O42	4F北・和図書

ID	個別ID	資料ID	タイトル	請求記号	所在
100	TU-16	2022106623	新時代の話す力：君の声を自分らしく生きる武器にする	809.2/O23	4F北・和図書
101	TU-17	2021104807	10代で知っておきたい「同意」の話：Yes、Noを自分で決める12のヒント	361.4/H28	2F北・和図書
102	TU-18	2023102583	10代HSPさんの「しんどい」をかるくする本：そのままのキミで生きやすい道の見つけ方	498.39/Mi51	5F北・和図書
103	TU-19	2023104682	チャートで考えればうまくいく：一生役立つ「構造化思考」養成講座	336.2/A47	3F北・和図書
104	TU-20	2023105628	一番伝わる説明の順番	336.49/Ta84	3F北・和図書
105	TU-21	2023104387	これからの時代を生き抜くためのジェンダー&セクシュアリティ論入門	367.1/Mi63	2F北・和図書
106	TU-22	2023105483	あなたと学ぶジェンダー平等	367.1/Sa29	2F北・和図書
107	TU-23	2022103796	"私"が生きやすくなるための同意：「はい」と「いいえ」が決められるようになる本	361.454/E59	2F北・和図書
108	TU-24	2023105627	聞く習慣：自分と人生が変わるいちばん大切な会話力	361.454/I76	2F北・和図書
109	TU-25	2023104395	大学生がレイシズムに向き合ってみてきた：差別の「いま」を読み解くための入門書	316.8/H77	2F北・和図書
110	TU-26	2020100901	脱!SNSのトラブル：LINEフェイスブックツイッターやって良いこと悪いこと 増補版	007.353/Sa85	2F南・和図書

テーマ4 ▶ 気づき

ID	個別ID	資料ID	タイトル	請求記号	所在
111	KI-01	2023105589	頭がいい人の思考術日本一やさしいロジカルシンキング	336.2/I11	3F北・和図書
112	KI-02	2023104691	実践型クリティカルシンキング：特装版	336.2/Sa75	3F北・和図書
113	KI-03	2023105950	幸せな自信の育て方：フランスの高校生が熱狂する「自分を好きになる」授業	159/P39	2F南・和図書
114	KI-04	2024102660	マインドフルな大学生：大学からはじめる!自らが望む人生を築くための実践ガイド	498.39/L78	5F北・和図書
115	KI-05	2021104397	最強脳：『スマホ脳』ハンセン先生の特別授業	SN17/930	1F南・文庫新書
116	KI-06	2022105190	幸せな大人になれますか	151.6/Ma27	2F南・和図書
117	KI-07	2021103665	やりたいことが見つからない君へ	159.7/Ts19	2F南・和図書
118	KI-08	2024103596	レジリエンスが身につく自己効力感の教科書：resilience can be learned：self-efficacy	498.39/Ku17	5F北・和図書
119	KI-09	2007303507	7つの習慣：成功には原則があった!	159/C89	2F南・和図書
120	KI-10	2021103326	自分を責めないコツ：今より少し「自分を好きな私」になるための方法	159/U44	2F南・和図書
121	KI-11	2018104450	ぼくたちは習慣で、できている。	159/Sa75	2F南・和図書
122	KI-12	2018101374	月イチ10分「できたこと」を振り返りなさい	159/N25	2F南・和図書
123	KI-13	2022103195	気にしない習慣：よけいな気疲れが消えていく61のヒント	159/N29	2F南・和図書
124	KI-14	2018104811	もっと結果を出せる人になる!「ポジティブ脳」のつかい方	159/Mo16	2F南・和図書

ID	個別ID	資料ID	タイトル	請求記号	所在
125	KI-15	2018104810	結果を出せる人になる!「すぐやる脳」の作り方	159/Mo16	2F南・和図書
126	KI-16	2022105564	精神科医Tomyが教える1秒で不安が吹き飛ぶ言葉	159/To62	2F南・和図書
127	KI-17	2021102415	自己肯定感のコツ:「自分の価値」に気づく92のヒント	159/U44	2F南・和図書
128	KI-18	2011114744	人生で大切なことは、すべて「書店」で買える。:20代で身につけたい本の読み方80	019.12/Se58	2F南・和図書
129	KI-19	2014107261	大学生のためのドラッカー, 1	159.7/Ma81/1	2F南・和図書
130	KI-20	2024102626	自分を動かす魔法	159.7/Sa25	2F南・和図書
131	KI-21	2022102313	「足るを知る」と、幸せになれる	159/U44	2F南・和図書
132	KI-22	2022103664	悩んでなんぼの青春よ:頭がいいとはどういうこと?	159.7/Mo45	2F南・和図書
133	KI-23	2022106038	Think again:発想を変える、思い込みを手放す	141.5/G77	2F南・和図書
134	KI-24	2016104411	「言葉にできる」は武器になる。	141.5/U64	2F南・和図書