

2021(令和3)年度
保健統計報告

成蹊学園 健康支援センター

表紙

もくじ

- 1 健康支援センター・大学保健室業務実施状況
- 2 大学生定期健康診断
 - (1) 実施概要
 - (2) 実施状況
 - (3) 内科検診
 - (4) 肥満とるいそう傾向
 - (5) 血圧測定結果
 - (6) 結核検診
 - (7) 心臓検診
- 資料
 - 1 健康診断要項
 - 2 薬物乱用防止に関するアンケート
 - 3 感染症罹患歴・予防接種歴（チェックシート）
 - 4 感染症罹患歴・予防接種歴（チェックフォーム）
- 3 感染症罹患歴・健康診断証明書発行件数
 - (1) 感染症罹患歴・予防接種歴調査結果
 - (2) 健康診断証明書発行件数
- 4 大学保健室利用状況
 - (1) 年間利用者数
 - (2) 年間利用件数内訳
- 5 教職員定期健康診断
 - (1) 学内健診
 - (2) 未受診者健診
 - (3) 外部受診
 - (4) 健康診断受検状況
 - (5) 非常勤講師結核健診
- 6 乳がん検診
 - (1) 学内健診
 - (2) 学外健診
- 7 特殊健康診断
- 8 ストレスチェック
- 9 その他

1 健康支援センター・大学保健室業務実施状況

実施日		行事等
4月	3月23日（火）～8日（木）	新入生 学生生活オリエンテーション（オンデマンド配信）
	23日（金）	第1回学園安全衛生委員会（Zoom会議）
		（延期）大学生定期健康診断
		（中止）新入教職員オリエンテーション・研修（メンタルヘルス）
		（中止）新入職員研修（BLS講習）
		（中止）大学生健康診断血圧再検査
5月	21日（金）	第2回学園安全衛生委員会（Zoom会議）
		（中止）レガッタ本部学生へのBLS講習
	25日（火）	（中止）レガッタ
	27日（木）	第2回健康支援センター運営委員会（Zoom会議）
		（中止）レガッタ本部学生へのBLS講習
		（中止）春の献血
6月	1日（火）～14日（月）	ストレスチェック
	7日（月）～11日（金）	教職員定期健康診断・特殊健診
	10日（木）	大学院生特殊健診（有機溶剤・特定化学物質）
	25日（金）	第3回学園安全衛生委員会（Zoom会議）
		（中止）四大学運動競技大会1次予選
7月	2日（金）	学内運動競技大会本部学生へのBLS講習
	3日（土）	学内運動競技大会（陸上競技のみ実施）
	6日（火）	教職員定期健康診断・特殊健診結果配布
	9日（金）～9月30日（木）	教職員定期健康診断未受診者健診
	10（土）・11（日）	オープンキャンパス
	15日（木）～27日（水）	第2回健康支援センター運営委員会（メール会議）
	16日（金）	第4回学園安全衛生委員会（Zoom会議）
8月		（中止）四大学運動競技大会予選 救護
		（中止）オープンキャンパス 救護
9月	4日（土）、6日（月）～8日（水）	職域接種 1回目（4日間）
	13日（月）	上級救命再講習会（教職員のみ）
	3（金）～10日（金）	大学生定期健康診断 事前問診入力
	13日（月）～20日（月）	大学生定期健康診断（土日含む8日間）
	14日（月）	防災訓練
	24日（金）	第5回学園安全衛生委員会（Zoom会議）
	30日（水）	理工学部避難訓練
		（中止）五学園入試相談会 救護
		（中止）上級救命講習会
10月	2日（土）、4（月）～6日（水）	職域接種 2回目（4日間）
	20（水）～21（木）	インフルエンザ予防接種（教職員対象）
	20（水）～21（木）	特殊健診2回目（教職員対象）
	10（土）・17（土）	新入生ウェルカムデー

	22 (金) ~24 (日)	四大学運動競技大会 (成城大学)
	22日 (金)	第6回学園安全衛生委員会 (Zoom会議)
	25日 (月) ~11月19日 (金)	薬物乱用防止に関するアンケート (Web入力) 回答数1,501名
11月	11日 (木)	五大学保健担当者懇談会
	13日 (土)	AOマルデス入試
	18日 (木)	第3回健康支援センター運営委員会 (Zoom会議)
	19日 (金)	第7回学園安全衛生委員会 (Zoom会議)
	22日 (土) ・21 (日)	櫛祭
	21(日)	オープンキャンパス
	24日 (水) ~26日 (金) 、 29日 (月) ・30 (火)	特定保健指導 (教職員対象)
	30日 (土)	指定校推薦入試 救護
		(中止)秋の献血
12月	8日 (水) ~17日 (金)	2022年度体育会系部員の心電図検査に関する問診
	9 (木) ・10日 (金)	教職課程ガイダンス
	24日 (金)	第8回学園安全衛生委員会 (Zoom会議)
1月	15日 (土) ・16日 (日)	大学共通テスト 救護
	20日 (木)	健康支援センター運営委員会 (Zoom会議)
	21日 (木)	第9回学園安全衛生委員会 (Zoom会議)
2月	3日 (水)	大学入試E・P・G方式 救護
	10日 (木) ~14日 (月)	大学入試A方式 救護
	18日 (木)	リーダーズキャンプ (学校医Zoom講義)
	19日 (金)	医療廃棄物処理
	25日 (金)	第10回学園安全衛生委員会 (Zoom会議)
		(中止)上級救命講習会
3月	17日 (木)	第5回健康支援センター運営委員会 (Zoom会議)
	18日 (金)	第11回学園安全衛生委員会 (Zoom会議)

2 大学生定期健康診断

(1) 実施概要

2021年度はコロナの影響により、4月実施予定の健診を9月に延期して行った。また、2020年度は健診中止としたため、新入生のみに行う検査については2020年度・2021年度の入学生を合わせて対象とした。※健康診断の数値については学部生・院生のみの集計とし、正規外学生は除く。

日時	2021年9月13日(月)～20日(月) ※当初の4月からコロナのため延期 この期間に受診できない学生は、外部で受診した結果を年度内に保健室に提出	
会場	大学3号館、8号館（男子更衣室のみ）	
委託医療機関	一般社団法人労働保健協会	
対象者	学部生、院生、正規外学生（科目等履修生、研究生、留学生）	
事前問診入力	2021年9月3日(金)～9月10日(金) ※受診時間を短縮するため、在學生は事前にWeb問診入力を行うこととしている。 今年度に限っては実施時期が9月になったため新入生も事前問診を行った。	
検査項目	全員	問診・身体計測・視力測定・血圧・内科診察
	新入生のみ	心電図・胸部レントゲン直接撮影
結果閲覧期間	2021年10月25日(火)～11月30日(火) 健診業者のWebサイトにて閲覧可	
健康診断 証明書発行期間	2021年10月26日(水)～～2022年3月31日(木)	

(2) 実施状況

(在籍数：2021年5月1日現在)

	1年	2年	3年	4年	合計	在籍者数	受診率(%)
経済学部	191	192	413	392	1,188	1,524	78.0
経営学部	290	253	0	0	543	632	85.9
理工学部	377	335	334	307	1,353	1,622	83.4
文学部	384	357	355	395	1,491	1,804	82.6
法学部	413	399	341	377	1,530	1,876	81.6
学部計	1655	1536	1443	1471	6,105	7,458	81.9
院	72	53	1	0	126	167	75.4
学部+院計	1727	1589	1444	1471	6231	7,625	81.7
在籍者数	1,978	1,942	1,804	1,901	7,625	—	
受診率(%)	87.3	81.8	80.0	77.4	81.7	—	—

* 外部受診者195名(2021年3月31日現在)

(3) 内科健診(学年別・男女別)

対象：7,617名 受検者：6,036名

所見あり：80名 (重複あり)

	1年		2年		3年		4年		小計		大学院		男女計		合計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
心雑音	1	2	1	2	1	1	2	3	5	8	0	0	5	8	13
収縮性心雑音	0	0	4	0	1	0	0	1	5	1	0	0	5	1	6
不整脈	2	0	0	1	1	3	2	1	5	5	0	0	5	5	10
喘息音	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1
漏斗胸	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	2
腸雑音異常	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1
甲状腺腫	0	0	1	1	3	2	0	2	4	5	0	1	4	6	10
び慢性甲状腺腫	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	2	2
結節性甲状腺腫	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1
振戦	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1
関節運動障害	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1
脊椎の変形	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1
発疹	1	0	1	1	1	0	1	1	4	2	1	0	5	2	7
湿疹	0	0	1	1	1	1	0	0	2	2	1	0	3	2	5
結膜貧血	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5	0	0	0	5	5
結膜充血	0	0	1	0	0	0	1	1	2	1	0	0	2	1	3
頸部リンパ節腫脹	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1
胸部手術痕	0	0	1	0	0	0	1	0	2	0	0	0	2	0	2
上腹部手術痕	1	0	0	0	2	0	1	0	4	0	0	0	4	0	4
下腹部手術痕	4	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	4	0	4
合計	10	3	13	6	11	8	8	18	42	35	2	1	44	36	80

(4) 肥満とるいそう傾向

対象：7,617名 受検者：6,036名

	BMI		低体重				普通		肥満			
			<16.0		16.0≦ ~<18.5		18.5≦ ~<25		25.0≦~ <35		35≦~	
	学年	受診者数	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
男	1年	915	20	2.2	181	19.8	642	70.2	69	7.5	3	0.3
	2年	852	15	1.8	149	17.5	615	72.2	71	8.3	2	0.2
	3年	769	15	2.0	138	17.9	537	69.8	78	10.1	1	0.1
	4年	700	9	1.3	91	13.0	509	72.7	91	13.0	0	0.0
	合計	3,236	59	1.8	559	17.3	2,303	71.2	309	9.5	6	0.2
女	1年	758	8	1.1	185	24.4	534	70.4	31	4.1	0	0.0
	2年	722	12	1.7	184	25.5	504	69.8	22	3.0	0	0.0
	3年	656	12	1.8	177	27.0	447	68.1	20	3.0	0	0.0
	4年	664	23	3.5	203	30.6	422	63.6	15	2.3	1	0.2
	合計	2,800	55	2.0	749	26.8	1,907	68.1	88.0	3.1	1	0.0
総計	6,036	114	1.9	1,308	21.7	4,210	69.7	397	6.6	7	0.1	

※日本肥満学会で用いているBody Mass Index (BMI) による基準値を使用して判定。

学会では最も疾病の少ないBMIが22となることからこの数値を標準体重としている。

さらに、25以上30未満：肥満1度、30以上35未満：肥満2度、35以上40未満：肥満3度、40以上：肥満4度と分類。

(5) 血圧測定結果

対象：7,617名 受検者：6,036名

男子	A	B	C	D
	収縮期：100≦,<130 かつ 拡張期：0≦,<85	収縮期：90≦,<100 かつ 拡張期：0≦,<85	収縮期：130≦,<140 85≦,<90 拡張期：85≦,<90 いずれかに該当	収縮期：140≦,<80 拡張期：90≦ いずれかに該当
1年	527	3	304	81
2年	509	5	261	77
3年	443	5	253	68
4年	404	1	249	46
合計	1,883	14	1,067	272

女子	A	B	C	D
	収縮期：100≦,<130 かつ 拡張期：0≦,<85	収縮期：90≦,<100 かつ 拡張期：0≦,<85	収縮期：130≦,<140 85≦,<90 拡張期：85≦,<90 いずれかに該当	収縮期：140≦,<80 拡張期：90≦ いずれかに該当
1年	639	32	75	12
2年	593	23	95	11
3年	552	20	75	9
4年	557	18	83	6
合計	2,341	93	328	38

※収縮期血圧と拡張期血圧が異なる分類に入る場合は、より重いほうの分類で判定

(6) 結核検診

対象者：3,917名 受検者：3,256名

胸部X線	在籍数	受検者数	受検率	要精密検査者数		
				対象者	実施者	
男子	1年生	1,087	869	79.9%	3	1
	院1年生	59	46	78.0%	0	0
	2年生	1,061	812	76.5%	3	2
	院2年生	58	40	69.0%	0	0
	*3年生以上		3		0	0
女子	1年生	808	743	92.0%	1	1
	院1年生	23	15	65.2%	0	0
	2年生	802	709	88.4%	1	0
	院2年生	19	13	68.4%	0	0
	*3年生以上		6		1	0
合計	3,917	3,256		9	4	

*学部生・院生の3年以上は、例年、在学中に一度も胸部レントゲンを受けていない者、介護等体験・教育実習予定者、および結核問診の抽出者を追加し、胸部レントゲン検査を実施している。2021年度は健診日程が9月のため、介護等体験・教育実習予定者は既に外部健診機関で受診済のため対象外とした。

(7) 心臓検診

対象者：3,917名（運動部問診の抽出者を含む） 受診者：3,251名

性別	学年	異常なし	心配なし	要再検査	要精密検査	至急精検	計
男子	1年	745	62	48	14	0	869
	2年	658	87	49	18	0	812
	3年	1	0	0	0	0	1
	4年	1	0	0	0	0	1
	小計	1,405	149	97	32	0	1,683
	大学院	74	7	2	3	0	86
	合計 (%)	1,479	156	99	35	0	1,769
	83.6	8.8	5.6	2.0	0.0	100.0	
女子	1年	653	51	32	7	0	743
	2年	644	38	19	8	0	709
	3年	2	0	0	0	0	2
	4年	0	0	0	0	0	0
	小計	1,299	89	51	15	0	1,454
	大学院	26	0	2	0	0	28
	合計 (%)	1,325	89	53	15	0	1,482
	89.4	6.0	3.6	1.0	0.0	100.0	
総計		2,804	245	152	50	0	3,251
(%)		86.3	7.5	4.7	1.5	0.0	100.0

運動部心電図

毎年、体育会所属団体の全部員、届出団体の体育会系団体の部員に問診を行い、健診時に検査をする者を抽出している。

問診期間：3月22日（月）～3月26日（金）

運動部問診対象者：1,344名

問診回答者：746名

心電図検査追加対象者：0名

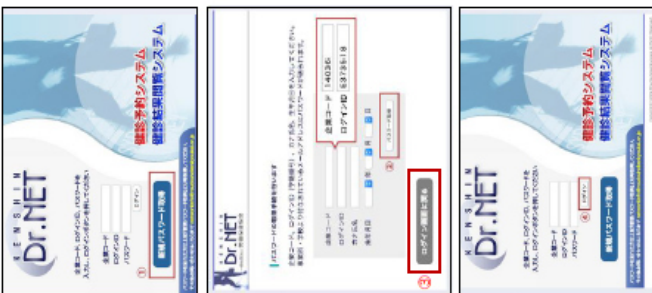
2021年度 定期健康診断受診要項

■健診日：9月13日(月)～20日(月) ■健診会場：大学3号館・8号館
 定期健康診断は、学校保健安全法により毎年行うことが義務づけられているため、感染対策を十分行った上で実施します。受診日程・方法を確認し、必ず受診してください。
今年度は密を避けるため、15分間隔で、学籍番号ごとに受付日時を指定しています。
必ず、添付ファイルで自分の受診日時を確認し、指定された時間内に更衣・受付を済ませてください。

※今年度、すでに健診結果を保健室に提出している場合(教職課程関連を含む)は、受診の必要はありません。

■事前問診入力期間：9月3日(金)～9月10日(金)

【問診入力方法】健診受診者はこの期間に必ず入力を行ってください。
 ※4月にoffice365から入力いただいた「2021年度健康に関する問診」とは別物です。



- ①問診入力画面
<https://www.kerko-roho.com/login.php>
 「新規パスワード取得」をクリックする。
- ②「企業コード：14036」「ログインID：学籍番号(半角英大文字・半角数字6桁。学籍番号の前にUやDは不要)」「カナ氏名」「生年月日」を入力し、「パスワード取得」をクリックすると、大学より交付されたメールアドレスにパスワードが送信される。
 ※Office365より確認できるメールアドレスとなります。
- ③「ログイン画面に戻る」ボタンを押す。
- ④ログイン画面で「企業コード：14036」「ログインID：学籍番号(半角英大文字・半角数字6桁。学籍番号の前にUやDは不要)」「パスワード：(取得した健診パスワード)」を入力。
- ⑤「問診・アンケート」→「問診票エントリー」を選び、入力。
- ⑥「入力内容確認へ進む」ボタンを押す。
 ⑦入力内容を確認し、「この内容で登録する」を選び、登録が完了。
 *登録せずに画面を閉じると、入力内容は「未登録」となり再入力となります。

*パスワードの取得、スマホでの入力方法については「[健康診断パスワード取得に関するQ&A\(PDF\)](#)」を参考にしてください。

< 裏面に続く >

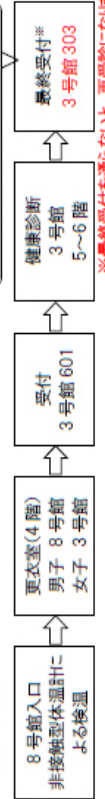
【健診項目】

入学年度により受診項目が異なります。大学保健室HP(定期健康診断/2021年度健診項目)

2020・2021年度新入生	2019年以前の入学	問診	身体計測	視力測定	血圧	内科診察	心電図	胸部レントゲン
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	—

*受診項目外であっても、問診の結果により胸部レントゲン検査を追加する場合があります。
 *例年実施している保健指導は、密を避けて滞在時間を短縮するため今年度は実施しません。
 問診の結果から必要があるかと判断された場合に、後日保健室から連絡します。

【受診方法】



1. 「学生証」と「ボールペン」を持参し、「無地のTシャツ等」を着用してください。
2. 上半身は着脱しやすい「無地のTシャツ等1枚」で受診します(ボタン・刺繍・フリン・フリン・フリン・フリン等不可)。今年度は感染対策のため、検査着の準備はありません。問診により胸部レントゲン検査が追加になった場合、無地Tシャツ等を着用していないと、上半身裸で検査を受けることになります。
3. 眼鏡・コンタクトレンズは、装着したまま測定します。
4. 貴重品は各自で管理してください。

【感染予防に関して】

1. マスクを着用してください(不織布マスク推奨)。着用していない場合は受診できません。
2. 朝、各自必ず検温と体調のチェックをしてください。添付の「感染拡大防止に関する問診票」を必ず確認してください。
3. 密を避けるため、一人で登下校してください。また、受診後は速やかに帰宅してください。
4. 健診会場入口で非接触型体温計による検温を行います。入場前の手指消毒又は手洗いに協力ください。
5. 会場内での私語を禁止します。また、誘導に従いソーシャルディスタンスを保つよう努めてください。

【健診結果確認方法】

10月下旬に配信されるポータルサイトの掲示を確認してください。

【健康診断証明書の発行】

※2021年度分の発行は2022年3月31日(木)で終了します。それ以降は発行できません。
 証明書は健康診断を受けた当年度分のみ発行するため、必要に応じて保管をしてください。
 詳細は、以下ホームページを参照してください。
[大学保健室HP\(定期健康診断/健康診断証明書発行について\)](#)

定期健康診断の実施及び結果報告は、健康診断機関である労働保健協会に委託して行われます。
 健診を実施する上で得られた個人情報(健康診断結果、健康診断の目的以外に使用することはありません。ただし、資料(統計等)に利用される)が、個人情報は厳密に守られます。

資料2 薬物乱用に関するアンケート

2018年1月改定 健康支援センター・大学保健室

このアンケートは、薬物乱用防止に役立てることが目的であり、他の目的に使われることは決してありません。つきましては、以下のアンケートにご協力をお願い致します。

学生種別・学年	1. 学部1年 2. 学部2年 3. 学部3年 4. 学部4年 5. 大学院1年 6. 大学院2年以上 7. その他()
学部	1. 経済学部 2. 理工学部 3. 文学部 4. 法学部 5. 大学院 6. 法務研究科
性別	1. 男 2. 女
	年齢
	歳

問1 「薬物乱用」とは、医学的あるいは社会的に容認された範囲から逸脱して、薬物を使用することで、たとえ1回の使用でも「乱用」になり、犯罪になるということを知っていましたか。

1. 知っている
2. 知らなかった

問2 乱用薬物には、MDMA(化学的に合成された麻薬)、大麻、覚せい剤、コカイン、ヘロイン、LSD、マジックマッシュルーム、シンナー、違法ドラッグ(向精神薬などの医薬品の不正使用)などの様々な種類があることを知っていましたか。

1. 知っている
2. 知らなかった

問3 薬物乱用を始めるきっかけは、「1回だけなら・・・」、「好奇心で・・・」、「知人に勧められて・・・」など身近な人から勧められて、いつの間にか薬物乱用に染まってしまう場合があります。また、「イベント」や「クラブ」などで、偶然出会った人から「もっと楽しい気分になる」、「疲れがとれる」、「やせられる」などといった言葉に騙されて、危険な薬物とは知らずに手を出してしまう場合もあります。最近の乱用薬物は、錠剤やカプセルなどの様々な形状をしており、一見するとサプリメントのように思われるものも多く、本人が薬物を乱用している自覚がないままに手を染めてしまう場合があります。以上のことを知っていましたか。

1. 知っている
2. ある程度知っている
3. 知らなかった

問4 あなたは、問2で挙げたような薬物を乱用した場合、次のような害があることを知っていましたか。(知っているものがいくつかある場合には、その全ての番号に○をつけてください。)

1. 1回使っただけでも、異常に興奮したり、無気力になくなったりする。(急性中毒)
2. 1回使っただけでも、死亡することがある。(急性中毒死)
3. 自分の意志でやめるのが難しくなる。(精神依存・身体依存)
4. 薬が切れると、激しい疲労感・イライラに襲われ、「(薬を摂取して)早くこの状態から逃れたい」という思いが強くなる。(禁断症状)
5. 短気な反面、無気力で人付き合いを避ける。思考力や記憶力が低下し、幻覚や幻聴がみられる。道徳心が低下するなど、人格の変化や精神症状がみられる(慢性中毒)
6. 乱用をやめても、飲酒や心的ストレスなどの小さなきっかけで突然、幻覚や妄想などが再び現れる。(フラッシュバック)
7. 全て知らなかった

問5 薬物乱用の最も恐ろしい特徴は、割合でも繰り返して使いたくなる「依存性」を持つことと、乱用を繰り返しているうちにそれまでとは同じ量では効かなくなる「耐性」を持つことです。シンナーや大麻の乱用者はある一定の割合の者が、覚せい剤などのより毒性・依存性の強い薬物の乱用に移行しやすいことを知っていましたか。

1. 知っている
2. 知らなかった

(アンケートは裏面に続きますので、ご記入ください)

問6 以前は特定の人々に限られていた薬物乱用は、近年、一般市民にも広がり、特に若年層の乱用が増加しています。その原因として次のような背景があることを知っていましたか。(知っているものがいくつかある場合には、その全ての番号に○をつけてください。)

1. 「クラブ」や「ライブハウス」など若者が集まる場所や、インターネットや携帯電話などを介して流通しており、入手経路が大きく様変わりしている。
2. 錠剤やカプセル・液剤など、抵抗感や罪悪感を感じさせにくい形状の薬物が増えている。
3. 「やせ薬」「エス」「スピード」「チョコ」「エクスタシー」など、あたかもファッションの一部であるかのような錯覚を与える名称で呼び、危険性を覆い隠している。
4. 薬物の恐ろしさに対する認識が不足している。
5. 全て知らなかった。

問7 大学生の大麻乱用による検挙が増えています。大麻は「大麻取締法」にて規制を受ける麻薬です。輸入・輸出・栽培にて7年以下の懲役、所持・譲渡・譲受にて5年以下の懲役、不正栽培のための種子の提供にて3年以下の懲役、となる犯罪です。以上のことを知っていましたか。

1. 知っている
2. ある程度知っている
3. 知らなかった

問8 「大麻はタバコより健康被害は少ない・・・」という情報が流布しています。大麻は、タバコのような身体的被害よりも精神的被害が大きいのが特徴で、長期間乱用することで「大麻精神病」を発病します。あなたは大麻を乱用すると次のような症状が現れる場合があることを知っていましたか。(知っているものがいくつかある場合には、その全ての番号に○をつけてください。)

1. 咽喉炎による咳、眼の充血、心拍数の増加、平衡感覚の障害などが出現する
2. 感情の起伏が激しく、喜怒哀楽が激しくなる
3. 忍耐力や自発性が低下する
4. 幻覚や妄想が出現する
5. 知的水準の低下により、複雑な会話や計算が出来なくなる
6. 生殖能力が低下する
7. 無謀運転による交通事故や、破壊行為、万引きなどの違法行為を行う
8. 全て知らなかった

問9 乱用薬物には絶対に手を出さないことはもちろんですが、自分が望まなくても薬物犯罪に巻き込まれる場合もあります。薬物犯罪に巻き込まれないためには、薬物乱用に自ら近づかないのはもちろんのこと、薬物乱用が行われやすい場所を知っておくこと、興味本位で何かわからないものに手を出さないこと、理性が無くなるような飲酒をしないこと、見知らぬ人で自分に近づいてくる相手を冷静に見る習慣をつけること、自分が望まない行為ははっきりと断るように普段から心がけることが大切です。以上のことを心がけていますか。

1. 心がけている
2. ある程度心がけている
3. 心がけていない

問10 あなたはこれまでに、薬物を勧められたり、他の人が勧められているのを見聞きしたことはありますか。

1. ある
2. ない

問11 問10で 1. ある と回答した方にお聞きします。その場所はどこですか。(該当する番号全てに○をつけてください)

1. イベントやクラブなど
2. 友人や知人の家
3. 海外
4. その他()

資料3 感染症罹患歴・予防接種歴（チェックシート）

感染症罹患歴・予防接種歴（チェックシート）の提出について（必須）

成蹊大学保健室

健康で安全な学生生活を送るために、本学に入学する皆さんには、裏面のチェックシートを用いて、学校感染症の罹患の有無と予防接種の実施状況の確認をお願いします。

裏面のチェックシートは、学校感染症の罹患や学内での蔓延を防ぐための大切な資料となります。

母子手帳の記録等をもとに正確に記入してください。入学後にWEB上から入力する際の資料とします。

※ 海外から入学される方で、母子手帳をお持ちでない場合は、医療機関等による公的記録を元に、正確に記入して下さい。

感染力が非常に強い麻しんや風しんなどの学校感染症には、予防接種が最も有効です。予防接種は1回では十分な免疫がでない人がいたり、接種後、年数が経過するにつれて免疫が弱まったりすることがあります。接種歴・罹患歴が一度も無い方、抗体検査において抗体価が十分でなかった方は、医療機関に相談の上、速やかに予防接種（麻しん・風しんは2回の接種）を行うことを推奨します。

* 教職課程で教育実習や介護等体験をする際には、学校感染症の予防接種や抗体価の確認が参加条件になっている場合があります。また、罹患歴や予防接種歴が確認できない場合、感染症の流行時には部活やサークルなどの活動が制限されることもあります。

感染症罹患歴・予防接種歴（チェックシート）

* 新入生用

学籍番号 _____ 氏名 _____ 記入日（西暦 年 月 日）

このシートは、母子手帳の記録等をもとに、正確に記入してください。入学後、Web上で入力する際の資料とします。内容に不備がある場合は再提出となりますので、正確に記入してください。以下、該当するものにチェックををし、検査・予防接種実施日等を記入してください。

感染症名	チェックををし、検査・予防接種実施日																				
麻しん (はしか)	<input type="checkbox"/> 罹患歴あり	西暦	年	月	日	<input type="checkbox"/> 予防接種あり・1回目	西暦	年	月	日	<input type="checkbox"/> 予防接種あり・2回目	西暦	年	月	日						
	<input type="checkbox"/> 抗体価検査あり	西暦	年	月	日	判定	(+)	(陽性)	±	(弱陽性)	-	(陰性)									
	<input type="checkbox"/> いずれもなし（不明を含む）																				
	<input type="checkbox"/> 罹患歴あり	西暦	年	月	日																
	<input type="checkbox"/> 予防接種あり・1回目	西暦	年	月	日	<input type="checkbox"/> 予防接種あり・2回目	西暦	年	月	日	<input type="checkbox"/> 抗体価検査あり	西暦	年	月	日	判定	(+)	(陽性)	±	(弱陽性)	-
風しん (3日はしか)	<input type="checkbox"/> いずれもなし（不明を含む）																				
	<input type="checkbox"/> 罹患歴あり	西暦	年	月	日																
流行性下痢炎 (おたふくかぜ)	<input type="checkbox"/> 罹患歴あり	西暦	年	月	日																
	<input type="checkbox"/> 予防接種あり	西暦	年	月	日																
	<input type="checkbox"/> 抗体価検査あり	西暦	年	月	日	判定	(+)	(陽性)	±	(弱陽性)	-	(陰性)									
	<input type="checkbox"/> いずれもなし（不明を含む）																				
	<input type="checkbox"/> 罹患歴あり	西暦	年	月	日																
水痘 (みずぼうそう)	<input type="checkbox"/> 罹患歴あり	西暦	年	月	日																
	<input type="checkbox"/> 予防接種あり	西暦	年	月	日																
	<input type="checkbox"/> 抗体価検査あり	西暦	年	月	日	判定	(+)	(陽性)	±	(弱陽性)	-	(陰性)									
	<input type="checkbox"/> いずれもなし（不明を含む）																				
	<input type="checkbox"/> 罹患歴あり	西暦	年	月	日																
結核	<input type="checkbox"/> 罹患歴あり (例: 肺浸潤・胸膜炎・肋膜炎) (病名: _____)																				
	<input type="checkbox"/> BCG 接種あり																				
	<input type="checkbox"/> 家族や同居人で結核にかかった人がいる																				
	<input type="checkbox"/> いずれもなし（不明を含む）																				
	<input type="checkbox"/> 罹患歴あり	西暦	年	月	日																

成蹊大学保健室 TEL : 0422 (37) 3518 / Mail : hoken1@jim.seikei.ac.jp

* 接種歴・罹患歴が一度も無い方、抗体検査において抗体価が十分でなかった方は、自分自身を守り、学内での集団感染や感染拡大を未然に防止するためにも、入学前の予防接種（麻しん・風しんは2回の接種）を強く推奨いたします。

成蹊大学保健室 TEL : 0422 (37) 3518 / Mail : hoken1@jim.seikei.ac.jp

2020年3月

資料4 感染症罹患歴・予防接種歴（チェックフォーム）

感染症罹患歴／予防接種歴チェックフォーム

本学に入学する皆さんには、このチェックシートを用いて、学校感染症の罹患の有無と予防接種の実施状況の確認をお願いしています。このチェックシートは、学校感染症の罹患や学内での蔓延を防ぐための大切な資料となります。以下の項目について、母子手帳の記録等をもとに、正確に入力してください。

* 必須

* このフォームでは名前の記録を行います、名前を入力してください。

1. 学籍番号 アルファベットは半角大文字入力（例：E123999）*

2. 漢字氏名*

3. 学年*

- 学部1年生
 院1年生
 その他

4. 麻疹（はしか）に罹ったことがある方は、罹患した年を西暦で半角入力してください。

5. 麻疹（はしか）の予防接種歴がある方は、接種した年を西暦で半角入力してください。
【1回目】

6. 【2回目】

7. 麻疹（はしか）の抗体価検査をしたことがある方は、実施した年を西暦で半角入力してください。

8. 麻疹（はしか）の抗体価検査をしたことがある方は、判定結果を選択してください。

- +（陽性）
 ±（弱陽性）
 -（陰性）

9. 麻疹（はしか）について、罹患歴・予防接種歴・抗体価検査歴のいずれもない方（不明を含む）は、以下にチェックしてください。

10. 風しん（3日はしか）に罹ったことがある方は、罹患した年を西暦で半角入力してください。

11. 風しん（3日はしか）の予防接種歴がある方は、接種した年を西暦で半角入力してください。
【1回目】

12. 【2回目】

13. 風しん（3日はしか）の抗体価検査をしたことがある方は、実施した年を西暦で半角入力してください。

14. 風しん（3日はしか）の抗体価検査実施年を選択した方は、判定結果を選択してください。

- +（陽性）
 ±（弱陽性）
 -（陰性）

15. 風しん（3日はしか）について、罹患歴・予防接種歴・抗体価検査歴のいずれもない方（不明を含む）は以下にチェックを入力してください。

16. 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）に罹ったことがある方は、罹患した年を西暦で半角入力してください。

17. 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）の予防接種歴がある方は、接種した年を西暦で半角入力してください。

18. 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）の抗体価検査をしたことがある方は、実施した年を西暦で半角入力してください。

19. 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）の抗体価検査をしたことがある方は、判定結果を選択してください。

- +（陽性）
 ±（弱陽性）
 -（陰性）

20. 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）について、罹患歴・予防接種歴・抗体価検査歴のいずれもない方（不明を含む）は以下をチェックしてください。

21. 水痘（みずぼうそう）の罹患歴がある方は罹患した年を西暦で半角入力してください。

22. 水痘（みずぼうそう）の予防接種歴がある方は接種した年を西暦で半角入力してください。

23. 水痘（みずぼうそう）の抗体価検査をしたことがある方は、実施した年を選択してください。

24. 水痘（みずぼうそう）の抗体価検査をしたことがある方は、判定結果を選択してください。

- +（陽性）
 ±（弱陽性）
 -（陰性）

25. 水痘（みずぼうそう）について、罹患歴・予防接種歴・抗体価検査歴のいずれもない方（不明を含む）は以下をチェックしてください。

26. 結核に罹ったことがある方は、病名を入力してください。（例：肺結核、結核性胸膜炎、粟粒結核等）

27. 以下当てはまるものにチェックをしてください。*

- BCG接種歴あり
 家族や同居人で結核にかかった人がいる
 いずれもなし（不明も含む）

28. ※学校感染症の予防には、予防接種が最も有効です。予防接種は1回では十分な免疫ができない人がいたり、接種後、年数が経過するにつれて免疫が弱まったりすることがあります。接種歴・罹患歴が一度も無い方、抗体検査において抗体価が十分でなかった方は、医療機関に相談の上、速やかに予防接種（麻疹・風しんは2回の接種）を行うことを推奨します。

教職課程で教育実習や介護等体験をする際には、学校感染症の予防接種や抗体価の確認が参加条件になっている場合があります。また、罹患歴や予防接種歴が確認できない場合、感染症の流行時には部活やサークルなどの活動が制限されることもあります。

- 上記について理解しました。

3 感染症罹患歴・健康診断証明書発行件数

(1) 「感染症罹患歴・予防接種歴（チェックシート）」 ※新入生のみ
提出数1,535名（77.8%） 在籍1,978数名(学部1,896名、大学院82名)

	罹患歴あり		予防接種歴あり		抗体検査あり		いずれもなし／不明	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
麻疹	23	1.5	1,195	77.9	13	0.8	330	21.5
風疹	13	0.8	1,176	76.6	11	0.7	347	22.6
流行性 耳下腺炎	408	26.6	652	42.5	22	1.4	537	35.0
水痘	845	55.0	509	33.2	9	0.6	338	22.0

	罹患歴あり		BCG接種歴あり		近親者に結核罹患者がいる		いずれもなし／不明	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
結核	0	0.0	926	60.3	9	0.6	613	39.9

(2) 健康診断証明書発行件数

2021	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
経済学部	4	5	0	0	4	28	53	18	16	25	107	260
※経営学部	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2
理工学部	0	2	1	3	7	21	24	15	17	36	106	232
文学部	1	11	7	3	5	40	45	13	15	15	136	291
法学部	1	2		2	2	36	36	20	22	28	89	238
大学院	1	1	1	3	0	9	4	0	4	6	11	40
合計	7	21	9	11	18	134	162	67	74	110	450	1,063

※2021年度より経営学部が新設

証明書発行期間：2021年10月26日（火）～2022年3月31日（木）

4 大学生保健室利用状況

(1) 年間利用者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
利用者数	185	437	163	161	157	556	176	177	93	585	232	290	3,212

(2) 年間利用件数内訳

(1人当たり複数項目含む)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
来 室 理 由	健診会場での健康相談	0	0	0	0	0	84	1	3	0	0	0	0	88
	健康・医療相談	15	6	5	0	0	5	6	4	1	2	1	0	45
	内科	0	1	1	1	0	18	12	5	6	0	0	3	47
	外科(授業中)	0	0	0	1	0	1	2	0	0	0	0	0	4
	外科(登下校中)	1	1	2	3	0	0	2	1	5	0	0	0	15
	外科(体育実技中)	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	3
	外科(課外活動中)	0	0	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	4
	外科(実験中)	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	外科(その他)	2	0	3	0	2	3	4	0	3	1	0	0	18
	その他の科	1	2	2	2	0	1	12	2	3	0	0	0	25
	衛生用品貸出し等	0	0	0	0	0	1	3	1	1	1	0	0	7
	検査・計測	7	0	2	2	0	3	3	4	1	0	0	0	22
	休養	0	0	1	4	0	10	0	10	8	1	1	0	35
	学内出動	1	0	0	0	0	1	0	4	1	0	0	0	7
	電話相談・報告	130	317	120	130	149	325	82	84	24	524	200	241	2,326
	書類提出	1	67	5	10	3	47	21	23	32	30	22	24	285
	窓口	16	13	13	7	0	33	20	6	6	14	5	3	136
	学生呼び出し	7	3	2	0	0	0	0	24	0	0	0	0	36
	学生支援	12	36	8	4	0	3	6	9	4	2	1	1	86
合計	193	446	166	164	154	536	177	182	95	575	230	272	3,190	

処 置 内 容	健康・医療相談	10	3	4	0	0	5	3	2	0	2	1	1	31
	応急処置	1	0	9	0	0	3	6	2	5	6	0	0	32
	休養	0	2	0	0	0	4	10	4	6	0	0	2	28
	検査・計測	3	2	0	0	0	1	0	0	2	0	0	3	11
	投薬	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	1	4
	病院紹介	0	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
	要受診	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	衛生用品貸出し等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	電話相談・報告	29	50	12	38	23	23	3	2	0	35	14	7	236
	窓口	7	13	6	0	0	2	10	4	1	63	17	0	123
	学生相談室関連	2	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	6
	書類作成・手続き	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
	その他	1	0	0	1	0	22	1	0	0	0	0	0	25
	合計	54	77	32	39	23	61	35	16	14	106	32	14	503

5 教職員定期健康診断

(1) 学内健診

日時	2021年6月7日(月)～11日(金) 8:00～12:30 (受付)		
会場	大学6号館6階		
委託医療機関	医療法人財団 三友会 深川ギャザリアクリニック		
対象者	専任教職員・契約教職員・その他学園が対象と認めたもの（但し、労働安全衛生規則第44条により、雇入時健康診断を受けたものは実施日から1年に限り省略可とする）（※非常勤講師は機会提供）		
検査項目	全員	①内科診察	問診・聴診
		②身体計測	身長・体重・BMI・肥満度
		③眼科検査	視力測定
		④聴力検査	聴力測定
		⑤検尿	蛋白・潜血・ウロビリノーゲン・糖
		⑥血液検査	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数、MCV、MCH、MCHC、GOT、GPT、 γ -GPT、総蛋白、LDH、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、尿素窒素、尿酸、クレアチニン、e-GFR、BS随時血糖、HbA1c
		⑦循環器検査	血圧測定・安静時心電図
		⑧呼吸器検査	胸部レントゲン直接撮影
	35歳以上 全員	⑨腹囲測定	
		⑩眼底検査	
		⑪大腸がん検診	(便潜血反応・ヘモグロビン2回法)
		⑫胃検診	ABC分類検査（ピロリ菌除去済みの人はペプシノーゲン）
		⑬腹部超音波	
	保健スタッフのみ	⑭B型肝炎抗体検査	

* 検査の対象年齢は2022年3月31日現在の年齢（三菱健保の基準による）

(2) 未受診者健診

日時	2021年7月9日(金)～9月30日(金)
対象者	学内健診未受診者
委託医療機関	医療法人財団 三友会 深川ギャザリアクリニックにて実施

(3) 外部受診

日時	2021年4月1日(木)～2022年3月31日(木) 受診分
健診機関	外部医療機関での健康診断または人間ドック

(4) 健康診断受検状況

	対象者	学内健診	未受診者健診	外部受診	受診者計	受診率 (%)
教員	406	331	10	7	348	85.7
職員	323	292	7	4	303	93.8
合計	729	623	17	11	651	89.3
その他	-	33	-	-	-	-

*その他には、非常勤講師、成蹊会を含む。

(5) 非常勤講師結核健診

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（感染症予防法）及び成蹊学園安全衛生管理規則に基づき、結核集団感染対策の一環として、非常勤講師に毎年胸部レントゲン検査結果の提出をお願いしている。また、胸部レントゲン検査の機会提供として、学内健康診断時の受診と委託医療機関での学外受診の機会を提供している。

対象者	非常勤講師	
検査内容	胸部レントゲン検査	
日時・委託医療機関	学内健診	2021年6月7日(月)～11日(金) ※実施せず
	学外健診	2021年7月9日(金)～8月31日(火) 松井健診クリニック 吉祥寺プレイス

対象者	X線のみ受診	健診受診	結果提出	X線結果 確認計
555	-	29	93	122

※2021年度は新型コロナウイルス感染症対策に伴い、短時間での密を避けた実施とするため、例年学内定期健康診断と同時実施の胸部レントゲン検査（X線のみ受診）は実施せず。

6 乳がん検診

(1) 学内検診

例年、学内定期健康診断および学外での未受診者健診時に同時実施していた乳房超音波検査は、2021年度は新型コロナウイルス感染症対策に伴い、短時間での密を避けた実施とするため実施せず。

(2) 学外検診

日時	2021年6月28日(月)～12月11日(土)
委託医療機関	医療法人社団正友会 松井健診クリニック 吉祥寺プレイス
対象	三菱健保加入者の女性の希望者(35歳以上)
検査方法	マンモグラフィーまたはエコー
受診人数	105名(エコー65名、マンモグラフィー40名)

7 特殊健康診断

労働安全衛生法第66条及び同施行令第22条に基づき、特定化学物質、有機溶剤取扱業務に常時従事する教職員について年2回実施。

1 回 目	日時	2021年6月7日(月)～11日(金) 8:00～12:30(受付) ※学内健診と同時実施
	対象者	特定化学物質、有機溶剤取扱業務に常時従事する教職員に該当する9名
	受検者数	9名(理工学部教員)
2 回 目	日時	2021年10月20日(水)～21日(木) ※インフルエンザ予防接種と同時実施
	対象者	特定化学物質、有機溶剤取扱業務に常時従事する教職員に該当する9名
	受検者数	9名(理工学部教員)

8 ストレスチェック

期間	2021年6月1日（火）～11日（金）
委託医療機関	医療法人財団三友会 深川ギャザリアクリニック
対象	専任教職員・契約職員・時間給職員
検査方法	WEB方式

受検状況	受検者数	対象者数	受検者	受検率(%)
	大学教員	237	186	78.5
	中学高等学校 教員	94	78	83.0
	小学校教員	44	39	88.6
	事務職員等	326	285	87.4
	合計	701	588	83.9

9 その他

BLS研修

日時	2021年7月2日(金) 9:30~11:30
会場	健康支援センター 多目的室
対象者	学内運動競技大会本部員
参加者	学生2名
講師	健康支援センター 保健師

上級救命再講習

日時	2021年9月13日(金) 13:00~16:00
会場	大学6号館301教室
対象者	教職員 ※非常勤講師を除く
参加者	教職員17名
講師	武蔵野消防署 東京救急協会

インフルエンザ予防接種

※任意接種

日時	2021年10月20日(水)、21日(木) 両日とも8:30~11:45、13:00~15:45
会場	学園本館1階101会議室
委託医療機関	医療財団法人三友会 深川ギャザリアクリニック
対象者	教職員（小中高非常勤講師等を含む）、常駐業者
接種者数	499名

※例年実施している春・秋の献血及び、新任職員向け研修（メンタルヘルス、BLS講習）、上級救命講習（学生・教職員向け、講師：東京防災救急協会）は、国内での新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、実施せず。