

今週の日替りメニュー

1F 第1学生食堂

讃岐 うどん

成蹊 ラーメン

定食・丼の店 たらふく

あつあつ家 Teppan Kitchen



日替りメニュー

1F	価格	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
中華麺	¥400	日替り中華麺はお休みさせていただきます				
定食	¥400	ミックスフライ 706kcal / 食塩相当量1.2g	鶏肉の味噌焼き 686kcal / 食塩相当量2.5g	チキンバジルチーズ焼き 880kcal / 食塩相当量1.8g	デミハンバーグ 842kcal / 食塩相当量4.2g	豆腐と鶏肉の揚げ浸し 866kcal / 食塩相当量1.9g
鉄鍋	¥400	ジャンバラヤ 865kcal / 食塩相当量2.9g	【さぼてん】 ローズかつ ¥580 ヒレかつ ¥680	ロコモコ 1225kcal / 食塩相当量4.7g	ハッシュドビーフ 871kcal / 食塩相当量5.1g	ビビンバ 655kcal / 食塩相当量2.3g
鉄板1	¥450	回鍋肉 824kcal / 食塩相当量4.2g		スタミナ炒め 664kcal / 食塩相当量3.0g	麻婆豆腐 896kcal / 食塩相当量5.8g	カツ煮 890kcal / 食塩相当量5.1g
鉄板2	¥480	イタリアン 650kcal / 食塩相当量2.9g		トルコライス 857kcal / 食塩相当量4.0g	鶏カツ 981kcal / 食塩相当量2.7g	焼肉 653kcal / 食塩相当量1.9g

2F 第2学生食堂



おかずを自由にも選べる食堂
GREEN'S CAFE



2F	価格	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
オムライス	¥360	オムライス				
パスタ	¥350	ミートソースパスタ				
日替りパスタ	¥350	ツナクリーム	山菜きのこ	明太クリーム	アラビアータ	カルボナーラ
ドリア	¥380	ミートドリア / カレードリア				
		小鉢：¥100 / サラダ¥100				

3F 第3学生食堂



TORI★KO KARAAGE



～唐揚げ丼 専門店～



3F	価格	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
唐揚げ丼	¥500	ネギたっぷり温玉唐揚げ丼 1135kcal / 食塩相当量5.1g	温玉チヨレギ唐揚げ丼 1198kcal / 食塩相当量4.6g	柚子胡椒おろし唐揚げ丼 1066kcal / 食塩相当量3.8g	温玉あら塩ガーリック唐揚げ丼 1130kcal / 食塩相当量4.7g	温玉とろろ唐揚げ丼 858kcal / 食塩相当量3.2g
日替り丼	¥400～	鶏肉の照りマヨ丼 1004kcal / 食塩相当量2.5g	すためし 861kcal / 食塩相当量2.3g	開化丼 841kcal / 食塩相当量2.0g	味噌カツ丼 909kcal / 食塩相当量5.2g	鶏肉の山賊焼丼 892kcal / 食塩相当量2.4g

今週の日替りメニュー

1F 第1学生食堂

讃岐 うどん



成蹊 ラーメン



定食・丼の店 たらふく



あつ Teppan Kitchen 熱あつ家



日替りメニュー

1F	価格	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	
中華麺	¥400	日替り中華麺はお休みさせていただきます					
定食	¥400	チキンカツ 660kcal / 食塩相当量6.0g	【ウェルネスフェア】 体内改革	鶏肉の塩唐揚げ 958kcal / 食塩相当量4.8g	メンチカツ 815kcal / 食塩相当量1.2g	櫛祭の為 休業させて いただきます	
鉄鍋	¥400	青椒肉絲 885kcal / 食塩相当量2.4g	中華旨煮丼 807kcal / 食塩相当量3.2g	カツピラフ 1190kcal / 食塩相当量4.6g	豚キムチ丼 732kcal / 食塩相当量1.9g		
鉄板	¥450	鶏肉のカシューナッツ炒め 768kcal / 食塩相当量2.4g	豚肉の黒胡椒炒め 692kcal / 食塩相当量2.5g	肉野菜炒め 930kcal / 食塩相当量1.5g	チキン生姜焼き 790kcal / 食塩相当量3.5g		
プレートランチ	¥480	スパイシーチキン 827kcal / 食塩相当量6.5g	バラカツ 1451kcal / 食塩相当量2.1g	鶏の照り焼き 1041kcal / 食塩相当量4.7g	ミルフィーユカツ 1227kcal / 食塩相当量2.5g		

2F 第2学生食堂



おかずを自由にも選べる食堂
GREEN'S CAFE



2F	価格	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	
オムライス	¥360	オムライス					櫛祭の為 休業させて いただきます
パスタ	¥350	ミートソースパスタ					
日替りパスタ	¥350~	ナスと挽肉のトマトソース	ツナクリーム	山菜きのこ	明太クリーム		
ドリア	¥380	ミートドリア / カレードリア					
		小鉢：¥80~ / サラダ ¥100~					

3F 第3学生食堂



TORI★KO KARAAGE



～唐揚げ丼 専門店～



3F	価格	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
唐揚げ丼	¥500	温玉黒酢唐揚げ丼 1134kcal / 食塩相当量3.7g	おろし唐揚げ丼 1070kcal / 食塩相当量3.9g	温玉甘辛醤油唐揚げ丼 1136kcal / 食塩相当量4.7g	山椒照りダレ温玉唐揚げ丼 1158kcal / 食塩相当量4.7g	櫛祭の為 休業させて いただきます
日替り丼	¥400~	ハッシュドポーク丼 1113kcal / 食塩相当量3.7g	麻婆茄子丼 877kcal / 食塩相当量4.7g	温玉豚キムチ丼 792kcal / 食塩相当量2.3g	鶏天丼 1074kcal / 食塩相当量2.6g	