

パスワードに関する注意事項（パスワードの脆弱性について）

近年、本学のメールアドレスが第三者に乗っ取られ、スパムメールの送信元として不正利用される事例が発生しています。原因の一つとして、推測されやすい簡易なパスワードの使用が挙げられます。

このような不正利用が起こると、特定のメールアドレスだけでなく、成蹊学園全体のメールアドレスがスパムリストに登録される可能性があります。

その結果、学外へのメール送信ができなくなるなど、業務および教育研究活動などに支障をきたす恐れがあります。

過去には、実際に学外へメールが送れなくなるトラブルも発生しました。

Word や PDF などのファイルにも、パスワードを設定することがとても重要です。

特に、個人情報や機密情報を含むファイルには、必ず強固なパスワードを設定してください。

万が一、ファイルが第三者に渡ってしまった場合でも、パスワードが設定されていれば内容の漏えいを防ぐことができます。

また、ファイルを他の人と共有する際は、パスワードはファイルとは別の方法（例：電話や別メールなど）で伝えるようにしてください。

同じメールにファイルとパスワードを一緒に送るのはやめましょう。

パスワードは情報を守る「鍵」です

メールだけでなく、ポータルサイトや WEB サービス、PC のログインなど、様々な場面でパスワードを使用します。パスワードは皆さんの情報を守る最も基本的で重要なセキュリティ対策です。

皆さん一人ひとりの心がけが、情報漏えいやトラブルの防止につながります。

安全なパスワードの設定にご協力をお願いいたします。

安全なパスワード作成のヒント

- 名前や誕生日など、個人情報を含めない
- 12 文字以上
- 英字(大文字・小文字)、数字、記号を組み合わせる
- 辞書に載っている単語を避ける
- 他のサービスと同じパスワードを使い回さない

Q1 どんなパスワードが NG なのでしょうか？

A1 下記のようなパスワードは脆弱性がありますので、使用しないでください。

① ユーザ名と同一(大文字、小文字への変換も含む)もしくは1文字のみ追加・変更したもの	
NG の例	ID : seikei PW : SEIKEI_SEIKEI
	ID : seikei PW : SE1KE_SEIKEI1 「I(アルファベットの”アイ”)→1(数字の”イチ”)」
② 辞書に載っている単語(辞書に載っている単語に数字などをつけたものも脆弱性があります)	
NG の例	April20251224 (英語の辞書に載っている単語 + 数字)
	Sakura123456 (日本語の辞書に載っている単語 + 数字)
③ 人名(人名に数字などをつけたものも脆弱性があります)	
NG の例	Tarou9876543 (名前 + 数字)
	Yamada100000 (苗字 + 数字)
④ 自分から推測できる単語、自分や親しい人の名前、誕生日などの情報の一部を使用したもの	
NG の例	Tarou20250921 (自分の名前 + 誕生日)

Q2 自分が作成したパスワードが、強固なものなのかわかりません。

A2 以下の URL を開き、フォームにユーザ名と使用したいパスワードを入力してください。

パスワードが使用可能かどうかチェックします

- ・ パスワード強度チェック

https://www.seikei.ac.jp/university/sched/guide/id_password/password-check.html

Q3 強固なパスワードはどのように作成すればよいでしょうか？

A3 下記の表をご参照ください。また、パスワードは12文字以上にするようにしてください。

① 英小文字、英大文字、数字、記号を混在させる	
例	A4Ke8iB50p7W#
② 単語の母音を数字に変え、記号と数字をつける	
例	v2c3t10n_25 (vacation)
③ 単語の母音を消して、記号と数字をつける	
例	skunVsty_25! (seikei university)
	Tr&yMd@175R! (taro yamada)
④ 好きな文章を英数字に変換し記号をつける	
例	Ku\$Na\$109Ki? (くちぶえはなぜとおく(109)まで聞こえるの)

Q4 ID とパスワードが多すぎて覚え切れません。 どこかにメモしておいてもよいでしょうか。

A4. ID とパスワードをメモしたものをパソコンなど、他人から見えるところに貼り付けることは、絶対にやめてください。ご自身の個人情報を大声で叫びながら歩いているのと同じことになります。手帳などにメモする場合は、ID とパスワードを全ては書かず、自分だけがわかるように一文字目のみメモする、ヒントだけ書く、一部を伏せ字にする、などの対応が必要です。