

Society5.0社会における 大人の体育 スポーツのススメ

歳をとっても動ける体を保つ秘訣
大人の体育のお話をします

定員300名 参加無料 申込不要

動けることは幸福な人生を送るために重要です。
科学技術の進歩によってマヒがあっても動きを失
わずに済むようになってきましたが、本来動くた
めの臓器、筋肉が脳の命令にもとづいて動けるよ
うにしておきたいものです。衰えてしまっても諦
める必要はありません。だれでも動きを保てる大
人の体育についてお話をします。

2025

6/14 土

16:30-18:00 (開場16:00)

成蹊学園本館大講堂

どなたでもご参加いただけます

講演者

永富 良一氏

東北大学名誉教授／イノベーション戦略推進
センター 未来社会健康センター拠点長



1984年3月 東北大学医学部卒業
1984年4月 内科研修医として仙台市立病院・東北大学病院勤務
1988年4月 東北大学教養部保健体育学科助手
1994年4月 東北大学大学院医学系研究科障害科学専攻運動学分野
助手
2002年6月 同分野教授に就任
2008年4月 東北大学大学院医工学研究科健康維持増進医工学分野
教授 (運動学分野兼務)
2011年4月 医工学研究科副研究科長
2020年4月 同研究科長就任 (2022年まで)
2024年4月より現職

司会者

小森 理

成蹊大学Society 5.0研究所所長
成蹊大学理工学部教授

プログラム (予定)

(敬称略)

16:30-16:35

開会挨拶・研究所紹介

成蹊大学 Society 5.0研究所所長
成蹊大学理工学部教授

小森 理

16:35-17:45 (70分)

講演

東北大学名誉教授
イノベーション戦略推進センター
未来社会健康センター拠点長
永富 良一

17:45-17:59

質疑応答 & アンケート

17:59-18:00

閉会挨拶

※詳細はSociety 5.0研究所公式ウェブサイトをご確認ください。本講演会のオンライン配信はございません。

